



高雄榮總藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2015年2月第24卷第2期



No. **149**



高雄榮總藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2015年2月第24卷第2期



高雄榮總藥訊電子期刊

定價:每本8元整
贈閱品



本期內容

用藥安全資訊

Metformin修訂仿單

口服Ketoconazole藥品許可證廢止

醫藥焦點新聞

春節慢箋仍需援例提前領藥嗎?

民眾教育藥文

吞嚥困難 如何吃藥?

藥師藝文園地

羊年祝詩 - 高雄榮總 新年吉祥

國醫中心 源遠流長 2015賀歲藏頭詩

諸「猴」割據... 有隱藏版美食

問候的幸福

強制裝胎壓器 花小錢保平安

〈孤高的手術刀〉觀後感

1991年10月創刊

出版年月/ 2015年2月

出版機關/ 高雄榮民總醫院

發行人/ 莫景棠

總編輯/ 曾碧萊

編輯委員/ 李建立、劉宇祥

江妮娜、陳淑梅

李季黛、陳妙婷

孫憲龍、毛志民

出刊頻率/月刊

版面設計/毛志民

電話 07-3422121轉6104

網址 www.vghks.gov.tw/ph

政府出版統一編號:

GPN 4908100246

ISSN 2227-2151

封面攝影/洪長流



I. 用藥安全資訊

I.1. Metformin 修訂仿單

含 Metformin 成分藥品，經衛生福利部食品藥物管理署彙集國內、外相關資料及臨床相關文獻報告進行整體性評估，仿單修訂為：

1. 禁忌症：腎絲球體過濾率（eGFR）小於 30 ml/min/1.73 m² 禁用。
2. 用法用量：
 - 2.1. 增列「腎絲球體過濾率（eGFR）介於 30-45 ml/min/1.73 m² 應減量使用」。
 - 2.2. 每日最大劑量修訂為「速效劑型：3000 mg；緩釋劑型：2000mg」；另針對複方劑型藥品，應同時配合其複方成分之極量，且應配合前述劑型藥品之每日最大劑量規定。

參考資料：[公告含 metformin 成分藥品再評估結果相關事宜](#)。[2014/11/28]

I.2. 口服 Ketoconazole 藥品許可證廢止

含 Ketoconazole 成分口服劑型藥品，經衛生福利部食品藥物管理署蒐集國內、外相關資料，評估其風險及臨床效益，考量該藥品具有嚴重且複雜之藥物交互作用以及肝毒性之風險，目前國內已有其他安全性較高之藥品可供使用，其療效及安全性評估未獲通過。該部據此公告廢止 Ketoconazole 藥品許可證。

參考資料：[公告含 ketoconazole 成分口服劑型藥品療效及安全性再評估未獲通過，廢止該藥品許可證相關事宜](#) [2015/1/1]

本主題節錄自衛生署發布之用藥安全資訊，以提醒本院同仁用藥時留意。當醫療人員或病患疑似因為使用(服用)藥品導致不良反應發生時，請立即於["線上藥物不良反應通報系統"](#)通報，本院藥物不良反應相關訊息請參考[藥學部網頁](#)。

II. 醫藥焦點新聞

II.1. 春節慢箋仍需援例提前領藥嗎？

1 月 27 日健保署與各家媒體強力放送，因應春節期間持慢性病連續處方箋(簡稱慢箋)民眾的領藥需求，並以援例放寬規定為據，提醒持有慢箋上次(上個月)給藥天數的最後一天(藥吃完日期)，落在春節期間(104 年 2 月 18 日至 104 年 2 月 23 日)者，可提前自 104 年 2 月 8 日(春節前 10 天)起領藥。

從表面觀之，健保署歷年來體恤民眾需求援例放寬並無不妥；然而，回想 2012 年十一月所修正公佈的「全民健康保險醫療辦法」第二十四條，便已考量民眾確實常因出國或連續假日超過七天等因素，必須提前領藥，將原本須俟上次給藥期間屆滿前七日內，始得再次調劑之規範，放寬為十日。

但修法施行後，這三年來與修法前一樣，健保署總是在距離春節不到一個月的時間內，發布如此行禮如一的「慣例」新聞，今年春節假期為 6 天，本是當年修法放寬領藥日數的考量因素之一，仍然循例為之，實自違當初修法意旨。

另檢視至少有兩家披露「40 萬人春節恐無藥可吃」，這估算也有高估之嫌。單是 2 月 18 日便有完整的前 10 天可領藥，與平日領藥並無差別，即便 2 月 23 日是領藥的最後期限，依原規定亦可提至 2 月 13 日領藥，2 月 13 日至 17 日亦有 5 日時間可以領藥；再者，不少醫院初五已恢復正常門診服務，有些醫院的急診藥局也可以領藥。

春節領慢箋藥物，若是藥師提供的服務能保證藥物不會斷，當可以與常日一般，依法都是 10 天前便可領藥，如此新聞就無需每年重演，醫院藥局不再每到過年前就成了"年貨大街"、需要特別修改系統程式...

