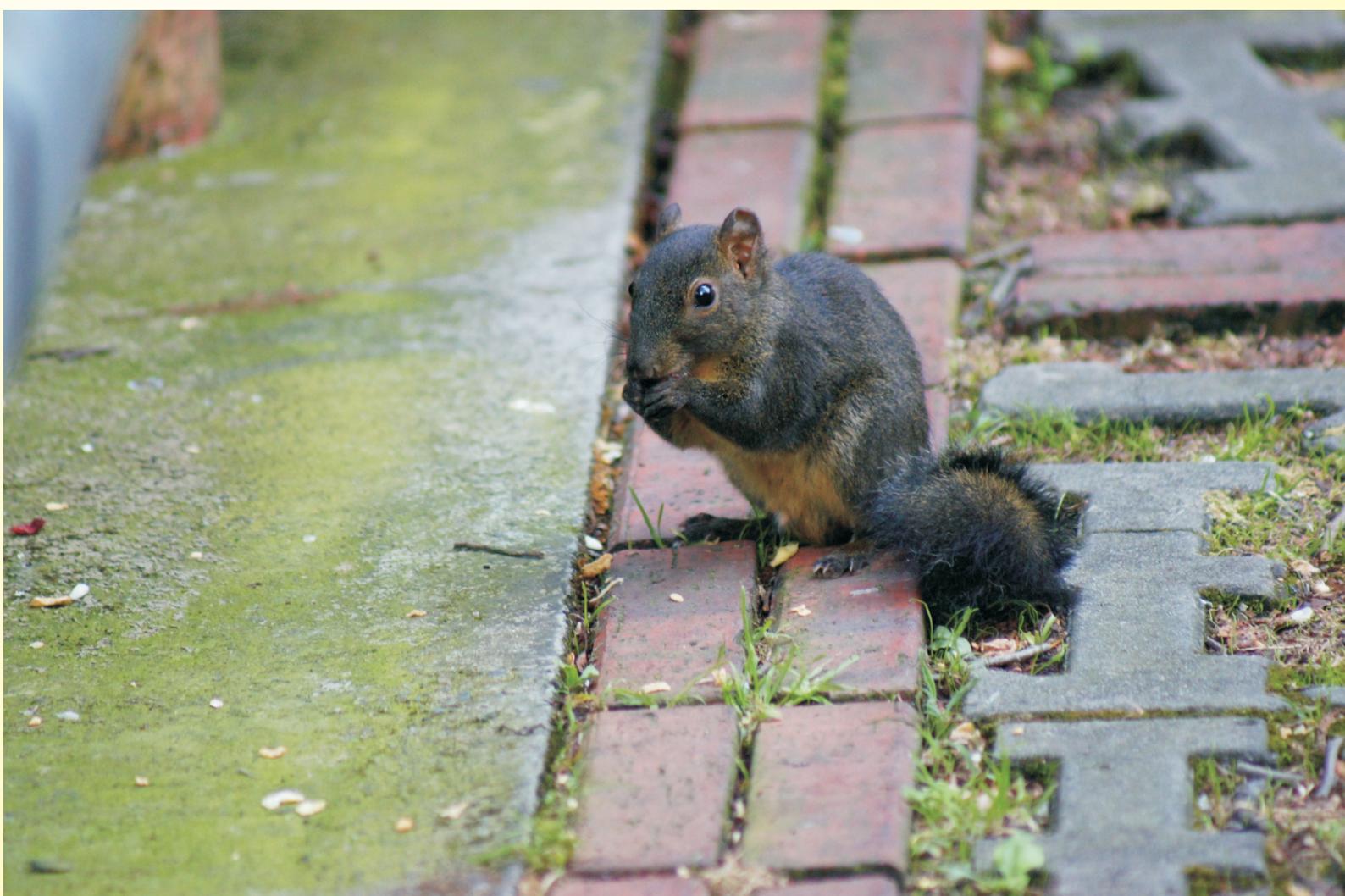




高雄榮民總醫院藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2016年4月第25卷第4期



No. **163**



高雄榮總藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2016年4月第25卷第4期



高雄榮總藥訊
2016年4月第25卷第4期



No. 163



高雄榮總藥訊電子期刊

定價：每本8元整
贈閱品



本期內容

用藥安全資訊

育齡男女應知 Mycophenolate傷胎

藥物諮詢問答

服用克流感可能導致青光眼嗎

克流感引起急性青光眼之機率為何

醫藥焦點新聞

彩印處方箋詐領 藥師別大意

藥師解除民眾「成藥」迷思

擁有厝邊好醫師，很幸福

民眾教育藥文

流感、感冒服藥後要當心什麼

探索腦中GPS與阿茲海默症關聯

藥師藝文園地

愛永遠不遲－《遲來的守護者》觀影感

藥學部大事紀

1991年10月創刊

出版年月/ 2016年4月

出版機關/ 高雄榮民總醫院

發行人/ 劉俊鵬

總編輯/ 曾碧萊

編輯委員/ 李建立、林榮安

江妮娜、陳淑梅

李季黛、陳妙婷

孫憲龍、毛志民

出刊頻率/月刊

版面設計/洪長流

電話 07-3422121轉6104

網址 www.vghks.gov.tw/ph

政府出版統一編號：

GPN 4908100246

ISSN 2227-2151



I. 用藥安全資訊

I.1. 育齡男女應知 Mycophenolate 傷胎 毛志民總藥師

食藥署獲悉歐盟 EMA、澳洲 TGA、加拿大衛生部(Health Canada)及瑞士醫藥管理局陸續發布懷孕婦女暴露於 Mycophenolate 可能會有胎兒出生缺陷或自然流產的風險，提醒醫療人員注意。

對於生育年齡的男女，應於開始使用含 Mycophenolate 類藥品前，告知其使用此類藥品可能會增加流產或胎兒先天性缺陷的風險，同時應提供避孕的相關諮詢及計畫。

針對懷孕的女性：

1. 開始使用此類藥品前：應有 2 次血清或尿液的懷孕檢驗為陰性，其敏感度至少為 25 mIU/mL。第二次檢驗需於第一次檢驗後 8 至 10 天內進行，並於第二次確認驗孕結果為陰性後，才可以開始使用此類藥品。
