

# 高雄榮民總醫院臺南分院

## 留置導尿管照顧須知



### 一、留置導尿管注意事項

1. 尿袋應垂放於腰部以下，不可高於膀胱，以防尿液逆流。
2. 尿管與尿袋維持密閉引流，以防受污染。



3. 尿管不可扭曲或受壓，以防阻塞；且不可拉扯，以防出血。
4. 尿管固定位置：女性於大腿內側，男性於下腹部或大腿內側，可輪流固定左、右腿。
5. 如有發燒、發冷、尿道疼痛、尿液混濁、尿道口分泌物增加時，請告知醫護人員。

### 二、如何預防感染

1. 尿袋之小便量超過 1/2 袋時應倒掉，倒尿時，勿使尿袋出口處受到污染。
2. 多喝水，每天維持尿量至少 1500cc 以上（限水病患除外）。
3. 每天用肥皂及清水清洗會陰部，維持尿道口之清潔和乾燥。



高雄榮民總醫院  
臺南分院 K·V·G·H  
Tainan Branch

關心您

護理部製作 M005