



高雄榮民總醫院藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2016年7月第25卷第7期



No. 166



高雄榮總藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2016年7月第25卷第7期



No. 166



高雄榮總藥訊電子期刊

定價：每本8元整
贈閱品



本期內容

用藥安全資訊

強化示警SGLT2抑制劑致急性腎損傷

醫藥新知選粹

侵入性念珠菌感染回顧

. β -lactams如何治療嚴重敗血症較佳

醫藥焦點新聞

藥袋適應症標示 藥師專業說明可補強

糖尿病藥訂價策略 企業社會責任新思維

下次別再給錯藥！但藥師是人不是機器

民眾教育藥文

口服排糖藥應該注意什麼

藥師藝文園地

姊妹站出來－《女力時代》閱讀心得

1991年10月創刊

出版年月/ 2016年7月

出版機關/ 高雄榮民總醫院

發行人/ 劉俊鵬

總編輯/ 曾碧萊

編輯委員/ 李建立、林榮安

江妮娜、陳淑梅

李季黛、陳妙婷

孫憲龍、毛志民

出刊頻率/月刊

版面設計/毛志民

攝影/王子誠

電話 07-3422121轉6104

網址 www.vghks.gov.tw/ph

政府出版統一編號：

GPN 4908100246

ISSN 2227-2151

梅花湖



水映光影

靜謐

可以看更遠

拒毒方法—

反轉毒害四行動：

真愛生命、防毒拒毒、
知毒反毒、關懷協助。

I. 用藥安全資訊

I.1. 強化示警 SGLT2 抑制劑致急性腎損傷 毛志民總藥師

6月14日，美國FDA針對第二型糖尿病用藥 Canagliflozin、Dapagliflozin 導致急性腎損傷事件發布加強警告。自2013年3月批准 Canagliflozin 使用到2015年10月，服用 Canagliflozin 或 Dapagliflozin 向FDA不良事件通報資料庫 (FAERS) 通報案例中，發現具時序相關性之急性腎損傷確診的通報案例達101例（嚴重者需要住院和接受透析治療）；近半數案例發生在開始用藥的1個月內，多數患者於停藥後便復原。

經查 SGLT2 抑制劑 Canagliflozin 未在國內上市，Dapagliflozin 之商品名是「福適佳」(Forxiga)，Empagliflozin 之商品名是「恩排糖」(Jardiance)；用藥前需要量測腎功能，若 eGFR 低於 60 mL/minute/1.73m²，不適合選用 Dapagliflozin；若 eGFR 低於 45 mL/minute/1.73m²，不適合選用 Empagliflozin。

部分病人有慢性腎病或急性腎損傷、低血容導致低血壓、慢性腎功能不全、鬱血性心衰竭、脫水病史，或於用藥期間併用血管張力素轉換酶抑制劑 (ACEIs)、血管張力素 II 接受體阻斷劑(angiotensin receptor blockers, ARB)、利尿劑或非類固醇抗發炎藥 (NSAIDs)，因此，選用 SGLT2 抑制劑前，應顧及上述疾病及用藥，斟酌治療效益之利大於弊，並於用藥期間定期監測腎功能；當病人進食減少（例如：急症或禁食等）或體液流失（例如：腸胃道疾病或處於高溫環境過久等）時，應考慮暫停用此類藥品。如果發生急性腎損傷的情形，需要停用可疑藥品及監測。

參考資料：

1. USFDA. [Canagliflozin \(Invokana, Invokamet\) and Dapagliflozin \(Farxiga, Xigduo XR\): Drug Safety Communication - Strengthened Kidney Warnings](#). [2016/6/14]
2. 食藥署。 [Canagliflozin 及 Dapagliflozin 成分藥品安全資訊風險溝通表](#)。 [2016/7/14]

本主題節錄自衛生署發布之用藥安全資訊，以提醒本院同仁用藥時留意。當醫療人員或病患疑似因為使用(服用)藥品導致不良反應發生時，請立即於"[線上藥物不良反應通報系統](#)"通報，本院藥物不良反應相關訊息請參考[藥學部網頁](#)。

II. 醫藥新知選粹

II.1. 侵入性念珠菌感染回顧

原文標題：Invasive Candidiasis.