2. 安排定期回診並應重複執行懷孕檢驗。
3. 告知病人除非選擇禁慾作為避孕的方法，否則應於**開始使用此類藥品前、治療中及停止治療後 6 週內，同時使用 2 種可靠的避孕方式**，包括至少一種高度有效的避孕方法。
4. 倘發現懷孕，應立即諮詢醫療人員。

針對使用此類藥品男性(包括輸精管結紮者)：

告知於**治療期間以及停止治療後至少 90 天內**，於性行為時應使用保險套避孕且不應捐贈精子或精液。其女性伴侶於同段時間內亦應採用高度有效的避孕方式。

告知使用此類藥品者，**治療期間及停止治療後至少 6 週內**不應捐血。

參考資料：[Mycophenolate 藥品安全資訊風險溝通表](#)。2016/3/28

本主題節錄自衛生署發布之用藥安全資訊，以提醒本院同仁用藥時留意。當醫療人員或病患疑似因為使用(服用)藥品導致不良反應發生時，請立即於"[線上藥物不良反應通報系統](#)"通報，本院藥物不良反應相關訊息請參考[藥學部網頁](#)。

II. 藥物諮詢問答

II.1. 服用克流感可能導致青光眼嗎？毛志民總藥師

答：3月6日

「世界青光眼日」適逢國內流感高峰期，新聞報導標題分別出現「感冒藥」和「流感藥」導致青光眼的相關報導；雖然藥師都知道綜合感

Google ("感冒藥" OR "流感藥") AND (青光眼 OR 瞎 OR 失明)

新聞

焦點新聞 完整報導

為您推薦 國際 台灣 財經 科技 體育 娛樂 兩岸 社會 健康

搜尋這篇報導
("感冒藥" OR "流感藥")
前往
按相關性排序
按日期排序

吃感冒藥導致急性青光眼女險瞎
蘋果日報 - 2016年3月8日
眼科醫學會常務理事、三軍總醫院眼科主任呂大文表示，青光眼患者的眼壓偏高，可能造成視神經受損，但初期症狀不明顯，約4成病例就醫時視力已受損。呂大文另舉例，日前流感疫情高峰期間，有2名6、70歲更年期女性，因服用感冒藥導致急性青光眼，險些失明，經雷...

更年期女性注意2女吃流感藥險失明
中央通訊社 - 2016年3月7日
不只用眼過度易罹患青光眼，步入更年期的婦女是青光眼危險族群之一，呂大文表示，日前流感疫情高峰期間，就曾有2名6、70歲更年期女性，因服用流感藥導致急性青光眼，而出現單眼幾乎失明情況，緊急雷射才獲緩解；他解釋，流感藥物有抗副交感神經作用，會讓...

