



# 高雄榮民總醫院藥訊

*Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin*

2014年8月第23卷第8期



No. **143**



# 高雄藥訊

Kaohsiung Veterans General Hospital Drug Bulletin

2014年8月第23卷第8期

高雄藥訊  
2014年8月第23卷第8期



No.143



高雄榮總藥訊電子期刊

定價:每本8元整  
**贈閱品**



## 本期內容

### 用藥安全資訊

青春戰痘 當心過敏

糖尿病患高血壓可選用Olmesartan

醉不上道-施打Docetaxel恐酒醉

### 藥物諮詢問答

日頭赤炎炎 體溫過高藥知道

### 醫藥焦點新聞

仿單應刊載賦形劑名稱 即日起生效

掃蕩不法藥物 食藥稽查戰隊成軍

售處方藥藥商 禁止冠名贊助節目

奇美一日藥師-小學生變身小小藥師

真相只有一個 藥師神探站出來

中醫診所連環詐 健保署成冤大頭

租牌牟利 因小失大

狂掃A健保 何時撥亂反正

疑義處方、自救助人

### 民眾教育藥文

藥物過敏 大意不得

### 藥師藝文園地

團結的幸福

軟性、趣味、有梗 讓專業更有穿透力

「隨身碟」獨行詩

1991年10月創刊

出版年月/ 2014年8月

出版機關/ 高雄榮民總醫院

發行人/ 莫景棠

總編輯/ 曾碧萊

編輯委員/ 李建立、劉宇祥

江妮娜、陳淑梅

李季黛、陳妙婷

孫憲龍、毛志民

出刊頻率/月刊

版面設計/毛志民

電話 07-3422121轉6104

網址 [www.vghks.gov.tw/ph](http://www.vghks.gov.tw/ph)

政府出版統一編號:

GPN 4908100246

ISSN 2227-2151

封面攝影/毛志民



## I. 用藥安全資訊

### I.1. 青春戰痘 當心過敏

美國食藥署(U.S. FDA)於 6 月 25 日提出警訊：民眾塗抹青春痘(痤瘡)藥膏，可能發生罕見、卻嚴重威脅生命的過敏反應。這些抗痘藥品包括凝膠、乳液、洗面乳、液劑、潔膚棉、化妝水、及面部磨砂膏等，目前尚不清楚過敏反應是因為水楊酸或過氧化苯(benzoyl peroxide)等主成分，抑或是賦形劑所致。

藥師們可以告知首次使用抗痘外用藥品的民眾，過敏反應症狀可能數分鐘、一天或更久一些時間才出現，建議先少量塗抹在一到兩個小範圍約三天，確認自己沒有過敏症狀後，再依據指示使用；如果使用後發現蕁麻疹或皮膚癢，發生喉嚨很緊（咽喉水腫）、呼吸困難、昏厥、或眼、臉、嘴唇腫脹，應立即停止使用。

參考資料：

1. [Over-The-Counter Topical Acne Products: Drug Safety Communication - Rare But Serious Hypersensitivity Reactions.](#) [瀏覽日期 2014/07/03]
2. [Megan Brooks. Serious Allergic Reactions Possible with Acne Products, FDA Says.](#) News Alerts, June 25, 2014 [瀏覽日期 2014/07/03]

### I.2. 糖尿病患高血壓可選用 Olmesartan

美國食藥署(U.S. FDA)於 6 月 24 日提出說明：Olmesartan 用於治療高血壓的好處多於壞處；) 現有證據不足以支持，罹患糖尿病的高血壓病人應該避免使用 Olmesartan。

2010 年，U.S. FDA 曾在 ROADMAP(The Randomized Olmesartan And Diabetes MicroAlbuminuria Prevention)與 ORIENT(Olmesartan Reducing Incidence of Endstage Renal Disease in Diabetic Nephropathy Trial)兩項研究中，發現此藥可能增加心血管死亡風險，2011 年 4 月，FDA 在檢視相關研究數據後，認為選用 Olmesartan 於治療高血壓的利大於弊，並不會增加死亡風險；日前，在廣泛收集並評估相關研究後，以實證再次更新相關藥物資訊。

參考資料：[FDA Drug Safety Communication: FDA review of cardiovascular](#)



[risks for diabetics taking hypertension drug olmesartan not conclusive; label updates required.](#) [2014/6/24]

