



中華民國84年10月創刊

本院為地區教學醫院，包含各專科，
提供全民健康保險與各項體檢業務。
不限榮民，所有民眾皆可到院就診。

號外

掛號時間
17:30
20:30



為擴大服務看診民眾，本院自3月起加開夜間門診，詳如下：
本院病理檢驗科週六上午8:00~10:00，照常受理抽血業務，請多加利用。

星期	看診科別	診間位置
一	內科	內科一診(一樓)
	外科	外科一診(一樓)
	耳鼻喉科	耳鼻喉科(一樓)
	婦產科	婦產科(二樓)
	牙科	牙科二診(二樓)
	復健科	外科二診(一樓)
三	內科	內科一診(一樓)
	外科	外科二診(一樓)
	骨科	外科一診(一樓)
	心身科	心身科(一樓)
	眼科	眼科(一樓)

★發行人：王志龍
★社長：劉康
★總編輯：李培偉
★執行編輯：楊惠珠
★出版者：高雄榮總臺南分院

代表線：(06)3125101
院址：71051臺南市永康區復興路427號
門診預約：(06)3124790
網址：www.vhyk.gov.tw
病患服務中心：(06)3139210

自9/1起【復健科】周一上午門診改為下午看診；周二下午門診改為上午看診。
自9/1起【骨科、骨關節整合門診】周三下午<宋玉祥醫師>門診停診。婦產科三、五上午停診。

琴聲滿院廳 患者心靜人安



8/8感恩八八節音樂會

為期透過音樂療法，加速平撫患者與家屬心靈，財團法人生蓮慈善公益基金會捐贈本院乙台與國家劇院同等級之高級演奏型鋼琴，期飄揚的樂音，舒活每位前來就診患者與陪伴家屬的心。

7月23日鋼琴由該基金會王滄源董事長及董事洪千惠女士等親自護送抵達，本院王志龍院長率領各科室主管20餘人，於醫療大樓1樓大廳迎接並進行捐贈儀式。

本院自王志龍院長上任後，旦夕莫不以建設溫馨環境、提倡音樂紓壓療癒為念，令醫療與音樂結合，藉以舒緩病人壓力。王院長說：音樂對於各種疾病病人，特別是心身患者，具有減輕疼痛、安心定神、重塑生命、和諧樂章的療癒效果。

財團法人生蓮慈善公益基金會肯定王院長的用心，特別捐贈鋼琴乙部。該基金會董事長王滄源說：全體董監事都樂見，也期待藉由這部鋼琴的優美音樂，為本院精神患者、重大末期病人等重塑生命和諧樂章、提升本院整體醫療服務品質及營造溫馨與愛的氛圍。

王院長在捐贈儀式上感性的致詞，感謝生蓮慈善公益基金會送大愛，院長說：該基金會啟創是因前洪萬生董事長為紀念其已逝夫人洪陳綉蓮女士生前樂善好施之憫人情懷，因洪董事長賢伉儷謙鯨情深之愛，得以催生成立該基金會，並命名為「生蓮」慈善公益基金會。該會成立後，積極也擴大辦理濟弱扶傾，提供急難救助、棺木、骨灰罈救助、獎助學金暨單親子女課後輔導等各種公益事項，善心長達20年，受到該基金會扶助者，舉凡單親家庭、孤苦無依老人、一般貧困家庭等等已多到無法計數，該會以及洪董事長賢伉儷的慈悲與大愛，堪為各界典範。



7/23鋼琴贈送交接儀式·王志龍院長(左)與王滄源董事長

該基金會董事洪千惠女士表示，音樂是感情的語言，是人與自我身體器官間乙座無形溝通的橋樑，希望生蓮慈善基金會的愛心與祝福，能隨著悅耳的樂聲，飄揚在醫院各角落。王志龍院長說：本院即日起，應徵音樂演奏志工，歡迎有意願者加入本院志工行列，意者請洽社工室。



