

# 病人用藥安全系列 認識腎臟

李季黛 藥師

## 預防醫學

主要目的就是促進健康預防疾病  
要促進健康，就是要  
注意營養均衡、維持適量的運動  
要預防疾病，  
定期的健康檢查  
來降低疾病危險因子，  
進而阻止疾病的發生。

『藥可以治病，  
亦可以致病』

正確的使用藥物才能達到最佳的治療效果

合法之藥品  
須經衛生署核准才能販售，  
購買藥品時  
需注意有無  
衛署藥製字第○○○○○○○號  
衛署藥輸字第○○○○○○○號  
才是合格的藥品，  
也才能確保用藥的安全。

財團法人藥害救濟基金會  
Taiwan Drug Relief Foundation

> 中文版 > English > 兒童版

music on

吃藥若傷害，  
救濟有我在。

認識藥害  
藥害申請  
用藥安全  
那天之後

Skip >

藥害救濟諮詢專線：02-2358-4097 總機：02-2358-7343 傳真：02-2358-4098  
會址：100台北市中正區愛國東路22號10樓 Map】 建議使用 瀏覽器IE6.0 與 Firefox 3.0.6 以上版本  
最佳解析度1024x768 藥害救濟基金會版權所有 Copyright©2009 Taiwan Drug Relief Foundation

看診結束領取藥物後，  
應該保留藥袋，  
因為藥袋上有註明  
服用方法及注意事項，  
可以作為參考



## 用藥整合

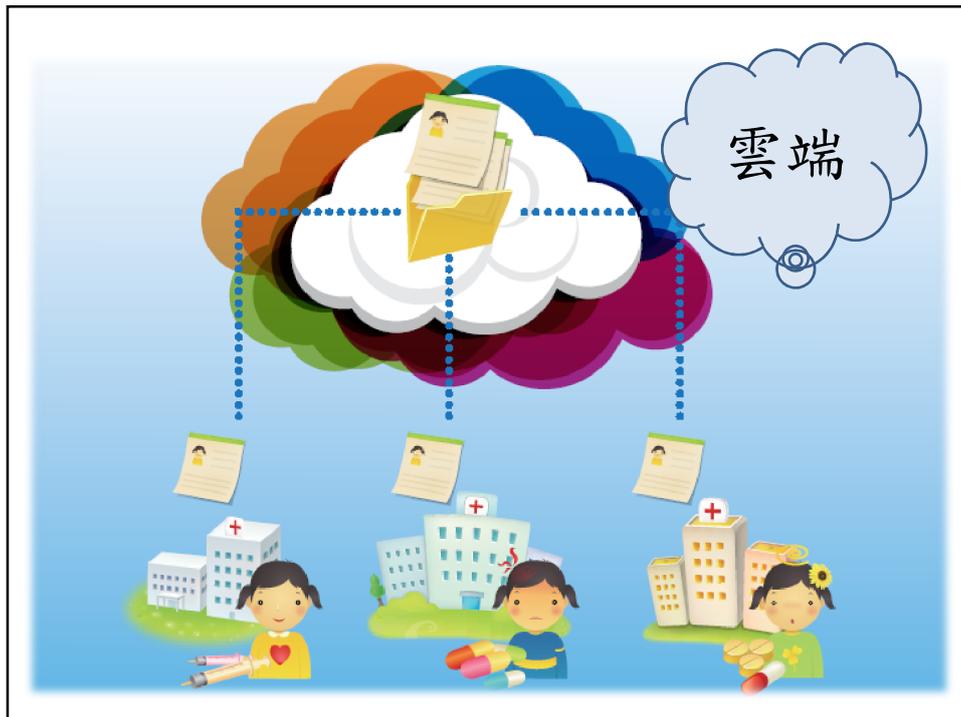
- ✎ 用藥整合
- ✎ (Medication Reconciliation )
- 讓藥物治療不會因就醫時間不同(如醫院、單位(門、住、急)、科別、醫師、病房)而發生與實際處方與理想用藥不符的狀況，影響到用藥安全。



## 把關『藥』訣

# 建立健保雲端藥歷 提升用藥品質

今年 7 月 23 日隨著「衛生福利部」的成立，「中央健康保險局」正式揭牌更名為「衛生福利部中央健康保險署」，健保署在「提升品質、關懷弱勢、健保永續、國際標竿」的願景下，致力推動「雲端藥歷檔」資訊查詢系統，為病患用藥安全把關，共創病人、醫師與健保三贏。



**看診時**

**共同插入**

**醫事人員卡 + 健保IC卡**

**怎麼看紀錄**

The illustration shows a blue medical device with a screen and buttons. Below it are two IC cards. The left card is a "醫事人員憑證IC卡" (Medical Staff Credential IC Card) for "王大明" (Wang Daming), with ID number A123456789 and expiration date 2011/01/01. The right card is a "全民健康保險 甄健康" (National Health Insurance甄健康) IC Card for "甄健康" (Zhen Jiankang), with ID number A223456789 and expiration date 58/01/01.