※ 轉載自[藥師週刊電子報第 1876 期](#)

### I.3. 醉不上道~施打 Docetaxel 恐酒醉

美國食藥署(U.S. FDA)於接獲數件經 Docetaxel 治療者，出現酒精中毒症狀的病例報告後，6 月 20 日提出警訊：此治療乳癌、前列腺癌、胃癌、頭頸癌及非小細胞肺癌等癌症的化療藥物 Docetaxel，由於不同廠牌內都含有酒精，可能讓患者在治療期間和治療後，經歷酒精中毒或自覺酒醉。醫療人員在處方 Docetaxel 治療時，應將藥劑中的酒精量及所併用的藥物都得納入考量，在治療期間需要求患者避免飲酒，告知施打 Docetaxel 後一至兩小時內不要開車、操作機器。

不過，經查國內現領有 Docetaxel 許可證藥品，部分仿單僅可知含有酒精，卻不清楚酒精含量，建議食品藥物管理署能要求相關藥商標明。

參考資料：[FDA Drug Safety Communication: FDA warns that cancer drug docetaxel may cause symptoms of alcohol intoxication after treatment.](#)  
[2014/6/20]

※ 轉載自[藥師週刊電子報第 1875 期](#)

本主題節錄自衛生署發布之用藥安全資訊，以提醒本院同仁用藥時留意。當醫療人員或病患疑似因為使用(服用)藥品導致不良反應發生時，請立即於"[線上藥物不良反應通報系統](#)"通報，本院藥物不良反應相關訊息請參考[藥劑部網頁](#)。

## II. 藥物諮詢問答

### II.1. 日頭赤炎炎 體溫過高藥知道

酷夏高溫，汗水淋漓是身體為了調降體溫的因應表現，7 月 2 日美國國家老年研究所(National Institute on Aging)提醒老人家，服用利尿劑、鎮靜劑、安神藥或某些心臟或降血壓藥物，可能減少排汗，而提高中暑(heat stroke)、熱衰竭(heat exhaustion)及熱性痙攣(heat cramp)等體溫過高(hyperthermia)的可能性。

利用 Micromedex 資料庫，以「流汗減少」(sweating less 或 Diminished sweating)可知有此不良反應之相關藥物，再至全民健康保險署網站，以健保用藥查詢確認目前給付品項後，整理如表所列，多因具抗乙醯膽鹼作用所致；以 Propantheline 為例，曾有 76 歲長者在每天 4 次，每次服用 15 毫克，經過兩天後便出現發燒(肛溫 41°C)、沒有流汗等對熱產生不耐的現象，當時所處環境溫度為 34°C、相對溼度約 90%，經停藥後約 60 小時，體溫才回復正常。

體溫過高主因脫水、電解質流失及身體調節體溫機制失靈。舉凡老年人，兒童，慢性病患者(心血管疾病、糖尿病)，戶外運動及高溫下工作者，患有有可能導致脫水的疾病(如腹瀉)、生理期的女性、疲勞、睡眠不足者，或因生病(如感冒)而發燒等，都是容易發生熱傷害的族群外，正服用可能減少排汗的藥物者，卻常疏於察覺；因此，藥師們可以從旁提醒：服用這些藥物可能會干擾身體調節體溫的能力，指導患者若感到不舒服時，能量量體溫，注意到少汗或沒有流汗、潮紅、頭暈、疲憊、呼吸困難及思緒不清等體溫過高的訊號與症狀；適量飲水、適度紓壓及調適，從事如每分鐘約行走一百步速度等中強度運動時，每十五分鐘應喝約 160 毫升的水；在炎熱潮濕的環境時，可選用合適的防曬用品，並盡可能地穿得輕便些；及盡量待在有空調處，避免長時間身處於高溫、高濕或通風不良(悶熱)的環境中，就能夠降低或減緩用藥導致的排汗減少，可能引發的身體高熱所造成的傷害。

#### 減少排汗的藥物列表

化學次分群	ATC 碼	藥物
具四級胺基團酯類之合成抗乙醯膽鹼藥	A03AA07*	Dicyclomine
	A03AB05	Propantheline
	A03AB12	Mepenzolate
具四級胺、顛茄生物鹼	A03BA03	Hyoscyamine
其他止吐藥	A04AD01	Scopolamine

