【竊電檢舉管道宣導】

民眾如發現竊電行為，請向臺電屏東區營業處舉發，經查獲成案者，可獲得追償金額10分之1檢舉獎金，每筆檢舉獎金最高新台幣10萬元，檢舉人身分並依法保密，檢舉專線：08-7324243

【反毒宣導標語】

拒絕毒品，一生幸福、 好奇吸毒，永無前途

【反貪宣導】

營造全民貪污「零容忍」，加強宣導

廉政檢舉專線0800-286-586及檢舉者保護機制

【資安宣導短語】

網路飆網停看聽，隱私保護有信心

【機關採購宣導】

決標紀錄未完成前勿宣布底價

【攜手向廉 無所不能】

法務部「我爆料廉政檢舉專線」

02-23167586（惡習依舊，欺我爆料）

檢舉專線：電話「0800-286-586」(0800-你爆料-我爆料)

法務部反賄選宣導標語：「反賄選、斷黑金、杜絕賄選，全民動起來，檢舉賄選電話0800-024-099。」

輔導會政風檢舉電話：02-27571700 屏榮龍泉分院政風檢舉電話：08-7704641 政風信箱：龍泉郵政二十一號信箱 政風室電子郵件:ethdep@mail.vhlc.gov.tw

屏東榮民總醫院 民國111年 11月 143期
南台免字第2972號
中華郵政第1187號執照登記為雜誌交寄

龍泉分院醫訊

FB粉絲專頁　屏東榮總網站

・宗旨：提供優質醫療，服務偏鄉弱勢，照顧榮民榮眷。
・願景：優質健康促進醫院、實踐全人照護醫療。
・核心價值：健康、共榮、品質、關懷。

院址｜屏東縣內埔鄉龍潭村昭勝路安平一巷1號
電話｜08-7704115／網址：www.vhlc.gov.tw

中華民國一百年一月創刊
發行人：吳東霖
社長：管毅剛
副社長：王建棠
總編輯：呂怡芬
執行編輯：洪堯昌
副總編輯：蘇經凱、黃文宏、汪弘道、周美嘉、徐敏芬、方柔靈、蘇惠甘、殷鳳吟、梅辰兆、曾舜寬
編輯幹事：黃鈺君
承印廠商：乞采文化有限公司
電話：08-7227611
地址：屏東縣屏東市林森路16號

