

高雄榮民總醫院臺南分院

裝人工心臟節律器注意事項



一、什麼是人工心臟節律

利用電極來刺激心臟，使失去正常傳導作用的心臟獲得正常規律的跳動。當心臟的心律緩慢、停頓時進而影響了血液的輸出量，會導致暈厥、休克等嚴重的症狀，當無法用藥物來控制時，即可應用人工心臟節律器來治療，以改善心臟跳動的問題。

二、什麼情況要裝人工心臟節律器

1. 第三級(完全)房室傳導阻斷。
2. 有症狀的第二級房室傳導阻斷。
3. 竇房結症候群。
4. 手術後之心臟傳導阻斷，以人工心臟節律器，確保心律或使暫時受損的心肌維持相當速率，以提供足夠的心輸出量。
5. 有症狀而藥物治療無效的阻塞性肥厚性心肌病變。

三、人工心臟節律器種類

(一)體外人工心臟節律器：

使用於緊急情況，只能維持數小時，會有疼痛的感覺。

(二)體內人工心臟節律器：

1. 暫時性人工節律器：電源、電池裝在體外，將電極經由股靜脈或頸部、手臂靜脈或胸壁裝置到心肌，為短時間治療用(最長 1-2 週)。
2. 永久型人工節律器：電源在體內，電池裝在皮下，一般在胸部，又分為兩型，如下
 - (1) 左心室外膜節律器：目前體型較小的兒科病人都是使用此種節律器。
 - (2) 右心室內膜節律器：由於較簡單且效果佳，使用較為普遍。

四、日常生活注意事項

1. 裝置後會有三天的口服或注射抗生素，需按時服用，避免感染。
2. 注意傷口，保持乾燥，每天檢查植入部位有無紅、腫、熱、痛、分泌物、出血情形或突出外露，若有應立即回醫院檢查。
3. 在一週內裝置側肢體，可做關節運動（指人工節律器裝置在鎖骨下皮膚），不要突然抬高肢體過於肩膀，以免影響傷口癒合。
4. 每早固定的時間測量完整脈搏一分鐘，以瞭解設定的心跳速律。
5. 穿寬鬆的衣物，避免壓迫傷口；身上最好攜帶節律器識別卡，此外，搭飛機通過「過境監測器」時，當身上有金屬物，監測器會發出嗶嗶聲，攜帶識別卡以作澄清。
6. 避免出入高電壓、強磁波的場所，例如核磁共振檢查室、電壓轉接站、廣播傳送站；且禁止使用行動電話，若緊急使用至少維持行動電話和心臟節律器之間 15 公分的距離，切勿將手幾放於胸前口袋內或腰帶上。
7. 安心的使用家電用品（電視、吹風機、烤箱…），並不會影響心臟節律器，但需避免使用品質不良的電器（易漏電）。
8. 接受牙齒治療，如拔牙、填補、裝置假牙、洗牙結石等，需先告知牙科醫師，以免電鑽影響節律器的功能。
9. 人工心臟節律器大多為鋰電池，使用年限約五至十年左右，會隨病人自發心跳多寡，平均心跳快慢及耗電量而有差異，故需定期回診檢查。
10. 如果有下列跡象，應立即返院檢查，並先測量脈搏：呼吸困難、暈眩、胸部不適、心悸、持續打嗝、長期感到虛弱或疲勞、傷口腫脹不消。
11. 出院後應按時回醫院門診檢查，其目的有：
 - (1) 檢查術後皮膚癒合情形
 - (2) 追蹤節律器的功能是否正常
 - (3) 紀錄最新調整的節律器之資料、心電圖、病歷
 - (4) 有機會與醫師討論並解決任何感到麻煩的問題。

通常術後二週、一個月、三個月回門診檢查，爾後半年、一年回診一次，其中有任何不適情形，需隨時回醫院檢查。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K•V•G•H
Tainan Branch

關心您

護理部製作 M037