



高雄榮民總醫院藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2019年8月第28卷第8期



No **203**



高雄榮總藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2019年8月第28卷第8期



高雄榮總藥訊
Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2019年8月第28卷第8期



203



高雄榮總藥訊電子期刊

定價:每本8元整

贈閱品



本期內容

用藥安全資訊

DOACs不建議用於抗磷脂質症候群患者

孕婦忌用Modafinil

醫藥焦點新聞

藥品不良反應通報關注嚴重、罕見個案

糖尿病「爽胰達注射劑」獲健保給付

腸病毒疫情續升 落實洗手防感染

民眾教育藥文

關於感冒的問與答

高榮藥品異動

藥師藝文園地

〈扭轉負面印象〉讀後感

如何聰明慢老?

虛實合一的會員經濟

〈致命的登革熱疫苗〉讀後感

1991年10月創刊

出版年月/ 2019年8月

出版機關/ 高雄榮民總醫院

發行人/ 劉俊鵬

總編輯/ 李建立

編輯委員/ 毛志民、張惠敏

江妮娜、林榮安

方柔壹、李季黛

陳妙婷、黃彩桂

洪碧蓮、胡淑寶

出刊頻率/月刊

版面設計/毛志民

攝影/黃慈婷

電話 07-3422121轉6104

網址 www.vghks.gov.tw/ph

政府出版統一編號:

GPN 4908100246

ISSN 2227-2151



I. 用藥安全資訊

I.1. DOACs 不建議用於抗磷脂質症候群患者 毛志民藥師

7月31日，食藥署援引瑞士醫藥管理局(Swissmedic)發布「直接口服抗凝血劑」(direct oral anticoagulants, DOACs)訊息，建議目前使用含此類成分藥品預防血栓堵塞之抗磷脂質症候群(antiphospholipid syndrome, APLS)病人(特別是高風險病人)，應評估繼續使用此類藥品是否適當，並建議醫師考慮改使用 vitamin K 拮抗劑。

依據一項多中心研究(TRAPS study)結果顯示，在具血栓病史的抗磷脂質症候群(antiphospholipid syndrome, APLS)病人中，相較於使用 warfarin，使用含 rivaroxaban 成分藥品可能會增加發生復發性血栓之風險。

因 apixaban、edoxaban 及 dabigatran 用於 APLS 病人的臨床試驗尚未完成，用於 APLS 病人的臨床數據有限。然而相較於 vitamin K 拮抗劑(例如：warfarin 或 phenprocoumon)，含 apixaban、edoxaban 及 dabigatran 成分藥品亦可能會增加發生復發性血栓之風險。

含 DOACs 類成分藥品不建議用於 APLS 病人，特別是如下列 3 項抗磷脂試驗皆為陽性者：lupus anticoagulant、anticardiolipin antibodies 及 anti-beta 2 glycoprotein I antibodies 高風險病人。本院備有上述成分藥品，中文仿單尚未刊載「不建議將含 DOACs 成分藥品用於抗磷脂質症候群(antiphospholipid syndrome, APLS)之病人」，故宜留意此安全訊息。

參考資料：[直接口服抗凝血劑成分藥品安全資訊風險溝通表](#)

I.2. 孕婦忌用 Modafinil 毛志民藥師

7月16日，食藥署援引加拿大衛生部(Health Canada)訊息發布 Modafinil 成分藥品禁用於懷孕或計畫懷孕之婦女。

2018 年美國 Nuvigil® (modafinil)及 Provigil® (armodafinil, modafinil 的鏡像異構物) 妊娠登錄的年度報告中記錄了自然流產與包含先天性心臟異常在內之重大先天性異常的病例。報告中指出與此藥品暴露相關之重大先天性異常(17.3%)與心臟異常(4%)的發生頻率大於在一般族群中觀察到

的頻率(分別為 3%與 1%)。此外亦有先天性畸形、胎兒低度生長及嬰兒生長遲緩(身體發育不良)的上市後報告。

本院無此成分品項。

參考資料：[Modafinil 成分藥品安全資訊風險溝通表](#)

本主題節錄自衛生署發布之用藥安全資訊，以提醒本院同仁用藥時留意。當醫療人員或病患疑似因為使用(服用)藥品導致不良反應發生時，請立即於"[線上藥物不良反應通報系統](#)"通報，本院藥物不良反應相關訊息請參考[藥學部網頁](#)。

II. 醫藥焦點新聞

II.1. 藥品不良反應通報 優先關注嚴重、罕見個案 毛志民藥師

財團法人藥害救濟基金會全國藥物不良反應通報中心郭婉如等發表《107年度國內上市後藥品不良反應通報案例分析》，指出去年(2018)共接獲上市後藥品不良反應通報 15,713 件，藥師仍為醫療機構主要通報者。


