

# 高雄榮民總醫院臺南分院

## 癌症疼痛之照護



癌症疼痛的感覺對病人而言，是一種難以確切形容的苦難經驗，一般約 30% 的癌症病人會感受到重度疼痛，在癌症末期病人身上更有高達 60~90% 的病人有中至重度疼痛。

### 一、癌症疼痛來源

- (一) 癌症本身
- (二) 與癌症造成的虛弱有關
- (三) 與癌症治療相關 (如：手術傷口或化學治療副作用)
- (四) 合併存在的疾病 (如：關節炎) 穿不合適的鞋子。

### 二、疼痛評估重點

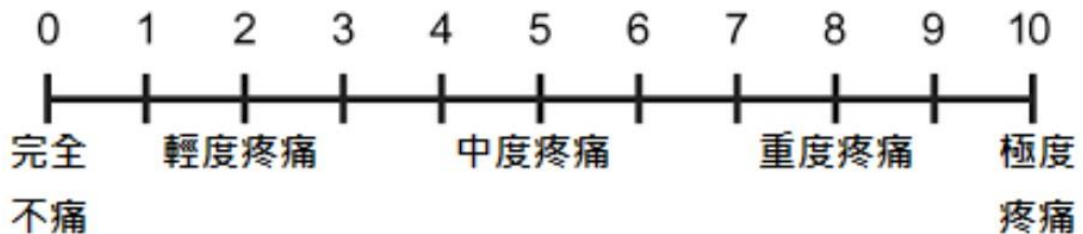
正確評估疼痛是控制癌症疼痛的第一步，明確的將疼痛感覺與疼痛所造成生活影響告訴醫護人員，才能讓病人獲得良好疼痛控制。疼痛評估重點包括以下五個步驟：停、看、問、聽、記。

- (一) 停—當病人說痛或是發出呻吟聲，應停止手邊工作，並到病人身旁，主動詢問是否有痛。
- (二) 看—觀看病人是否有皺眉、臉色蒼白、身體扭曲等痛苦表現
- (三) 問—清楚的問出病人疼痛狀況，包括問病人：
  1. 有多痛？
  2. 痛多久時間？
  3. 那裡痛？
  4. 怎樣子的痛(像:抽痛、酸、刀割、麻...)?
  5. 加重疼痛的原因是什麼(如，起床、翻身、走動、咳嗽...) 及緩解的方法。
- (四) 聽—仔細聽清楚病人說出對疼痛的感覺。
- (五) 記—在疼痛的自評表內記錄上述您看到、問到、聽到的狀況，就醫時或居家護理師前往時交給醫護人員。

### 三、描述疼痛程度的工具

每個人對疼痛忍受程度表現差異很大，因此很難使用統一的評估標準。說明有多痛、那裡痛，對疼痛的控制極有幫助，我們常用數字疼痛量、笑臉圖疼痛量表來評估疼痛，以下簡單介紹：

(一) 數字疼痛量表：0 分代表完全不痛，10 分代表病人非常痛或是最大限度的痛或完全痛到受不了。



(二) 笑臉圖疼痛量表：對於無法以分數來描述疼痛的病人，可使用笑臉圖疼痛量表訴說其疼痛程度。



(三) 針對意識模糊或正在使用鎮靜劑、呼吸器而無法正常表達之成年無法溝通病人，我們會使用急重症病人疼痛評估表評估疼痛。

(四) 嬰幼兒由於年齡及發展等因素無法表達疼痛，可依其表情及行為反應評估疼痛。0 歲-1 歲嬰幼兒使用嬰幼兒疼痛量表及 1 歲-4 歲幼童使用幼童疼痛量表。

(五) 若為病童，則可詢問父母親或請病童自答。

## 四、疼痛發生時的處理

### (一) 物理的方式：

1. 如果您的疼痛部位沒有發炎，我們會依照您的感覺選擇冰敷或熱敷
2. 如果您疼痛的部位是在骨骼或肌肉處，沒有骨轉移或是腫瘤傷口時，可利用精油按摩方法來舒緩疼痛。

(二) 要依醫師處方定時定量服用鴉片類止痛藥。如果您服藥時間未到已感覺疼痛，可以依處方服用急用止痛用藥，若次數超過三次，請洽詢醫護人員調整藥物劑量。

(三) 如果您的家人已無法進食，當發生疼痛時鴉片類止痛藥也可從肛門塞入，經直腸吸收達到止痛效果。



高雄榮民總醫院  
臺南分院 K•V•G•H  
Tainan Branch

關心您

護理部製作H008