原文出處：N Engl J Med 2015;373:1445-56. [[文章連結](#)]

摘要內容：侵入性念珠菌是住院病人最常見被感染的真菌，非白色念珠菌的盛行率亦有增高的趨勢，其對藥物的敏感性不同，更影響抗黴菌藥物的選擇。因此，作者回顧侵入性念珠菌可分為念珠菌血症與深層組織念珠菌感染相關研究。在診斷方面，可依培養、surrogate markers、PCR 等共同做診斷。在預防方面，如移植、極低體重的新生兒等感染高風險的病人，可選用 Fluconazole，可獲得最大效益。在早期經驗性治療，建議應發展合適的預測方法，以挑選出適合接受早期治療的病人。在常規的治療選擇方面，Echinocandins 比 Triazoles 有較好的療效，第一線選擇使用靜脈注射 Echinocandins，在當病況穩定後降階為口服 Fluconazole，但在特殊臨床情形，如：腦膜炎、眼內炎、泌尿道念珠菌感染、曾經長期使用 Echinocandins，會優先使用 Fluconazole 治療，侵入性念珠菌感染治療期間長短目前尚無定論，另外移除導管對於疾病進程是有必要，最後諸多證據指出即早和適當選擇抗黴菌藥對於治療結果有正面影響。

(高雄醫學大學藥學生張雅菁、高偉哲，黃彩桂藥師指導)

II.2. β -lactams 如何治療嚴重敗血症較佳？

原文標題：A Multicenter Randomized Trial of Continuous versus Intermittent β -Lactam Infusion in Severe Sepsis

原文出處：Am J Respir Crit Care Med. 2015;192(11):1298-305. [[文章連結](#)]

摘要內容：目前，在治療嚴重敗血症時，常用是 β -lactams 抗生素治療，標準投與方式是間歇性輸注。但是， β -lactams 屬於「時間依賴型藥物」(Time-dependent medicine)，藥物血中濃度必須大於 MIC，且持續時間要足夠，才有抗菌效果，理論上連續性輸注較適合此藥動特性。本次隨機、雙盲實驗在澳洲、紐西蘭、香港的共 25 個加護病房 (ICU) 進行，針對疑似或確診的 422 個嚴重敗血症案例，以間歇性或連續性輸注施打

Piperacillin, Ticarcillin 或 meropenem，嚴重敗血症的療程結束或離開 ICU，都會終止雙盲的抗生素治療，並繼續追蹤 90 天。(實驗從 2012 年 7

月持續到 2014 年 4 月)整個實驗的受試者的整體基本條件是沒有差異的；而在受試後藥物的使用分析在統計學上也是沒有顯著差異。結果是看不出連續性比間歇性來得好。除了探討療效外，也有提到關於抗生素使用相關副作用的差別是伯仲之間。由於本次實驗納入血液透析病人，被培養出菌種的 MIC 皆非過高，造成在連續性跟間歇性這兩組之間的差異無法釐清。不過，本次實驗所收入的病人族群異質性太高，因此，作者未來會針對 ICU 病人分析。

(高雄醫學大學藥學生楊雅琦、賴昱錡，蘇怡嘉藥師指導)

III. 醫藥焦點新聞

III.1. 藥袋適應症標示 藥師專業說明可補強 毛志民總藥師

6 月 21 日媒體報導，男子服用「德利治癒膠囊」(成分 Metronidazole)後，由於感到腸胃不適，便拿起藥袋查看，赫然發現適應症是治療陰道滴蟲感染所引起之陰道炎…，誤以為是給女性吃的，嚇得差點把才吃下肚的藥吐出來，在臉書表示驚嚇指數破萬，直問到底是對還是錯？

