

高雄榮民總醫院臺南分院

高血糖的處理及預防方法



一、什麼是高血糖急症？

當體內缺乏足夠的胰島素，我們所攝取的碳水化合物無法被有效的利用，而造成血糖過高。若胰島素分泌極少，體內的脂肪會被分解，形成酮體，而造成"酮酸中毒"。若血糖 $>300\text{mg/dl}$ ，而且意識不清，稱為高血糖急症。

二、高血糖發生原因

1. 胰島素的用量不足。
2. 飲食過量。
3. 生病發炎感染。
4. 自行停止抗糖尿病藥物。
5. 情緒壓力。

三、高血糖有哪些症狀

1. 口渴、多尿、體重遽減。
2. 噁心、嘔吐、腹痛。
3. 皮膚乾燥、脫水。
4. 眼眶凹陷。
5. 酮酸中毒者呼吸深而快、呼氣有水果味。
6. 心跳快速。
7. 姿勢性低血壓。
8. 神智不清。

四、高血糖的處理

1. 注意保暖。
2. 多攝取水份。
3. 確認血糖過高且病人已經昏迷，不要給病人吃下任何飲料、食物或注射胰島素，應該立刻送到醫院急救。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K·V·G·H
Tainan Branch

關心您

護理部製作 M081