具脂肪支鏈之 Phenothiazines	N05AA01	Chlorpromazine
具 piperazine 結構之 Phenothiazines	N05AB02	Fluphenazine
	N05AB03	Perphenazine
	N05AB06	Trifluoperazine
具 piperidine 結構之 Phenothiazines	N05AC02	Thioridazine
Butyrophenone 衍生物	N05AD01	Haloperidol
其他抗精神藥物	N05AX11	Zotepine
其他鎮靜安眠藥	N05CM05	Scopolamine

ATC 碼參考 ATC/DDD Index 2014 ([網址](#)) 為主，\*台灣食品藥物管理署為輔。

參考資料：

1. [Hyperthermia: Too hot for your health](#). 2014/7/2
2. DRUGDEX®. Micromedex. Truven Health Analytics, Inc. Greenwood Village, CO. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com>. Accessed July 9, 2014.
3. [服用特定藥物 須提防中暑可能\(摘錄自藥害救濟基金會\)](#)。食品藥物管理署。2014/1/22。

※ 轉載自[台灣藥學會國際資訊交流暨學習網](#)。

### III. 醫藥焦點新聞

#### III.1. 仿單應刊載賦形劑名稱 即日起生效

藥師週刊第 1865 期曾報導〈衛福部預告 仿單應刊載賦形劑名稱〉，衛福部業於 5 月 27 日發文公告：「西藥新查驗登記案仿單應刊載賦形劑成分名或品名」，適用範圍為自即日起依藥品查驗登記審查準則規定，向該部食品藥物管理署申請查驗登記案之西藥藥品，其仿單亦應刊載賦形劑成分名或品名；未依前述事項辦理者，不予核發西藥藥品許可證。

參考資料：訂定「西藥新查驗登記案仿單應刊載賦形劑成分名或品名」，並自即日起生效。衛生福利部公告。2014/07/02

### III.2.掃蕩不法藥物，食藥稽查戰隊成軍

7月1日食品藥物管理署舉行「食藥稽查戰隊」成軍記者會，由姜郁美副署長擔任總指揮，邀請行政院政務委員蔣丙煌、衛生福利部部長邱文達，以及各縣市政府衛生局代表及稽查人員親臨會場。

葉明功署長自上任時即推動「五安行動」，成立「食藥稽查戰隊」更是要落實「杜絕黑心食品、掃蕩不法藥物」的積極作為，透過中央與地方合作機制，有效強化稽查量能，針對食品、藥品、醫療器材、管制藥品與化妝品，全面加強聯合稽查，能為台灣建構完善的食品藥物安全防護網，讓民眾「藥求安全、食在安心」。

參考資料：[食藥稽查戰隊成軍，打擊偽劣！杜絕黑心！](#) [瀏覽日期 2014/07/04]

### III.3.售處方藥藥商 禁止冠名贊助節目

據報載，7月2日國家通訊傳播委員會針對永信藥品冠名贊助的《我是歌手2》節目，開罰二十萬元，是國內冠名贊助制度實施以來首宗被裁處案例，係依據「國家通訊傳播委員會電視節目贊助暫行規範」中的第伍條「禁止或限制為贊助者」第一項之第三款、須由醫師處方或經中央衛生主管機關公告指定之藥物，即販售處方藥業者不得為贊助者。

「國家通訊傳播委員會電視節目贊助暫行規範」於民國101年10月5日通傳內容字第10148050910號令訂定發布，並自同日施行，今年7月2日甫修正，除原規範冠名贊助指節目名稱冠有贊助者之事業、機關(構)、團體或其廠牌名稱外，考量收視戶權益、促進產業發展及監理實務等因素，今年4月2日本會第585次委員會議決議電視節目冠名贊助之範圍得包含商品名稱、商標圖像及相關附屬圖案，爰修正第一項及第三項規定，增列廠商品牌、商品或服務名稱，或冠有贊助者之事業、機關(構)、團體或其廠商品牌之識別標識、商標或相關附屬圖案，適用本規範前揭規定。

參考資料：

1.徐毓莉。[藥商冠名贊助節目 首見挨罰](#)。蘋果日報。[2014/7/3]

2.[國家通訊傳播委員會電視節目贊助暫行規範](#)

※ 轉載自[藥師週刊電子報第1875期](#)

