

高雄榮民總醫院臺南分院

輔助用具使用須知



一、助行器使用目的

避免受傷肢體負重，增加活動範圍和自我照顧的能力。

二、使用助行器前注意事項

1. 檢查助行器是否具有安全吸附力的橡皮墊，以防滑倒。
2. 助行器的高度以手肘關節彎曲呈 15 至 30 度。

三、助行器使用方法

1. 雙手握住把手，保持身體平衡，身體儘量站直，向前看而不要向下看腳。
2. 站立時手肘彎曲 30 度。
3. 助行器先向前移動 25-30 公分，再跨出患肢。
4. 最後健肢再向前。



四、使用助行器注意事項

1. 第一次下床使用助行器，需有護理人員在旁協助。
2. 行走前檢查助行器螺絲及橡皮墊是否穩固。
3. 穿著適當長度褲子及合腳防滑的鞋子。
4. 維持地面乾燥，走道通暢，無障礙物。
5. 行走前先站穩，步伐不宜太大。
6. 漸進性增加助行器行走的活動量。
7. 宜在平地使用，上下樓梯不適合。

五、輪椅使用目的

協助移位，增加生活自理活動獨立性，降低長期臥床所產生併發症。

六、使用輪椅前後注意事項

1. 檢查輪椅煞車是否鬆動，並在使用前使用煞車固定輪椅。
2. 輪椅安全帶扣環是否可扣緊。
3. 輪椅輪胎是否完整無破損。
4. 使用輪椅前掀起左右腳踏板。

七、輪椅使用方法

1. 移輪椅至床尾，使輪椅與床尾呈 45 度角或平行放置。
2. 固定輪椅。
3. 從床上到輪椅採漸進式的方式：照顧者以面對面環抱的方式，雙手環繞病人軀幹並抓住褲頭，膝蓋站在病人兩膝之間，以病人雙腳為支點，轉身至輪椅。
4. 從輪椅到床上採漸進式的方式：搖高床頭，自臥位改為坐姿，再移坐床緣，無不適反應再由照顧者以面對面環抱的方式緩慢協助移坐於輪椅。



高雄榮民總醫院 關心您
臺南分院 K•V•G•H 護理部製作 M011
Tainan Branch