

高雄榮民總醫院臺南分院

下消化道內視鏡檢查 (大腸鏡)



一、適應症

1. 下消化道出血(鮮血便)。
2. 糞便潛血反應呈陽性的檢查。
3. 不明原因的下腹痛。
4. X光檢查有大腸阻塞或異常的現象。
5. 大腸息肉、癌術後等大腸疾病追蹤。
6. 家族性大腸癌病史的追蹤。
7. 原因不明缺鐵性貧血者。

二、介紹

利用導光纖維將內視鏡從肛門口伸入大腸到盲腸處一系列的觀察。

三、檢查前注意事項

1. 填寫檢查同意書
2. 檢查前兩天採低渣飲食，如白麵條、白吐司、白稀飯等。
3. 檢查前一天喝清流質飲食(例如糖水、運動飲料、開水等)。
4. 檢查當天禁食早餐，但可喝適量的水，
5. 請攜帶內褲一件，以備所需。
6. 瀉劑服用依照醫囑開立時間服用。
7. 若有其他病史、藥物過敏者應向醫師報告討論。
8. 有固定服用降血壓藥物勿自行停藥，可用少許白開水配合藥物服下。糖尿病患者，因為沒有進食所以降血糖藥物需減量以預防低血糖的發生。其他藥物可能的影響請與您的主治醫師討論。

四、檢查過程：

檢查採左側臥，放鬆腹部肌肉，張嘴或深呼吸，由肛門放入大腸鏡管，並視需要注入空氣到腸腔觀看腸道變化

五、檢查後注意事項：

1. 腹脹為正常之現象，按摩腹部、走動將排氣減緩腹部不適。
2. 檢查後一小時後喝水，當日應避免產氣食物，如：豆類、奶製品、發酵麵包等，檢查當天建議流質飲食，無不舒服即可進食。
3. 瘻肉切除者三天內應採流質飲食(如較稀稀飯、麵條、白吐司等)，避免高纖食物(如蔬菜水果等)，一週內勿劇烈運動及搬重物，返家後若有急性持續性腹痛或解大量血便，應儘速回診就醫。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K•V•G•H
Tainan Branch

關心您
護理部製作 EX08