經查衛福部食藥署網站，此藥的適應症是「治療陰道滴蟲感染所引起之陰道炎、白帶、阿米巴痢疾、阿米巴肝膿腫及對 Metronidazole 具有感受性之厭氣菌所引起之嚴重感染。」(圖一)，醫療機構多依據此印於藥袋；

西藥、醫療器材、化粧品許可證查詢

詳細處方成分 | 藥物外觀 | 仿單/外盒資料 | 授權使用 | 健保藥價資料 | 離開
許可證詳細內容

*** 衛署藥製字第041025號 ***			
註銷狀態	註銷日期		
註銷理由			
有效日期	108/02/26	發證日期	86/04/07
許可證種類	製劑		
舊證字號	醫療器材級數		
通關審審文件編號	DHY00104102508		
中文品名	"國嘉"德利治癒膠囊 250 公絲 (硝基甲噁口坐乙醇)		
英文品名	TOLIZOLE CAPSULES 250MG "KOJAR"(METRONIDAZOLE)		
適應症	治療陰道滴蟲感染所引起之陰道炎、白帶、阿米巴痢疾、阿米巴肝膿腫及對METRONIDAZOLE具有感受性之厭氣菌所引起之嚴重感染。		

不過，若依此例，即使列印出完整的適應症，民眾光看藥袋或許還是難以理解。

因此，部分醫院已可以讓醫師端修改藥品適應症欄位的內容，但受限於欄位資料無法更改或是列印長度的醫療機構，醫師、藥師與病人及家屬間的溝通就變得很重要，讓民眾至少了解為什麼吃這個藥？或是可能會出現那些不良反應等需注意的事項，及在服藥出現疑問可以問藥師或醫

師，而非透過臉書或媒體解惑。

參考資料：

1. 民視新聞。2016/6/21。 [男胃痛吃婦科藥？醫師澄清：誤會了](#)。
 2. 楊靜茹。 [胃潰瘍吃陰道炎藥 男子漢崩潰了！](#) 蘋果日報。2016/6/22。
- ※轉載自[藥師週刊第 1975 期](#)。

III.2. 糖尿病藥訂價策略 企業社會責任新思維 毛志民總藥師

《EMBA 世界經理文摘》第 358 期中提到諾和諾德 (Novo Nordisk) 製藥公司承擔社會責任，用「一杯咖啡」的價格提供藥品，既保障人權又兼顧利潤。執行長索倫森 (Lars Rebien Sorensen) 認為企業牟利與社會責任是一體兩面，擔任執行長前後十多年來聚焦在糖尿病相關產品，獲利頗豐，經哈佛商業評論 (Harvard Business Review) 選為 2015 年全球最佳執行長。

索倫森表示：「企業社會責任，就是讓公司的價值在長期極大化。長期來說，社會與環境課題會變成財務議題。」他在多年前就觀察到愛滋病專利藥製藥廠以打官司捍衛自身權益，但患者的人權又有誰顧？思索著公益與私利如何決策？因此，當身為糖尿病藥物領導企業執行長時，便建立及撥出一部分營收交給世界糖尿病基金會，協助窮國的醫療發展，並以每日胰島素療程只要當地一杯咖啡價格的新訂價策略，相信兼顧經濟、社會與環境三個面向，才能獲得佳績、永續經營。

藥品定價一向是藥廠、政府、保險單位、藥局或醫療機構關切的焦點之一，製藥公司的訂價策略更可能直接影響病人能否獲得藥品，企業不僅致力於防治與治療糖尿病，具價格彈性的產品組合能讓窮國人民也能負擔，強化可以施打胰島素外，更企圖根治糖尿病的願景。