8/8感恩八八節奉茶



8/8感恩八八節奉茶

四大癌症免費篩檢服務

服務時間：週一至週五08：00~16：30
服務地點：癌症防治諮詢室（醫療大樓一樓第一診區）
諮詢電話：06-3125101轉1106
攜帶證件：本人健保卡

子宮頸抹片	大腸癌篩檢	乳癌篩檢	口腔癌篩檢
74年次(含)前出生 30歲以上婦女 每年1次	54~29年次 50-75歲民眾 每兩年1次	(1)59~35年次 (2)64~60年次 (1)45-69歲之婦女，每兩年1次 (2)40-44歲二等親內曾罹患乳癌者，每兩年1次	74年次(含)前出生 30歲以上吸菸或嚼檳榔(含已戒檳榔者，每兩年1次)

門診團體衛教及健康活動



地點：第一候診區 時間：08：10

日期	活動內容	主講人
9/04	腸胃炎	謝賢貞護理師
9/07	感冒	李薇安理師
9/09	健康促進活動	張怡文
9/11	肝炎衛教	徐立彥護士
9/14	預防跌倒	王雅萱護理師
9/18	大腸癌篩檢介紹	徐于婷護理師
9/21	預防跌倒	王雅萱護理師
9/23	健康促進活動	張怡文
9/25	B型肝炎防治	范麒惠護理師



請以匯款單填寫
帳號：41036781
戶名
財團法人惠民醫療救濟基金
通訊欄內請註明
【臺南分院專戶】

惠民基金臺南分院 專戶捐款芳名錄

劉康 捐款1000	葛 鄧 捐款300
吳仁博 捐款1000	劉宇祥 捐款300
陳建達 捐款1000	林雅潔 捐款300
李尹明 捐款500	鄧冰潔 捐款300
蔡麗玉 捐款500	王嘉菁 捐款300
陳進旺 捐款500	趙佳惠 捐款200
李立智 捐款500	施鳳娥 捐款200
吳貞慧 捐款500	陳麗萍 捐款200
曾淨瑋 捐款300	黃翠琴 捐款200
譚宏斌 捐款300	古慧卿 捐款200
張開賢 捐款300	黃世芬 捐款200
李培偉 捐款300	康銀麗 捐款200
	陳麗娟 捐款200
	張韶蕙 捐款200
	陳登岳 捐款200

捐款100元名單

王朝慶	曾士峰	田維謙	蘇淑芬	崔學明
陳東海	陳品樺	王志毅	江淑芬	林錦斌
林秀慧	邱雅華	孫佳麟	陳美津	林碧蓮
謝以勤	陳思華	向祥庭		

醫療團隊悉心診療，病患如願站起重獲新生

神經外科 洪培恩醫師



(照片經本人同意後刊登)

譚先生多年前經商失敗，酗酒意志消沉，導致慢性胰臟炎、嚴重骨質疏鬆、股骨頭壞死等問題。去年底於浴室不慎滑倒傷及腰椎，疼痛不堪，經送外院急診檢查，開立止痛藥，醫師即囑咐返家休養，未料疼痛加劇無法站立，甚至難以起身如廁，必須由譚媽媽從旁照顧生活起居，心力交瘁，不得已再送高雄榮總臺南分院求診。

神經外科洪培恩醫師重新詳細檢查評估後診斷為腰薦椎及骨盆多處骨折合併雙側坐骨神經壓迫，導致病患因疼痛臥床動彈不得，雙下肢麻痛乏力近乎癱瘓，加上營養不良骨瘦如柴，多處褥瘡及感染，整體狀況很差。

洪醫師先為其安排骨水泥灌漿手術治療，改善背痛問

抽血服務時間



地點	室別	服務時間	注意事項
醫療大樓一樓	病理檢驗科	週一至週五 07：30~16：00 周六08:00~10:00	需禁食者，請空腹8小時以上(急診例外)

題，再會同營養師進行兩週的體質調整，最後進行了腰椎顯微手術清理碎骨血腫，解除神經的壓迫，術後在醫療團隊悉心照顧及鼓勵下，譚先生積極復健治療了一個月，逐漸康復站立起來，緩步行走。住院期間，王志龍院長經常巡視病房關心病情，社工室林金源主任及相關人員也全力協助。

譚先生目前已經活動自如正常行走，雙頰豐腴精神許多，終於恢復了往昔健康，重獲新生，譚媽媽也從谷底的無助中得到救贖，讓差點要放棄治療希望的她展露歡顏，重新回到生活軌道中。

