



高雄榮總藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2020年9月第29卷第9期



No. **216**



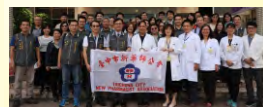
高雄榮總藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2020年9月第29卷第9期



高雄榮總藥訊
2020年9月第29卷第9期



No. 216



高雄榮總藥訊電子期刊

定價:每本8元整

贈閱品



本期內容

用藥安全資訊

避免刺激型瀉劑類藥品誤用或濫用的方法

長期使用Amiodarone須注意肝毒性

醫藥焦點新聞

2019年醫療費用慢性腎病蟬聯首位

台中市新藥師公會參訪高榮藥學部 標竿學習

民眾教育藥文

食用酪梨養生，服用哪些藥品的患者要注意？

「二甲雙胍」可能含NDMA雜質，我該怎麼辦？

高榮藥品異動

藥師藝文園地

抗疫－從「煞矢」到新冠肺炎

高雄榮總院慶30祝福詩

面對問題的幸福

餐飲二代食尚革命有感

1991年10月創刊

出版年月/ 2020年9月

出版機關/ 高雄榮民總醫院

發行人/ 林曜祥

總編輯/ 李建立

編輯委員/ 毛志民、張惠敏

江妮娜、林榮安

方柔壹、李季黛

陳妙婷、黃彩桂

洪碧蓮、

出刊頻率/月刊

版面設計/毛志民

攝影/

電話 07-3422121轉6104

網址 www.vghks.gov.tw/ph

政府出版統一編號：

GPN 4908100246

ISSN 2227-2151



台中市新藥師公會參訪合影

I. 用藥安全資訊

I.1. 避免刺激型瀉劑類藥品誤用或濫用的方法 毛志民藥師

9月25日，食藥署發布「刺激型瀉劑類藥品安全資訊風險溝通表」，係援引8月18日英國醫藥品管理局 (Medicines and Healthcare products Regulatory Agency, MHRA) 考量包含 bisacodyl (如 Dulcolax®)、senna、sennosides (如 Senokot®)、sodium picosulfate (如 Dulcolax Pico®) 等刺激型瀉劑可能會造成誤用或濫用，多年來持續密切評估其安全性，並於部分產品中加刊警語，提醒醫療人員及民眾注意此類藥品不利於減重及長期服用可能對人體有害等。

英國人體藥物委員會 (Commission on Human Medicines, CHM) 深入回顧此類藥品的風險效益後認為，目前刺激型瀉劑的安全性在可接受之範圍內，通常都為合理的使用且已被廣泛使用多年。然 CHM 偶爾會收到刺激型瀉劑有誤用及過度使用的嚴重報告，其中包括罕見的死亡案例。經統計，這些誤用及過度使用的案件大多與飲食失調的病人有關，且很可能被低度通報。

目前臨床指引建議不應將刺激型瀉劑作為治療短期便秘的第一線用藥，MHRA 建議應以改變飲食或生活習慣作為緩解短期偶發性便秘的第一線療法，刺激型瀉劑只在其他方法或其他瀉劑（膨脹性及滲透壓瀉劑）無效時才可使用。

MHRA 將針對刺激型瀉劑採取以下措施：

1. 限制包裝尺寸

一般市售場所 (general sale) 將繼續銷售較小包裝的非處方刺激型瀉劑，並且僅可用於治療成人的短期偶發性便秘。而此類供一般銷售之產品包裝將限制為兩個短期療程（內含最多 20 個標準劑量錠劑或 10 個最大劑量錠劑或 100 ml 之溶液劑/糖漿），此限制是為了反映此類藥品應僅用於短期偶發性便秘。另外，藥局將可繼續持有此類藥品具 100 顆錠劑以上之大包裝。

2.修改建議使用年齡

於一般市售場所（商店及超市）販售的刺激型瀉劑將建議僅能用於 18 歲以上病人。未經處方者建議，不應將刺激型瀉劑用於未滿 12 歲兒童；而在藥師的監督下可提供此類藥品予 12 至 17 歲青少年。