更年期女性當心! 2女吃流感藥險失明
中時電子報 - 2016年3月8日
國內流感疫情嚴峻，若患有流感的婦人須小心。有眼科醫生表示，近日有兩名婦人出現單眼失明，就醫發現是流感藥導致急性青光眼。(資料照 陳仁益攝) 流感疫情蔓延，疾管署最新預估資料顯示，累計到三月底死亡人數恐達290人。不過若患有流感的婦人須小心，有眼科...

吃感冒藥竟然出現青光眼
HiNet 新聞社群 - 2016年3月8日
台灣青光眼醫學會會長、三軍總醫院眼科部主任呂大文表示，近來曾收治兩名六十歲、七十歲以上女性患者在服用感冒藥一、兩天內突然一隻眼睛看不見，緊急就醫發現，原來是藥物引發瞳孔放大，進而導致急性隅角閉鎖性青光眼，所幸經過雷射手術治療，情況終於獲得改善... 患者、青光眼高...

冒藥中，常含有抗組織胺成分藥品，這類藥物由於具有抗乙醯膽鹼作用，忌用於青光眼患者；然而，是否服用克流感(Oseltamivir, Tamiflu)期間也有可能引發青光眼？

試著查閱克流感的藥品仿單、從 Micromedex、Lexi-Comp 資料庫查找，都遍尋不著相關資訊；從 PubMed 中可以找到兩篇與青光眼相關文獻，在這一篇文章統整的文章中，也收錄同一篇韓國眼科醫師發表的案例報告，作者以「納蘭霍評估表」(Naranjo scale)計分為 6 分，評估因果關係是「很可能」，輔以「藥物誘發雙眼次發性閉鎖型青光眼評分系統」(Drug-induced Bilateral Secondary Angle-Closure Glaucoma Scoring System)計分也是 6 分，此系統滿分為 7 分，4 分(含)以上便稱得上是可能的。因此，就此單一個案而言，服用克流感導致青光眼是可能的，推測與多巴胺效用 (dopaminergic effect)有關，而非您我較熟知的抗乙醯膽鹼作用。

再者，從世界衛生組織(World Health Organization, WHO)於 2015 年 4 月 17 日開啟的全球藥品安全監視資料庫 VigiAccessTM ([網址](#))，輸入學名查詢，亦可快速地得知有十例青光眼的不良反應報告；如果改以瑞樂沙 (Zanamivir, Relenza)查詢，迄今尚無任何資料佐證。

一般而言，藥物誘發雙眼次發性閉鎖型青光眼是眼科急症，及時移除可能藥物，有助於挽救失明的危險；儘管克流感造成青光眼的案例很罕見，連其原廠藥品仿單對青光眼疾患都沒有相關警語提醒，但是對已知青光眼患者或是有此疑慮者而言，藥師可以在他們需要服用克流感期間，提醒醫師或向患者說明，並多留意服藥後的反應。

參考資料：

1. 邱俊吉。 [吃感冒藥導致急性青光眼女險瞎](#)。蘋果日報。2016/3/8
2. Lee, J.W., et al., Oseltamivir (Tamiflu)-induced bilateral acute angle closure glaucoma and transient myopia. Indian J Ophthalmol, 2014. 62(12): p. 1165-7.
3. Murphy, R.M., et al., Drug-induced Bilateral Secondary Angle-Closure Glaucoma: A Literature Synthesis. J Glaucoma, 2016. 25(2): p. e99-e105.

※轉載自 [藥師週刊第 1961 期](#)。

2016 04/11~04/17 Pharmacist Weekly 1961 期 第 4 版

藥聞 服用克流感可能導致青光眼嗎？

◎文／高雄記者毛志民

3月6日「世界青光眼日」適逢國內流感高峰，新聞報導標題分別出現「感冒藥」和「流感藥」導致青光眼的相關報導（圖一）；雖然藥師都知道綜合感冒藥中，常含有抗組織胺成分藥品，這類藥物由於具有抗乙醯膽鹼作用，忌用於青光眼患者；然而，是否服用克流感（Oseltamivir, Tamiflu）期間也有可能引發青光眼？

