

高雄榮民總醫院臺南分院



呼吸困難(喘)

一、什麼樣的呼吸狀態才算『喘』？

「喘」是病人自己的感覺，病人覺得喘就是喘。

二、病人可能出現的感覺：

- (一) 胸悶，感覺有東西壓在胸口，讓呼吸不舒服。
- (二) 吸不到氣的感覺。
- (三) 感覺無法吸到足夠的空氣。
- (四) 有窒息或溺水的感覺。
- (五) 嘴唇、指甲發紫或黑。

三、緩和呼吸喘的方法：

- (一) 照顧者盡量放鬆自己的情緒，避免緊張而讓病人更焦慮
- (二) 利用輕音樂、按摩、薰香燈的方式來舒緩病人情緒、放鬆心情，而降低呼吸困難的感覺。
- (三) 床頭搖高，讓病人坐自己覺得舒服的姿勢。
- (四) 調高氧氣流量增加給氧量。
- (五) 使用醫師處方的止喘藥或鎮靜劑。
- (六) 當病人呼吸喘、張口呼吸致口乾時，可使用橄欖油、護脣膏或冷開水潤唇。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K•V•G•H
Tainan Branch

關心您

護理部製作 H004