每月專欄

淺談尿路結石

外科主任 黃文宏

凡在泌尿系統如腎臟、輸尿管或膀胱有石頭沉積者均稱為尿路結石。

(一) 解剖：

泌尿系統由腎臟、輸尿管、膀胱及尿道組成。腎臟外型似蠶豆位於腰部正上方，每一腎臟皆有一條輸尿管與膀胱連接，膀胱為儲存尿液的肌肉組織。

尿道為連接膀胱底部至體外的一條小管子，尿道口為尿道的終點即對外的開口。

(二) 發生尿路結石常見原因：

1.本身荷爾蒙不平衡。

2.如甲狀腺功能過高。

3.代謝方面功能障礙：如副甲狀腺機能亢進、尿酸血症過高等易行成結石。

(三) 居住熱帶環境：因出汗多尿量減少濃度增高，易形成結石。

(四) 本身問題：如泌尿道狹窄，尿液排出不通暢，小便呈滯留狀態且尿液裡有一些結晶物，如果沒有足夠的水分把這些結晶物排出體外，它會慢慢沉積變大而形成結石。

(五) 尿路或膀胱內長期留置異物者。

結石種類：

常見之結石種類有草酸鈣、磷酸鈣、尿酸結石、磷酸鞍鎂結石。

常見之檢查：

(一) 放射線檢查：如泌尿系統部位之一般X 光、靜脈注射腎盂攝影術可確認泌尿道阻塞部位，逆行性腎盂攝影術可確認結石部位。

(二) 腎臟超音波：可明顯看出結石，但對小的結石較不易觀察，對腎功能不佳及對顯影劑過敏者可採用此方法。

(三) 尿液分析：可能發現有紅血球、白血球或細菌。

常見之症狀：

(一) 痛：不 一定每個人都會痛，要看結石大小及部位，結石磨擦管壁才會引起疼痛，典型的疼痛是腎絞痛，痛的部位發生在腰部後方有時會反射到會陰部。

(二) 噁心、嘔吐：因為腎臟和胃有同一神經分佈，且因結石刺激了自律神經產生痙攣，而影響腸胃收縮導至噁心嘔吐現象。

(三) 血尿：肉眼或顯微鏡下血尿，當結石移動時磨破黏膜而造成出血。

(四) 感染及寒顫、發燒：如果結石阻塞嚴重，這時會引起感染，會有發燒合併寒顫。

(五) 排尿型態改變：結石可能刺激膀胱而導致急尿頻尿及尿瀦留現象。

如何治療泌尿道結石：

(一) 藥物治療

1.麻醉解痛及解除痙攣劑：對疼痛得解除及控制極為重要。

2.抗生素：用以治療或預防感染。

(二) 飲食治療

1.每日攝取液體至少3000cc。

2.應限制鈣攝取量每天小於400-500mg，避免攝取大量維生素D，**盡量少吃巧克力、可可、菠菜、豆類食物、礦泉水、大量牛奶、核、玉米等食物。**

(三) 手術治療

1.輸尿管鏡碎石術或膀胱鏡碎石術：用於輸尿管下段或膀胱結石。

2.體外震波碎石：用震波對結石產生高壓將結石擊碎崩解成，砂粒狀排出體外，一般適用於腎臟及輸尿管上段結石病患。

3.腎盂結石術、腎截石術及腎盂輸尿管截石術。

誠徵

門診護理人員

具護理證書
面試即可

時薪：護理師160元

病房契約護理師

薪資福利優
提供單身宿舍
年薪約60萬以上

請上官網下載
「護理部徵才基本資料表」
郵寄本院護理部收

屏東榮總龍泉分院護理部
電話：(08)7704115 #81711 #81712

志工招募

1 招募對象

歡迎具備愛心、熱忱、主動積極且身心靈健全，並能持之以恆，願意接受專業訓練及吸取新知的特質，同時獲得家人支持的有志人士加入我們。

(一) 長期志工：

凡年滿18歲以上、未滿70歲者，且身心健康、無不良嗜好、有服務熱忱或具備外語能力（英語、日語、泰語、印尼語、越南語等）且每週可提供二次服務，同時可接受志願服務專業訓練者。