試著查閱克流感的藥品仿單，從 Micromedex、Lexi-Comp 資料庫查找，都遍尋不著相關資訊；從 PubMed 中可以找到兩篇與青光眼相關文獻，在這一篇文章中，也收錄同一篇韓國眼科醫師發表的案例報告，作者以「納蘭霍評估表」（Naranjo scale）計分為6分，評估因果關係是「很可能」，輔以「藥物誘發雙眼次發性閉鎖型青光眼評分系統」（Drug-induced Bilateral Secondary Angle-Closure Glaucoma Scoring System）計分也是6分，此系統滿分為7分，4分（含）以上便稱得上是可能的。因此，就此單一案例而言，服用克流感導致青光眼是可能的，推測與多巴胺效用（dopaminergic effect）有關，而非您我較熟知的抗乙醯膽鹼作用。

再者，從世界衛生組織（World Health Organization, WHO）於2015年4月17日開啟的全球藥品安全監視資料庫 VigiAccess™（網址 www.vigiaccess.org），輸入學名查詢，亦可快速得知有十例青光眼的不良反應報告（圖二）；如果改以瑞樂沙（Zanamivir, Relenza）查詢，迄今尚無任何資料佐證（圖三）。



↑圖一

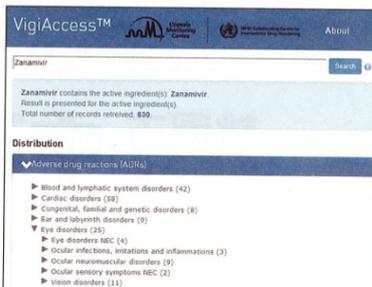
一般而言，藥物誘發雙眼次發性閉鎖型青光眼是眼科急症，及時移除可能藥物，有助於挽救失明的危險；儘管克流感造成青光眼的案例很罕見，連其原廠藥品仿單對青光眼疾患都沒有相關警語提醒，但是對已知青光眼患者或是有此疑慮者而言，藥師可以在他們需要服用克流感期間，提醒醫師或向患者說明，並多留意服藥後的反應。

參考資料

1. 邱俊吉。吃感冒藥導致急性青光眼女險瞎。蘋果日報。http://goo.gl/m9TT0v 2016/03/08
2. Lee, J.W., et al., Oseltamivir (Tamiflu)-induced bilateral acute angle closure glaucoma and transient myopia. Indian J Ophthalmol, 2014. 62(12): p. 1165-7.
3. Murphy, R.M., et al., Drug-induced Bilateral Secondary Angle-Closure Glaucoma: A Literature Synthesis. J Glaucoma, 2016. 25(2): p. e99-e105.



↑圖二

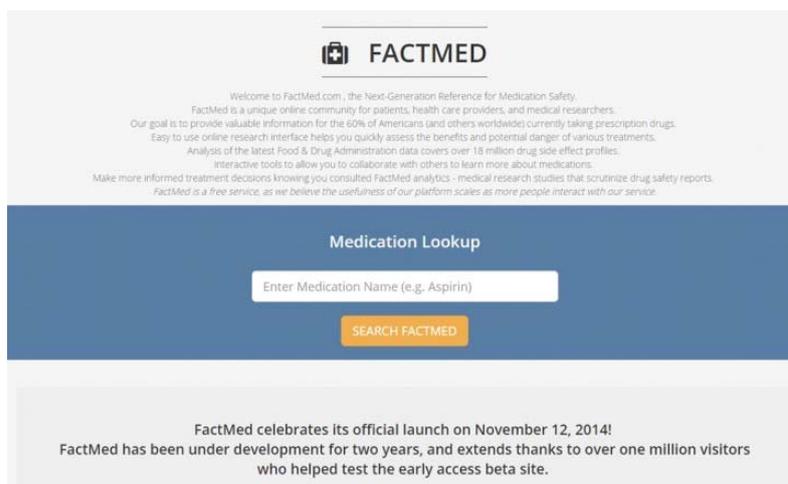


↑圖三

II.2. 克流感引起急性青光眼之機率為何？毛志民總藥師

答：3月8日，蘋果日報《吃感冒藥導致急性青光眼女險瞎》(網址)報導中提到「疾病管制署首席防疫醫師羅一鈞說，流感藥物不同於一般感冒藥，但常用的克流感也可能引起急性青光眼，機率約1萬分之3…」，對此「機率」查佐證資料卻遍尋不得，於是寫信給疾病管制署署長，日前接獲函覆，與您共享之。

