

針對高齡長者之骨盆底肌肉運動訓練-區域研討會

主辦單位：高雄榮民總醫院屏東分院

時 間：110年10月01日(星期五)08：30~14：10

地 點：高雄榮民總醫院屏東分院 門診大樓二樓 大禮堂

時間	主題	講者	主持人
08：30~09：00(30)	報 到		
09：00~09：10(10)	Opening	蘇經凱 主任 高雄榮總屏東分院	
09：10~10：10(60)	骨盆底肌與核心肌肉介紹	林佳葦 老師	蘇經凱 主任 高雄榮總屏東分院
10：10~11：10(60)	骨盆底肌運動訓練-I	林佳葦 老師	蘇經凱 主任 高雄榮總屏東分院
11：10~11：20(10)	茶 休		
11：20~12：20(60)	骨盆底肌運動訓練-II	林佳葦 老師	蘇經凱 主任 高雄榮總屏東分院
12：20~13：10(50)	午 餐		
13：10~13：40(30)	問題與討論		
13：40~14：10(30)	綜合討論		

針對高齡長者之骨盆底肌肉運動訓練-區域研討會

一、日期：110年10月01日(星期五)上午8時30分至下午14時10分

二、地點：高雄榮民總醫院屏東分院 門診大樓二樓 大禮堂

(屏東縣內埔鄉龍潭村昭勝路安平一巷1號)

三、主辦單位：高雄榮民總醫院屏東分院 內科部-急性後期照護單位

四、報名時間及方式：

1. 即日起至110年09月27日(一)下午15：00止。

2. 一律採線上報名，名額限50人，額滿即截止報名。

線上報名網址：<https://www.beclass.com/rid=25464896125e92c7ec3b>

3. 繼續教育積分申請中：護理師、專科護理師、物理治療師、職能治療師及長期照顧服務人員，學分申請名額只限網路報名，現場報名者無法申請學分，請各位學員配合。

4. 聯絡方式：潘小姐，08-7704115轉81008。

五、本課程簽到及簽退共2次：早上簽到、中午簽退；本課程不提供上課證明。

六、課程過程中手機請關機或轉為震動，以尊重講師及上課學員。

七、為配合環保政策，請自備環保杯，並盡量搭乘大眾運輸系統來院上課。

八、本研討會『不提供』停車費減免。

九、主辦單位保留變更議程及講師之權利。

十、課程當日如遇天災、颱風等不可抗力之因素影響，則依據行政院人事行政總處公佈天然災害停止辦公及上課情形決定是否停止辦課，並不另行公告。

十一、因應新冠肺炎疫情，為確保各位學員的健康，課程中請全程配戴口罩，並請以梅花座方式入座。