

## 國內疫情

107/03/16 ~ 107/03/31

資料來源：衛生福利部疾病管制署

- ◎ 國內出現首例麻疹境外移入確定病例，提醒民眾赴流行地區前可先至旅遊醫學門診完成疫苗接種評估(2018-03-29)

疾病管制署公布國內今(2018)年首例境外移入麻疹確定病例，北部30餘歲男性3月1日至4日至泰國旅遊，3月14日出現發燒、咳嗽等症狀，並分別於15、16日就醫，17日再至日本沖繩旅遊，19日因肢體出疹於日本當地就醫後收住院，經檢驗為麻疹陽性，於3月26日返國後衛生單位隨即進行通報及疫調，依個案潛伏期間活動史研判感染地為泰國；目前個案已過可傳染期，症狀亦已改善。

全球麻疹疫情持續，我國鄰近國家麻疹病例數以印度、印尼、菲律賓、中國大陸、泰國為多，且持續有病例發生。

- ◎ 疾管署與麥當勞叔叔之家慈善基金會攜手前進校園「一起洗手趣，預防腸病毒」，號召大朋友小朋友落實手部衛生(2018-03-28)

正確勤洗手是預防傳染病最有效的方法之一，民眾應養成良好個人衛生習慣，把握洗手五時機 - 「吃東西前、跟小寶寶玩前、擤鼻涕後、上廁所後以及看病前後」，並確實做到洗手五步驟 - 「濕、搓、沖、捧、擦」，以降低腸病毒等傳染病等傳播風險。

- ◎ 清明連假民眾掃墓或出遊踏青，請做好自我保護措施，遠離恙蟲病威脅及避免蛇吻，並牢記「五要五不」(2018-03-27)

民眾掃墓祭祖、赴郊外踏青、露營或從事登山活動等，容易接觸到恙蟲孳生的草叢環境，增加感染恙蟲病的風險及被蛇類咬傷。

**※民眾應做好防護措施：**

- (1)可穿著淺色長袖衣褲、手套及長靴等保護性衣物，皮膚裸露處塗抹經衛福部核可的防蚊藥劑(蚊蟲忌避劑)，並於離開草叢後儘快沐浴及換洗全部衣物，避免被恙蟎附著叮咬而感染恙蟲病。
- (2)恙蟲病是由帶有立克次體的恙蟎叮咬而傳染，恙蟎會停留於草叢中，伺機攀附到經過的人類或動物身上。恙蟲病的潛伏期約9至12天，患者會出現持續性高燒、頭痛、淋巴結腫大等症狀，約發燒一週後皮膚出現紅色斑狀丘疹，恙蟎叮咬處通常會出現焦痂(eschar)，是此疾病的重要特徵。民眾如有出現疑似恙蟲病症狀，應儘速就醫並告知醫師相關活動史，或有無出入草叢等暴露史，以供醫師臨床診斷參考。
- (3)穿著長靴自我保護，進入樹叢及草堆，要打草驚蛇，勿翻動中空林木或石塊，並避免在蛇類最活躍的夜間、日出及雨過天晴等時段，在蛇類出沒的地方逗留，避免遭毒蛇咬傷。
- (4)如不慎被蛇類咬傷，請牢記「五要五不」，五要：要視為毒蛇咬傷處理、要記毒蛇外觀特徵、要脫飾品，避免肢體腫脹、要包傷口上緣，減緩毒液擴散、要保持冷靜並儘速就醫；五不：不割開傷口、不用嘴吸出毒液，避免感染、不冰敷，避免組織壞死、不飲酒或刺激性飲料，避免加速毒液作用、不延誤就醫，以免耽誤治療時機。

◎ 流感疫情趨緩，公費抗病毒藥劑擴大使用條件適用期至 3 月 31 日截止  
(2018-03-27)

疾病管制署表示，國內流感整體疫情已逐漸緩和，自去(2017)年10月1日起累計670例流感併發重症確定病例，其中104例經審查為流感相關死亡病例；確定及死亡病例感染型別以B型為多，約佔8成；整體疫情走勢已逐漸趨緩。

◎ 「END TB 終結結核」，各界領袖一起攜手邁向零結核(2018-03-23)

世界衛生組織(WHO)訂定每年3月24日為世界結核病日，今(2018)年主題是「Wanted: Leaders for a TB-free world. You can make history. End TB」，希望各界都能發揮領導力，一起終結結核病。

◎ 提高多重抗藥性結核病治療成功率達 8 成以上，防治成果國際有目共睹  
(2018-03-21)

疾管署表示，抗藥性結核病的治療對病人具有非常多面向的影響，一般結核病人僅需規律服藥6個月即可痊癒，但多重抗藥性結核病則需要至少18個月的療程，並需配合施打針劑，忍受更多的藥物副作用及家庭、經濟上的壓力。由於抗藥性結核病醫療照護亟需密集的個案管理及關懷，我國於2007年5月，建構「抗藥性結核病醫療照護體系」，給予每一位病人都治管理，並於遭遇壓力、歧視、經濟困頓時，提供整合性服務和支持。有賴公共衛生與醫療體系有效的整合及合作，提供完整的醫療照護，我國多重抗藥性結核病在管個案數已大幅降低，由2007年的440人降為2017年底的152人。

疾管署提醒，每1名結核病患者的接觸人數約10人，接觸者若遭受感染成為潛伏結核感染者(LTBI)，終生有10%的機會進展為結核病，因此民眾如曾為高傳染性結核病個案接觸者，應踴躍接受篩檢與治療，免於結核病威脅。