

高雄榮民總醫院臺南分院

頭部外傷注意事項



一、什麼是頭部外傷？

頭部外傷大多是由於突發性且劇烈的頭部撞擊，所造成腦顱部組織的傷害。

二、引起頭部外傷的因素是什麼？

常見於車禍、跌倒、高處墜落、襲擊及運動傷害等。輕者急診處置後返家觀察，重者須住院或手術治療。

三、頭部外傷有那些症狀？

1. 頭皮血腫或頭皮傷口。
2. 頭痛、眩暈、嘔吐。
3. 嚴重時會有浣熊眼。
4. 耳朵流血。
5. 腦脊髓液鼻漏。
6. 短暫性神智記憶力喪失。
7. 注意力變差或混淆情緒個性大變。睡眠日夜顛倒。
8. 癲癇及神智意識不清。

四、住院期間注意事項：

1. 安靜臥床休息；盡量不要讀書、看報或看電視。
2. 避免用力解便或擤鼻涕，以防腦壓上升。
3. 緩慢改變姿勢，以防頭部再受震動。
4. 保持頭部平直，頸部不可受壓迫或扭曲，以免影響腦內血液循環。
5. 床頭抬高 30 度，避免頭低腳高或俯臥姿勢。
6. 非醫生指示勿自行服用止痛劑或鎮靜劑，以免影響病情。
7. 若有頭痛、噁心、嘔吐或躁動不安或鼻孔、耳朵出血、滲液等情形，立即告知護理人員。

五、出院後注意事項：

1. 勿進食刺激性食物(如辣椒或芥末等)及吸煙或喝咖啡等刺激物。
2. 勿做激烈運動，以免影響腦部的休息。
3. 多吃高纖維的食物，避免便秘，影響腦壓上升。
4. 如有意識不清、劇烈頭痛、大量嘔吐、呼吸困難、頸部僵硬疼痛等症狀，需立即送回本院急診室。



高雄榮民總醫院 關心您
臺南分院 K•V•G•H 護理部製作S008
Tainan Branch