

# Normacol Plus Granules

編號：10

※英文商品名：Normacol Plus

※中文商品名：樂瑪可

## 【作用】

本劑為天然性之纖維產品，可用於緩解習慣性便秘。

## 【用法】

1. 請遵照醫師或藥師指示服藥，一般服藥次數為每日 1~2 次。
2. 請將顆粒置於舌上，勿咀嚼或壓碎，再配以充足之開水吞服。
3. 通常 24~48 小時後就會有效，可以和果汁或牛奶一起吞服，以掩蓋藥品不好的味道。每天須至少喝下 6-8 大杯的水或果汁。

## 【注意事項】

1. 若您有糖尿病、懷孕、授乳，或正在服用其他藥物（如 四環素、抗凝血劑、強心配醣體或阿斯匹靈），請先告知您的醫師。
2. 非經醫師指示，本藥禁投予六歲以下的兒童。
3. 若您連續腹瀉或胃腸不適超過二個禮拜，請告知您的醫師。
4. 請連同藥袋將本劑置於室溫之陰涼乾燥處避光儲存。請勿放在孩童可以取得的場所。
5. 請勿讓他人服用您的藥品。

## 【副作用】

症狀：過敏反應(皮膚發疹或紅腫)、吞嚥困難、腸道過度活動(腹絞痛、腹瀉、打嗝、噁心)、心悸、嚴重便秘、流口水。

處理原則：

1. 若症狀嚴重並持續進行，請告訴您的醫師。
2. 請停藥並立即就醫。

## 【忘記服藥時該怎麼辦】

當您記起來的時候，趕快補服一次劑量。但是若接近下次服藥時間才記起來，則只要服用一次劑量，不可同時服用 兩次劑量。

此教育單張並未包含本藥所有的資訊，若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師。諮詢電話 06-3125101 轉 1203  
高雄榮民總醫院臺南分院藥劑科製