



消化性潰瘍及胃炎

一、什麼是消化性潰瘍？何謂胃炎？

消化性潰瘍就是胃、十二指腸等黏膜受到胃酸侵蝕而形成表面組織損傷。潰瘍發生於胃部，稱為胃潰瘍。發生於十二指腸時，稱為十二指腸潰瘍。另外，胃炎是指胃黏膜發炎或糜爛出血的病症。

二、消化性潰瘍及胃炎會有那些症狀？

1. 腹部疼痛。
2. 少部分患者感覺有燒灼感、脹痛、甚至劇烈疼痛。
3. 大部分患者感覺有噁心、食慾不振、嘔吐。
4. 嚴重者會有解黑便、吐血、胃穿孔等症狀。

三、那些人容易得消化性潰瘍及胃炎？

1. 情緒不穩定，容易緊張焦慮的人。
2. 飲食習慣不良，三餐無定食定量。
3. 吸菸、喝烈酒的人。
4. 服用某些藥物者：如阿斯匹靈、類固醇等。
5. 父母或近親中有潰瘍病史，較易罹患。

四、消化性潰瘍及胃炎的治療

以往的治療以控制胃酸為主，如制酸劑中和胃酸。近年發現胃內幽門螺旋桿菌的感染，與消化性潰瘍的反復發作有很密切的關聯，尤其十二指腸潰瘍為甚。因此，近來的治療方針放在幽門螺旋桿菌的消除，成功治療的關鍵在於接受完整的療程。

五、消化性潰瘍及胃炎患者注意事項

1. 吃飯要定時定量，並少量多餐。
2. 進餐要細嚼慢嚥，且心情要放鬆。
3. 食用溫和飲食。
4. 每餐攝取各種食物，以獲得均衡的營養。
5. 不抽菸、不喝酒。
6. 生活要有秩序，不要熬夜，心情保持愉快。



關心您

護理部製作M013