(二) 學生志工：

凡國中畢業(15歲)以上，願意來院參與學生志工服務，歷練相關經驗，體驗志工服務的真諦者，當服務結束時，將發與服務時數證明書。

2 服務時間

週一至週五｜08:00－11:00 13:00－16:00

3 洽詢窗口

社工室｜08-7704115#82302

高齡友善友愛尚讚；無菸環境健康有勁

屏東榮民總醫院龍泉分院看診病症參考表

科別	服務項目
一般內科	凡15歲以上感覺身體不舒服皆可看診。各種慢性疾病、中老年人疾病。常見疾病的預防與診治(如潰瘍、便秘、感冒、頭痛等)、慢性病繼續治療(如高血壓、糖尿病、腦中風、心臟衰竭)、異常檢驗結果分析及診治。
胸腔內科	咳嗽、咳血、支氣管炎、哮喘、肺癌、肺結核、肺炎、呼吸困難、肺氣腫、支氣管擴張等各種肺部疾病。
心臟內科	高血壓、胸痛、呼吸困難、心律不整、狹心症、心肌梗塞、心悸、心肌病變、昏厥、心臟衰竭、水腫、血脂肪過高、先天性心臟病、冠狀動脈疾病、瓣膜性心臟病、心包膜疾病。
肝膽胃腸科	腹脹、腹瀉、腹痛、食慾不振、胃酸過多、胃潰瘍、胃出血、肝炎、肝硬化、肝癌、肝膽結石、解黑色糞便、大便不規則、吐血、吞嚥困難、皮膚發黃。
腎臟內科	尿毒症、蛋白尿、腎結石、血尿、水腫、腎臟炎、洗腎。
神經內科	一般神經科、腦中風、失智症、頭暈、頭痛、複視、腰酸背痛、坐骨神經痛、四肢麻木、顫抖、僵硬、癲癇症、肌無力症。
家庭醫學科	整個家庭成員，無論男、女、年老、小兒、孕婦之各類疾病篩檢、診斷和治療、高血壓、糖尿病、關節炎、骨質疏鬆等老人醫學及安寧照顧;以及衛生保健預防醫學和各種身體檢查。
一般外科	一般外傷、疝氣(脫腸)、手汗症、食道疾病、消化道疾病、皮膚腫瘤、乳房檢查及腫瘤、腹痛、腹脹、嘔吐、黑便而內科治療無效者。腹部腫塊、阻塞、闌尾炎、疝氣(脫腸)、黃疸、膽結石、肝腫瘤、胰臟腫瘤、乳房疾病、甲狀線腫塊或合併易出汗心悸等症。體表腫瘤、膿瘍、及各種傷口處理。
肝膽外科	盲腸炎、胃出血潰瘍、肝膽結石、肝膽胰腫瘤、甲狀腺硬塊、甲狀腺結節。
胸腔外科	肺及縱隔腔腫瘤、漏斗胸、肺部外傷、膿腔、血胸、氣胸及胸腔鏡手術。
大腸直腸外科	便血、內外痔、痔廔、脫肛、便秘、下痢、腹脹、肛門腫痛、排便不規則、排便失禁、大腸癌、直腸癌、放射性直腸炎、潰瘍性大腸炎、大腸急躁症。
心臟血管外科	心臟病、高血壓心臟病、心臟衰竭、風濕性心臟病、心絞痛、及其他各類心臟血管疾病、心臟膜狹窄及閉鎖不全、狹心症、動脈瘤、動靜脈阻塞、洗腎用。
泌尿科	血尿、尿路結石、泌尿道感染、攝護腺肥大、泌尿系統腫瘤、性功能障礙、性病、疝氣、陰囊水腫、尿失禁、包皮環切。
腦神經外科	車禍腦部撞傷、脊髓脊椎外傷、背痛、腦瘤、顱內出血、多汗症、疼痛(如:三叉神經痛、坐骨神經痛)、四肢酸麻。
骨科	骨折手術、關節炎、脊椎狹窄、脊椎病變、骨質疏鬆症、關節鏡手術、人工關節置換、各種風濕症、運動傷害、五十肩、網球肘、脊椎側彎。
復健科	關節酸痛、關節炎、背痛、五十肩、肌腱炎、人工關節置換術後復健、各種手術後復健、手腳無力、網球肘、運動傷害、手麻腳麻、骨質疏鬆症、中風、顱內出血、腦部外傷後復健、巴金森氏症、臉部無力歪斜、斜頸、扭傷、脊柱側彎、骨折後關節攣縮、小兒生長遲緩(不會走)、內外八字、臥床太久、肌肉萎縮、腦性麻痺、小兒麻痺、早期療育。
精神科	失眠、焦慮症、恐慌症、憂鬱症、情緒困擾、強迫症、適應障礙、精神分裂症、躁鬱症、藥癮、酒癮、老年精神疾病、失智症、青少年情緒問題、自閉症、注意力缺失過動症、發展遲緩。
耳鼻喉科	聽力檢查眩暈、聽力障礙、耳朵疼痛、耳癢、耳流膿、耳異物、顏面神經麻痺、鼻塞、流鼻水、鼻竇炎、喉嚨疼痛、吞嚥疼痛、打鼾、喉嚨異物感、魚刺、骨頭等硬刺喉嚨、扁桃腺病變、口腔內潰瘍、顏面及頸部腫瘤。
婦產科	子宮頸抹片檢查、男女不孕症、更年期、腹腔鏡手術、婦科腫瘤、女性腹部疼痛、產前及產後檢查、月經異常、陰道鏡檢查、尿失禁、女性結紮、優生保健諮詢、人工流產、女性泌尿道感染、陰道不正常出血及分泌物、多囊性卵巢症候群、子宮肌瘤、巧克力囊腫、子宮內膜異位症、青春痘、多毛。
小兒科	十四歲以下兒童及幼兒：發燒、咳嗽、流鼻水、氣喘、呼吸困難、肺炎、氣管炎、過敏原測試、過敏性鼻炎、鼻竇炎、中耳炎、消化不良、食慾不振、腹脹、嘔吐、腸胃炎、皮膚病、皮膚出疹、皮膚紅腫、抽筋、蕁麻疹、貧血、泌尿系統疾病及腎臟病、肥胖症、發育不良、兒童預防保健。
眼科	一般眼疾、結膜炎、角膜炎、近視、斜弱視矯正、學童視力異常、白內障、青光眼、視網膜病變、眼部整形及矯正、流淚鼻淚道問題、眼內異常、角膜炎、視力模糊、白內障、青光眼、流淚、眼位不正常、視力矯正、驗光、眼部外傷及畸形、紅眼睛、眼睛痛、結膜炎、弱視、視網膜剝離、糖尿病視網膜病變、睫毛倒插、眼瞼下垂、眼瞼內、外翻、眼部腫瘤、突眼症。
牙科	一般口腔疾病、拔牙、補牙、洗牙、牙周病、根管治療、牙體復形、口腔黏膜檢查
傳統醫學科	一般內科、免疫風濕性疾病、月經失調、不孕等婦科、氣喘、過敏、發育不良等兒科、退化性關節炎、各種疼痛症、減重