最後，若健保署堅持循例，仍建議大可提早一至兩個月前發函讓醫院、診所及藥局配合，患者也能更早些知道好安心。

III. 民眾教育藥文

III.1. 吞嚥困難 如何吃藥?

「吞嚥困難」泛指患者從嘴裡吞下食物的過程中遇到了阻礙，最直接的反應就是多喝些湯湯水水，好讓「卡」在食道的食物順水推舟地進入胃部，在日常飲食可以把乾飯(固態食物)改成稀飯(半液態食物)，或改選牛奶或營養飲品(液態食物)等易於食用的型態以方便進食。對「吞嚥困難」患者或其照護者而言，如何正確、安全地吃藥?也有一些值得清楚並注意之處。

一、造成「吞嚥困難」的原因

吞嚥動作從食物入口，嚼碎後進喉咽、食道，往胃裡運送，這過程中若出了毛病，就會造成「吞嚥困難」，特別是喜歡吹管樂器的老人或罹患食道癌者，更可能引發食道憩室或咽膨出等疾病，進而影響食物的傳送。

自覺「吞嚥困難」者，建議先就醫確認病因。運動性和機械性障礙是形成「吞嚥困難」的兩大原因分類，前者是指支配吞嚥步驟所涵蓋的肌肉或神經出現了異常，吞嚥肌肉沒法正常輸送或神經失調，常見於中風後吞嚥困難、巴金森氏症等疾病。後者較常見於食道腔狹小，肇因或許是食道腫瘤、食道炎潰瘍結痂等疾病，造成食道的管徑縮減所致。

二、「吞嚥困難」者服藥時須知

1. 服藥時別讓患者躺著，最好能上半身坐正(約呈 90 度)或站立，臥床者或可將床頭搖起或以靠枕撐扶上身。
2. 請告知醫師或藥師，並詳閱藥袋或藥品說明書等使用說明。對服用藥物本身體積較大又不可以撥半、磨粉(如持續釋放、緩釋、腸衣等劑型等)，甚或是需借助鼻胃管進食者，可以告知醫師或藥師，選擇可供磨粉、(配製)液劑(例如：減少呼吸道粘膜分泌的粘稠性的「愛克痰發泡錠」可將藥錠置於飲水容器中，加少量的水溶解，混合均勻後直接飲用；抗胃潰瘍用藥「耐適恩錠」內為腸溶顆粒，服用前可將錠劑泡水，崩開後立即灌入；治療重鬱症、糖尿病週邊神經痛的「千憂解」可打開膠囊將顆粒泡水後，立即灌入等。)或口溶錠劑型(例如：抗胃潰瘍

用藥「泰克胃通口溶錠」；泌尿系統用藥「活路利淨 D 持續釋放口溶錠」；神經精神用藥「津普速口溶錠」、「美妥平口溶錠」等)或其他可行的替代方法。若服用粉劑容易嗆到，可以先加少許水；喝水劑也有困難者可混合蘋果醬或布丁等增加黏性的東西，讓藥水變得較黏稠些再餵食。

3. 吃藥時要專心。專注於吃藥和喝水，藥物在嘴中別說話，盡可能避免分心。
4. 服用足量的水。許多藥物本身具有酸、鹼性，吃藥時喝水量不夠，可能會灼傷咽喉或食道，一般建議飲用 200 至 250 毫升左右為宜。在 2014 年，德國海德堡大學科學家研究藥錠及膠囊的最佳吞服方法，針對兩者密度上的差別，依研究結果提出建議：將藥物置於舌頭後，若為藥錠，可以水瓶就口，飲水、仰頭與吞嚥動作一氣呵成；若為膠囊，可以喝一口水，於吞食時將頭部微向前傾並嚥下。
5. 若病情允許可以嘗試吮吸冰棍、冰碎片或冰塊檸檬，或者喝檸檬味的水，能增加唾液分泌，亦可活絡吞嚥頻率。

最後，服藥時如進食般，慢慢地、別著急，如果在同時段需要服用多種藥物，還得需要注意每口食量，不要超過 1/2 茶匙量(約 2.5 毫升)，確認完全吞下後，再吃下一口。