疾管署表示媒體報導克流感可能引起急性青光眼的資料來源為FactMed(網址)，我們若以商品名Tamiflu鍵入搜尋，就可得到此藥所有不良反應通報事件，然而，網頁呈現並非以英文字母排序，因



此建議借助瀏覽器「尋找」功能，以「glaucoma」(青光眼)詞彙鍵入，便可快速查得，亦可知所謂的「機率」，事實是美國食品藥物管理局(FDA)於2004年至2012年期間共接獲9,602例克流感藥物不良事件通報，其中有3例為青光眼；依此資料顯示，美國曾有使用克流感後出現青光眼的案例，約占此藥所有不良事件通報的一萬分之3(3/9,602)。如果我們改以學名Oseltamivir再依前述步驟查證，同樣在這段期間，有3例為青光眼，但僅接獲837例此成分藥品之不良事件通報。

全球藥品安全監視資料庫VigiAccess™(網址)網頁中，說明因為並不清楚到底有多少患者服用藥物，所以無從計算「機率」，同樣地FactMed也是如此，充其量僅能呈現某項藥物不良事件通報佔所有該藥物不良事件通報的「比率」。

疾管署同時表示由於使用克流感與青光眼之間的因果關係尚無法證實，經洽藥廠目前尚未考慮於仿單上加註相關警語或使用建議，惟其仍會持續關注這個議題。

參考資料：

1. [Study of possible correlation between angle closure glaucoma and Tamiflu.](#)

2. [Study of possible correlation between glaucoma and Oseltamivir.](#)

※轉載自報載克流感引起急性青光眼「機率」疾管署之說明。[藥師週刊第 1962 期](#)。



◎文／高雄記者毛志民

3月8日，蘋果日報《吃感冒藥導致急性青光眼女險瞎》(網址<http://goo.gl/m9TT0v>)報導中提到「疾病管制署首席防疫醫師羅一鈞說，流感藥物不同於一般感冒藥，但常用的克流感也可能引起急性青光眼，機率約1萬分之3…」，對此「機率」查佐證資料卻遍尋不得，於是寫信給疾病管制署署長，日前接獲函覆，與藥師共享之。

疾管署表示媒體報導克流感可能引起急性青光眼的資料來源為FactMed(網址<http://factmed.com/index.html>)，我們若以商品名Tamiflu鍵入搜尋，就可得到此藥所有不良反應通報事件，然而，網頁呈現並非以英文字母排序，因此建議借助瀏覽器「尋找」功能，以「GLAUCOMA」(青

光眼)詞彙鍵入，便可快速查得，亦可知所謂的「機率」，事實是美國食品藥物管理局(FDA)於2004年至2012年期間共接獲9,602例克流感藥物不良事件通報，其中有3例為青光眼；依此資料顯示，美國曾有使用克流感後出現青光眼的案例，約占此藥所有不良事件通報的一萬分之3(3/9,602)。如果我們改以學名Oseltamivir再依前述步驟查證，同樣在這段期間，有3例為青光眼，但僅接獲837例此成分藥品之不良事件通報。全球藥品安全監視資料庫VigiAccessTM(網址：www.vigiaccess.org)網頁中，說明因為並不清楚到底有多少患者服用藥物，所以無從計算「機率」，同樣地FactMed也是如此，充其量僅能呈現某項該藥物不良事件通報佔所有該藥物不良事

件通報的「比率」。

疾管署同時表示由於使用克流感與青光眼之間的因果關係尚無法證實，經洽藥廠目前尚未考慮於仿單上加註相關警語或使用建議，惟其仍會持續關注這個議題。

參考資料：

1. Study of possible correlation between ANGLE CLOSURE GLAUCOMA and TAMIFLU <http://factmed.com/study-TAMIFLU-causing-ANGLE%20CLOSURE%20GLAUCOMA.php>
2. Study of possible correlation between GLAUCOMA and Oseltamivir <http://factmed.com/study-Oseltamivir-causing-GLAUCOMA.php>

