

# 高雄榮民總醫院臺南分院

## 認識燒燙傷



### 一、燒燙傷類型

1. 熱液燙傷：沸水、熱湯或熱油。
2. 火焰燒傷。
3. 接觸燒傷：如熱鍋、熨斗或機車排氣管。
4. 化學傷：強酸或強鹼。
5. 電傷。

### 二、燒燙傷後緊急處理

1. 沖：迅速以流動的自來水沖洗，或將受傷部位浸泡於流動冷水內，以快速降低皮膚表面熱度。
2. 脫：充分泡濕後，再小心除去衣物；必要時可以剪刀剪開衣服，並暫時保留黏住的部份。儘量避免將傷口之水泡弄破。
3. 泡：繼續泡水，可減少疼痛，穩定情緒；但年齡太小或面積過大者，不可浸泡過久，以免失溫。
4. 蓋：用清潔乾淨的床單、布單或紗布覆蓋。勿任意塗上外用藥物或民間偏方，這些東西可能無助於傷口的復原，並且容易引起傷口感染，及影響醫護人員的判斷和緊急處理。
5. 送：除極小之燙傷可以自理外，一般最好送往鄰近的醫院做進一步的處理，若傷勢較大，則最好轉送到設置有燙傷中心的醫院治療。

### 三、返家後注意事項

1. 保持傷口之乾燥與清潔，按時依照醫護人員指示換藥，如果敷料濕的時候需更換敷料部預防感染。
2. 多喝水或喝運動飲料維持體液及電解質的平衡。

3. 如傷口起水泡不可用手擠破，也不要剝除鬆離的皮膚或干擾傷處，需到醫院以無菌技術處理，並按時回院換藥。
4. 抬高患肢，促進血循。
5. 傷口癒合時穿寬鬆之棉質衣服，快要癒合之傷口會癢，應避免用手抓以免破皮而導致感染。
6. 飲食方面多吃高蛋白如肉類、蛋類、魚類及高維生素如蔬菜水果等食物促進傷口之癒合。
7. 按時回燒燙傷整形外科門診追蹤。

#### 四、發生下列情形時應速返院就醫

若有以下問題:傷口裂開或感到紅、腫、熱、痛、化膿等不明分泌物出現，合併發燒、發冷、寒顫就表示傷口可能在惡化，請立即返診複查。



高雄榮民總醫院 關心您  
臺南分院 K•V•G•H Tainan Branch 護理部製作ER02