※轉載於《社區健康簡訊》第 58 期。頁 2。[2015/2]

IV. 藥師藝文園地

IV.1. 羊年祝詩－高雄榮總 新年吉祥

高領頭羊圖創新
雄韜略為開盛年
榮讚聲中寰宇吉
總仁愛用諸事祥

※洋為中用：吸收外國文化一切有益的東西，為我國所用。

※轉載自高雄榮總醫訊。2015；18(2):2。

IV.2. 國醫中心 源遠流長 2015 賀歲藏頭詩

國本仁愛珍續源
醫誠顧禮民佑遠
中慶義存恩澤流
心領頭羊眾望長

說明：國醫人不忘本，故以「愛禮存羊」為藏頭直句，隱喻國醫人重視根本；國家以仁愛為本，珍視傳承；以誠心照顧患者，維護民眾的健康；慶幸合宜的照護模式持續開展、福澤於人民，用心地成為醫界領袖(領頭羊)，讓國醫人的精神「源遠流長」。

註：愛禮存羊：由於愛惜古禮，不忍使它廢弛，因而保留古禮所需要的祭羊。比喻為維護根本而保留有關儀節。

※轉載自源遠季刊 2014 冬季號第 51 期封底

IV.3. 諸「猴」割據… 有隱藏版美食

報載柴山獼猴入侵高中教室，對應照片似饒富趣味，但對山下居民而言，早已不勝其擾、司空見慣。

尤其是入冬後，山上食物無法滿足猴群所需，每天早晨送孩子上學時，便可以看到近山邊比鄰著垃圾場處的校牆上，猴群攜老扶幼地坐成一排；假日到學校，也可見猴群在教室前的走廊閒逛，而教室內的一些桌上就擺著橘子…。

據觀察，柴山猴群早已學會分辨人類的食物，如果去過壽山動物園一遊的民眾亦可知，那兒的垃圾桶就是猴兒的定點覓食處，堂而皇之就伸手攫取遊客丟棄的食物。

即使是手上拿著尚未開封的零食，身手矯健的猴兒也會「猴」視眈眈，迅雷不及掩耳地搶走，撕開食之。

多年來，諸「猴」割據下的柴山居民，和平共處之道便是關緊自家門窗，這群美猴王成群結隊逛校園，必然是因為有隱藏版「美」食；校方與同

學們一定得持續落實放學後教室收妥食物，鎖好門窗，千萬別低估猴群呼朋引伴的能耐。

※ 轉載自[聯合報民意論壇](#) 2015/01/05

IV.4. 問候的幸福

記得高中時走在進學路上，同學迎面而來，對我們微笑點頭，身旁的同學好像相識地回應著，當時我問：「認識嗎？」他答不認識，又說有來有往才禮貌呀！至今仍心領神會地跟著學，感受彼此問候的溫暖幸福，也教孩子學會。

※ 轉載自《講義》雜誌 2014 年 10 月號第 19 頁。

IV.5. 強制裝胎壓器 花小錢保平安

交通部參照聯合國標準，修正「車輛安全檢測基準」，宣布下月起小型新車將強制裝胎壓器，對開車、搭車和行人的道路安全來說，都是多幾分保障。

有人說一組胎壓偵測輔助系統價格從數千元至一萬多元不等，勢必轉嫁到買車者身上；但看到超過七成國道事故是爆胎引起，每每看到車禍現場都令人感到膽顫心驚，聽到或想到親友發生事故，更是難過得心都糾結成一團，如果我們花點小錢，以保行車安全，何樂不為？

新制僅規範新的小客車、小貨車，對於十年以上車齡的老爺車，亦可於一年兩次定檢時強制要求裝配，否則需檢附每月檢查胎壓紀錄；相信繼安全帶、安全氣囊之後，安裝胎壓器及時示警，能減少憾事發生。

※ 轉載自人間福報 [投書](#)。2014/10/02

IV.6. 〈孤高的手術刀〉觀後感

單看片名，很好奇「孤高」這兩個字。第一次觀賞後，可以理解這劇名是呼應當麻鐵彥醫師的手術刀純真無瑕、行醫風格是清高而聖潔而名之。

看過本片後，許多感觸在腦中轉呀轉的，但老覺得體會不夠深刻，好在學習平台可以很方便地重複地閱覽，一個半月以來，又再看了兩三遍，

才動筆寫下心得。

由於在童年時期，其母因鄉下醫師誤診又沒法開刀而過世，所以儘管到過美國匹茲堡，學會器官移植的知識技能，卻仍自願到偏鄉醫院服務。

在精湛的醫術之外，當麻醫師在手術時不好強、不炫耀，正確而縝密的紮實作業，對任何病例都不放棄、任何手術都不偷工減料，盡全力去面對，只想要拯救患者的仁心仁術，不僅患者得救，也連帶改變了整個醫療團隊成員的認知。

