

# 高雄榮民總醫院臺南分院

## 認識血尿



### 一、什麼是血尿

所謂血尿就是尿液中出現紅血球於之情形。但尿液顏色變紅並不代表一定就是血尿，有可能是因藥物服用或食物攝取所導致。血尿外觀上可分「肉觀性」及「顯微性」二大類，顯微性血尿就是需藉助顯微鏡觀查才看得到紅血球存在者，表示出血量並不多。肉觀性血尿則多是短時間內急性出血，眼睛可看到，甚至可導致血凝成塊而尿路阻塞。

### 二、常見血尿的原因

血尿發生的原因可能是腎臟、輸尿管、膀胱、泌尿道發炎或外傷、結石、腫瘤或內科疾病如腎絲球腎炎，也可能因膀胱微血管破裂或劇烈運動所造成，這種情形約 3~5 天就會自動停止。其中以尿路的感染最為常見。值得注意的是發生血尿不一定會疼痛，若會疼痛可能是尿路結石或發炎所引起，若不會疼痛可能是腫瘤或腎絲球腎炎等內科疾病，病人不可不謹慎。

### 三、常見的檢查

1. 若發生血尿必須做尿液常規檢查，若是尿路感染以外原因造成的血尿，必須對腎臟、尿道、膀胱做進一步的評估。臨床上常用的診斷工具包含靜脈腎盂攝影、腎臟超音波、膀胱鏡、尿液細胞學檢查。
2. 若懷疑腎絲球發炎造成的血尿，可做腎臟切片幫助診斷。

#### 四、發生下列情形時應速返院就醫

血尿發生時，多喝水、多吃蔬菜水果、定時如廁、運動、作息正常等可有效改善血尿症狀，建議如果出現血尿時，可盡快到「泌尿科」或「腎臟科」門診做進一步檢查，儘早找到血尿的主因。

如有症狀發生的頻率和嚴重度跟平時有很大的差異，比如尿路結石堵塞會引起泌尿道肌肉痙攣，腰腹部會出現劇烈絞痛。則建議掛急診。



高雄榮民總醫院  
臺南分院

K • V • G • H  
Tainan Branch

關心您

護理部製作 ER13