



中華民國84年10月創刊

本院為地區教學醫院，包含各專科，
提供全民健康保險與各項體檢業務。
不限榮民，所有民眾皆可到院就診。

貼 心 提 醒



★為了您的健康～
四大癌症篩檢
你做了嗎？
本院提供四大癌症
“免費”篩檢
歡迎符合條件民眾至「癌症防治中心」（位於第一診區）洽詢。
(詳見本醫訊二版說明) ★

★發行人：王志龍
★社長：劉康
★總編輯：李培偉
★執行編輯：楊惠珠
★出版者：高雄榮總臺南分院

代 表 線：(06)3125101
院 址：71051臺南市永康區復興路427號
門 診 預 約：(06)3124790
網 址：www.vhyk.gov.tw
病 患 服 務 中 心：(06)3139210

》自104年11月1日起，【神經外科】～<洪培恩醫師>
改為本院約聘醫師，門診時間並改為周二上午及周二下午看診，原周四門診停診。

號外！號外！ 胎兒窘迫—電光石火

婦產科 吳志南醫師

11月份一個晴朗的下午急診室突然來了一位未婚孕婦說有落紅，她從來沒有產檢過，從最後一次月經算起來已懷孕39週。醫師立刻給予全系列的檢查包括驗血驗尿及生化檢驗並安排超音波檢查與胎心監測。理學檢查發現宮口一指，胎頭還未固定，但因為她有吸食藥癮且發現胎心音的變異性變差，所以當機立斷予以剖腹生產，結果順利產出男嬰一名重2910公克，發現臍帶繞頸一圈。

當胎心的變異性變差僅呈現微微的波動，這表示是產科的急症，須立刻進行剖腹手術，讓胎兒存活。過去亦曾有過經驗，其中數個搶救得宜，卻有一個娩出時已死亡。為此也屢跟麻醉醫師發生爭執，實在是因為無法等到家屬簽名，寧可自己負責也不願意見新生兒死亡。

這種當下的判斷，實非其他醫師能夠體會與諒解，即使是有經驗的助產士或產房護理人員也難以了解，多拖一分鐘胎兒死亡機率就大增。對一個大腹便便的孕婦而言，辛辛苦苦的懷胎10個月，如果結局竟是如此，實在是令人傷心欲絕，難過久久之事，所以產科的工作看起來悠悠哉哉，有時卻是電光石火，片刻不能等待。

高雄榮民總醫院臺南分院為一優質的地區教學醫院，肩負社區民眾的健康照護，婦產科有能力亦有義務擔負此一任務。

道生一，一生二，三生萬物。臺南分院婦產科的新生命終於誕生了，雖然是在堅苦卓絕的環境與多方阻撓下，依然是克服存活，縱使未來的歲月仍有許多變數，但循天道而行，必也會柳暗花明或花開富貴。



本院婦產科急診～面對突發狀況“緊急剖腹”助孕婦順利產兒
(參與團隊：婦產科、急診室、兒科、手術室-團隊臨危不亂、順利助產)



本院榮獲輔導會表揚～104年優良醫師



業務推廣中心執行長馮毓文醫師



104年輔導會優良醫師大合照



馮執行長榮獲～董主任委員頒獎

陳進旺醫師
外科部主任



吳劭文醫師
泌尿科主任



本院104年優良醫師



復健科主任
王一舟醫師



中醫部
黃祈真醫師



蕭承愷醫師
呼吸照護中心主任



李漢平醫師
牙科

四大癌症 免費 篩檢服務

服務時間：週一至週五 08:00~16:30
 服務地點：癌症防治諮詢室（醫療大樓一樓第一診區）
 諮詢電話：06-3125101轉1106
 攜帶證件：本人健保卡

子宮頸抹片	大腸癌篩檢	乳癌篩檢	口腔癌篩檢
75年次(含)前出生 30歲以上婦女 每年1次	55~30年次 50~75歲民眾 每兩年1次	(1)60~36年次 (2)65~61年次 (1)45~69歲之婦女，每兩年1次 (2)40~44歲二等親內曾罹患乳癌者，每兩年1次	75年次(含)前出生 30歲以上吸菸或嚼檳榔(含已戒檳榔者)，每兩年1次

