



小朋友

發燒了

怎麼辦？



發燒是身體引起免疫反應的症狀，不是疾病。

發燒的定義

發燒：

生病引起發炎反應，讓體溫定位點提高，又依照不同部位測量體的溫度而有區別。

肛溫大於38度

口溫大於37.5度



腋溫大於37.2度



耳溫大於38度

(三個月以下嬰兒不建議使用)



備註：

因準確度不足，兒童不建議額溫或紅外線測量溫度。

體溫37.5~38°C時可能是正常，也可能低度發燒，需參考體溫變化與其他病況來加以判斷。



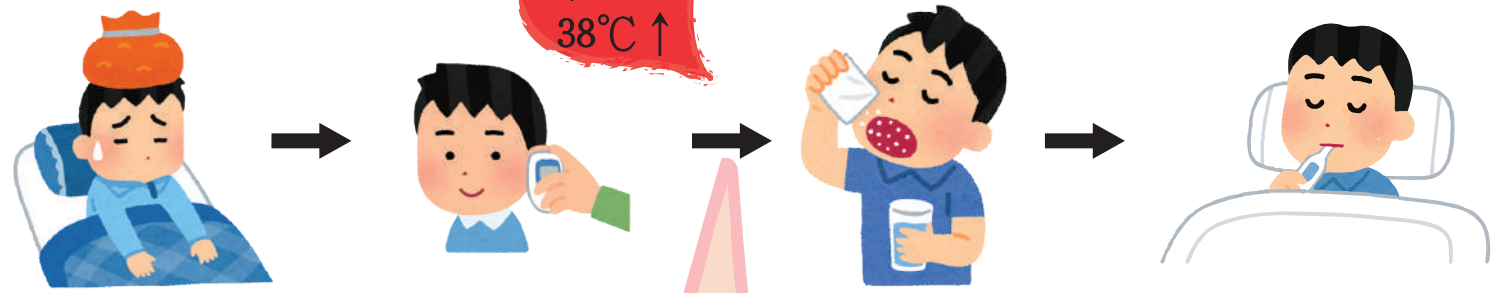
退燒的時機

如果體溫沒有太高(大於39度)，也沒有引起特別不舒服，並不需要積極退燒。

若有急性或慢性疾病史或發燒不舒服，高於38度可詢問醫療人員建議退燒。



藥物退燒法



耳溫大於38°C

耳溫大於39°C

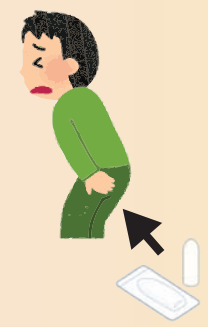


安佳熱糖漿
(主成分 Acetaminophen)
每4-6小時
可給予一次

使用後
未退燒
需間隔
三小時



舒抑痛
(主成分 Ibuprofen)
每6-8小時
給予一次



達克芬栓劑
(主成分 Diclofenac)
腹瀉引起的發燒
不宜使用。

二者選一，若無法口服時選擇栓劑。

注意事項



1 發燒忽冷忽熱

因發炎引起
冷時注意保暖
熱時移除衣物
散熱。



2 栓劑使用方法

用手指將栓劑尖端塞入肛門約5公分或食指長度深處(嬰兒約1.25~2.5公分)，需超過肛門括約肌處。



3 何時需要盡速就醫



高雄榮民總醫院藥學部 謹製
此衛教單張並未包含所有資訊，若您若有其他問題，請諮詢醫療人員。

聯絡電話：(07)-3422121轉76111或76114；轉76104

2021.05修訂

Image: irasutoya.com, ac-illust.com, silhouette-ac.com, pictogram2.com, fukidesign.net