※轉載自[藥師週刊第 1976 期](#)。

III.3. 下次別再給錯藥！但藥師是人不是機器 毛志民總藥師

6 月 29 日，蘋果日報【你爆蘋果報】《「給錯藥還不道歉」醫院挨轟太扯》獨家披露醫院藥師將「滅咳康糖漿」(medicon, dextromethorphan) 「滅喘淨液」(meptin, procaterol)，調劑和核對藥師也沒有在藥袋上蓋章。

新北市衛生局醫事管理科科長白姍綺表示，藥師未依處方調劑，也未在藥袋上載明調劑者姓名，皆違反《藥師法》，可處 2000 元以上、1 萬元以下罰鍰，針對此案，醫療機構未盡督導職責，可依《醫療法》處 5 萬元罰鍰。

綜整讀者留言，藥師宜向民眾宣導並協助養成領藥後清點所領藥品的習慣，就如同你我換領百貨公司的來店禮般；藥師遇到民眾反映領錯藥時，更得查明原委及顧慮病人感受，適時予以禮貌性地回應與協助；或許，在這鼓勵爆料的時代，配錯藥仍同雄三飛彈誤射事件般，絕非任何常人所願，在獲知的第一時間妥善處理，乃亡羊補牢、化干戈為玉帛的最佳機會，所以即使錯不在你(是別人)，也要妥善應對。

本報導影片最末以「下次別再給錯藥！」結尾，讓人感到無限惆悵，因為人都會犯錯，藥師是人而不是機器，配錯藥當然不應該，但在執業生涯中卻無可避免地偶會恍神、忘記了應注意的步驟，鑄下媒體常用的標題「離譜」、「太扯」的遺憾，調劑或執行藥師照護業務時，務必慎之。參考資料：盧廷羲。《「給錯藥還不道歉」 醫院挨轟太扯》。蘋果日報。2016/6/29。取自：<http://goo.gl/WLKDVu>

IV. 民眾教育藥文

IV.1. 口服排糖藥應該注意什麼？毛志民總藥師

2014 年底，我國核准以尿液排出多餘糖份、降低血糖的口服排糖藥，也就是「第二型鈉-葡萄糖轉運蛋白抑制劑」，如「恩排糖」(Jardiance, Empagliflozin) 膜衣錠、「福適佳」(Forxiga, Dapagliflozin) 膜衣錠陸續上市，2016 年 5 月起納入健保給付。

第二型糖尿病的藥物治療策略包括補充胰島素、提升組織對胰島素的敏感度、延緩醣類吸收速率等。然而，多數藥品有體重上升或低血糖等副作用，相對而言，口服排糖藥的藥理作用部位是專一性分布於腎臟近端腎小管，負責 90% 的葡萄糖再吸收；可以降低體重、不易導致低血糖、療效也不受病人的胰島素分泌能力與胰島素敏感性影響。不過，對於嚴重腎功能不全、末期腎病、或透析患者不建議使用；再者，這類藥品也

可能有降低血壓、導致腎功能惡化及生殖泌尿道感染等不良反應的疑慮。

因此，服用此類藥品「前」需告知醫生是否您對口服排糖藥、任何藥物、食物或其他物質過敏。若曾有用藥過敏經驗，可以向醫師陳述您的過敏情況與症狀，例如出疹子、蕁麻疹；發癢；呼吸短促；喘鳴；咳嗽；臉部、嘴唇、舌頭或喉嚨腫脹；或其他過敏現象。是否患腎臟疾病？食用低鹽或無鹽餐？育齡女性是否懷孕或計畫懷孕？正以母乳餵養幼兒或計畫以母乳餵養幼兒嗎？還有告知您所有的用藥（處方藥、非處方藥或中草藥、營養補充品和維他命等）與健康問題。

