



## 肝硬化

### 一、何謂肝硬化？

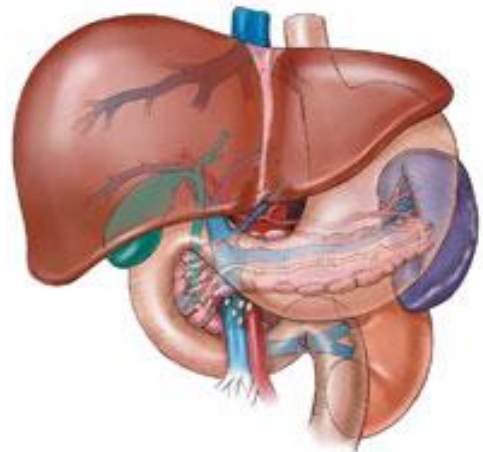
肝臟細胞、組織及血管受到病毒、酒精或其它因素破壞，使肝臟有瀰漫性發炎和纖維化並形成生結節，而影響正常的肝功能，並造成門脈血流阻塞及門脈壓上升稱為肝硬化。

### 二、肝臟的位置

肝臟是人體內最大的腺體，佔右上腹的大部份位置。

### 三、肝臟的功能

1. 製造膽汁。
2. 醣類的代謝。
3. 脂肪的代謝。
4. 蛋白質的代謝。
5. 解毒作用。
6. 止血作用。



### 四、肝硬化的原因

1. 慢性酒精性中毒
2. 長期營養不良
3. B型、C型肝炎後遺症
4. 藥物與毒物
5. 工業化學品中毒
6. 感染或代謝異常
7. 慢性膽汁鬱積
8. 肝外膽道阻塞

### 五、症狀

1. 疲倦、黃疸、蜘蛛狀痣。
2. 腸胃症狀：腹脹、噁心、嘔吐、排便功能改變。
3. 肌肉軟弱、體重減輕。

4. 下肢水腫、腹水、少尿。
5. 脾臟腫大、貧血、腸胃道出血、皮膚瘀青。
6. 門靜脈高壓  
(食道、胃靜脈曲張、腹部靜脈曲張、痔瘡)
7. 胃潰瘍或十二指腸潰瘍

## 六、合併症

1. 胃食道靜脈曲張破裂出血。
2. 腹水、自發性細菌性腹膜炎。
3. 肝性腦病變、肝昏迷。
4. 肝腎症狀群、腎功能不全。
5. 肝細胞癌。
6. 菌血症(敗血症)。

## 七、飲食注意事項

1. 肝硬化初期且沒有任何水腫或腦性病變的人，可依均衡飲食攝取，採少量多餐
2. 肝硬化患者宜選擇植物性蛋白，如綠豆、紅豆、黃豆製品(包括豆腐、豆乾、豆漿)等，但若一旦發生肝昏迷現象，應立即限制蛋白質(35mg /天)。
3. 少吃油膩及含脂肪高的食物
4. 併有食道靜脈曲張者，應避免粗糙、堅硬、過燙的食物，且須細嚼慢嚥。
5. 合併有腹水、水腫之病人應採低鹽飲食，若有水份滯留、尿量減少現象，則需嚴格控制水份配合低鹽飲食，每日磅體重。
6. 若出現食慾不振症狀，則鼓勵少量多餐。



高雄榮民總醫院  
臺南分院 K•V•G•H  
Tainan Branch

關心您  
護理部製作 M046