「處方來源」

「成分名稱」

「就醫日期」

「藥品代碼」

「藥品名稱及用量」

「給藥日數」

本院  
他院  
藥局

可以看到過去**三個月**的健保用藥紀錄明細

UDHIST

◆ 病患用藥紀錄卡 ◆

曾健康 888888 45歲 女 健保

現在正使用的用藥

處方內容

用藥期間

★ 本次處方品項 ★

A040358345 Flur Di Fen path 4's 40mg/12gm  
 N0099311G0 Nicametate Citrate Tab 50mg  
 B018607100 Mecobalamin Tab 500" Tsuruhara"

★ 正使用藥品品項 ★

B0240251G0 Aspirin PROTECT 100 Tab

09/02-09/30 門診  
 09/02-09/30 門診  
 09/02-09/30 門診

09/23-09/11 住出

藥物過敏反應

疑似病患過敏或藥物不良反應紀錄

藥物過敏  
 >>>PYRINE  
 【說明】Skin rash



藥用紀錄卡  
老人用藥守護神活動

# 要記得帶唷!

## 腎臟的功能

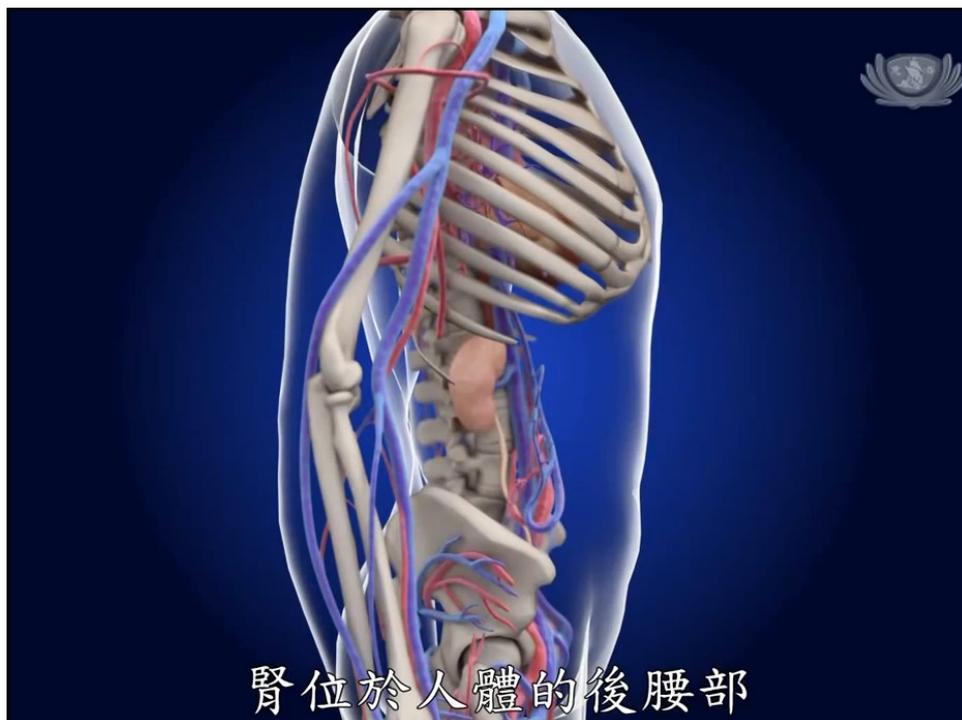


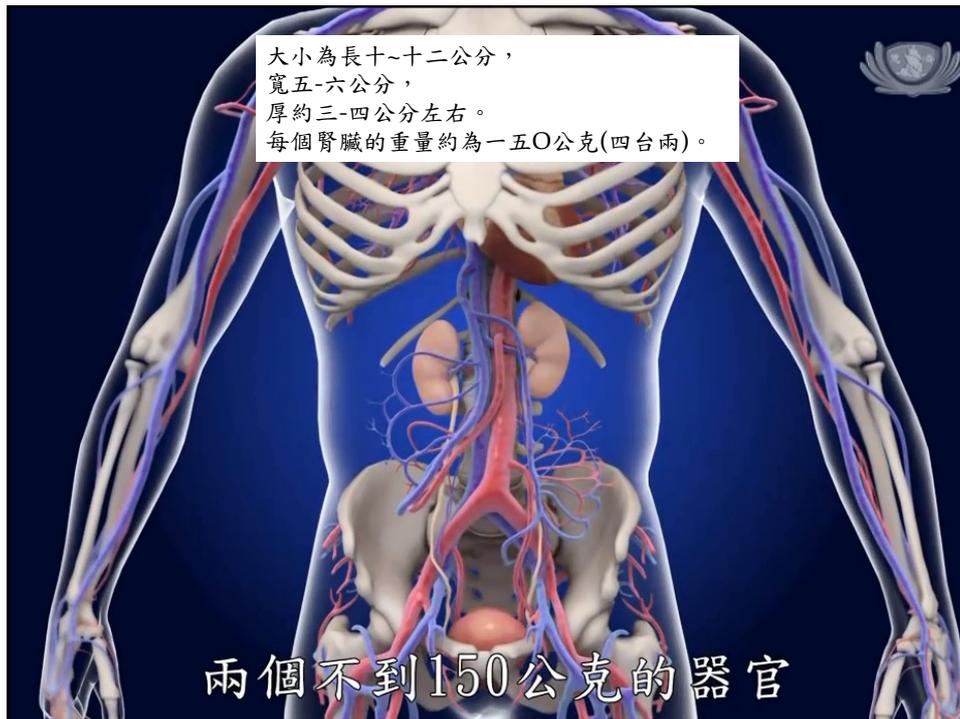
腎臟就猶如地下水道和淨水器

腎臟就猶如地下水道和淨水器

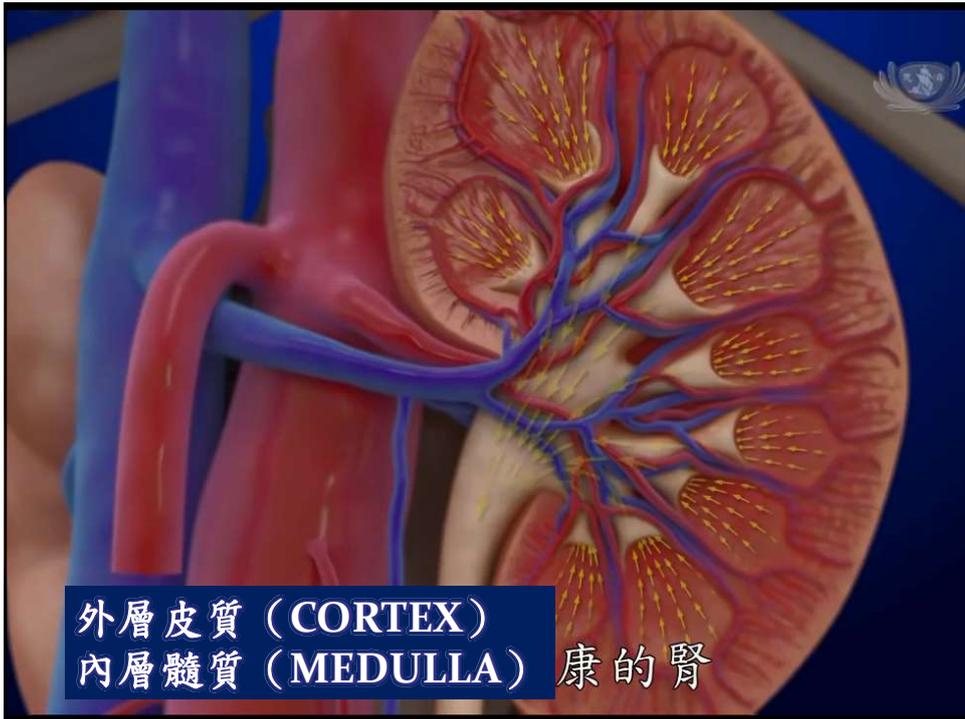


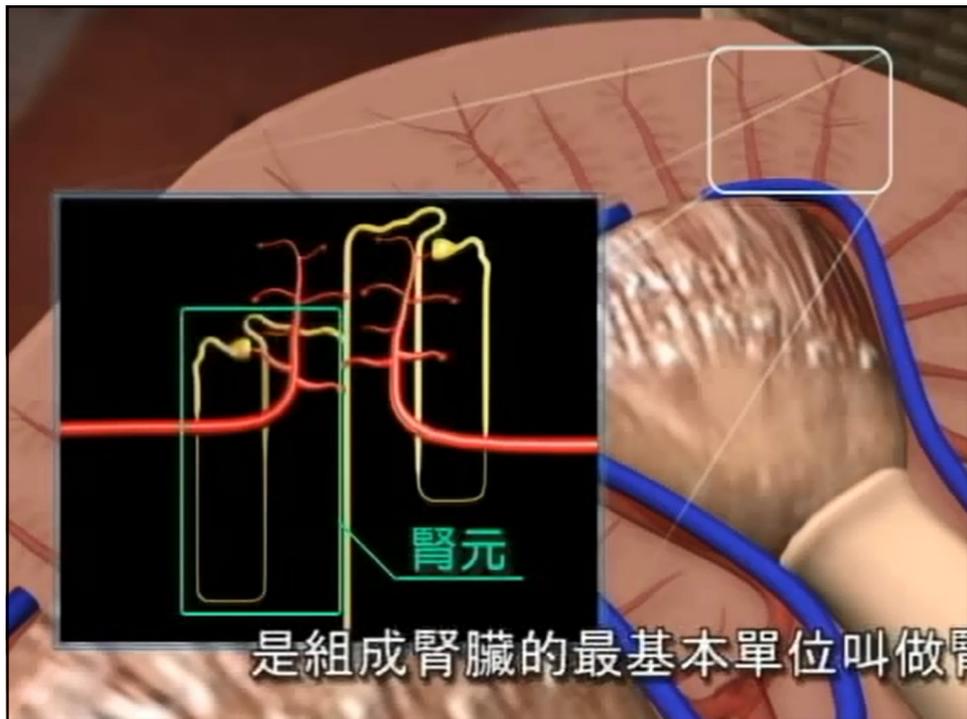
腎臟在哪裡？





