



本院為地區教學醫院，包含各專科，提供全民健康保險與各項體檢業務。不限榮民，所有民眾皆可到院就診。

號外

為擴大服務看診民眾，本院自3月起加開夜間門診，詳如下：

本院夜間門診時間為下午8:00~10:00，詳情請洽本院醫務課。

掛號時間
17:30
20:30



星期	看診科別	診察位置
一	內科	內科一診(一樓)
	外科	外科一診(一樓)
	耳鼻喉科	耳鼻喉科(一樓)
	婦產科	婦產科(二樓)
三	牙科	牙科二診(二樓)
	復健科	外科二診(一樓)
	內科	內科一診(一樓)
	外科	外科二診(一樓)
	骨科	外科一診(一樓)
	心身科	心身科(一樓)
	眼科	眼科(一樓)

★發行人：王志龍
★社長：劉康
★總編輯：李培偉
★執行編輯：楊惠珠
★出版者：高雄榮民總醫院臺南分院

代表 處：(06)3125101
院 址：71051臺南市永康區復興路427號
門 診 預 約：(06)3124790
網 址：www.vhyk.gov.tw
病患服務中心：(06)3139210

◆自5月1日起原周一下午神經外科門診改為周二上午看診。
◆神經外科看診區並改於內科三診看診。

自費健康檢查介紹

健康管理中心主任 曾淨琦

衛生署公布102年國人十大死因，恶性肿瘤（癌症）連續32年蟬聯冠軍，平均有三成是死於癌症，十大死因依序是恶性肿瘤、心臟疾病、腦血管疾病、糖尿病、肺炎、事故傷害、慢性下呼吸道疾病、高血壓性疾病、慢性肝病及肝硬化、腎病變。除腫瘤、肺炎、事故傷害外其餘皆是慢性病，而十大癌症是肺癌、肝癌、大腸癌、女性乳房癌、口腔癌、胃癌、前列腺癌、胰臟癌、食道癌、子宮頸癌，前三名就占癌症死者的五成。

高齡化是癌症人口增加、死因時鐘變快的主因。此外，生活習慣、飲食和運動也有所影響，因此戒除菸、酒、檳榔，良好飲食習慣和規律的運動，並善用免費醫師和定期成人保健服務，可以及早發現異常，及早治療。

但是工商時代許多人工作繁忙，來醫院檢查及看診有時十分費時，因此，自費健檢中心提供方便、集中及快速的檢查，之後詳實的報告可以直接寄給受檢者，再依檢查結果來追蹤及治療，大大降低時間成本。此外針對國人常見之腫瘤進行篩檢，以期在尚無症狀階段，即可及早發現，及早治療，而有較好的預後。

本院目前提供三套優惠的檢查項目可供選擇(3000元、4000元及5000元)，或可針對不同需求的民眾訂製個人化的健檢項目，需2週前事先以電話預約。此外，本院亦提供胸部的低輻射劑量電腦斷層，特別是吸菸或有肺癌家族史者，已有研究證實可有效降低肺癌相關死亡率達20%。

預約 / 洽詢時間與專線：週一至週五上午8:30~11:00

06-3125101 轉分機 1208

給婦女們的貼心服務 <婦產科> 搬新家了



本院為了提供婦女朋友友善的就醫空間，特別加以整修婦產科門診，終於在104年3月16日搬新家了。

即日起就開始為婦女朋友提供更友善的門診服務，同時為方便白天忙碌的婦女朋友就診，也增開設了週一的夜間門診，提供上班、忙碌婦女就診的方便性。

此外，凡在本院接受「子宮頸抹片」者，婦產科都會為您加做「陰道超音波」檢查，看看子宮卵巢有無異常，為維護婦女健康盡一份心力。

貼心提醒：5/1 (五) 勞動節，本院各科門診正常看診哦。



高榮臺南分院交通圖





四大癌症免費篩檢服務

服務時間：週一至週五08:00-16:30
 服務地點：癌症防治諮詢室（醫療大樓一樓第一診區）
 諮詢電話：06-3125101轉1106
 攜帶證件：本人健保卡

子宮頸抹片	大腸癌篩檢	乳癌篩檢	口腔癌篩檢
74年次(含)前出生 30歲以上婦女 每年1次	54-79年次 50-79歲民眾 每兩年1次	(1)59-65年次 (2)64-69年次 (1)45-69歲之婦女、每兩年1次 (2)40-44歲二度 腔內異常患者、 乳癌患者、每 兩年1次	74年次(含)前出生 30歲以上嚼菸 或嚼檳榔(含 已戒煙者)、 每兩年1次

門診團體衛教及健康活動

地點：第一候診區 時間：08:10

日期	活動內容	主講人
5/1	戒煙	謝賢典護理師
5/4	觀察與飲食	方美品護理師
5/6	健康促進活動	陳怡文
5/8	新藥防治	張立康護士
5/11	失智患者照顧	林芝君
5/15	戒煙的方法	張子坤護理師
5/18	失智患者照顧	林芝君
5/20	健康促進活動	陳怡文
5/22	吸煙與身體健康	李玉興護理師
5/25	戒煙飲食原則	謝賢典護理師
5/29	戒煙最好	王筱鳳護理師

