

高雄榮民總醫院臺南分院



認識高血脂症

一、何謂高血脂症

血液中總膽固醇之理想濃度 $<200\text{mg/dl}$ ，血液中三酸甘油酯之理想濃度為 $<130\text{mg/dl}$ 。當血中之三酸甘油酯和總膽固醇，其中之一或兩者皆超過正常值時，即稱為高血脂症。

二、高血脂症的分類

臨床上的生化檢查報告顯示，堆積脂肪物質不同，症狀也就不同，一般高血脂症分為高膽固醇血症、高三酸甘油酯症兩種。

三、高血脂症對人體的影響

高血脂症是動脈硬化的主要原因之一，脂肪堆積在血管內，使血管壁變厚、血管腔變窄，失去彈性，而產生動脈粥狀硬化等現象。血脂異常（不論是高膽固醇血症、高三酸甘油酯血症或二者合併）都是動脈硬化的主因，會增加罹患冠狀動脈心臟疾病的機率。

四、造成高血脂症的原因

1. 總熱量攝取過多。
2. 總脂肪攝取過多。
3. 缺乏運動。
4. 先天性缺陷症。
5. 酒精攝取過量。
6. 其他疾病引起之併發症。



高雄榮民總醫院 關心您
臺南分院 K•V•G•H
Tainan Branch 護理部製作M009