

高雄榮民總醫院臺南分院

認識小兒腸胃炎



一、什麼是小兒腸胃炎

1. 細菌型腸胃炎：

原因：細菌感染，致病菌包括沙門氏菌、志賀菌、大腸桿菌、金黃色葡萄球菌等；食物貯存不當造成食物中毒，是夏天腸胃炎最為常見。

2. 病毒型腸胃炎：

原因：主要是病毒感染，常見病毒如輪狀病毒、諾羅病毒、腺病毒、流行性感冒病毒等；好發在冬季。

二、常見病徵及併發症

1. 細菌型腸胃炎：病徵及併發症：大便常有血絲黏液或腥臭味，易有高燒不退，活力不佳的情形，嚴重者可能併發腸穿孔、敗血症、臍膜炎及骨髓炎。
2. 病毒型腸胃炎：病徵及併發症：腹瀉，最主要的併發症為脫水。

三、治療原則

- 1、醫師視情況建議禁食 4-6 小時，避免刺激腸胃造成腹瀉、腹痛。
- 2、點滴注射補充水份及熱量。若為嚴重細菌性腸胃炎，則需住院用抗生素治療。
- 3、在醫師允許之下，可使用腹瀉時專用的電解質液矯正脫水情形及改善腹瀉。
- 4、牛奶為主食的病童，可先以半奶(即濃度稀釋成一半之牛奶)或無乳糖配方奶餵食。
- 5、慢性腹瀉可以改用不含乳糖的止瀉奶粉。

四、日常生活注意事項

1. 腹瀉時, 以稀飯、白吐司、米湯為主, 不宜進食蛋類、油類及太甜食物, 採少量多餐進食。
2. 觀察嬰幼兒活動力, 以及大便特性和次數。
3. 保持良好洗手習慣, 降低疾病感染。
4. 注意病人有無脫水症狀: 體重減輕、口乾舌燥、尿量減少、皮膚乾皺、哭無淚水、囟門凹陷、眼眶深陷、焦躁不安等; 若有脫水症狀則需適時補充水份及電解質。

五、如發生下列情形時應速返院就醫

上吐下瀉不止、腹部劇烈痙攣性絞痛、糞便帶血、高燒不退、抽搐、癱瘓、虛弱無力等不適之症狀時。



高雄榮民總醫院
臺南分院

K • V • G • H
Tainan Branch

關心您

護理部製作 ER15