### III.4.奇美「一日藥師」－小學生變身小小藥師

7月2日，台南永康奇美醫學中心藥劑部邀請台南市賢北國小19名5年級小學生到院擔任「一日藥師」工作，小學生們穿上藥師袍，在藥師指導下，學習站在調劑台上從數藥、藥物調配、發藥，和面對患者指導用藥。

蘇慧真總藥師表示，該院連續2年被遴選為南部「正確用藥教育資源中心」，透過持續地安排藥師體驗營活動，宣導民眾正確用藥的觀念與資源概念。

讓民眾從實際接觸藥師工作，來認識藥師的活動頗具創意，國內藥廠也多設有參觀路線，讓參訪者明白藥品的製造設備與品質要求，對國產藥品的療效添信心；看到小學生穿上藥師袍的開心模樣，就像是YouTube月前所公布，今年第一季台灣最成功廣告影片排行第一的「誰把全家店長縮小了」廣告，不僅成功型塑藥師為用藥安全把關形象，更讓孩子們從體驗活動中，建立正確用藥安全觀念，不再抱怨領藥等太久。

參考資料：[身穿藥師袍體驗 小學生變小藥師](#)。蘋果日報。2014/07/02

※ 轉載自[藥師週刊電子報第1875期](#)

### III.5.真相只有一個 藥師神探站出來

在臉書、Skype…藥師們交流的場合，經常指出媒體報導中只是動物實驗結果，臨床使用尚不可知或存有疑慮，抑或是打錯字、以偏概全、譁眾取寵等諸多謬誤，質疑有誤導民眾之嫌。

實證醫學知識網舉行今年第二波「全國實證醫學證據幫幫忙！神探比賽」，參賽者可自行挑選1篇與健康議題相關媒體報導，除須要列出該文中「引用文獻」篇名、證據等級與出處之外；同時，查找並評讀1至3篇文獻作為該篇媒體報導的反面證據，最後輔以1000字內進行反證說明。（詳見[活動網址](#)）

此活動至9月30日止，藥師們可以單槍匹馬，或是三、兩人成行，透過實證醫學的「證據正確性與可靠性」的核心價值，導入新聞「平衡報導」的要求，讓醫療人員和民眾更加珍視證據的重要性，自學、自我挑戰又



有機會得獎，何樂而不為？

※ 轉載自[藥師週刊電子報第 1878 期](#)

### III.6.中醫診所連環詐 健保署成冤大頭

知名媒體分別於 7 月 8 日報導「集體詐健保、明師中醫 116 名醫護全起訴」，7 月 19 日「馬光中醫詐健保數百萬」，及 7 月 24 日「事務官挺肚看診、破中醫診所詐領健保」，一個月內三則新聞報導，檢調甚至選派身懷鮪魚肚的事務官親身求診，再比對健保申報資料，剝絲抽繭、釐清真相，可見辦案的用心。

輔以(詐 OR A OR 騙) AND 健保 AND 中醫語法，在 Google 搜尋並深入探查相關報導可以發現，三則新聞共通之處，除了是中醫院所外，都是經年累月的涉嫌詐領健保費。醫師或與員工上下交相賊，集體作假、按表操課來達到所謂的績效目標，或是想要賺得更多，一邊要求民眾自費、一邊又捏造病歷向健保申報，來個「兩頭賺」，健保署就成了提款機、冤大頭。

很感慨地想起，以前是高唱「自己的國家自己救」，曾幾何時卻淪落到「自己的健保自己刷」。更令人憂心地是，由報導可知這些中醫院所求診的患者很多，應該經營地有聲有色，卻從個體戶到集團動員，皆以偽造病歷添業績、A 健保，反正不撈白不撈，不如大家一起來撈，視醫德於無物；好在，總是有看不慣如此吃相難看的員工勇於檢舉，否則善良的台灣就要被貪婪的病毒給吞噬了。

臉書朋友認為砍頭生意有人做，何況是那九牛一毛的裁罰。因此，在尚無有效監督的現況之下，可以預期「革命」尚未成功；所幸，凡走過必留下痕跡，申報資料庫內有海量數據，建議健保署可主動地善加利用，定期偵測與分析出這些異常的關鍵資訊，提供檢調及早介入，配合鐵證、殺雞儆猴，以避免寶貴的健保資源，屢屢被不肖業者的貪心給掏空。