3.統一適應症及新增安全性警語

所有含刺激型瀉劑成分之非處方藥品的適應症將一致化，並刪除任何不適合於自我照護的用途。若是在需被長期使用於治療慢性便秘，或者用於不適合自我照護場合的適應症（例如手術前的清腸），則刺激型瀉劑將被以處方藥品的形式供應。

此外，此類藥品之病人用藥單張上的相關警語會刊載一致，告知病人若過度使用刺激型瀉劑可能會造成體液、電解質紊亂及可能破壞腸道功能。相關警語亦會被刊載於包裝上以協助警示。仿單亦將刊載有關使用年齡之新建議。

醫療人員應注意事項：

1. 治療具便秘症狀之病人時，應先了解其可能潛在的原因或建議成年病人第一線使用改變飲食或生活方式的合適療法，例如：增加纖維飲食、水分攝取及增加活動量。
2. 刺激型瀉劑應僅能用於對其他瀉劑（膨脹性及滲透壓瀉劑）無效之病人。
3. 醫療人員於處方或指示病人使用刺激型瀉劑前，應審慎評估病人年齡或其疾病史等，並提醒病人此類藥品不應長期使用，一旦排便正常，即應停藥。

1.2. 長期使用 Amiodarone 須注意肝毒性 毛志民藥師

9 月 28 日，食藥署發布「Amiodarone 成分口服劑型藥品安全資訊風險溝通表」，係分析我國全國藥物不良反應通報中心接獲 12 例疑似長期(>3 個月)使用含 amiodarone 成分口服劑型藥品引起肝毒性(包含：肝指數上升、急性肝炎等症狀)之不良反應通報案例，其中 2 例使用該成分口服劑型藥品後發生肝硬化之情形。部分個案在使用藥物數個月後即出現肝損傷症

狀，但亦有使用數年後才出現相關症狀之案例，且有少數個案之肝臟相關症狀並不明顯。因此使用含 amiodarone 成分口服劑型藥品引起的慢性肝異常，其臨床及生化徵兆可能如肝生化值僅輕中度上升，然可能會進展為肝衰竭或肝硬化。

醫療人員應注意事項：

1. 長期使用含 amiodarone 成分口服劑型藥品具有潛在的慢性肝損傷風險，而病人可能在用藥數月甚至長達數年後才出現肝毒性。
2. 口服 amiodarone 所引起的慢性肝異常，其臨床及生化徵兆可能有限（如肝生化值僅輕中度上升），且在停藥後可能是可恢復的，但仍有致死的案例報告。
3. 於 amiodarone 起始治療時及治療期間，應定期監測肝功能，當肝生化值超過正常值的三倍以上時宜降低劑量或考慮停藥，必要時可考慮影像學檢查（如腹部超音波或上腹電腦斷層）。
4. Amiodarone 之使用劑量、併用可能發生交互作用的藥品/食物（如 CYP3A4 抑制劑、葡萄柚汁等）、肝臟疾病病史及肝臟相關疾患之共病症等皆為增加 amiodarone 引起肝毒性的危險因子。使用含 amiodarone 成分口服劑型藥品於高風險族群時，應更謹慎評估其使用劑量及治療時程，建議採用最低有效劑量，並提醒病人應定期回診進行肝功能檢查。
5. 應留意病人於用藥期間是否出現肝損傷之相關症狀或徵兆，若有任何異常應考慮降低劑量或停藥，並告知病人若出現肝損傷相關症狀應立即回診。

本主題節錄自衛生署發布之用藥安全資訊，以提醒本院同仁用藥時留意。當醫療人員或病患疑似因為使用(服用)藥品導致不良反應發生時，請立即於"[線上藥物不良反應通報系統](#)"通報，本院藥物不良反應相關訊息請參考[藥學部網頁](#)。

II. 醫藥焦點新聞

II.1. 2019 年醫療費用慢性腎病蟬聯首位 毛志民藥師

衛福部健保署 2019 年醫療費用統計，前九大醫療支出的疾病出爐，健保署支出最高的是「慢性腎臟病」，39.7 萬患者共花費了 533.18 億元；第二位是「糖尿病」309.60 億元；第三名是「齒齦炎及牙周疾病」180.03 億元；與去年相較，除抗癌治療等特定照護外，疾病排序不變，費用全數增加。