III. 醫藥焦點新聞

III.1. 彩印處方箋詐領 藥師別大意 毛志民總藥師

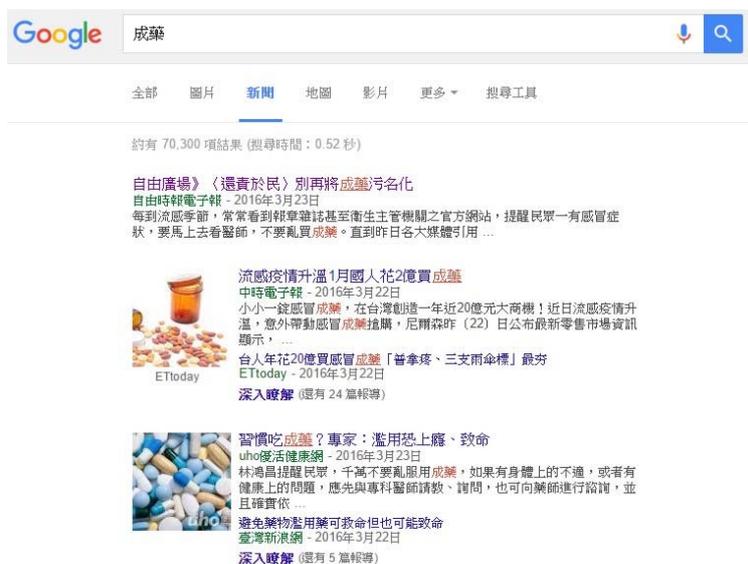
4月6日報載台南市刑警大隊偵破偽造處方箋冒領安眠藥集團，查出4嫌利用彩色印表機變造或偽造處方箋，向不知情藥局、診所詐領安眠藥，重複領藥共得手40餘次、一年來向藥局冒領約1千餘顆的史蒂諾斯。

早於2014年8月11日[藥師週刊第 1880 期](#)頭版《影印處方箋 藥師注意辨真偽》提醒，筆者亦曾見到住家附近的社區藥局將此篇報導剪報護貝，至於藥局交付藥品處，如今卻仍有不肖者以彩色影印處方箋矇騙得手，提醒藥師接受處方箋時能多點心眼，大意不得。

有藥師分享分辨真假的秘訣在於醫師蓋章處若是水溶性的，沾點水一試便知，此外，若能針對管制藥品自行做好藥品登錄，或善用雲端藥歷查證，都可以覺察重複領藥的異常狀況。

※轉載自[藥師週刊第 1963 期](#)。

III.2.藥師解除民眾「成藥」迷思 毛志民總藥師



最近一兩個月流感發威，如果用「成藥」二字檢索新聞，細心地您可能會發現新聞標題「台灣人年花近20億買感冒藥 全台吃下近7千萬顆藥」、「感冒靠吃『成藥』長達20年 公務員急性腎衰竭終身洗腎」、「日本感冒藥別亂吃！10個台灣人有1個對『它』

過敏，當心吃了腫得跟豬頭一樣」、「國人洗腎率高 中醫師呼籲勿亂買成藥」、「發燒應就醫 醫師警：亂服用成藥恐傷身」等所透露令人「驚嚇」的訊息。

花大錢買藥，可能是亂花錢，也可能不是；買了藥備而不用，空擺著不見得要吃，也所在多有；民眾當知相對於指示藥與處方藥，成藥是較安全的，但只要是列屬藥品或藥物者，都不可以胡亂服用，即便是可以用於燉補的中藥材，也不是所有人都適合食用；任何藥物對所有人而言，都算是外來物質，服用期間，好的或壞的身體改變，自己都有仔細觀察及記錄的責任。

正如沈麗娟副教授在投書自由時報「還責於民 別再將成藥污名化」文章中所言，藥師不必害怕洩漏天機，有責任讓買成藥的民眾知道「時機」，什麼病況需要考慮看醫師或自我照顧或服藥？吃藥後出現什麼狀況需要送醫？亦如劉宇琦藥師所倡議懂得怎麼照顧生小病的自己，是國民需要具備的基本能力。民眾應該被教育用藥，並落實在自己的日常生活中，而非任由道聽塗說、廣告洗腦又毫無戒心地，該吃藥時不吃藥，不該吃藥時又亂吃一通，把自己當白老鼠，任性地吃或不吃或是隨便加減劑量，特別對需要長期服藥控制病情的患者來說，病程的進展卻是日積月累地往壞的方向邁進，若真到了病入膏肓的地步，就算求得仙丹妙藥也沒法扭轉乾坤。

民眾若一有病痛都往醫院跑，讓醫療人員大呼吃不消；若倡議民眾須懂得照護自己，小小病自我醫療，卻總有不當用藥的個案新聞讓民眾裹足不前；最重要的是保有健康的身體，才能有機會實踐自我，舉凡良好的生活習慣、正確的用藥常識與保健之道，都是民眾日常生活所需要的，面對藥物相關謬論，藥師可以勇於挺身而進、不厭其煩地撥亂反正。