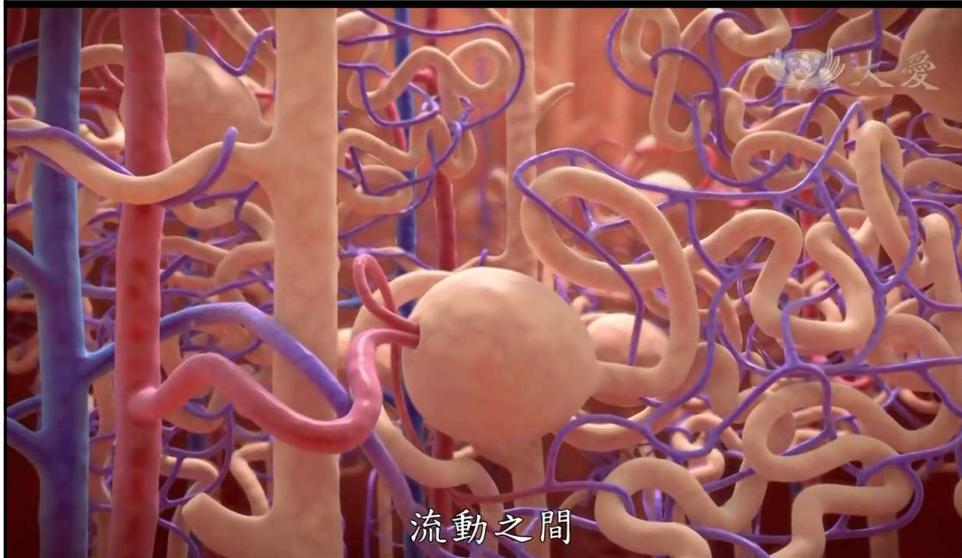
## 腎臟的解剖圖





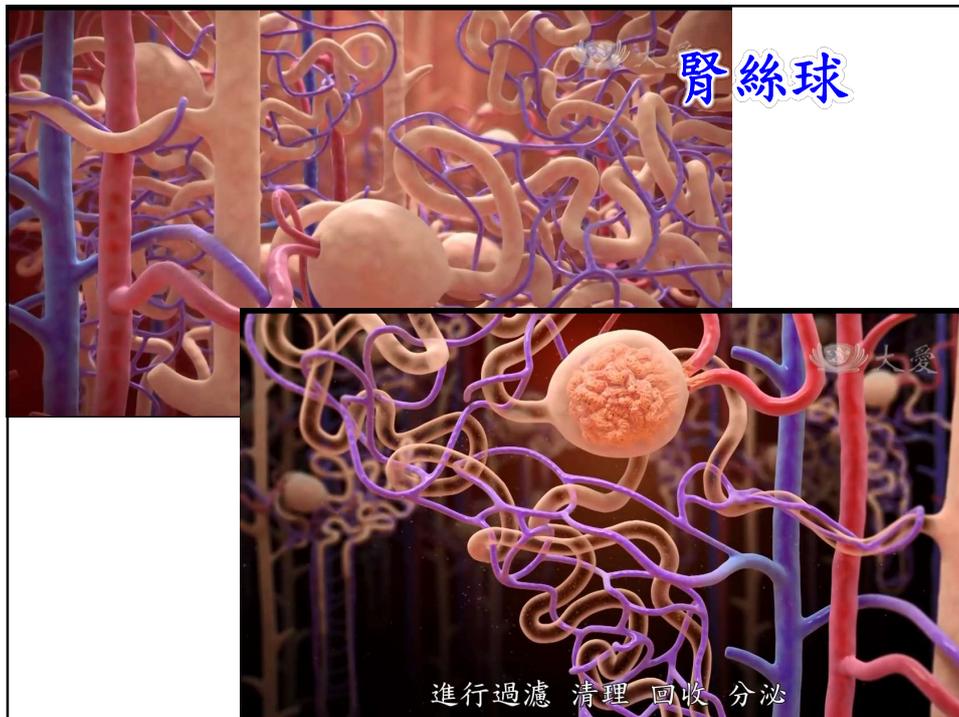
基本構造單位為腎元 (NEPHRON)

腎絲球 (GLOMERULUS) 腎小管 (RENAL TUBULE)

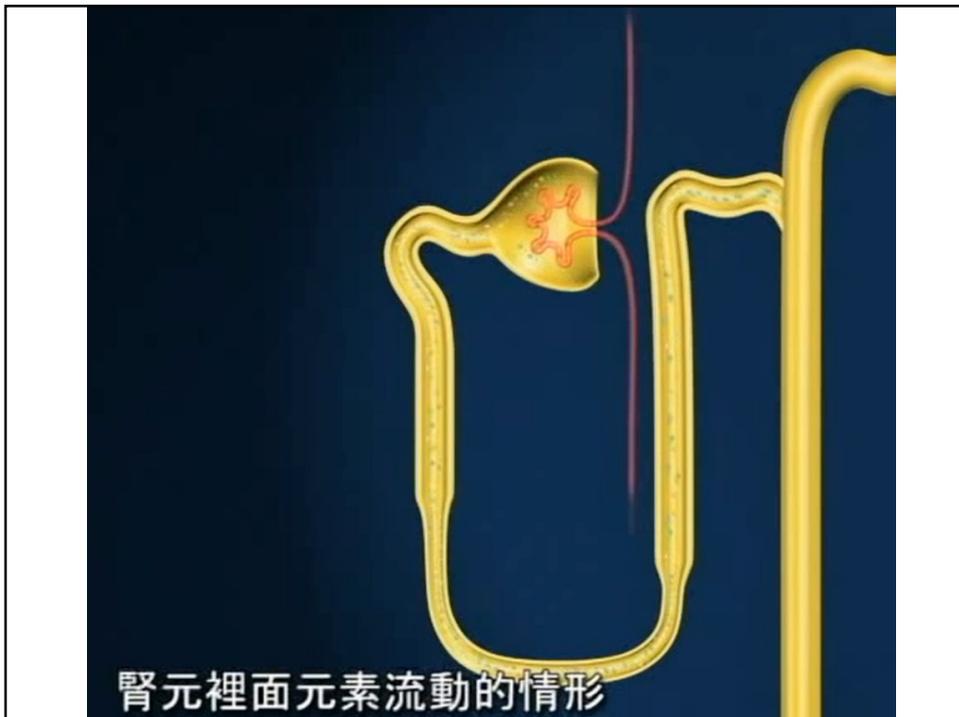
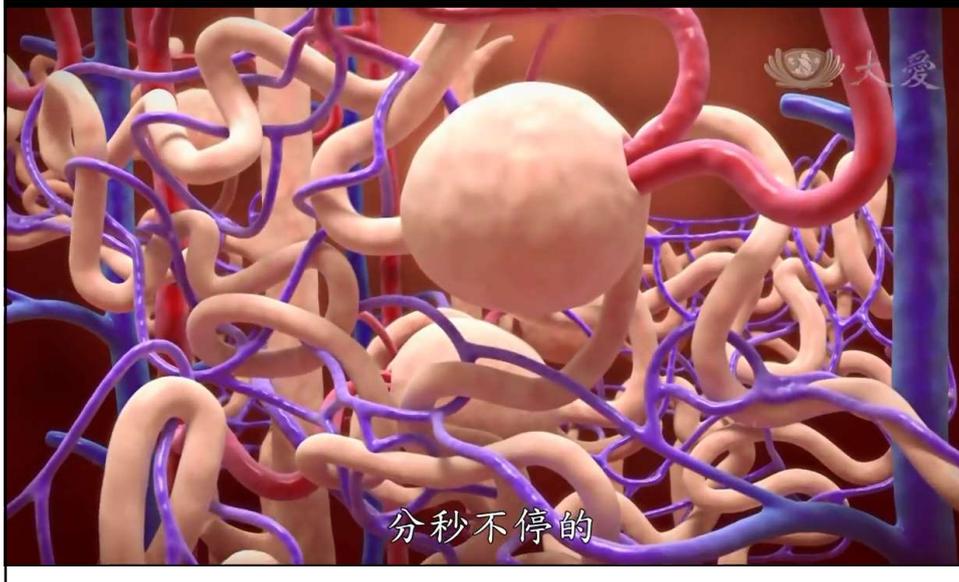


