

# 高雄榮民總醫院臺南分院

## 胰臟炎注意事項



### 一、胰臟炎的病因

胰臟本身分泌的酵素，因調節機能異常而自我消化，確實的原因不明。90%因飲酒過多或膽道疾病有關。

其他原因：

1. 三酸甘油脂過高。
2. 血鈣過高。
3. 副甲狀腺機能亢進。
4. 外傷、腹部開刀。
5. 藥物。

### 二、臨床症狀

1. 上腹部劇烈疼痛，反射至背部，坐起軀幹向前彎時疼痛會稍微緩和。
2. 腹脹、噁心、嘔吐。
3. 腹瀉、脂肪便。
4. 發燒、心跳過速。
5. 腹水、肋膜積水。
6. 嚴重時：腸胃道出血、敗血症、休克。

### 三、診斷檢查

1. 腹部X光攝影。
2. 腹部超音波。
3. 電腦斷層掃描。
4. 內視鏡逆行性膽胰管攝影術（特別適用於高度懷疑膽石性胰臟炎）。
5. 血液檢驗澱粉酶及脂肪酶上升。

#### 四、注意事項

1. 發病初期24小時內禁食。
2. 病情好轉時可漸漸給予無脂肪，溫和的低纖維飲食。
3. 禁止飲用含酒精飲料。
4. 禁食過量的咖啡因及高熱量餐點。
5. 不要吃太油膩的飲食。
6. 不亂服用藥物。
7. 若有膽結石的患者，應定期超音波檢查。
8. 若為高血脂者（中性脂肪較高），請遵照醫師指定用藥、減重及飲食控制。



高雄榮民總醫院  
臺南分院

K•V•G•H  
Tainan Branch

關心您

護理部製作 M038