

高雄榮民總醫院臺南分院

心電圖檢查



一、目的

二十四小時連續心電圖記錄，機器可佩戴在腰間或放置於衣服口袋，用來記錄心跳的速度及節律，可以偵測各式心律不整。

二、檢查前準備

1. 請著運動鞋、帶毛巾、備開水。
2. 避開金屬性物品如：手錶、皮帶扣、拉鍊、裙鉤、鈕釦等，以免干擾檢查。
3. 受檢前請先洗澡，並著寬鬆衣服。

三、檢查中注意事項：

1. 配戴時不可淋浴僅可擦拭，勿過度流汗，儘可能避免干擾胸前之動作，如：胸前抱重物或摩擦。以防干擾並影響檢查品質。
2. 可照平常活動，並記錄活動情形之時間如：走路跑步、吃飯、睡覺、如廁、服藥等
3. 如發生胸痛、心悸、頭暈情形等，請按下機器上的紀錄鈕，或記錄當下的時間及不適症狀，以供醫師評估。
4. 電擊片若不滲脫落，請將電擊貼片貼於原來位置即可。
5. 機器置放於背包，以保護儀器，並切記勿碰到水以免損壞。

三、檢查後注意事項

24小時檢查完畢，請將電擊貼片拆除，機器不需關機直接歸還至檢查室。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K·V·G·H
Tainan Branch

關心您

護理部製作 EX02