國內醫療費用最高前九大疾病：

1. 慢性腎病：533.18 億元。
2. 第二型糖尿病：309.60 億元。
3. 齒齦炎及牙周疾病：180.03 億元。
4. 齲齒：166.46 億元。
5. 原發性高血壓：140.27 億元。
6. 呼吸衰竭等：125.16 億元。
7. 慢性缺血性心臟病：122.66 億元。
8. 思覺失調症：115.09 億元。
9. 支氣管及肺癌：110.12 億元。

資料來源：健保署

※轉載自[藥師週刊第 2179 期](#)

II.2. 台中市新藥師公會參訪高榮藥學部 標竿學習 張智誠藥師



高雄榮民總醫院於 2019 年獲得醫策會國家醫療品質獎(NHQA)特優機

構，有管制藥品 e 路通、病人安全 e 兼顧等多個項目，獲得國家生技醫療產業策進會 SNQ 國家生技醫療品質獎標章證書，用藥整合服務獲得國際品管圈大會 (ICQCC) 金獎，且有非常多的項目取得國家專利證書，堪稱台灣智慧醫院的代表。

台中市新藥師公會常務理事林坤銘、謝永宏、理事謝調揚、洪宜君、監事李亞倫、醫院藥師委員會主委張楦玲等公會幹部帶領 30 多位公會成員，於 9 月 19 日至高雄榮民總醫院藥學部標竿學習。在藥學部主任李建立、部總藥師李季黛、科主任張惠敏、毛志民等介紹，以管制藥品智能管理系統、智慧藥櫃、全自動注射劑調配分包機、醫用氣體鋼瓶管理等為參訪重點。

管制藥品智慧藥櫃具有臉部辨識、藥盒解鎖功能，並可查詢藥品即時庫存及取用狀態；智能藥櫃亦具有臉部辨識功能，並連結醫囑系統自動出藥，可查詢藥品即時庫存及取用狀態；庫房標籤電子化做到：即時性藥品資訊更新，一樣可以查詢藥品即時庫存及取用狀態。

在病人候藥資訊方面也有貼心設計，藥單上有候藥資訊 QR code，病人拿到處方箋經掃描 QR code 後，不需到門診藥局即可知道目前領藥號，可自行預估等候多久時間。小兒科候診區設有衛教寶寶機器人，可以提供抗生素液劑的泡製方法資訊。

住院藥局有兩台全自動注射劑調配分包機，加護病房設有 ADC 自動調配藥櫃。住院藥局設有藥品傳送櫃管理系統，可以做到：送藥勤務人員個別管控、指紋驗證正確開啟藥盒等功能，藥師在護理人員追藥時，可以清楚查詢到藥品的傳送狀況。

在化療調配方面，導入 Diana 自動化療調配系統，可以自動精確調配劑量，舒緩藥師工作負荷，並確保工作人員安全。癌症用藥安全防護方面，包括資訊化系統平台、e 化 B 肝、處方開立防護機制、調配作業安全化、排程 e 化等。另設有護理評估機器人，可以量體重、量體溫、量血壓，

並回答簡單問題，供化療施打前評估。

醫用氣體的管理對醫院藥師也是一大挑戰，高榮藥學部的鋼瓶管理系統經由掃描每個鋼瓶的 QR code，可以清楚的知道廠商交貨及鋼瓶領用、退庫、回場等狀態。

醫院智能化發展並結合人工智慧為時代趨勢，感謝高榮藥學部不藏私的分享，期待藥界可共同進步、共榮共好。

※轉載自[藥師週刊第 2183 期](#)

III. 民眾教育藥文

III.1. 食用酪梨養生，服用哪些藥品的患者要注意？毛志民藥師

酪梨，又稱牛油果、油梨、樟梨、鱷梨，在台灣更有幸福果之稱，雖然不像芒果、鳳梨那麼常見，透過引進 30 餘種品種適合於熱帶氣候栽培西印度系，進行研究與推廣，隨各品種熟成差異，可從 6 月到 2 月採收；因此，我們在 6 月便可看到酪梨出現在水果攤上，9 月進入盛產期後更是價廉物美。面對這金氏紀錄「最營養的水果」，富含 ω -3 脂肪酸而有「森林奶油」封號的酪梨，民眾從網路、媒體等訊息中獲知食用酪梨有助於降低膽固醇、控制血糖、減重、保護心血管等諸多好處，自然會購買食用；然而，服用藥物治療的患者需要特別注意哪些藥品會受到酪梨攝取量大而影響藥效呢？

