

高雄榮民總醫院臺南分院

口腔護理



末期病人由於疾病進展、治療因素或癌細胞的侵犯等，導致病人發生口臭、口腔炎、潰瘍、感染、口乾等口腔合併症。正確執行口腔護理，可緩解病人之口腔合併症並維持口腔清潔、衛生、舒適。

一、清潔口腔的時機

1. 進食前：刺激唾液分泌及食慾
2. 進食後：避免食物殘渣堆積及改善異味
3. 口腔內有痰痂或傷口分泌物、口臭異味及舌苔產生時。

二、良好的口腔清潔至少要符合以下標準：

口腔內無食物殘渣、痰液分泌物清潔乾淨，舌頭舌苔、白點程度有改善。

三、口腔清潔的方法如下：

(一) 口腔清潔的用物準備：

1. 海綿牙棒數支、舌苔棒、紗布、軟毛牙刷。
2. 彎盆或臉盆、漱口杯。
3. 漱口溶液：茶葉水、檸檬水、新鮮鳳梨汁、漱口水
4. 護唇膏、毛巾、手電筒。

(二) 口腔檢查方式

1. 檢查口腔前，先取下假牙。
2. 用手電筒檢查口腔黏膜、舌頭、牙齦有無發紅、白點、傷口。
3. 調整姿勢，將床頭搖高 45~60 度或 90 度坐起，頭側一邊，再協助做口腔清潔(避免嗆到)。

四、面對口腔問題的處理方法:

- (一) 口腔異味：可以用茶葉水或加入幾滴檸檬汁的開水給於病人漱口，去除口腔內不好味道。
- (二) 舌苔：
 1. 可以用新鮮鳳梨汁讓病人含漱或鳳梨片咬一咬後吐出殘渣(口腔潰瘍者除外)
 2. 使用可樂來清潔舌
 3. 20ml 溫水加 1 茶匙蘇打粉溶解後，以 2 X 2 紗布濕敷於舌面上清除舌苔。
- (三) 口乾：
 1. 可用菊花加入甘草片泡茶飲用
 2. 口含八仙果、冰塊、檸檬
 3. 鹽巴水(1/2 茶匙鹽溶於 250ml 的開水中)漱口、蒸氣噴霧使用
 4. 檸檬汁可促進唾液分泌
- (四) 血塊、痰塊：可選用 3% 雙氧水與生理食鹽水 1:4 混合，若口腔潰瘍者不適用。
- (五) 抑菌及抗菌作用：可使用不含酒精的蜂膠，先口含 3cc 溫開水，將 1 滴管的蜂膠滴入口腔中與溫開水混合含漱 5 分鐘吐出或吞服。
- (六) 嘴唇塗抹護脣膏防止乾裂。

五、其他口腔照護特殊處理方法:

- (一) 鵝口瘡感染：先清潔口腔，再依照醫師處方將一顆 Nystatin(抗黴菌用藥)加入 25ml 的開水內攪拌至溶解，三餐飯後及睡前使用，口含五分鐘後可吞入或吐出，若口感不佳，可置放冰箱內冷藏後再使用，泡製後可冷藏保存七天。
- (二) 口腔潰瘍：
 1. 依照醫師處方用 2% Xylocaine 2.5ml 加入 250ml 的開水，進食前漱口，每次 15-20ml 口含五分鐘後吐出，因 Xylocaine 具麻醉效果，30 分鐘內勿進食或食物，以免妨礙吞嚥造成噎食。

3. 不可使用寶馬生或含酒精刺激性之漱口水。
 2. 選擇較冰涼的食物或飲料，如冰淇淋、布丁、豆花，避免吃過熱、酸、辣、油炸等。
- (三) 意識不清、虛弱、無法張口、牙齦出血或口腔腫瘤病人：可使用海綿牙棒沾取適量漱洗液體使用，臥床者須頭側一邊，一邊沖洗一邊使用抽痰管連接吸唾器，以負壓抽吸系統吸取沖洗後的漱口液，預防漱口水吸入導致嗆咳



高雄榮民總醫院
高雄臺南分院 K·V·G·H
Tainan Branch

關心您

護理部製作H002