從初到細波市民醫院，就主動執行緊急手術，打破高難度手術送京葉醫大的慣例；在患者暫時渡過肝癌腫瘤破裂的難關後，又「要做就做個徹底」地切除肝右葉，正確不多餘的動作，讓在場的醫師們見識在這裡(小醫院)能動這種大手術、也能如此美妙的感受。

到原本對開刀房工作不適應，自認折磨患者的共犯，經常在日記裡抱怨的中村護士，在每次遞出組織剪、線剪、止血鉗、蚊鉗時，都能感受到醫生的體溫與熱忱後，願意改變自己、為了不想在手術時扯後腿，想要更進步的動力下—反覆練習手術流程、遞器械的節奏，對自己的工作開始產生認同、並以這份護理工作為傲；少了抱怨，也讓愛哭的兒子(弘平)變得愛笑。

儘管手術時要有耐心、沉思，腳踏實地，一步一步慢慢來，當麻醫師認為聽日本國寶都春美的演歌最合適。不過，當護理人員表示演歌好土，抖音抖得好用力，很難專心工作；縱使醫生是主刀者，當麻醫師還是以手術時的團體默契很重要為由，要求投票表決，雖不解大家不支持的意思，卻仍尊重大家的意思，不在手術時聽演歌。

腦死肝臟移植在當時的日本法律是禁止的，當麻醫師卻為了完成雙方的願望(尤其是武井老師)，做好完整的腦波、聽性腦幹反應評估，使用造影劑的腦部斷層掃描，都已經確認沒有腦血流才同意手術，當影片呈現肝臟隨著血一開始流通，慢慢變成鮮紅色，12小時把兩人的生命，串連在一起的時候，真是令所有親睹的人感動，是本部影片的最大亮點。

此外，青木醫師因為沒有勇氣，讓患者喪命而自責，自認沒資格繼續當

醫師；當麻醫師認為讓自己繼續當醫生，要比成為醫生要難上幾十倍，還主動推薦青木醫師去匹茲堡進修，也讓我們可以思考在高雄氣爆、劣質豬油事件後，繼續在職位上負責，是否要比辭職下台更困難？

本片的主角雖然是當麻醫師，但所涉及可討論的議題卻涵蓋工作態度、人生哲學、醫學倫理、醫療團隊合作、及醫療環境等，非常適合醫院同仁觀賞。尤其是當麻醫師說過的幾段話，很值得我們自省，其一是當麻醫師問：「因為是慣例就放棄嗎？」我們是否也因為現況好像無解而作罷？對此，當麻醫師的建議是「別動不動就說一切是命。」其二是當麻醫師說：「對外科醫師而言最重要的是，拯救在眼前受苦的患者。」對自己而言，最重要的是什麼？

影片從火化的棺木開始，由菜鳥醫師中村弘平整理母親遺物時，1989年所寫的日記內容鋪陳，過程中對照野本醫師的無良醫行，移送倫理委員會，中村弘平看完母親的日記後，自願下鄉服務，很巧妙地也到了當麻醫師服務的醫院，把整個故事完整地連繫在一起，真是一部佳作。

孤高：

1. 孤立高聳。

北魏 酈道元 《水經注·濁漳水》：“北城上有 齊門樓 ，超出群榭，孤高特立。” 唐 岑參 《與高適薛據同登慈恩寺浮圖》詩：“塔勢如湧出，孤高聳天宮。” 唐 黃滔 《壺公山》詩：“八面峯巒秀，孤高可偶然。” 宋 范成大 《望海亭賦》：“浩蕩軒豁，孤高伶俜；騰駕碧寥，指麾滄溟。”

2. 孤特高潔；孤傲自許。

唐 元稹 《唐故工部員外郎杜君墓系銘並序》：“古傍 蘇 李 ，氣奪 曹 劉 ，掩 顏 謝 之孤高，雜 徐 庾 之流麗。” 宋 蘇軾 《趙既見和複次韻答之》：“先生未出禁酒國，詩話孤高常近謗。” 明 吳承恩 《圍棋歌贈鮑景遠》：“願爾逢人權進著，世界萬事忌孤高。” 魯迅 《吶喊·端午節》：“至於有人疑心他孤高，那可也不過是一種誤解罷了。”

參考網址：[百度百科](https://www.baidu.com)

※榮獲全人電影心得票選第二名