

高雄榮民總醫院臺南分院



肝硬化

一、何謂肝硬化？

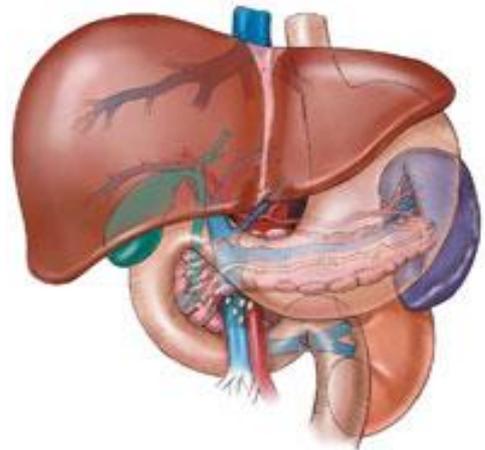
肝臟細胞、組織及血管受到病毒、酒精或其它因素破壞，使肝臟有瀰漫性發炎和纖維化並形成生結節，而影響正常的肝功能，並造成門脈血流阻塞及門脈壓上升稱為肝硬化。

二、肝臟的位置

肝臟是人體內最大的腺體，佔右上腹的大部份位置。

三、肝臟的功能

1. 製造膽汁。
2. 醣類的代謝。
3. 脂肪的代謝。
4. 蛋白質的代謝。
5. 解毒作用。
6. 止血作用。



四、肝硬化的原因

1. 慢性酒精性中毒
2. 長期營養不良
3. B型、C型肝炎後遺症
4. 藥物與毒物
5. 工業化學品中毒
6. 感染或代謝異常
7. 慢性膽汁鬱積
8. 肝外膽道阻塞

五、症狀

1. 疲倦、黃疸、蜘蛛狀痣。
2. 腸胃症狀：腹脹、噁心、嘔吐、排便功能改變。
3. 肌肉軟弱、體重減輕。

4. 下肢水腫、腹水、少尿。
5. 脾臟腫大、貧血、腸胃道出血、皮膚瘀青。
6. 門靜脈高壓
(食道、胃靜脈曲張、腹部靜脈曲張、痔瘡)
7. 胃潰瘍或十二指腸潰瘍

六、合併症

1. 胃食道靜脈曲張破裂出血。
2. 腹水、自發性細菌性腹膜炎。
3. 肝性腦病變、肝昏迷。
4. 肝腎症狀群、腎功能不全。
5. 肝細胞癌。
6. 菌血症(敗血症)。

七、飲食注意事項

1. 肝硬化初期且沒有任何水腫或腦性病變的人，可依均衡飲食攝取，採少量多餐
2. 肝硬化患者宜選擇植物性蛋白，如綠豆、紅豆、黃豆製品(包括豆腐、豆乾、豆漿)等，但若一旦發生肝昏迷現象，應立即限制蛋白質(35mg /天)。
3. 少吃油膩及含脂肪高的食物
4. 併有食道靜脈曲張者，應避免粗糙、堅硬、過燙的食物，且須細嚼慢嚥。
5. 合併有腹水、水腫之病人應採低鹽飲食，若有水份滯留、尿量減少現象，則需嚴格控制水份配合低鹽飲食，每日磅體重。
6. 若出現食慾不振症狀，則鼓勵少量多餐。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K•V•G•H
Tainan Branch

關心您
護理部製作 M046