服用口服排糖藥期間就醫，您須告知醫療人員；如果血糖一直偏低，請勿開車。此類藥發生極為嚴重或致死副作用的情形非常罕見，但倘若您覺察前述過敏反應；無法排尿、排尿量改變，或有脫水、腹瀉或嘔吐問題；尤其是出現血尿、排尿時有燒灼感或感到疼痛、經常有尿意或想立刻排尿、發燒、下腹疼痛或骨盆疼痛等狀況，要當心導致嚴重的泌尿道感染；感到意識混亂、呼吸急促、心動過速、心跳異常、嚴重胃痛、胃部不適或嘔吐、嚴重嗜睡、呼吸短促或感到非常疲倦或虛弱等疑似酮酸中毒症狀時，可能危及生命，需要住院治療，需要特別留意，儘速就醫。

服用口服排糖藥雖然較少出現低血糖現象，但若與其他降血糖藥物併用時，有可能增加出現低血糖的機會。如果感到頭昏、頭痛、嗜睡、虛弱無力、顫慄、心動過速、意識惑亂、飢餓感或出汗，應立即致電醫師求助，並依指示補充糖水、果汁等含葡萄糖或蔗糖的食品。

口服排糖藥建議早上服用，與食物同服與否皆可，多喝不含咖啡因的飲料，在服藥期間，除非醫師告訴您少喝飲料，否則至少每天要比過去多喝一杯水，更能將糖份從尿中排除，同時還要注意個人的衛生習慣，避免泌尿生殖道感染。最後，別忘了要定時服藥，方可獲得最佳療效。

※轉載自高雄榮總醫訊。2016;19(7):16。[[文章連結](#)]

V. 藥師藝文園地

V.1. 姊妹站出來－《女力時代》閱讀心得 毛志民總藥師

自從畢業後到高榮服務，二十多年來身處在女性居絕對多數的職場，正

如《女力時代》書中所分析，在薪資、升遷及專業表現上，兩性間的差異甚微，她們的事業心強、學歷高，工作時間長又晚婚（如果有婚緣的話），再者，我們可以深刻感受到姊妹們的魅力及影響力，都是值得我們珍視的寶貝。

品讀此書時，正值台灣總統選舉，回想 2015 年大年初一台南南鯤鯓代天府抽國運籤，抽到「武則天坐天」的籤詩，暗喻台灣將出現女總統，鎂光燈全聚在蔡英文身上的新聞；如今，台灣第一位女總統上任，敗選的國民黨，也由洪秀柱擔任黨主席，這群改寫全球社會面貌的女性新興階級到底表現如何？大家都在看。「女總統」或「女主席」掀起性別哲學與政治思考，其矛盾張力來自「女人」的不確定性，女性領導者正在改寫台灣女人的潛在可能。

從路透社報導中，我們可知由女性擔任元首或政府首長的國家名單－括弧內數字是她們上任的年度－為孟加拉總理哈希納 (Sheikh Hasina, 2009)、巴西總統羅賽芙 (Dilma Rousseff, 2011)、中非共和國臨時總統桑巴潘薩 (Catherine Samba-Panza, 2014)、智利總統巴舍萊 (Michelle Bachelet, 2014)、克羅埃西亞總統吉塔若薇琦 (Kolinda Grabar-Kitarovic, 2015)、德國總理梅克爾 (Angela Merkel, 2005)、牙買加總理米勒 (Portia Simpson-Miller, 2012)、科索沃總統亞雅加 (Atifete Jahjaga, 2011)、賴比瑞亞總統瑟利夫 (Ellen Johnson Sirleaf, 2006)、立陶宛總統格里包斯凱特 (Dalia Grybauskaitė, 2009)、馬爾他總統普雷卡 (Marie-Louise Coleiro Preca, 2014)、模里西斯總統古里布-法基姆 (Ameenah Gurib-Fakim, 2015)、納米比亞總理庫貢蓋盧瓦-阿馬蒂拉 (Saara Kuugongelwa - Amadhila, 2015)、尼泊爾總統班達里 (Bidhya Devi Bhandari, 2015)、挪威總理瑟爾貝克 (Erna Solberg, 2013)、波蘭總理席多 (Beata Szydło, 2015)、南韓總統朴槿惠 (Park Geun-hye, 2013)、蔡英文是全球第 19 位女元首。

