

# 高雄榮民總醫院臺南分院

## 認識兒童頭部外傷



### 一、兒童頭部外傷常見原因

常見的原因是跌倒、自高處跌落、受虐、交通事故等，造成頭皮、頭骨、腦膜或腦組織等受傷。一般而言，傷害的嚴重度取決於事故發生時受力的大小，臨床上觀察孩子的清醒度及活動力是目前評估預後最好的指標。

### 二、居家照顧方法

1. 冰敷袋裹毛巾，直接在傷處上冰敷，一次敷 15~20 分鐘，避免冰敷太久，以免凍傷；一天可敷上多次，在瘀傷部位冰敷，可減少腫脹的程度。
2. 小孩頭部外傷常會出現如鵝蛋般的腫塊（勿推揉），但腫塊大小並不代表受傷的嚴重程度。
3. 頭部外傷三天內，孩子在睡眠時，需有人陪伴，若醫療人員有囑咐每兩小時叫醒孩子一次，請於叫醒後與他交談，若應對無誤時，方可讓孩子繼續入睡。
4. 食物與飲水量應減少，以免引起反射性嘔吐。

### 三、發生下列情形時應速返院就醫

在前 24 小時內每小時察看孩子的神智及反應，一般在前 3 天為急性期需密切注意，約 1 週後可恢復日常活動，若出現以下任何一項症狀，請立即就醫：

- ※ 意識漸趨不清（不易叫醒或叫不醒）。
- ※ 劇烈頭痛（使用止痛藥後無緩解）。
- ※ 持續性嘔吐（禁食仍然作嘔或嘔吐）。
- ※ 不自主的手腳或嘴角抽筋。
- ※ 手腳一側比較軟弱（漸趨癱瘓）。

- ※ 未滿一歲半的幼童，出現前囟門鼓起。
- ※ 安撫後仍不停的哭鬧。
- ※ 無法溝通或極度的煩躁不安。

#### 四、日常生活注意事項

1. 浴室地面全部鋪上防滑墊（或防滑貼紙），平時浴缸內不儲水並貼防滑片，以避免兒童滑倒。
2. 床的四周鋪上安全地墊。
3. 當孩子開始會翻身時，如果讓他在沙發上或床上睡覺，最好有大人陪伴，絕對不要只留孩子單獨一人；最好的方法是將小孩放在裝有圍欄的嬰兒床，較為安全。
4. 在樓梯口加裝防護柵欄，以防止嬰幼兒受傷。
5. 安裝正確的汽車安全座椅。
6. 教孩子過馬路時，應注意左右來車（左，右，左）安全地過馬路；年幼的孩子不應單獨穿越馬路。
7. 運動時(自行車、直排輪、滑板、蛇板、滑雪、單板滑雪)，使用適當的防護設備。
8. 家具有尖銳突出的部分，最好用布包起，或貼上防撞條，降低孩子萬一碰撞，造成傷害的機會。



高雄榮民總醫院 關心您  
臺南分院 K•V•G•H 護理部製作ER12  
Tainan Branch