

# 高雄榮民總醫院臺南分院

## 認識副睪炎



### 一、什麼是副睪炎

副睪丸是位於睪丸的後外側方，連接輸精管和睪丸，具有儲存、培育和傳遞精子的功能。引起副睪丸發炎可分兩類：1、因性接觸而感染尿道炎，然後細菌再經輸精管傳到副睪丸造成，常見於青壯年男性。2、非性行為傳染的尿路感染或前列腺炎之後，所引起膀胱尿道炎，於老年人常見。

### 二、副睪炎症狀

通常為陰囊有紅、腫、熱、痛、解尿困難、急尿、小便疼痛等現象；嚴重者可能會發燒，甚至導致下腹及腰部疼痛，若合併有尿道炎情形的話，尿道口可見膿樣分泌物，後期可能有陰囊水腫，甚至睪丸炎。

### 三、副睪炎的治療

1. 初期 3~4 天建議病人臥床休息、墊高陰囊患部並用冰袋間歇性冰敷，每冰敷 2 小時休息 30 分鐘以減少疼痛的產生，後期可局部熱敷或溫水坐浴，加速發炎反應的消退。
2. 醫生會依病情給予解熱鎮痛劑、抗生素治療等。

### 四、副睪炎照護注意事項

1. 勿吃刺激性食物，如：辛辣、酸、菸、酒等。
2. 按時服藥及定期返回門診追蹤。
3. 有復發之可能性，故須保持患部的乾燥及清潔。
4. 衣物選擇棉質寬鬆且吸汗的為佳，勿穿著過緊的褲子。
5. 勿過度操勞，1 個月內避免性行為。
6. 雖然可能會降低生育能力，甚至於造成不孕，但是此併發症不多見。

## 五、發生下列情形時應速返院就醫

返家若患部再次劇烈疼痛，且患部持續紅、腫、熱、痛、或有異常分泌物時需立刻返院治療。



高雄榮民總醫院  
臺南分院

K • V • G • H  
Tainan Branch

關心您

護理部製作 *ER06*