有趣地是由書中得知，女性未必只支持女性。美國 2008 年的民主黨初選時，最終決定初選結果的具大學學歷女性族群，並不認為候選人的性別重要，只因是女性就應支持她，這股支持歐巴馬的「女力動能」，讓希拉蕊落敗，現在又逢美國總統選舉年，希拉蕊仍是新聞焦點之一，值得觀

察地是日前她攜著女兒呼籲女性支持她，勝負如何仍待票選分析方知。

十八世紀時，受過教育的女性除了婚姻，沒有選擇；十九世紀，擁有更多選項，女性擔任教職、擔任義工、及成立與經營慈善事業。百年前，豔冠群芳是美國南方初入社交圈的女子唯一值得過的生活；1940 年代，已婚婦女開始出門工作，職場有「結婚條款」，也就是結婚就得離職的規定；女性若教育程度不高，常迫於生計而早婚、守寡或家貧。女性若教育程度高，較可能從事全職，也較不可能長期退出職場；教育程度越高、工作時數越長。

1950 年代受過教育、享有特權的女性多願意做善事。例如劍橋大學紐納姆學院第一任與第四任院長－安妮·克拉夫 (Annie Clough) 與席娜·克拉夫 (Thena Clough) 都認為人生應建構在責任與義務上，不斷努力行善，將生命奉獻給同胞。

1960 年避孕藥問世，由女性自由避孕、掌控懷孕 可以替自己規劃職業生涯，在沒有孩子、沒有壓力的時期投入事業；不需要完全禁慾、也不需要冒著感染、不孕、死亡等風險而同意流產。

1970 年代，人們普遍不尊重無酬義工，常常被視為「閒閒沒事做、虛榮無知的婦女」，加上勞動市場變化加速，需要大量人力投入，讓女性不想做「善事」。

大學畢業以上的女性有更多元的職業可選，過去選擇捧鐵飯碗當老師，現在絕大多數從事專業工作，如經理人、銀行家、律師、醫師、顧問、科學家、分析師、工程師等。

《女力時代》所依據多半是歐美國家女性的研究資料，特別是近百年來更多的女性接受教育，工作機會也向女性招手，加上避孕藥、洗衣機、烤箱和微波爐等問世，讓女性不再為了懷孕生子、準備餐食及整理家務，就搞得精疲力竭、甚至度過一生。

作者對於女性的面容、體態及髮色等外表「姿本力」，研究已證明「美貌」在勞動市場得到好處或吃虧的程度，男性和女性一樣；胖女人會因體重而居於劣勢，超過身高對男性造成的不利程度，也可能透露缺乏自制力，

無法在困難的事情上持之以恆的不利訊息；黑髮對女性有特定含意，可以看起來年輕健康，閃亮頭髮與完美肌膚更是青春女性的表徵，流露感興趣的是權勢、精明幹練，適合從政是她們想發出的訊號，所以，打扮要合宜。

分析女性從事工作的原因，不外乎是受到金錢、同伴、增加生活變化及社會體制所左右。女性因為把家庭與個人生活擺第一，較重視跟朋友相處及從事嗜好相關活動，比男性更易從事兼職工作。受過教育的男女，人生與前途愈來愈相似，身為現代女性，性別不是她們人生中最重要的事情，不會決定她們的命運；女性不再被阻擋在高薪工作與職業門外，性騷擾不但在愈來愈多地方違法，社會也不能容忍。

今日菁英人士結婚的動力是孩子，不結婚，就不生小孩的程度更勝以往。大部分的成功女性只會在婚姻提供了清楚的承諾及財務保障後，才肯生孩子——也就是嫁給教育程度及收入和自己一樣或相近的人，一個可以幫忙扶養「優質」孩子的人，以及一個會讓她們的孩子擁有完整繼承權的人。更常結婚、更不常離婚，其中，大學學歷者更不可能離婚。高學歷丈夫除了在工作時數和妻子一樣外，照顧孩子的時間也愈來愈長。