門診團體衛教及 健康活動

105年01月

地點：第一候診區 時間：08:10

日期	活動內容	主講人
1/04	便秘	黃婷護理師
1/06	健康促進活動	劉秀鳳
1/08	認識用藥安全	徐立彥護士
1/11	便秘	黃婷護理師
1/15	一氧化碳中毒	李淑娟護理師
1/18	預防跌倒	蔡佩穎護理師
1/20	健康促進活動	張怡文護士
1/22	正確洗手	王筱鳳護理師
1/25	預防跌倒	蔡佩穎護理師
1/29	生活環境預防跌倒	洪慧鈺護理師



請以匯款單填寫
 帳號：41036781
 戶名：財團法人惠民醫療救濟基金
 通訊欄內請註明【臺南分院專戶】

惠民基金臺南分院 專戶捐款戶名錄

劉康	捐款1000	葛邵	捐款300
吳仁博	捐款1000	劉宇祥	捐款300
陳建達	捐款1000	林雅觀	捐款300
李尹嘖	捐款500	王嘉青	捐款300
吳明瑞	捐款500	彭冰潔	捐款200
蔡麗玉	捐款500	趙佳惠	捐款200
陳進旺	捐款500	施夙娥	捐款200
李學真	捐款500	陳麗萍	捐款200
蔣立智	捐款500	黃翠琴	捐款200
吳貞慧	捐款500	古慧蘭	捐款200
曾淨瑋	捐款300	黃世芬	捐款200
譚宏斌	捐款300	康紹廷	捐款200
張開賢	捐款300	陳麗娟	捐款200
李煒偉	捐款300	張韶蕪	捐款200
		陳登岳	捐款200

捐款100元名單

王朝慶	曾士峰	田維謙	蔡淑芬	崔學明
陳東海	向林庭	王志毅	江淑芬	林錦斌
林秀慧	邱雅華	孫佳韻	陳美津	林碧蓮
潘以勤	陳思華			

服用藥物能 愈少 就愈好

腎臟科主任醫師 吳明瑞



「生病的時候要去看醫生拿藥吃」，這句話說得對不對？我認為，只說對了一半。生病了自然要去看醫生，但不見得一定要吃藥。

身為一個腎臟科醫師，每天看診面對的，多半是腎功能不好的病人，這些被告知腎臟功能差的病人，最常問的問題，除了什麼原因造成腎臟衰

竭，或是有什麼方法預防腎功能惡化外，就是可以吃什麼藥來保護腎臟及增進腎臟功能。我的回答是：預防腎功能衰退沒有什麼特效藥，除非病人本身有明顯造成腎衰竭的危險因子，例如：有高血壓，就要服用降血壓藥物；有糖尿病，就要服用降血糖藥物；有高血脂症，就要服用降血脂藥物等。如果沒有這類造成腎衰竭的危險因子，一般是不需要特別服用藥物的，只要好好養成正常生活習慣及飲食控制即可。然而，有些病人仍會語帶懷疑地說，不吃藥光是靠良好生活習慣及飲食控制就能使腎臟功能進步嗎？能不能開一些保護腎臟的藥來吃？當病人對我強烈要求或不

抽血服務時間



地點	室別	服務時間	注意事項
醫療大樓一樓	病理檢驗科	週一至週五 07:30~16:00 周六08:00~10:00	需禁食者，請空腹8小時以上(急診例外)

相信不吃藥可以治病時，我就會開一些具有「保護」作用的藥物，當然，這些藥物的效果並不明顯。

大家都知道，藥物都是經過身體的肝臟或腎臟代謝與排泄，當然服用後或多或少會對這兩種器官造成影響。藥物一定有它的副作用，有些傷肝、傷腎是避免不了的，因此，千萬不要認為藥物可以有病治病，無病強身，即使是一般認為沒有什麼副作用的善存錠或維他命群，一樣會造成肝、腎的負擔。我個人並不鼓勵常吃藥，除非有必要，當你覺得勞累，吃一些營養補給錠無可厚非，但是長期大量的服用，要特別小心，家人有感冒或上呼吸道感染時，除非懷疑是細菌性感染需服用抗生素，或是發燒、咳嗽、疼痛不適影響生活作息需症狀治療外，一般是不用吃藥的，多喝水、多休息即可。

老一輩的人常有一些錯誤的觀念，包括我的父母親，認為有初期感冒症狀時，就必須要早點吃「感冒的藥」才會好，我費好一番功夫跟他們解釋，沒有什麼「感冒的藥」，這些只是症狀治療藥物。