神經外科 洪培恩醫師 簡介



【學經歷】：國防醫學院醫學系

臺中榮民總醫院神經外科主治醫師

【專長】：腦中風出血、頭部外傷開顱手術、

脊椎微創、高頻熱凝療法手術

政風專欄

建廉能是政府的核心價值、
貪腐足以摧毀政府的形象、
公務員應堅持廉潔，拒絕貪腐、

廉政署檢舉專線0800-286-586

立法院會於100年三讀通過貪汙治罪條例部分條文修正案，增訂「不違背職務行賄罪」。未來民眾行賄公務員，不論公務員是否做出職權之外的事，送錢給公務員就是違法。行賄與收賄者都將面臨刑責。行賄的民眾可處三年以下有期徒刑或併科新台幣50萬元以下罰金。讓民眾了解跟公務員接洽就是不能送錢，送錢就構成犯罪。如果有一些人假藉過節送禮的名義請託、行賄公務員，經過事實認定後，也構成犯罪。

高榮臺南分院交通圖



高齡者常見步行輔具

物理治療師 鐘若綺

壹、前言

跌倒，是造成高齡族群意外傷害的主要因素之一，隨著年齡增長，人體肌肉骨骼機能不似年輕時強健，除了步履變慢、容易疲勞，也會有肌力、平衡協調能力減退或關節疾患的問題。而高齡者行走於不平穩的地面可能會因不注意而絆倒，造成骨折或其它傷害，若能適當的使用輔具可幫助步態矯正減少行走時耗能，在重心不穩時及時支撐身體，不僅能預防跌倒並擴展活動範圍，更名為長輩增強信心與安全感。以下介紹三種常見的步行輔具，實際使用需視高齡者之個別情況選用，包括認知功能、平衡、上下肢肌力、靈活度、耐力及環境等。

貳、步行輔具選擇

【單臂操作的步行輔具：單拐、四腳拐】

(一)單拐

特性：

- (1)輕巧便宜，體積小便於攜帶，機動性高。
- (2)與地面只有一個接觸點，面積較少，相對提供之穩定性也較低。

適用情況：

- (1)下肢稍微無力，不需過多的承重支撐，平衡能力尚佳的使用者。
- (2)適用於樓梯或空間侷限之處。

適合高度：

使用者站立姿勢下，杖長為手掌至第五趾骨斜前方15公分處之距離，持杖手之握住手把時，手肘彎曲20~30度。簡易判定方式為：手杖握把由地面到大腿髌關節（大轉子）的長度。



標準型：長度無法調整，提供平衡使用。



可調整型：杖長可依需求作調整。



可調整型：握把設計可提供身體重量轉移。

(二)四腳拐

特性：

- (1)杖底提供四個接觸點，可藉此增加穩定性。
- (2)杖底面積有不同大小供選擇。
- (3)在平坦路面上穩定度高，但不適合使用於上下階梯。路面不平的環境下，易發生搖晃不穩。

適用情況：

- (1)可供關節退化較嚴重的高齡者做承重使用。
- (2)步行不穩，且單拐無法提供足夠的穩定度。

適合高度：

和單拐的高度調整方式相同。但要注意，拐杖四腳若為兩長兩短的形態，則長的一側要向外維持穩定。



四腳拐（多腳拐杖）：增加支撐面積提供更多身體承重。



行走拐杖：提供更大的支撐面積能連續性行走使用，亦適用偏癱個案。

【雙臂操作的步行輔具：助行器】

特性：

- (1)與地面有較大的接觸面積，所提供的支持及穩定度最大。
- (2)可使用於下肢部分承重的步態。
- (3)可收折式設計，不占用空間，但較笨重，也無法用來上下樓梯。
- (4)使用時重心轉移不易，行走速度較慢。

適用情況：

- (1)拐杖無法提供足夠穩定度者。
- (2)雙下肢無力、平衡感不佳之個案，但手部抓握及上肢控制能力要良好者，且雙手提起助行器的站立的瞬間能力需經過評估。

適合高度：

使用者站立姿勢下，助行器握把在第五腳趾外至第五趾骨斜前方15公分處之距離，手肘彎曲20~30度。



標準型：使用者須有足夠上肢肌力抬離助行器向前移動。



兩輪型：適用上肢肌力不足或上肢協調功能不足者容易推動，但穩定度較低。

參、步行輔具的使用

(一)使用單邊拐杖

以健側手（或較有力氣的手）拿拐杖，走路時拐杖儘量靠近身體，手握住把手力量直接向下。

拐杖步態：

- (1)一般：拐杖和患側腳（或較無力氣的腳）同步向前→健側腳向前。
上樓梯的方式：健側腳先上樓梯→拐杖與患側腳再跟上。
下樓梯的方式：患側腳和拐杖先下→之後健側腳再跟上。
- (2)中風偏癱之個案：拐杖→患側腳→健側腳。
上樓梯的方式：拐杖→健側腳→患側腳。
下樓梯的方式：拐杖→患側腳→健側腳。