這些特點與個人記憶中的近三十年來觀察周遭女性的認知相似，台灣女性在各行各業的表現都和過往不同，除了演藝、護理、教師等原本就是女性為主力的職業外，在政治、製造、從軍、科學研究等更多男性固有職場，女性不但選擇參與，而且不是樣板人物、鳳毛麟角，多是表現亮眼，有如雨後春筍般地頭角崢嶸。

儘管，以男性為香火傳承的生育觀念仍在，無論在婚禮、告別式或祭祀等場合中，對男性的重視也遠勝於女性，猶記得詩人廖之韻在十多年創作的〈女人〉短詩：「一縷迷香的煙魂，在祠堂裡忘了。」在 2009 年蕭昭君成為彰化社頭斗山祠百年來首位的女主祭後，女性先人的姓名要能入族譜，不會被自己的後代所遺忘，台灣的宗族系譜制度需要改變。

除了本書外，今年度閱讀心得寫作活動指定書目《巷仔口社會學》的第二部〈性別人生〉、《一切都是誘因的問題》的第二、三章，亦分別從社會學與經濟學觀點來探討女性生育、跟誰姓？能力與態度、家暴、賣春、

和同工不同酬等議題，而且在《巷仔口社會學》中全是本土學者論述，很適合作為本書的延伸閱讀，更容易清楚覺察國情與文化差異下的女性表現差異，及重新格式化我們已化為潛意識的沙豬腦袋。

聽家父說奶奶在逃離大陸時，因為裹小腳被視為資產階級被逮捕，母親不只一次地說，當年外公說讀課本就好，不能買自修，並明確地說只供舅舅讀大學，與我年齡相仿的同事也表示，其父多次要她讀完高中就好；而今，如果您有女兒，可以慶幸生長在這女力時代，只有生了女兒的父母會更擁護女性主義政策，受過教育的父親，都會支持自己的女兒成功，有事業的母親可以用和父親差不多的方式，為自己的孩子謀福利，家庭提拔兒子的方式，同樣適用於女兒身上；因此，身為父母者須先要求自己擺脫性別偏見，養育的過程無須過度強調女孩子應該怎樣？應該如何？並且，從已知研究得知，女性會受到後天環境影響好勝心，我們需要特意地多加鼓勵她參與學業或各類比賽的競爭。

今年五月中旬陪女兒參加會考發現，數學、國文等科目最早走出考場的都是男生，當最後一堂科目考完，從樓梯處走下的考生中，雀躍歡呼的，很明顯地也是男生，感覺上女生比較守規矩、堅持到最後、又較能控制情緒。

女性的任務不再只是生兒育女、煮菜洗衣，或是端著茶壺為男性倒水。柔性領導力崛起，翻轉了許多人以為的不可能；女性從教育中學習，更懂得明知可為而為之，加上努力、體貼、細膩、耐心等人格特質，各行各業的「一姊」，已經解開「三從四德」、「賢妻良母」等拖住女性腳踝的鉛塊，而社會、國家給予更多托育、安養等家庭照護需求面的支持，將更能鼓勵女性參與勞動，投入就業，讓世界更向前、更進步。

參考資料：

1. 姊的時代。天下雜誌第 593 期。2016/6/1 取自：<http://goo.gl/7QDEtR>
2. 張小虹。女性+總統 期待小英創新局。聯合報。2016/1/17
3. 鍾詠翔、廖玉玲。蔡英文勝選 躋身少數女性世界領袖。經濟日報。2016/1/17
4. 「女力」與性別平權。聯合報社論。2016/2/12
5. 廖之韻。以美人之名。寶瓶文化出版。2004。

※榮獲高雄榮總 105 年度公務人員專書心得寫作「自我發展與人文關懷組」第一名。