自民國 88 年至今，逐年通報件數呈上升趨勢，歷年累積超過 15 萬件通報案件。去年不良反應通報來源仍以醫療人員為主(占 71.92%)、廠商通報案件次之(占 27.91%)。通報個案之女性略高於男性；通報個案之 60 歲以上長者 8,115 件(占 51.63%)，廠商通報案件及 60 歲以上長者占率較前年(2017)增加、醫療人員通報案件占率下降。

該中心優先評估死亡、危及生命和其他之嚴重不良反應，以及懷疑藥品為監視中新藥，或發生選定醫療事件的案件計 7,152 件，懷疑藥品與不良反應的相關性(依 WHO-UMC 成因相關性評估標準)，評為「可能」者最多(占 55.11%)。

以 Anatomical Therapeutic Chemical(ATC)類分析通報個案的懷疑藥品，以抗腫瘤及免疫調節用藥最常見(占 39.42%)；抗感染用藥次之(占 17.49%)；依 Medical Dictionary for Regulatory Activities (MedDRA) 器官系統分類分析國內不良反應通報症狀，皮膚最多(占 22.76%)、腸胃道次之(占

10.10%)；常見前二十大通報不良反應通報懷疑藥品以免疫調節劑、抗腫瘤製劑、含碘顯影劑、NSAIDs 及抗生素藥品為主。

我國的不良反應通報案例大多來自中、大型醫院及跨國藥廠，社區藥局及基層診所則少見，通報中心建議應依法積極通報相關個案外，宜優先關注嚴重個案（特別是死亡或危及生命案件）、少見但常出現在藥品引起的特定症狀（如嚴重皮膚不良反應、肝衰竭等）、新上市藥品（監視期內藥品）、國產新藥、專案進口藥品等，期望數據資料有助於偵測出國內藥品安全訊號，共同把關用藥安全。

值得藥師注意的是 107 年度提交藥品安全評估諮議小組委員會討論之死亡再評估案件是針對 haloperidol、phenobarbital、ethambutol、metformin、piperacillin /tazobactam 與 tramadol 等成分共有 6 件。請詳參藥物安全簡訊全文網址 <https://reurl.cc/N8A49> 

※轉載自藥師週刊第 2063 期

II.2. 糖尿病「爽胰達注射劑」獲健保給付 毛志民藥師

7 月 1 日起健保給付第二型糖尿病成人用「爽胰達注射劑」(Soliqua, Insulin Glargine/Lixisenatide)，適用於基礎胰島素(每日劑量少於 60 單位)或 lixisenatide 治療時血糖控制不佳的第二型糖尿病成人病人，在飲食與運動外，做為改善血糖之輔助治療。

其中 Insulin Glargine U-100 即是基礎胰島素 Lantus 蘭德仕，針對空腹高血糖有較好的控制效果，以一天一次或是一天兩次的方式注射，不需要特別介意飯前或飯後注射。Lixisenatide 是短效型，Exendine-4 為基礎的 GLP1 受體促效劑。高榮現有品項是以 Glargine U-100 100 單位與 50 微克 (ug)混合(2:1 混合)。

健保用藥規定 5.1.3.3.含 lixisenatide 及 insulinglargine 之複方製劑(如 Soliqua)(108/7/1)

1.限用於第二型糖尿病成人病人，當患者已接受 lixisenatide 或基礎胰島素

治療仍未達理想血糖控制時，與口服降血糖藥物併用。
2.本藥品不得與 DPP-4 抑制劑、SGLT-2 抑制劑併用。

II.3. 腸病毒疫情續升 落實洗手防感染 毛志民藥師

疾病管制署依據監測資料顯示，6月9日至6月15日國內腸病毒門急診就診共計12,937人次，較前一週上升12.5%；今年已累計102例腸病毒71型個案，高於2016-2018年同期，以東部地區檢出為多；宜蘭縣、桃園市、新竹縣、苗栗縣、南投縣、雲林縣、嘉義縣、嘉義市、台南市、高雄市、屏東縣、花蓮縣及台東縣等13縣市已連續2週超過縣市流行閾值。鄰近我國之中國大陸、香港、韓國、日本及新加坡腸病毒疫情均呈上升趨勢，其中中國大陸及香港正處高峰期，韓國及日本亦已進入流行期。

腸病毒傳染力強，且易於家庭親人間傳播。疾病管制署呼籲大人、小孩應落實洗手等個人衛生習慣；另大人返家也務必先更衣、以肥皂洗手後再抱小孩。如家中幼童感染腸病毒，應儘速就醫並在家休息，一旦出現嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）、持續嘔吐、呼吸急促或心跳加快等腸病毒重症前兆病徵，務必儘快送往大醫院接受治療。

