

高雄榮民總醫院臺南分院

服用硝酸甘油（NTG）須知



一、何謂NTG？

NTG：硝酸甘油片，俗稱救心，其作用為擴張冠狀動脈，迅速治療胸痛發作。

二、硝酸甘油片服用方法

1. 心絞痛時，採坐姿或半坐臥姿休息，其副作用也可能會引起頭暈，故不宜站著服用。
2. 必須舌下含服吸收，吞嚥服用無效。
3. 含第一顆，1-2 分鐘即有效果，若胸痛未減輕，每 3-5 分鐘含一顆，若含 3 顆仍無效時，需立即送達醫院接受治療。

三、服用 NTG 注意事項

1. 應隨時攜帶藥片。
2. 藥粒應放於褐色玻璃瓶內避光，保持乾燥。
3. 在可能促發心絞痛的活動前，如：運動、緊張情境，先舌下含服一粒 NTG。
4. 有效的 NTG，舌下含服後，感覺舌上有燒灼感、辣辣的，而且頭部有發脹、鼓動的感覺。
5. 舌下含片的有效期限：已開封期效為 3 個月，未開封期效為 6 個月。
6. 使用舌下含片最常見的副作用為頭痛與頭暈腦脹，其次也可能發生心悸、低血壓，甚至休克等。故請遵照醫囑服用，切勿濫用。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K·V·G·H
Tainan Branch

關心您

護理部製作 M025