(二)使用助行器

保持身體直立，先以雙手分別握住助行器兩側之扶把手，提起助行器向前25~35公分後，邁出患側腳，再移動健側腳，如此反覆前進，注意前進時不該過於大步，以免重心落於身後，而向後摔倒。

肆、結論

市面的步行輔具種類與功能選項非常多樣化，在選購前，建議可諮詢各地輔具中心或治療師等相關專業人員，依據使用者特性、活動性質及使用的環境與情境不同考量，為高齡者做整體評估後，選用最能符合需求的步行輔具，才能發揮最佳功能。

物理治療師鐘若綺簡介



- 【學歷】：高雄醫學大學物理治療學系畢
- 【經歷】：高雄醫學大學附設中和紀念醫院物理治療師
- 【現職】：高雄榮總臺南分院復健科物理治療師



Main table containing medical department names (e.g., 內科, 外科, 婦產科, 兒科), time slots (e.g., 上午, 下午, 夜間門診), and doctor names with their respective codes.

高雄榮民總醫院臺南分院 接受成大/奇美醫院 急診轉診優惠說明

- 轉診優惠措施
1. 凡由成大、奇美醫院轉入本院急診病患，免收救護車費用。
2. 優先安排二人床，不收病房費差額。
3. 轉入病患一律不收急診掛號費120元。

- 注意事項
1. 轉診病患請於掛號時出示「轉診單」，並於完成掛號後交給急診室護理人員。
2. 本院地址：臺南市永康區復興路427號。
3. 聯絡窗口：06-3125101轉1609(急診室) 或06-3132400

掛號服務方式

- 現場掛號：
● 服務時間：週一至週五 上午 07:30~11:00 下午 13:00~16:30
● 週一、三夜間門診 17:30~20:30掛號、18:30開始看診
● 耳鼻喉科18:00看診
● 初診掛號：請先至服務中心填寫「初診單」，再至掛號櫃檯前機抽取號碼牌等候叫號。
● 所需證件：※複診：健保IC卡。 ※初診及健保身分變更：請出示健保IC卡、身分證及身分證明相關文件。

- 預約掛號(人工專線)：
● 電話：06-3124790
● 服務時間：週一至週五 上午 8:10~11:30 下午 1:30~4:30
● 網路掛號：網址：http://reg.vhyk.gov.tw/start.asp
● 電話語言掛號：電話：06-3125101轉8977或8978(請使用按键式電話)；24小時受理預約

- 自動掛號機：
● 服務時間：週一至週五 上午8:00~下午5:00
● 網路掛號：網址：http://reg.vhyk.gov.tw/start.asp
● 電話語言掛號：電話：06-3125101轉8977或8978(請使用按键式電話)；24小時受理預約

- 門診看診時間：
● 週一至週五 上午 08:45 開始 下午 14:00 開始
● 一般勞工體檢：每週一至週五上午現場辦理。
● 攜帶身分證、健保IC卡及2吋照片至服務中心填寫「勞工體檢表」再抽號碼牌領取掛號牌。(藥民請攜帶藥民證)

- 急診掛號優先處理
● 不需抽號碼牌(急診請先至急診室由急診護理師評估後持牌至掛號室掛號)。
● 備註：健保IC卡註記有無職災民或遺眷者，享有退輔會在就醫方面醫療補助，免繳掛號費及健保部份負擔費用；其他有職災民請攜帶職災掛號，免掛號費，依附級收取健保部份負擔費用。

急診 全日24小時服務 請至醫療大樓一樓西側急診室 電話：06-3125101轉1609

- 內科夜間門診看診醫師：
● 郝立智(9/14、9/28)；
● 潘潔慧(9/7、9/21)；
● 黃孟華(9/2、9/16、9/30)；
● 許勝凱(9/9、9/23)。