高雄榮總臺南分院護理部
「快樂於轉念之間-談職場激勵與正向紓壓」研習會

一、主辦單位：高雄榮總臺南分院 護理部

二、活動時間：113 年 04 月 13 日 上午 08:30-12:30

三、活動地點：高雄榮總臺南分院 八樓集會堂

四、積分申請類別：護理繼續教育積分(專業課程)

長照繼續教育積分(專業課程)

五、課程內容：

時間	時間	課程主題	主講人	
08:00~08:30	30 分	報　　到	工作人員	
08:30~08:40	10 分	致　　詞	林秀慧 副主任	
08:40~10:20	100 分	快樂於轉念之間-談職場激勵與正向紓壓Ⅰ	根秀欽 講師	專業/2
10:20~10:40	20 分	休息一下		
10:40~12:20	100 分	快樂於轉念之間-談職場激勵與正向紓壓Ⅱ	根秀欽 講師	專業/2
12:20~12:30	10 分	綜合討論	陳美津護理長	
12:30	簽退(完成滿意度調查)			

六、主講人簡介：

現職：教育部部定講師

學歷：國立屏東教育大學 幼兒教育學系

經歷：美和科技大學 兼任講師

大仁科技大學 兼任講師

寶健醫療社團法人附設春風護理之家 副主任

高雄榮民總醫院臺南分院護理部

「快樂於轉念之間-談職場激勵與正向紓壓」研習會

報名事宜：(本課程開放院外報名)

（一）報名日期：為有效管理報名人數，**報名日期由 3 月 27 日(星期三) 08:00 至 4 月 03 日(星期三) 下午 17:00，額滿（150 名)為止，恕不接受現場報名**。

（二）報名方式：**請自行至本院網頁/訊息專區/最新公告/點選本課程進行報名，或上網登入 beclass 報名系統亦可**。

（三）聯絡人：高雄榮民總醫院臺南分院加護病房陳美津護理長 ，電話：(06)3125101 分機 62406 或 62411。

（四）如報名後有變更參加人員名單，則請先行至 **beclass 報名系統**變更，以免影響下次報名資格。

（五）請勿提前離場並請確實簽到(退)，嚴禁代簽，經發現將不予申請積點認證。

（六）本活動報名費及停車費優免；會場有冷氣，請自備外套；請自備環保杯。