

# 高雄榮民總醫院臺南分院

## 認識腹部創傷



### 一. 什麼是腹部創傷

腹部創傷是經由強烈的撞擊所導致，可能會有內臟器官的損傷及疼痛不適的情形，如果只有單純腹壁外傷，對患者生命不會有多大威脅；如果是內臟損傷後所引起的大出血與休克、感染或腹膜炎，如不及時診治，將會危及患者的生命，其死亡率可高達 10~20%，因此應儘早診斷和及時治療。

### 二. 腹部創傷注意事項

- 1、雖然病患的理學檢查或檢驗室檢查，在經過醫師的診療及評估後，暫無發現明顯異狀，但仍有極少數病患會延遲出現內出血或後續症狀。故返家或住院期間仍應密切注意病人呼吸情形及疼痛變化。
- 2、活動或咳嗽時會導致傷處疼痛，可以以手或軟枕支托，減輕不適。
- 3、若醫師同意可進食時，請依醫師指示下採取飲食方式並需注意少量多餐。
- 4、返家後請依醫師指示服用藥物，並充分休息，禁止從事用力之工作，請記得依醫師預約門診科別時間返診。

### 三. 發生下列情形時應速返院就醫

如有下列症狀，應立即到急診室求診：持續腹痛、腹部有壓痛感、僵硬或脹滿感、頭暈、心悸、冒冷汗、暈厥、呼吸困難、肚子變硬、解血尿情況。



高雄榮民總醫院 關心您  
臺南分院 K•V•G•H  
Tainan Branch 護理部製作 ER04