

# 高雄榮民總醫院臺南分院

## 糖尿病的慢性併發症



糖尿病的可怕，在於發病初期，可能沒有任何不適，常會忽略血糖控制的重要性。隨著時間及疾病的進展，併發症就一一發生了，且這些併發症往往是不可逆的！

### 一、糖尿病有那些慢性併發症

#### 1. 大血管病變：

腦、心臟及足部等部位的動脈硬化病變可造成腦中風、心肌梗塞及足部病變。

足部的血液供應減少，會造成間歇性跛行、足部冰冷、感覺異常、足部易感染、傷口癒合慢。甚至因處理不當產生細菌感染造成潰爛，嚴重時需要進行局部或下肢截除手術，以保性命。約有一半的截肢病人患有糖尿病。

#### 2. 眼睛的病變：

40歲至60歲的人失明主因是糖尿病。眼睛易因血糖控制不佳而產生病變，常見的病變有白內障、視網膜病變、黃斑部水腫、青光眼。嚴重時會造成眼睛失明。

#### 3. 神經病變：

##### (1) 末梢神經病變

常發生於下肢，初期酸麻、刺痛，繼而對冷熱感覺遲鈍，故受傷機會增加，傷口不易癒合，因此常併發細菌感染致截肢大增。

##### (2) 自律神經病變

症狀-噁心、嘔吐、腹脹、便秘、小便困難、性機能障礙、姿勢性

低血壓（起立時會有眩暈）。

#### 4. 腎臟病變：

引起蛋白尿、血壓上升等症狀，甚至慢性腎臟衰竭引起尿毒症，而需要終身洗腎。

#### 5. 全身感染：

(1)泌尿道感染。(2)肺結核。(3)黴菌感染。

(4)香港腳、體癬、灰指甲、足癬。(5)帶狀皰疹。

(6)足部感染：尤其是足部感染，因血液循環不良，傷口不易癒合，常發生潰瘍、壞疽的現象，甚至導致截肢。

## 二、如何預防併發症

1. 良好控制血糖、血脂和血壓。
2. 每年至少接受一次基本眼科檢查，包括：視力檢查、眼底視網膜檢查、眼壓測量。
3. 平時注意足部護理，經常檢查足部，選擇合適鞋襪，預防足部受傷。因末梢神經病變且下肢血液循環較差時，下列情形會使症狀加重，如：夜間、冬天、下雨（濕氣重）、喝酒。
4. 多喝開水，定時解小便，預防尿路感染。
5. 早期偵測『尿液微量白蛋白』，早期診斷腎臟病變，早期治療。
6. 務必定期至合格醫療院所檢查治療，按時服藥，切勿自行採用草藥偏方。



高雄榮民總醫院  
臺南分院 K·V·G·H  
Tainan Branch

關心您

護理部製作 M028