

# 高雄榮民總醫院臺南分院

## 認識胸部創傷



### 一、什麼是胸部創傷

胸部創傷是經由強烈的撞擊所導致，可能會有疼痛不適的情形，一般而言可能會持續 5-7 天，疼痛程度會日漸減緩須注意的就是合併症的產生。

### 二、胸部創傷後返家注意事項

1. 返家後依醫師指示服用藥物，充分休息，禁止從事用力之工作，並依預約門診科別時間返診。
2. 少部份肋骨骨折可能會因為胸部 X 光照的角度或是細微骨折沒有位移而無法立即診斷。因此，返家的病患應於二至三天後返回門診追蹤治療。
3. 胸部創傷在排除血氣胸或肋骨斷裂情形後，仍可能有潛在的肺部挫傷情形發生，應密切注意病人呼吸情形。
4. 少數個案，會有延遲性內出血等情況，時間自數日到數月後皆有可能。

### 三、發生下列情形時應速返院就醫

若頸部有明顯的瘀腫、呼吸困難、呼吸急促、咳血、冒冷汗、臉色蒼白、發紺、胸痛劇烈或背痛不適，應來電詢問或立即返回急診就醫。



高雄榮民總醫院  
臺南分院

K • V • G • H  
Tainan Branch

關心您

護理部製作 ER07