※轉載自藥師週刊第 1961 期。

III.3.擁有厝邊好醫師，很幸福 毛志民總藥師
從《遠見雜誌》第 357 期〈小診所 大醫生 100〉
專題中，一百位醫師代表讓我們看到基層醫師的
努力與用心，守護在地民眾健康的無限價值。



百位醫師分布全台灣，更值得讀者細看所居住縣市的好醫師，以高雄市八位醫師為例，便有在偏鄉開診所，每週還有兩個下午，帶著病歷、藥物等到長者聚集的場所出診，掛號費只需 30 元的吳惠芳醫師；落實雙向轉診，邊檢查邊教衛生知識，透過真誠的關懷建立鐵打的醫病信任，讓成人健檢受檢率達九成的林誓揚醫師；診所備有超大型布告欄，詳細解說大量衛教資料被嫌囉嗦，堅信學會自我照顧，就能少生病的王宏育醫師；率全國之先，募集資金為阿蓮老人免費施打流感疫苗，以高健康經濟效益的地方發現，影響到全國防疫政策，放棄到成大醫學院教書機會的汪忠川醫師；台灣第一個為家暴受害者開立醫療診斷書，詳細確診孩子是因為課堂內容無趣而走動，並非過動兒的李佳燕醫師；診所寬敞、進出沒有障礙，治病兼顧病人心理，定期與護理師前往患者家裡，堅定地要陪著癌末等重病者走完人生，家醫科醫師進駐社區先驅的馬遠成醫師；精通醫學、心理、社會治療，將醫療學理化成簡單言語，耐心地向患者陳述的唐子俊醫生；醫病更要醫人，不只是看患者當下求診症狀，兼顧全身及全家人，力勸定期健檢，利用雲端病歷，多一句提醒、多額外照顧的蕭瑞榮醫師。讓我們知道厝邊竟然有這麼多的好醫師，若能夠善用，是最幸福的事情，建議日後這百位醫師的專文介紹能夠全部開放全文瀏覽，更能收宣傳之效。

※轉載自遠見雜誌。2016;358:18。

IV. 民眾教育藥文

IV.1. 流感、感冒服藥後要當心什麼？毛志民總藥師

日前新聞報導提到「感冒藥」、「流感藥」導致急性青光眼，提醒民眾留意；不過，流感、感冒服藥後要特別當心什麼樣的藥物不良反應呢？

從疾病管制署季節性流感 Q & A 防疫篇說明，可知流感則是由流感病毒引起的急性呼吸道傳染病，感冒的致病原是多達數百種的不同病毒和細菌，兩者差別如表列。因此，對於流感病毒感染，可以對抗此病毒的藥品治療，對於一般感冒，用藥多是舒緩不適的症狀。

表、流感與感冒比一比

項目	流感	感冒
病原體	流感病毒	呼吸道融合病毒、腺病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	喉嚨痛、倦怠、肌痠痛	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
發燒	高燒 3-4 天	少發燒，僅體溫些微升高
病情	嚴重、無法工作/上課	較輕微
病程	約 1-2 週	約 2-5 天
併發症	肺炎、神經症狀(雷氏症候群)等	少見(中耳炎或其他)
流行期間	冬季多	春秋冬季
傳染性	高傳染性	傳染性不一

對我們的身體來說，不管這藥品是來自天然或是經合成的化合物，都是外來物質；因此，對於服用的藥品(特別是從未服用過的)，最需要注意的就是過敏反應，若感到臉或手腫脹，嘴或咽喉腫脹、發麻，胸悶，呼吸困難；皮膚出現瘙癢或蕁麻疹、紅疹、起泡、或脫皮現象，需要立刻停止用藥並就醫。

此外，當確診被流感病毒感染，在使用「克流感」或「瑞樂沙」期間，需要觀察情緒或行為是否改變？如果出現思緒混亂、情緒激動、看到或聽到根本不存在的東西，或發生抽搐時。抑或視發燒程度，服用乙醯胺酚

或非類固醇抗發炎藥物退燒後，如果察覺尿色變深或糞便顏色變淡、皮膚或眼睛變黃；不尋常的出血或瘀傷，嘔血或嘔吐物像咖啡渣時。抑或為了緩解流鼻水或鼻涕症狀吞服抗組織胺後，出現心跳不規律、幻覺、抽搐；或眼白變黃時，都需要立刻與醫師聯繫。

