

高雄榮民總醫院臺南分院

皮膚照護



末期病人最常見的皮膚問題有乾燥脫屑或因腹瀉造成的紅臀及長期臥床不動產生的壓瘡。

一、如何照護皮膚

- (一) 保持皮膚的清潔為首要
- (二) 用溫和沐浴乳或中性肥皂適當的沐浴、泡澡或床上擦澡。
- (三) 清洗的動作宜輕巧，並避免過度搓揉，清洗後先擦乾身體，再使用乳液以滋潤乾燥皮膚。
- (四) 每天檢查皮膚的狀況，如發現有異常，應馬上告知醫護人員。

二、壓瘡的預防：

- (一) 定時翻身（最少每2小時一次）。
- (二) 應避免長時間固定同一姿勢。
- (三) 移動病人身體時勿以推拉的方式。
- (四) 易受壓部位，可利用小枕頭保護支托，也可使用減壓床墊、氣墊床以降低壓瘡發生機率。

三、腹瀉時的皮膚照護：

- (一) 沖洗壺加入溫水沖淨皮膚。
- (二) 在肛門口周圍擦上薄薄一層凡士林，以保護並滋潤皮膚。
- (三) 用軟毛巾沾濕輕拍或吹風機低溫吹乾皮膚。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K·V·G·H
Tainan Branch

關心您

護理部製作H003