酪梨含有維生素 K，服用抗凝藥物「華法林」(Warfarin，一種維生素 K 拮抗劑的患者)(高雄榮總藥品品項：「可化凝錠」(Cofarin)；「歐服寧錠」(Orfarin))，宜適量並避免連續食用，曾經有兩個案分別服用華法林 6 周和 2 個月，已穩定控制病情，卻由於連續攝取酪梨至少每日 100 克、約莫 2 天 200 克，造成「國際標準化凝血酶原時間比值」(international normalized ratio，簡稱 INR)下降，雖然停止食用後 INR 回升至治療目標值，但確有降低藥物效力，引發凝血疑慮。

再者，酪梨含有酪胺 (Tyramine)，若對此物質過敏可能誘發偏頭痛。此

外，對服用單胺酶抑制劑(高雄榮總藥品品項：「巴可癰錠」(Selegiline，Parkryl)；「律莎錠」(Rasagiline，Rakinson)；「阿茲列特錠」(Rasagiline，Azilect))的患者而言，亦需要注意。曾有一位 35 歲白人男性(服用單胺酶抑制劑「反苯環丙胺」(Tranlycypromine))在前晚食用 4 顆酪梨，次日因為胸痛、頭痛欲裂送至急診，量測血壓飆升 206/108 毫米汞柱，後經投與數劑降壓藥物才恢復正常血壓後出院。

所以，服用抗凝藥物「華法林」與單胺酶抑制劑穩定治療中的患者若嘴饞，僅可偶爾少量食用酪梨，方可避免影響藥效，造成對身體負面影響。
※轉載自高雄榮總醫訊。2020;23(9):14。

III.2. 「二甲雙胍」可能含 NDMA 雜質，我該怎麼辦？毛志民藥師

「二甲雙胍」是第二型糖尿病患者第一線用藥，食藥署因為近期國際間研究發現「二甲雙胍」(metformin)原料藥雖經檢驗未含有 N-亞硝基二甲胺(N-Nitrosodimethylamine, NDMA)，惟在其產製之部分製劑中，仍發現有微量不純物 NDMA，原因不明而於 8/24 要求逐批檢驗含 metformin 成分藥品製劑，且應確認符合攝取最大容許量 96ng/日，始得放行、販賣，當天報載業者自主回收約 2000 萬顆。

衛生福利部食品藥物管理署藥品組科長洪國登受訪表示有服用 metformin 的民眾，NDMA 雖具有動物致癌性，但尚未證明對人類的致癌風險，服用 metformin 的效益遠大於可能存在 NDMA 的風險，切勿自行任意停藥。

對應美國 FDA 對 metformin 可能含 NDMA 雜質資訊可知，metformin 立釋劑型(即一般劑型)是不含此雜質的，需要檢驗的是控釋劑型；再者，儘管 NDMA 有可能增加罹癌風險，但估計長期服用低於每日最大容許量(即 96ng/日)達 70 年也不會增加罹癌風險。

參考資料：

1. 食品藥物管理署。食藥署要求逐批檢驗含 metformin 成分藥品製劑。2020/9/8 取自 <https://www.fda.gov.tw/TC/newsContent.aspx?cid=4&id=t599752>

2. 陳偉婷。糖尿病藥可能含致癌物 食藥署：檢驗中勿擅停藥。中央社。
2020/9/8 取自 <https://www.cna.com.tw/news/firstnews/202008240045.aspx>

3. FDA Updates and Press Announcements on NDMA in Metformin.
2020/9/8 取自

<https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/fda-updates-and-press-announcements-ndma-metformin>

4. Laboratory analysis of metformin products. 2020/9/8 取自

<https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/laboratory-tests-metformin>

5. Questions and Answers: NDMA impurities in metformin. products.
2020/9/8 取自 <https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/questions-and-answers-ndma-impurities-metformin-products>

