

# Nifedipine

編號：11

學名	商品名	中文商品名
Nifedipine	Adalat OROS 30mg Tab.	冠達悅歐樂持續性藥效錠 30 公絲
	Atanaal 5mg Cap	壓達能軟膠囊 5公絲
	Sidalat 10mg Soft Cap.	心達樂軟膠囊 10公絲

## 【作用】

狹心症；高血壓

## 【用法】

每日服用次數及每次劑量請遵照醫師指示。必須遵醫師指示服藥，不可自行停藥。

## 【注意事項】

1. 請記得定期回診，必要時讓醫師為您調整最適當的劑量。
2. 請事先告知醫師您目前正在服用的藥物(包括指示用藥及成藥)，尤其心臟血管用藥(如digoxin、 $\beta$ -blockers、抗凝血劑、quinidine、diltiazem等)，抗癲癇藥(carbamazepine、phenytoin)，或rifampin、cimetidine、lithium、cyclosporine。
3. 身邊要維持足夠的藥量，尤其在假日或長途旅行之前，藥量須先補足。
4. 因突然停藥可能會導致病情惡化，未經醫師許可請勿擅自停藥。
5. 服藥期間若接受外科手術(包括牙科手術)，請事先告知醫師您正在服用此藥。

6. 服用本藥期間避免併服葡萄柚汁。

7. Adalat OROS及Nifecardia(冠脈循)為一特殊持續性釋放藥物劑型，故不建議剝半、咬碎或磨碎使用，且服用後，外殼會隨糞便排出，為正常現象。

## 【副作用】

1. 常見的副作用有便秘、噁心、腹部不適、頭痛、虛弱、面部潮紅、心灼熱感、喉嚨痛；若症狀持續且嚴重時，請立即與醫師聯絡。眩暈、昏倒，尤其是坐著或躺下時容易發生，因此起床或站起來時，動作須緩慢。牙齦腫脹：建議每六個月至牙科洗牙一次。
2. 嚴重的副作用為：呼吸困難、下肢水腫、心悸、胸痛、脈搏變慢或不規則、體重突然上升，應立即與醫師聯絡。

## 【忘記服藥時該怎麼辦】

如果忘服服藥，應該在記起時，立即服用一次量。但是若到下次服藥期間才想起時，則只要服用一次量，切勿服用兩次劑量。

## 【懷孕或哺乳時該怎麼辦】

孕婦或授乳婦女禁止使用此藥。

此教育單張並未包含本藥所有的資訊，若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師。諮詢電話 06-3125101 轉 1203  
高雄榮民總醫院臺南分院藥劑科製