本院位置／榮民榮眷社區健康服務車行程表 ※111年1月1日更新

(8233 屏東-老埤-水門-霧台)

(從總站出發約1小時 50分鐘抵達終點站)

總站出發時間	霧台出發時間
07:47	09:37
11:47	13:47
14:01	15:57

屏東客運時刻表

(8231 屏東-東勢-水門)

以下時刻表僅供參考，發車時間以客運總站公告為主(從總站出發約 50分鐘抵達終點站)

總站出發時間	水門出發時間
06:21	06:10★
08:21♿	07:31
10:21	09:27♿
12:21♿	11:07♿
14:21♿	13:37♿
16:27	15:37♿
17:01♿★	17:41
18:47♿	19:57♿
20:01	

(8232 屏東-老埤-水門)

總站出發時間	水門出發時間
07:15	05:57
07:37♿	06:11★
09:11♿	08:27
11:17	09:17
12:57	10:17♿
13:37	12:27
15:47♿	14:07
17:01★	15:07
17:07▲	17:01♿
19:01	18:27♿
21:21	20:11

★平日行駛 ▲六日行駛 ♿無障礙

⚠ 路線更新 搭乘民眾請留意乘車時間及地點

水門線(每週一上午)

07:30 本院出發 → 07:45 南三和公車站 → 07:50 三和村長辦公室 → 07:55 北三和公車站 → 08:00 水門車站 → 08:05 北葉 → 08:10 陰寮村順天宮 → 08:15 黎明村玄武宮 → 08:20 抵達本院

潮州線(每週二上午)

07:25 本院出發 → 08:00 潮州新村辦公室 → 08:10 潮州鎮衛生所 → 08:30 萬巒鄉衛生所 → 08:40 內埔鄉公所 → 08:50 東勢村南北巷活動中心 → 09:00 東片村九龍墩伯公廟 → 09:10 抵達本院

客語就醫無障礙－客家村莊路線(每週三上午)

08:00 本院出發 → 08:20 豐田 → 08:30 內埔中華電訊 → 08:35 內埔保齡球館 → 08:40 內埔衛生所 → 08:42 內埔鄉公所 → 08:44 內埔媽祖廟公車站 → 08:46 東勢南北巷 → 08:48 東勢村7-11 → 08:55 東片村伯公廟 → 09:00 抵達本院

屏東眷村線(每週四上午)

06:50 本院出發 → 07:20 崇大新城 → 07:30 勝利新村／空翔新城 → 07:35 崇仁國宅 → 07:50 麟洛衛生所 → 08:00 大新村青龍宮 → 08:05 大新村加油站 → 08:10 抵達本院

高雄農場線(每週四上午)

07:30 本院出發 → 08:05 里港鄉信國村 → 08:10 里港鄉定遠村 → 08:40 長治老人文康中心 → 08:45 黎明國小 → 08:50 抵達本院

回程時間12:10，請提早10分鐘至候車處等車，以免耽誤上車時間

111年｜11月門診時間表

・人工電話預約專線：(08)770-2212
・諮詢電話：0800-087-181(限上班時段)
・線上預約網址：www.vhlc.gov.tw
・本院提供健檢服務(08)770-4115轉88717