## 七月中醫詐領健保新聞事件簿

新聞日期	中醫院所	起訴或列被告人數	事件概述
7/8	明師	116 名	「排班」偽造就醫記錄的「功課表」，交出健保卡的員工可領到蓋有青蛙章的門診收據，「兌換」免費整骨推拿服務，共詐領 850 萬多元健保費。
7/19	馬光	13 名	設定每日就診目標人數，未達成者就由醫生、護士、行政人員刷自己的健保卡，再由配合的中醫師偽造不實病歷紀錄詐領健保給付，推估可達數百萬元。
7/24	景天	2 名	收取患者自付費用，再以「關節痛」、「睡眠障礙」等不實就醫記錄，向健保署申請醫療給付，涉嫌兩頭賺，詐欺所得約達 24 萬多元。

### 參考資料：

1. 辛啟松。事務官挺肚看診 破中醫診所詐領健保。蘋果日報。2014/7/24
2. 郭芷余、黃馨儀、洪振生。馬光中醫 詐健保數百萬。蘋果日報。2014/7/19
3. 曹明正、陳瑄喻。馬光中醫 狂 A 健保費數百萬。中國時報。2014/7/19
4. 蕭雅娟。馬光中醫：沒有不法行為。聯合報。103/7/18
5. 游仁汶。集體詐健保 明師中醫 116 名醫護全起訴。蘋果日報。2014/7/8

※ 轉載自[台灣藥學會國際資訊交流暨學習網](#)。

### III.7.租牌牟利 因小失大

繼醫師們詐領健保登上媒體後，全台 35 家藥局因借牌涉嫌詐領健保的消息令人痛心。

藥師租牌問題的歷史悠久，許多人認為藥師法第 11 條若大開報備支援後門，將讓租牌狀況更嚴重，抗議醫師插手修法；然而，地方公會或主管機關對現存的藥師租牌問題，卻仍舊是不聞不問，或是束手無策。

若依調查局所見，特約藥局藥事人員調劑量每人每日 100 件，超出不給付藥事服務費，沒有親自調劑不得申領。這數十位廣布台大、成大、北醫等大專院校、新工處等單位公務員、國家衛生研究院、工研院等研究單位員工與製藥廠員工等被約談藥師，可能只要將向健保署申報資料和個人所得稅等資料庫串聯比對，就可以找出可疑者，並提供檢調列入偵查對象。

暢銷書《大數據》作者之一的麥爾荀伯格，六月份訪台時，提到大數據可以預測商機，也可以用來偵測「異常」。健保署早於數年前便將健保資料串連入出境資料，比對出人在國外，卻仍向健保署申報者；如今，資訊科技更加進步，巨量資料分析益加重要。

因此，人性中貪婪及妄圖私利之惡，亦將無所遁形，希望此舉能發揮投鼠忌器之功，讓懷有歹念者可以引以為鑑，切莫因小失大。

參考資料：

1. 林益民。全台 35 藥局涉嫌詐領健保費 不法金額達 7 千多萬。蘋果日報。103/7/25
2. 楊國文、林宜樟、吳世聰、魏怡嘉。35 家藥局涉借牌 詐領健保 7 千萬。自由時報。103/7/26
3. 陳志賢。35 藥局借牌 詐領健保費 7 千萬。中國時報。103/7/26

※ 轉載自 coco 藥庫網站、[文章連結](#)

### III.8.狂掃 A 健保 何時撥亂反正？

七月份詐領健保新聞接二連三，繼本月初明師、馬光中醫院所上百人集體受牽連、景天中醫診所既要求民眾自費，又向健保申報兩頭賺，到數十家藥局因租借藥師牌照，疑冒名調劑；從媒體預估的詐騙金額更是驚人，動輒百萬、甚至千萬元。

回想過去，涉嫌 A 健保的新聞事件，三不五時就會在媒體上一"爆"，此波查緝從醫師、醫療院所員工到藥師，租牌藥師還包括了公務員、大專院校教職員、研究單位人員及製藥廠員工等，好像健保署成了貪婪者垂涎，毫無設防的黃金寶庫。

友人認為醫藥界不約而同地意圖 A 健保？除了相當容易操作外，這些相關人等更因為專業執照絕不會因此被廢止，而顯得肆無忌憚，加上大多是緩起訴，罰點錢，相對於犯罪所得金額實在是九牛一毛，只要不要臉，連鬼都怕。