藥物除了有副作用，也有交互作用。當你服用的藥物種類增加時，不僅副作用增加，彼此間不良的交互作用也會增加。例如造成血壓過低、頭暈、電解質異常等。剛剛提過的，服用藥物多樣也會增加肝、腎的負擔。也許是從事腎臟專科的關係，個人比較不喜歡開立太多藥物給病患，除非不得已，例如病況太複雜或病人強烈要求等，否則應該藥物能用愈少愈好。

國人用藥習慣確實有些浮濫浪費，每年全民健保的藥費總是居高不下，寫這篇文章要告訴民眾的，不但要替國家健保財政著想，更重要的是為自己健康把關，藥物並非萬能，甚至有副作用，不必要的服用只會危害健康。請民眾在看病時，多與醫師配合，服用必要性用藥，減少非必要用藥的浪費和危害，希望讀完此篇能帶給民眾對看病吃藥的態度有另一番省思。

吳明瑞醫師 簡介



- 【學歷】：成功大學科技法律研究所碩士畢業
成功大學醫學工程研究所碩士畢業
陽明大學醫學系畢業
- 【經歷】：內科專科醫師
腎臟專科醫師
中醫檢定考試及格
台北榮民總醫院實習醫師
高雄榮民總醫院內科住院醫師
高雄榮民總醫院內科總醫師
高雄榮民總醫院腎臟科總醫師
- 【專長】：急慢性腎衰竭、電解質不平衡、血液透析、蛋白尿、糖尿病腎病變、高血壓、痛風性腎病變、一般內科疾病

行動代號：**啄木鳥公民**

i幸福

檢舉賄選 人人有責

檢舉專線 **0800-024-099** 撥通後再按 4

LINE@啄木鳥公民 好友募集中

檢舉正副總統候選人賄選者 --- 最高獎金新臺幣1500萬元
 檢舉立法委員候選人賄選者 --- 最高獎金新臺幣1000萬元

大腸鏡檢查前後

準備及注意事項



林淑芳護理師

外科部大腸鏡技術員 林淑芳護理師/審稿 李學真醫師

大腸癌發生及死亡人數每年呈快速增加的趨勢，也是所有癌症死亡率的第3名，更高居癌症發生率的第1位。大腸癌早期並無症狀，但可藉由定期接受糞便篩檢及大腸鏡檢查予以早期發現早期治療。

大腸鏡檢查是用軟式纖維內視鏡，由肛門進入觀察整個大腸，在檢查過程的全部影像，會在電視螢幕同步播出，如發現一些特定的病灶時，也能夠視情況給予切片或治療。



大腸鏡檢查前腸道的準備很重要，會影響到檢查過程的準確性，檢查前一天只能吃無渣清流飲食，如紅茶、冬瓜茶、運動飲料等含糖飲料，但牛奶、豆漿不可服用，檢查前一天依照醫師指示服用瀉藥，並須多補充開水及飲料。

大腸鏡檢查時醫師會透過大腸鏡打氣進入整個大腸，病患會感受到腹脹等不舒服的感覺，檢查過程中如有任何不適，都可以隨時告知醫護人員，也因為部份民眾畏懼大腸鏡檢查的不適而不敢做檢查，故本院大腸直腸外科與麻醉科合作提供自費麻醉無痛大腸鏡，讓受檢者免除檢查過程的不舒服，提升檢查品質。

【大腸鏡檢查後注意事項】：

- ★大腸鏡檢查後若無腹部不適，即可開始正常進食。
- ★如有行大腸鏡息肉切除者，回家後注意排便情形，一星期內避免高纖維飲食（如：芹菜、鳳梨等），避免劇烈運動，尤其腹部用力的動作（如：打球、搬重物等）。
- ★避免吃易引起腹瀉的飲食（如：生食海鮮等）。
- ★如有大量出血或腹痛不止的情形，應馬上至醫院急診就診。

》》民眾若有任何疑問，請撥打大腸鏡檢查室電話(06)312-5101分機2611詢問。

天冷冠心病好發

三高

吸菸者

更要注意

心臟內科 顧長生醫師資料提供

立冬甫過，氣溫逐步下滑，冬天是心血管疾病好發季節，而其中一半以上都是冠心病，也就是冠狀動脈心臟病。心臟科醫師表示，冠狀動脈心臟病有五項危險因子，俗稱「三高」的高血壓、高血糖與高血脂，與遺傳體質有關的「家族史」，還有吸入大量有毒物質破壞血管壁造成血管傷害的「抽菸」。提醒民眾，如果本具有這些危險因子，一定要注意冠狀動脈心臟病的症狀，身體不適應立即就醫，以免發生憾事。