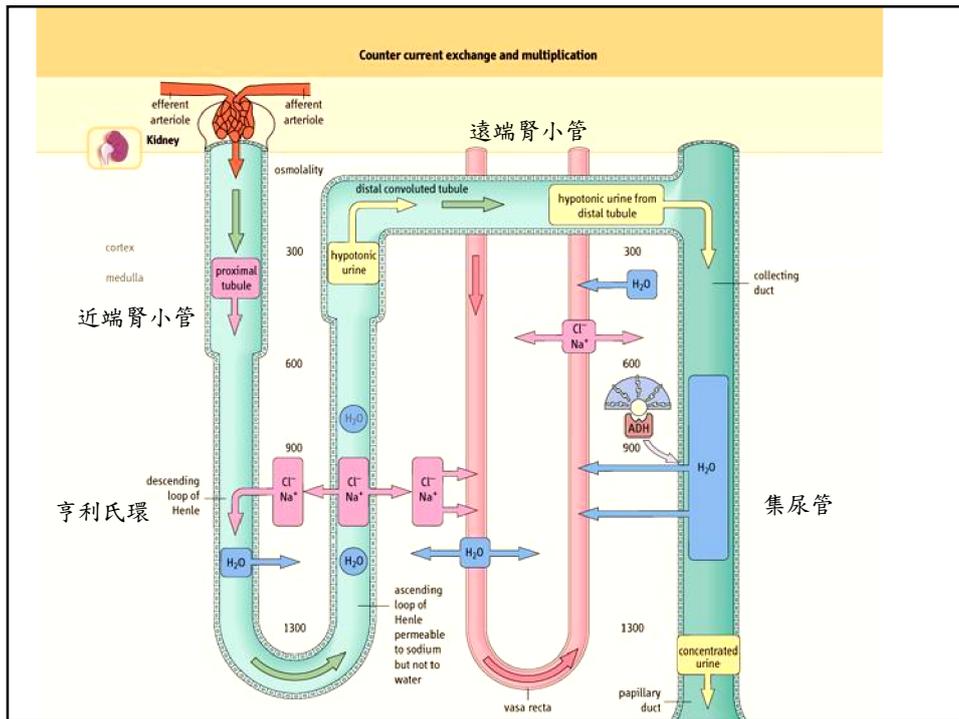
## 腎絲球及腎小管

- 腎絲球是腎臟過濾物質的單位
  - 血液中部分液體由此濾出
  - 腎絲球是一團特化的微血管
  - 鮑氏囊、入球小動脈、出球小動脈



鮑氏囊、入球小動脈、出球小動脈





## 聰明飲食、保護腎臟

高雄醫學大學  
附設中和紀念醫院

三多三少

蔬菜類

水果類

多喝水

多喝水

# 聰明飲食、保護腎臟

高雄醫學大學  
附設中和紀念醫院

**三多三少**

蔬菜類 水果類 多喝水

少油 少鹽 少糖

少油、少鹽、少糖的原則

# 聰明飲食、保護腎臟

高雄醫學大學  
附設中和紀念醫院

**四不一沒有**

沒有小腹 不用來路不明的藥 不熬夜 不憋尿 不抽菸