也有人寫得更傳神，路邊放一堆錢，政府明文不准拿，後來有人開始拿，發現竟然沒事，於是敢拿的人愈來愈多，不拿的人慢慢發現不拿的才是笨蛋，此時拿的人也越來越多，最後幾乎大家都拿了，政府就出手，說大家通通違法。

然而，在麥爾荀伯格與庫基耶合著的《大數據》中，除了論述巨量資料的諸多應用外，特別強調人性的重要性。如果政府機關能善加利用這些所完整掌握的個人資料，諸如民眾就醫的健保申報檔、個人所得申報檔及入出境資料等巨量資料，透過數學模式分析其關聯性，指出正發生甚麼事，能夠越加快速地偵測出異常訊息，便可導入防微杜漸的思維，對健保特約機構或人員提出指正，或給予警告。

觀察這些「異常」已經年累月，呈積非成是之態才予以舉發，這就好比養在魚塢裡魚兒一般，當魚兒長得肥美了，才下網捕撈，涉案的相關人等頓時間全都成為了大奸大惡之人，難以迷途知返，令人更加難過與遺憾。

畢竟，我們期待除惡務盡，唯庶民的小貪小惡卻難以杜絕，若能運用政府機關獨有大數據相關資源得當，就可以在星星之火燃起的同時，便予以薄懲、或立馬斷絕此類不當的作為，行風行草偃之德，何樂而不為？

※ 轉載自[台灣藥學會國際資訊交流暨學習網](#)。

### III.9.疑義處方、自救助人

7月27日，一則怪異的新聞標題「開禁藥害女癱亡 無良醫下獄」吸引了我的目光，一探究竟，才知記者把「禁忌症藥物」當成「禁藥」，更值得藥師借鏡地是當時藥師心疑呂男藥方有誤，雖質疑卻未獲醫師理會，只好影印處方箋留存；未料發生氣喘患者服用 Propranolol 後，昏倒送醫成了植物人憾事，而醫師竄改病歷，又涉脫產，藥師影印的處方箋，竟成



為鐵證。

將這則新聞分享在臉書上，有人認為這位醫師好扯，也有人讚許這位藥師機伶；不過，仍有醫師友人質問這張處方箋的調劑藥師是否也該負刑責？回想過去調劑經驗，確實有醫師藝高人膽大，雖被質疑用藥失當，卻仍一意孤行的，多半以疑義處方通知，並留存備查以自保；此外，對於可能造成傷害的藥囑，藥師除了要有察覺問題的本事，也要能夠據理說服醫師，才能避免患者未蒙藥物治療的好處，卻因為醫療人員應注意未注意，而受到傷害。

發現問題的能力，憑藉著本身專業的知識、經驗及警覺，藥物的極量、給藥的途徑、和哪些注射液相容？或是會不會被管線或容器所吸附？我們未必全然都能記憶在腦裡，卻可以輔以來自導師及自身的經驗，對於劑量過高或用藥禁忌等異常狀況，可以瞧出來。

接著就是要說服醫師，讓他(她)清楚您所認定或存疑的問題，即使醫師說沒問題，或是某權威主任建議、不可撼動，如果評估後續的影響很大，也不能因此作罷。曾經有位醫師開立過高的化療藥物劑量，電話聯絡時，他非常堅定地說絕對沒有計算錯。然而，還是耐著性子，向他說明從未配過如此高的劑量，連仿單或藥物資料庫都沒有資料可以支持，施打這藥是為了救人的，請他能勉為其難地再算一次；結果，幾分鐘後，回覆說是小數點點錯了，開出高於所需劑量的十倍量。

曾有前輩認為照著醫師處方配，配對就沒事，多年之後，愈來愈多的朋友並不如此認為，試問如果只是照著配藥，藥師憑什麼夯？再者，近年來越來越多的藥師照護模式，或各式醫療照護團隊評鑑都要求藥師介入，藥師肩上的擔子勢必加重，解決和預防用藥問題，也將會是藥師的責任之一。