・本門診表僅供參考，看診醫師以當日派診為主。
・本院星期六、星期日無門診，急診24小時正常服務。
・**本院於10/1起，暫停夜診服務，週三眼科夜診仍正常開診，若有需要請多加利用其他門診時間。造成不便之處，敬請見諒！**

公告

★門診公告：
◎營養諮詢需由各科門診醫師轉介約診
◎本院提供健檢服務(08-770-4115轉88717)
◎因應屏東榮總即將開幕，本院門診11月起門診採滾動式調整，造成不便，敬請見諒。

2022 11月

日	一	二	三	四	五	六
28	29	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

掛號時間

上午｜週一至 週五 07:30～11:30　下午｜週一至週五 13:00～16:30　夜診｜週三 18:00～20:00

門診時間

上午｜08:30～12:00　下午｜14:00～17:00　夜診｜18:30～20:30

星期		一		二		三			四		五	
科別時段		上午	下午	上午	下午	上午	下午	夜診	上午	下午	上午	下午
內科	內科(一診)	劉星佑(家醫科)	高崧碩(腸胃肝膽科)(11/21、11/28)	陳映守(胸腔內科)	鍾東玲(腎臟內科)	黃森亭(胸腔內科)	陳彥樺(腸胃肝膽科)(僅11/2看診)		蘇經凱(胸腔內科)		陳彥樺(腸胃肝膽科)(僅11/4看診)	萬樹人
	內科(二診)	黃森亭(胸腔內科)		蔡宇軒(新陳代謝科)	徐盈欣(神經內科二診)	劉奕(家醫科)	羅崇誠(緩和醫療門診)		鄭琮譯(腸胃肝膽科)		鍾東玲(腎臟內科)	陳彥樺(腸胃肝膽科)
	內科(三診)			鄭琮譯(腸胃肝膽科)			王志峯(胃腸肝膽科)(11/23、11/30)		劉奕(家醫科)		戴士豪(胸腔內科)(11/25)	
	內科(五診)						戴士豪(胸腔內科)(11/23、11/30)				羅崇誠(緩和醫療門診)	
	家醫科(五診)			劉星佑(家醫科)								
外科	外科(八診)	黃文宏(泌尿科、外科)				黃文宏(泌尿科、外科)	林健源(直腸外科)		張家程(泌尿科、外科)			羅秀雄(一般外科)
	外科(九診)											
	耳鼻喉科(九診)	邱靖晴									洪尊仁	
	骨科(七診)	陳澍群	陳澍群						李勝吉	李勝吉		
	骨科(十一診)	李勝吉	李勝吉									
復健科	復健科(復健大樓)	周美嘉							周美嘉			
身心科	身心醫學科(十診)	汪弘道(失智門診)	蔣淑鈺	汪弘道	蔣淑鈺	汪弘道	汪弘道		彭素玲	汪弘道	汪弘道(失智門診)	蔣淑鈺
	兒童心智科(十診)			汪弘道		汪弘道	汪弘道		彭素玲	汪弘道		
	身心醫學科(十一診)									汪弘道(替代療法)		
	高齡醫學整合門診				徐盈欣(神經內科)							
	職業醫學科(五診)					陳照臨(五診)						
	婦產科(2F)女性整合門診(2F)	阮程昭		阮程昭		阮程昭				阮程昭	阮程昭	
	(十三診)	許家源(外科十三診)	許家源(外科十三診)	楊澤軒(心臟內科十三診)	王郁鈞(高齡醫學科十三診)		陳顗旭(神經內科)(11/23、11/30)				劉奕(家醫科十三診)	
	眼科(六診)		曾垂鍊			劉俊賢	約診	劉俊賢	程識霖			
	醫學美容特別門診(六診)					劉俊賢(醫學美容)		劉俊賢(醫學美容)				
	一般牙科	葉丁毓	林易岳(特需口腔照護門診)	張哲維	約診	楊涵茵	約診		黃煜程	約診	楊涵茵	約診
	傳統醫學科二診(中醫門診)		陳瑞倫(視訊診療門診)	陳瑞倫(視訊診療門診)		陳瑞倫(視訊診療門診)			陳瑞倫(視訊診療門診)		陳瑞倫(視訊診療門診)	
	營養諮詢		預立醫療照護諮商門診				陳惠美(營養師)		李惠玲(營養師)			