參考資料：

疾管署新聞稿。國內腸病毒疫情持續上升，籲請民眾加強個人及環境衛生，降低感染風險。2019/6/18 取自 <https://reurl.cc/EMyK0> 

※轉載自藥師週刊第2121期。

III. 高榮藥品異動 2019.07.01-2019.07.31

林靖榕藥師整理

| 狀態 | 藥名 | 備註 |
|------|---|----|
| 新進藥品 | Veterin Inj 1gm (Cefazolin) 唯它靈注射劑(西華樂林) 暫代 Cefa Inj 1gm | |

| 狀態 | 藥名 | 備註 |
|------|--|----------|
| 新進藥品 | Nobelin Inj 500mg/100ml 意必寧 預混合注射液 取代 LeveTIR Inj 500mg/5ml | |
| 新進藥品 | A C D Solution-A 500ml 抗血液凝固枸橼酸鹽葡萄糖液甲 | 專簽 臨採 |
| 新進藥品 | Epclusa FC Tab 宜譜莎 膜衣錠 | |
| 新進藥品 | 3% Aethoxysklerol Inj 2ml(Polidocanol) | 自費 |
| 新進藥品 | Rydapt Cap 25mg 療德妥軟膠囊 25 毫克 | 自費 |
| 新進藥品 | Sopid Tab 400mg 悠思坦 400 公絲膜衣錠 暫代 Suride F.C. Tab 400mg | |
| 新進藥品 | Pleya Tab 100mg 欣行健錠 100 毫克 暫代 Plestar Tab 100mg | 自費 |
| 新進藥品 | Peteha Tab 250mg 取代 Prothionamide Tab 250mg(CDC) (Tubax S.C.) | 疾管 公費 |
| 重新進用 | Tagrisso Tab 80mg(Self-Pay)泰格莎膜衣錠 80 毫克 | 自費 |
| 新進藥品 | Aczo Melquine-HT Lotion"Sinphar" 杏輝 雅若美白擦劑 | 自費 限科 |

IV. 民眾教育藥文

IV.1. 關於感冒的問與答 毛志民藥師

感冒由病毒引起，是我們都曾感染過的疾病，平均來說，每年孩童感染約 6 至 8 次，成人則 2 至 4 次，通常症狀不嚴重，一到兩週內便自然痊癒，卻讓我們感到不舒服；從「考科藍圖書館」實證醫學資料庫中，我們整理出一些值得大家參考的知識。

問：維他命 C 可以預防及治療感冒嗎？

答：維生素 C 自從 1930 年代被純化為單一成分後，就被建議用於呼吸道感染。尤其是在 1970 年代，諾貝爾獎得主萊納斯·鮑林(Linus Pauling)根據當時試驗結果，提出維生素 C 能預防並減緩感冒症狀後，服用維生素 C 更是蔚為風潮。

考科藍組織專家對此議題，文獻回顧並統整 29 個對照試驗，11,306 位受試者每天至少須服用 0.2 克的維生素 C，結果顯示對一般人而言，並無法避免罹患感冒的機會。然而，從 31 個研究 9,745 感冒人次的結果觀之，規律地服用維生素 C 能些微地縮短感冒病程，降低嚴重度。從 5 個試驗，包含 598 位短時間暴露在嚴峻的體能壓力的馬拉松選手與滑雪者受試者顯示，維他命 C 能降低一半得到感冒的風險。且這些試驗均未提及因服用維他命 C 感到不舒服。

若在感冒症狀出現後，才開始服用高劑量維他命 C，對感冒持續的時間或嚴重程度的影響莫衷一是；不過，這類試驗納入的病人數量太少，也沒有針對孩童進行試驗，如個人基於維他命 C 價格便宜又安全考量，或可選擇嘗試。

問：聽說大蒜具有抗微生物和抗病毒特性可緩解感冒；若此，吃大蒜可以預防及治療感冒嗎？

答：證據薄弱，經評估僅有一項研究指出可以預防感冒。

問：抗組織胺是感冒時常用來緩解流鼻水、打噴嚏等症狀，療效如何？

答：統整 18 項隨機對照試驗，共有 4,342 名參與者(其中 212 名為兒童)，對成人而言，抗組胺藥在治療的前兩天，對整體症狀的嚴重程度具有療效，然而，抗組胺藥在用藥第 3 至 4 天、甚或到 6 至 10 天，效果與安慰劑之間已沒有差異。兒童服用抗組織胺的兩項研究結果更是相互矛盾。