參考資料：黃哲民。開禁藥害女癱亡 無良醫下獄。蘋果日報。2014/7/27

※ 轉載自[台灣藥學會國際資訊交流暨學習網](http://www.taiwanpharm.com.tw/)。

## IV. 民眾教育藥文

### IV.1. 藥物過敏 大意不得

日前美國與台灣食品藥物管理署先後發布官方新聞，提醒民眾留意－使用青春痘(痤瘡)外用產品，有可能發生非常少見、卻嚴重到足以威脅生命的過敏反應。

無論是分類為化妝品或藥品的外用抗痘產品，對於大多數民眾都是安全的，就像是當您我就醫時，醫生們都會問我們：「吃藥曾過敏嗎？」，而您我經常會搖著頭說「不會」一樣。

所有藥品對於身體而言都是外來物質，只要是體內免疫系統對某藥物產生防禦或攻擊反應，就是藥物過敏；如果您我檢視所服用藥品的藥品說明書(或是仿單)，便可以發現都有「對此成分過敏的患者不可使用」的類似用語；綜觀藥物過敏，有輕重、緩急的分別，大多數是無法預期的。

在高雄榮總就診，當您告訴醫師您曾經對哪些藥物過敏、或是因為服藥正發生過敏反應的時候，醫師除了會在您的病歷封面上寫上藥名或其藥物分類外，還會輸入電腦資料中。因此，只要您在本院就診，就算是由不同的醫師為您看病，電腦也會提醒醫師注意；對於曾引起過敏性休克、史蒂文生強生症候群等嚴重的藥物反應的藥品，更是依據系統設定直接攔阻、無法開立，以確保民眾用藥安全。

少數可能有嚴重過敏反應的藥物，像是盤尼西林類藥品，可能會做皮膚測試，或是在給藥中及給藥後的過程中嚴密監控是否發生過敏反應，並準備完善的急救措施，好因應緊急狀況。抗癲癇藥物「卡巴氮平」

(Carbamazepine) 自 2010 年新增為給付項目「HLA-B\*1502 基因檢測」，高雄榮總針對初次使用此藥的患者，電腦螢幕會顯示並請醫師需先執行 HLAB\*1502 檢測後，才能開立，當患者就診且有執行此項檢查，便自動寫入其健保卡；無論檢測結果是陰性或陽性，都自動帶入病患過敏記錄供醫師檢視。初次需使用降尿酸藥物「安樂普利諾」(Allopurinol) 過敏基因 HLA-B\*5801 檢測，則需自費。

藥物的組成有主成分和賦形劑，若患者對藥物過敏，其原因可能是主成分誘發，也可能是賦形劑引起；不過，現有藥品說明書未必清楚列出。

所幸，衛福部業於 5 月 27 日發文公告：「西藥新查驗登記案仿單應刊載賦形劑成分名或品名」，預計最快到 2016 年以後，您我所看到的藥物說明書，都會加註賦形劑名稱，舉凡乳糖、蔗糖等常見的賦形劑，如果患者已知對這些賦形劑過敏，或是某些檢查驗需要避免這些賦形劑的干擾，就可以有所因應，對自身用藥安全資訊也能更方便及完整地掌握。  
※ 轉載自高雄榮總醫訊。2014;17(8):16。[[網路連結](#)]

## V. 藥師藝文園地

### V.1. 團結的幸福 1

小時候，把筷子折斷的故事深印腦海，也深知許多事情需要眾人之力才能完成，或取得佳績。成家後，常與內子和孩子們一塊兒參加路跑、閱讀等活動，過程中彼此加油、鼓勵，團結凝聚，讓我們面對生活中的困惑，解決難題。

### V.2. 團結的幸福 2

大學時參加國慶預演，不過，首次看著國軍部隊排面呈波浪般的踢著正步，印象中的壯盛軍容，瞬間幻滅；原來這陣列是由許多部隊組成，如果沒有團結同心，民眾是沒有辦法在國慶日閱兵時看到雄赳氣昂、步伐一致的正步的。

### V.3. 軟性、趣味、有梗 讓專業更有穿透力

7 月 19 日，聆聽中央社記者陳清芳講寫作，提到題材俯拾皆是，連老知識也需要再教育；把握時效很重要，重點寫清楚放前面，民眾健康話題可以軟性敘事，平日收集相關的笑話，適時為文章添趣鋪梗，透過突顯觀點，甚至製造輿論壓力，讓專業滲透，得民眾信賴。

※轉載自[藥師週刊電子報第 1878 期](#)

### V.4. 「隨身碟」獨行詩

- ✓ 漫漶世界邏輯在口袋裡孵未完成的夢。
- ✓ 雲深碟知處、千山碟讀行。
- ✓ 春秋戰國、南北戰爭…相干的、無關的，各自割地稱王。