

高雄榮民總醫院臺南分院

認識 C 型肝炎



C 型肝炎 (Hepatitis C) 是由 C 型肝炎病毒感染所引起的疾病，當肝臟遭受 C 型肝炎病毒攻擊時，可能導致肝臟發炎及其他副作用。C 型肝炎病毒是許多常見肝炎病毒之一，也普遍被認為是最危險的病毒，C 型肝炎是台灣地區肝病猖獗的第二號兇手(僅次於 B 型肝炎)，當患者受 C 型肝炎病毒感染，約有近一半以上的患者會轉為慢性肝炎，其中又有近 1/4 的慢性 C 肝病患因此導致肝硬化，一旦有肝硬化者，每年就有 3-5% 機率會癌變形成肝癌。



一、感染途徑

1. 共用及濫用未消毒或受到污染的針頭注射藥物之藥癮者
2. 曾受到污染器材的刺青、紋身、穿耳洞或接受針灸治療的人
3. 母嬰傳播：出生和哺乳期
4. 其複雜性伴侶的人
5. 使用被污染的醫療或牙科器材
6. 曾被針頭刺傷者，尤其須與血液接觸的醫療人

雖然 C 型肝炎是經含有 C 型肝炎病毒的血液或體液，透過皮膚或粘膜進入體內而感染，但血液接觸仍是 C 型肝炎最普遍的傳染途徑，因為血液含有的 C 型肝炎病毒量最高。

二、C 型肝炎感染症狀

- ◇ 潛伏期：類似感冒症狀。
- ◇ 黃疸前期：倦怠、輕微發燒、食慾不振、嘔吐、肝腫大且具有傳染力。
- ◇ 黃疸期：鞏膜變黃、全身黃疸、尿液顏色變深。
- ◇ 肝功能指數(GOT、GPT 值)常會有高高低低起伏變動，有時降至正常有時又再上升。

三、日常生活照顧

1. 充分休息與睡眠，身體活動以不會引起疲倦為原則。
2. 常洗手。
3. 採高營養、高蛋白食物(增加魚肉類、奶類製品)。
4. 不和他人共用盥洗設備。
5. 避免食用脂肪多的肉類、油膩、油炸、燒烤，或不新鮮的食物，及添加過多人工香料、色素的加工製品。
6. 皮膚黏膜受傷出血、流鼻血、或月經期間，凡沾染血液或體液物品，應密封後丟棄或徹底清洗乾淨。
7. 夏天可以冷水淋浴，中性清潔劑洗澡，以減輕搔癢，並選擇柔軟、易吸汗的衣物。
8. 聽從醫護人員的建議及指示，定期回診及服藥。
9. 至醫院或診所求診時，應主動告知醫師，自己為肝病患者，勿開立會增加肝臟負擔的藥物。
10. 勿自行至藥房買成藥。



四、預防 C 型肝炎的方法

1. 需特別注意、避免的行為如：輸血、打針、刺青、紋眉、穿耳洞等及與他人共用牙刷、刮鬍刀、針頭、針筒及輸液管等，以預防病毒的入侵。
2. 另外，多重性伴侶及嫖妓等行為，也會增加感染 C 型肝炎之機會，故應注意安全性行為如正確使用保險套。
3. 急性 C 型肝炎病人使用干擾素、抗病毒藥物治療，以減低導致慢性 C 型肝炎機率



高雄榮民總醫院
臺南分院 K•V•G•H
Tainan Branch

關心您
護理部製作 M014