

# 高雄榮民總醫院臺南分院

## 急性胸痛注意事項



### 一、那些原因會引起胸痛？

1. 心臟系統：心肌梗塞、心絞痛、主動脈剝離、心律不整。
2. 呼吸系統：肺栓塞、肺炎、肋膜炎、氣胸。
3. 腸胃系統：食道逆流、消化性潰瘍、膽結石。
4. 其他：神經骨骼肌肉的疾病問題。

### 二、何謂胸痛？

就是胸部疼痛，除了一部份是因神經引起的痛外，主要還是胸部之疾病引起的。

### 三、日常生活注意事項：

1. 避免做出用力的動作，若要大小便勿下床，請使用床上便盆或尿壺，並隨時有人照顧病人，減少病人不安。
2. 避免攝取咖啡因飲食，如茶葉、咖啡、油炸類等食物，避免高膽固醇食物之攝取。
3. 依醫囑舌下含一顆 NTG（救心），若無改善五分鐘可再重覆使用一顆，最多使用 3 顆，仍然無效立即至急診處理。
4. 返家後仍出現胸痛、胸悶、呼吸困難、冒冷汗、頭暈，應回急診處理治療。



高雄榮民總醫院 關心您  
臺南分院 K•V•G•H Tainan Branch 護理部製作 M024