IV. 高榮藥品異動 2020.08.01-2020.08.31

陳又菁藥師整理

狀態	藥名	備註
新進藥品	Prevymis Tab 240mg(Letermovir) 滅巨斯膜衣錠 240 毫克	限科 事前審查
取代原品項	Freeze-Dried BCG 1.5mg/3ml 凍結乾燥卡介苗	
新進藥品	Mvasi Inj 100mg/4ml(PSP) 艾法施注射液	恩慈贈品
取代原品項	Durotine 60 Cap 60mg(Duloxetine) 杜憂停膠囊 60 毫克	
新進藥品	Rixathon Inj 500mg(Rituximab) 洛希隆注射劑	
新進藥品	Rixathon Inj 100mg(Rituximab) 洛希隆注射劑	
暫代原品項	Stilamin Inj 3mg 施他寧凍晶注射劑	
暫代原品項	Floxsafe Tab 400mg 福樂星膜衣錠 400 毫克	

V. 藥師藝文園地

V.1. 抗疫 - 從「煞矢」到新冠肺炎 毛志民藥師

我們與「冠狀病毒」的戰役，從 2003 年「煞矢」(SARS)開戰，2015 年 5 月，南韓的「墨矢」(即「中東呼吸症候群」，MERS)確診病例持續增加，傳染力顯然高於「煞矢」，我們嚴陣以待。如今，「新冠病毒」雖然讓全球更多人感染，但我們已然超前部署，得以如常地做好份內事。

每日上班走入醫院時，同仁迎面而來的親切問候，企業團體所提供護手霜、護目鏡與餐點、水果等慰勞品，讓因應新冠病毒疫情而生的社交距離等防疫新生活，顯得處處有溫暖，感受幸福滿分。

回首 17 年前，港都的醫學中心只有高榮挺得住，我們戴著用投影片自製的防護罩，總是汗流滿面地發著藥；17 年後，為讓有慢箋領藥或服藥需要的病人，不用進入醫院就能領取藥品，門診藥局藥師高效率地設置藥來速，急診藥局藥師為接受美沙冬替代治療者另設給藥處。住院藥局藥師正確調劑包括新冠肺炎確診患者所接受臨床試驗的藥品及所有住院病人的藥品，確保藥品的療效、安全與品質，早日康復出院。

防疫期間進入工作處所需要戴口罩、量體溫和洗個手，工作場域需要分艙分流，是為了我們彼此健康，該做的就要確實執行，每當看到本土病例連續加零，更加感受到德不孤，必有鄰，全民團結抗疫的幸福。

V.2. 高雄榮總院慶 30 祝福詩 毛志民藥師

高慈歡而喜慶生
雄心揚立名耀日
榮質譽之聲傳快
總優醫年遞暖樂

高質服務策民生
雄心創新夜繼日
榮耀生命康復快

總歸愛心眾欣樂

高獎連三喜慶生

雄聞知十名耀日

榮豐譽而聲傳快

總良醫立遞暖樂

※聞一知十：聽到一點就能理解很多。形容善於類推。

※轉載自高雄榮總醫訊。2020;23(10):16。

V.3. 面對問題的幸福 毛志民藥師

發現日常工作常有拖延問題，心裡也感到緊張萬分。利用輕重緩急將事項分類，將重要與急迫的事優先完成，再視期限與零散時間，完成簡單或是可以分段的工作，一段時日後，不再心力交瘁，感受到有刃有餘的幸福。

V.4. 餐飲二代食尚革命有感 毛志民藥師

《天下》703 期封面故事「餐飲二代食尚革命」看到餐飲業的創新與傳統間的衝突與融合，讓今日的創新，成為明天的經典。

報導中提到「物有所值」，正呼應 701 期「台灣頂級旅遊」所述，當高人力素質的餐飲二代，或結合跨界經驗，或導入科技管理，重視食材的品質與價格評估，以強烈的企圖心實踐夢想。

從接班十誡中，可以發現做好快洗好碗筷、買新鮮食材、管理好訂單和時時現場監督等基本功讓父母安心，透過溝通與傾聽來降低世代衝突，以美味為傳承根本，打造品牌吸客力;近悅遠來，讓滑過唇齒間的滋味沁入記憶，百嘗不厭。