服藥後的不良反應可能與每個人的體質、疾病史、身體健康狀況等都息息相關，所以，患者服用藥物後所有引起的不舒服，都可以告知醫師，醫師評估後會通報，藥師亦會利用納蘭霍評估表來釐清藥物與不良反應的因果關係，就答案為「是」、「否」、或「不知道」來計分，分數越高，相關性就越明確。

凡是經醫師登錄於過敏或藥物不良反應，當可能因病症需要再次開立藥品時，本院電腦螢幕畫面都會提醒醫師多加斟酌，尤其是經醫師認定為引起全身性過敏性休克、史蒂文生－強生症候群、毒性表皮壞死症、或血管性水腫等嚴重藥物不良反應與患者關連的同成份藥品，藥囑系統皆禁止開立，目的全是為了將藥物不良反應的發生機會降到最低，守護患者的用藥安全。

※轉載自高雄榮總醫訊。2016;19 (4):14。[[文章連結](#)]

IV.2. 探索腦中 GPS 與阿茲海默症關聯 毛志民總藥師

每天上班、送孩子補習上下學的路線都是固定的，不時會驚訝地發現，行經這些路段時，就慣性地切換成「上班模式」或是「接送孩子模式」，要不是妻子或孩子提醒，可能就照著「預設」路徑走了，《科學人》168 期〈腦中 GPS：記憶、定位、導航〉解除了我多年的疑惑。

文章中，與全球定位系統(GPS)比擬，真是再恰當不過了。線蟲會以氣味的濃度找食物，螞蟻或蜜蜂可以整合路徑，去程可能需要摸索多走了些冤枉路，回程卻可以朝起始點直線前進，哺乳動物更是擁有更精巧完整的心智地圖，可以記住過往走過的路，規劃未來要走的路。

內嗅皮質和海馬迴各司其職，兩相結合讓我們不至於迷失方向，我們從文中知道阿茲海默症患者的內嗅皮質最先受損，也讓我們對高齡社會的失智老人走失議題有更多的關心與體諒，四十年來的研究成果令人欣喜，

待探索的豐富寶藏值得讓科學家對此類研究樂此不疲。

※轉載自[藥師週刊第 1959 期](#)。

V. 藥師藝文園地

V.1. 愛永遠不遲－《遲來的守護者》觀影感 毛志民總藥師

《遲來的守護者》改編自原著小說，主要記述一位慈母懸念愛子 50 年後的異國尋親之旅，雖然簡化成慈母萬里尋子的「過程」；不過，兩位主角菲洛米娜與馬汀在一同尋子的日子裡，諸多互動情境與對話，常引人會心一笑，發人深省。像是面對羞辱的陳年舊事，菲洛米娜不同意以「邪惡」形容修女們，馬汀說：「邪惡很棒，就故事而言。」當馬汀回應服務員的輕蔑態度之後，菲洛米娜說：「你在準備飛黃騰達時更該以禮待人。」都可以刺激觀眾换位思考，反思自己待人接物的修為。



遺憾地是愛子卻已過世。表面上是母親的守護來遲了，但是在影片最終段，馬汀發現麥可(原名安東尼)身上別著象徵愛爾蘭的豎琴徽章，得知早已說好死後要落葉歸根，埋在修道院這出生地，相信媽媽有一天會找到他，這些訊息讓菲洛米娜餘生都免於活在悔恨與自責之中，讓我們恍然大悟，逝去的兒子安東尼仍守護著遲暮之年的母親。

影片中母親的內疚與愛展露無遺，當知道孩子的工作、性向與往生等消息，今生終究無法再見的難過，傳遞給我的感受就像趙傳《我終於失去了你》中的「啊…我終於失去了你，在擁擠的人群中。」而馬汀與其子安東尼所表現的，像極了「當所有的人離開我的時候，你勸我要耐心等候，並且陪我度過生命中最長的寒冬，如此的寬容；當所有的人靠緊我的時候，你要我安靜從容，似乎知道我有一顆永不安靜的心，(我)容易蠢動。」逝者已矣，守護懷念，永遠不遲。

※轉載自[藥師週刊第 1960 期](#)。

VI. 藥學部大事紀

4 月 12 日，首批 5 位契約實習藥師進用。