問：口服抗組織胺-解鼻充血劑-止痛藥的複方感冒藥的效果如何？

答：納入了 27 項治療試驗，5117 名參與者，結果顯示對成人和年齡較大的孩童的喉嚨痛，鼻塞和其分泌物、打噴嚏和咳嗽症狀緩解，普遍有效。

問：服用抗生素治療感冒有效嗎？

答：統整 11 項相關研究發現，不論是成人或孩童，服用抗生素與否，在治癒或持續讓症狀好轉都沒有差別，亦即感冒時服用抗生素是沒有證據支持的，還得冒著服用抗生素所衍生的不適風險。

※轉載自高雄榮總醫訊。2019;22(7):19。

V. 藥師藝文園地

V.1. 〈扭轉負面印象〉讀後感[※] 毛志民藥師

利用閱讀兩個虛擬人物個別的 50 次面對電擊與換取金額的高低抉擇，來評量「好心」到「糟糕」的程度及自評有多少把握，真是一篇有趣的研究，結果如作者所言大腦不會因為單憑此人看起來是怎麼樣，就堅信地論斷；固然開放胸襟易與人產生連結，有利解決衝突的同時，也可能讓人際關係惡化，讓我們反思「成見」或是「刻板印象」腦科學研究或許是可以翻轉，但是人際間的互動需要更有智慧地抉擇。

※《科學人雜誌》第 203 期。

V.2. 如何聰明慢老? 毛志民藥師

《天下》674 期封面故事「聰明慢老」，看著日本 60 歲網紅夫妻 bonpon 眉開眼笑地模樣，讓我們不禁想像起自己的父母與未來。

從表 1 至表 3(頁 57)可知「聰明」就是不失智，「慢老」便是不失能，縮短不健康的壽命可以是個人健康一生的重要課題。預防關鍵在於吃得好、動得多和廣交朋友，頁 61 表 4 自我檢測、表 5 運動+蔬果都是值得身體力行的實用資訊，鼓勵父母平時走出家門參加社區活動，定期回醫院健檢及檢視疾病療效，並每日陪伴，覺察父母的情緒反應。

系列文章中的慢老達人也是我們學習典範，不論是孜孜不倦學習、創作的若宮正子、白髮穿搭得簡單又時髦的 bonpon、準備一路玩到掛的葉金川到以工作保健的郡山史郎都可以看到長者能持盈保泰的生活態度；頁 88 至 95 從食、醫、住及行等 4 方面探究日本人不顯老的祕密，都呼應著吃好動多及人際互動是「聰明慢老」必要的人生功課。

V.3. 虛實合一的會員經濟 毛志民藥師

《遠見》396 期封面主題談的是「會員經濟 4.0」，我們可以從表 1(頁 178)一窺其演變，從實體到虛擬，虛實融合地精準抓住會員，滿足其需求。

其中手機下載品牌 App，行動支付結合點數回饋，形成提高會員黏著度的正向循環，是近兩年最有感的，把握「一次」消費的機緣，抓住「永久」的聯繫；香港美妝電商王志仁提到的解決痛點與嘗到甜頭的經營會員「精髓」，如 Happy Go 與日本 T Point 平台點數可互轉，PChome 日本樂天跨境結盟，到台鐵會員 積點可以換車票、便當與預訂車票，全家便利商店與 Happy GO 及 UPPON 點數結盟，同時集多家點數不互斥等都是顧及會員需要、增加便利性的好做法。

此外，將會員分級，發送差異化訊息；若不看 EMAIL 自動轉成手機簡訊或 APP，軟體、汽車等從一次買斷到繳交年費(月費)的「訂閱制」，都是為了滿足會員需求的設計；讓會員的回饋意見成為品牌升級的重要參考，獎勵會員提出好點子或好意見，有效循環地融入品牌，細水長流、永續經營。

V.4. 〈致命的登革熱疫苗〉讀後感^{*} 毛志民藥師

身處在全台灣每年登革熱確定案例最多的都市，對於登革熱疫苗期待甚殷，不過「致命的」標題卻讓我訝異。

閱畢全文，瞭解到這四類型的登革熱病毒，第二型與第四型較易導致重症，感染第一型後所產生的抗體對二度感染不同型別的病毒時，簡直是提油救火，也就是「抗體依賴性免疫加強反應」(antibody-dependent enhancement, ADE)；不過，針對登革熱病毒及重複感染人體後對免疫系統的影響，顯然有諸多謎團待解；打破疫苗只抽血檢驗 10%至 20%受試者常規，在施打疫苗前先快篩是否曾經感染，及更嚴謹的臨床試驗設計，都可以提供受試者更多保護，有助於釐清此疫苗的有效性和最妥適的施打時機，好避免這每天感染百萬人的疾病傷害我們。在此之前，大雨後以巡、倒、清、刷方式，積極地清理病媒蚊孳生環境，是我們必須要做到的。

^{*}科學人雜誌第 209 期。2019 年 7 月。