心臟血管疾病如果突然發生時，大多緊急且嚴重，甚至可能危及生命！醫師指出，所謂的冠狀動脈，就是指供應心臟氧氣、維持心臟運作的血管。如果因為一些病因而產生動脈狹窄甚至阻塞，心臟在運轉的時候就無法獲得足夠的氧氣，輕則胸悶心悸呼吸困難，重則心肌壞死不支倒地，前者就是大家耳熟能詳的心絞痛，後者則是人人聞之色變的心肌梗塞。

溫差大血管收縮 易誘發急性心肌梗塞

加上到了冬天，氣溫降低，身體為了減少體溫的流失，會自動將血管收縮，這個保護身體的反應反而會使得血壓失去控制。血管收縮導致周邊的阻力上升，進一步使得心臟必須更用力運轉才能將血液運送至身體各處，而用力運轉的心臟需要更多的氧氣供應，如果這時候剛好遇到冠狀動脈狹窄，心臟得不到需要的氧氣，也容易產生心絞痛的症狀。

因此，醫師提醒，更危險的是家中長者從溫暖的室內走到寒冷的室外時，驟降的氣溫變化，使得血管急遽收縮，讓原本就有狹窄的冠狀動脈血管壁上的脂肪斑塊破裂，產生超急性的血栓反應與血管阻塞，導致急性心肌梗塞與心肌壞死，危及到家中長者的生命安全，不容小覷。

高榮臺南分院交通圖



顧長生醫師 簡介



【學歷】：國防醫學院醫學系72年畢業

【經歷】：國軍高雄醫院心臟科主任
重症醫學科專科指導醫師
心臟專科指導醫師
心臟超音波學指導老師
教育部審定講師

【專長】：急高血脂、冠心症、心衰竭、心律不整、肺水腫、高血壓、血管病變



Main table containing clinic schedules for various departments (Internal Medicine, Pediatrics, Surgery, etc.) across different floors and days of the week.

高雄榮民總醫院臺南分院 接受成大/奇美醫院 急診轉診優惠說明

- 轉診優惠措施
1.凡由成大、奇美醫院轉入本院急診病患，免收救護車費用。
2.優先安排二人床，不收病房費差額。
3.轉入病患一律不收急診掛號費120元。

- 注意事項
1.轉診病患請於掛號時出示『轉診單』，並於完成掛號後交給急診室護理人員。
2.本院地址：臺南市永康區復興路427號。
3.聯絡窗口：06-3125101轉1609(急診室) 或06-3132400

掛號服務方式

- 現場掛號：
●服務時間：週一至週五 上午 07:30~11:00 下午 13:00~16:30
●初診掛號：請先至服務中心填寫「初診單」，再至掛號櫃檯前機抽取號碼牌等候叫號。
●所需證件：*複診：健保IC卡。 *初診及健保身分變更：請出示健保IC卡、身分證及身分證明相關文件。

- 預約掛號(人工專線)：
●電話：06-3124790
●服務時間：週一至週五 上午 8:10~11:30 下午 1:30~4:30

- 自動掛號機：
●服務時間：週一至週五 上午 8:00~下午 5:00

- 網路掛號：
●網址：http://reg.vhyk.gov.tw/start.asp

- 電話語言掛號：
●電話：06-3125101轉8977或8978(請使用按键式電話)；24小時受理預約

- 門診看診時間：
●週一至週五 上午 08:45 開始 下午 14:00 開始

- 一般勞工體檢：
●每週一至週四上午現場辦理。
●攜帶身分證、健保IC卡及2吋照片至服務中心填寫「勞工體檢表」，再抽號碼牌體檢辦理掛號。(榮民請攜帶榮民證)

- 急診掛號優先處理
●不需抽號碼牌(急診請先至急診室由急診護理師評估後持牌至掛號室掛號)。

- 備註：
●健保IC卡註記有無職榮民或遺眷者，享有退輔會在就醫方面醫療補助，免繳掛號費及健保部份負擔費用；其他有職榮民請攜帶榮民證掛號，免掛號費，依附級收取健保部份負擔費用。

急診 全日 24 小時服務
請至醫療大樓一樓西側急診室
電話：06-3125101轉1609