2015 104年 4月 惠民基金募款辦法

請以匯款單填寫
帳號：41036781
戶名：財團法人惠民醫療救濟基金
過款欄內請註明【臺南分院專戶】

惠民基金臺南分院 捐戶捐款姓名錄

劉 慶 10000	蔡 芳 3000	謝 仁 10000	劉 宇 祥 3000
陳 建 隆 10000	林 錦 祥 3000	李 宇 博 5000	鄧 冰 潔 2000
蔡 錦 雄 5000	蔡 佳 潔 2000	蔡 錦 玉 5000	蔡 錦 芳 2000
陳 錦 紅 5000	蔡 錦 芳 2000	李 宇 典 5000	高 雅 琴 2000
陳 錦 立 5000	高 雅 琴 2000	高 興 發 5000	高 世 宏 2000
陳 錦 祥 5000	陳 錦 祥 2000	陳 錦 祥 3000	陳 錦 祥 2000
陳 錦 祥 3000	陳 錦 祥 2000	陳 錦 祥 3000	陳 錦 祥 2000
李 俊 偉 3000	陳 錦 祥 2000	李 俊 偉 3000	陳 錦 祥 2000
李 俊 偉 3000	陳 錦 祥 2000	李 俊 偉 3000	陳 錦 祥 2000

捐款100元名單

王 新 德	向 桂 芬	劉 錦 謙	蔡 淑 芬	蔡 學 謙
陳 海 鴻	謝 士 錫	王 志 毅	江 淑 芬	林 錦 祥
林 允 慈	陳 品 華	孫 佳 潔	陳 錦 祥	林 錦 祥
謝 以 勳	邱 錦 華	陳 錦 祥	林 錦 祥	



認識胃食道逆流

內視中心主任暨內科部肝膽胃腸科主治醫師 張旭男



你(妳)會“溢恰酸和火燒心”嗎？現代人吃得多、動得少，體重愈來愈重，加上人口老化，胃食道逆流已經變成常見的文明病。胃食道逆流除了造成惱人的症狀，更有可能引起食道潰瘍、出血，甚至癌化！以下針對常見的問題進一步說明：

1. 什麼是胃食道逆流？

胃食道逆流就是胃內容物如胃酸逆流到食道造成臨床症狀或併發症。

2. 胃食道逆流有什麼症狀與併發症？

胃食道逆流最常見的症狀包括胃酸倒流(溢恰酸)、胸口灼熱(火燒心)、胸口不適、脹氣、噯氣等。但少部分的人會有喉嚨痛、聲音沙啞、咳嗽等症狀；胃食道逆流的併發症包括食道潰瘍、出血、狹窄、巴瑞特食道症、食道腺癌等。如果有以上情形，建議找胃腸科醫師進一步評估、治療、與追蹤。

3. 為什麼會產生胃食道逆流？

胃食道逆流的產生與先天體質與後天因素有關，其中後天因素的影響最重，包括肥胖、抽菸、喝酒、飲食習慣、年紀大、藥物等。這些因素中以肥胖與胃食道逆流的相關性最大，特別是腹部肥胖的患者，腹內壓較大，飲食不忌口、缺乏運動等，都會加重胃食道逆流；飲食習慣方面，容易誘發胃食道逆流的食物包括咖啡因(咖啡、茶、巧克力)、甜食、油炸食品、辛辣食物、酸性水果如檸檬、柳丁、橘子、番茄、鳳梨等。另外，三餐不規則、大小餐、吃消夜等也都容易加重胃食道逆流；年紀大的患者則與退化、疾病、藥物使用有關，特別是臥床使用鼻胃管的老病患，整天平躺更容易加重胃酸倒流。

4. 胃食道逆流如何治療？

有胃食道逆流症狀的患者，建議先到胃腸科門診評估是否須進一步接受胃鏡檢查，以下患者通常會建議接受胃鏡檢查：持續嘔吐、出血、貧血、體重減輕、懷疑有其他疾病(如胃潰瘍、十二指腸潰瘍、腫瘤等)、藥物治療無效、長期胃酸倒流(>5年)等。胃食道逆流的治療跟症狀的嚴重性與是否產生併發症有關，症狀輕微的患者(<2次/週)應該先改善生活習慣與減重(特別是肥胖患者)，必要時再使用胃藥(傳統潰瘍

抽血服務時間

地點	室別	服務時間	注意事項
醫療大樓一樓	病理檢驗科	週一至週五 07:30~16:00 週六08:00~10:00	需禁食者，請空腹8小時以上(急診例外)

藥或潰瘍特效藥)；症狀嚴重的患者(≥2次/週)，除了改善生活習慣與減重(特別是肥胖患者)，還需配合規則使用潰瘍特效藥2個月，若症狀改善可以停藥觀察，若症狀復發，再使用潰瘍特效藥；有合併症的患者，特別是嚴重食道潰瘍、潰瘍出血、巴瑞特食道症等，建議長期使用潰瘍特效藥，其中巴瑞特食道症更須定期追蹤胃鏡，評估是否有癌化的跡象。

5. 胃食道逆流如何預防？

預防胃食道逆流最重要的是維持良好的生活習慣與控制體重，遠離咖啡、菸、酒、茶，三餐規律，不吃消夜，飲食清淡，少油、少糖、少辣，規則運動，定期量體重。若能遵守以上原則，就能讓你(妳)跟“溢恰酸與火燒心”說掰掰囉！

本院有很好的藥物可以提供患者有效的治療，更有專業與親切的醫療團隊為大家服務，歡迎有需要的民眾來本院胃腸科門診諮詢！

張旭男醫師簡介

- 【學歷】：高雄醫學大學醫學系畢業
- 【經歷】：高雄榮民總醫院胃腸科總醫師
- 【專長】：一般內科、功能性消化不良、大腸念珠菌、逆流性食道炎、胃十二指腸潰瘍、幽門螺旋桿菌感染、便秘、腹瀉、消化道癌症、肝炎、肝硬化、肝癌、膽結石、膽囊炎、膽囊癌、胰臟炎、胰臟腫瘤、胃鏡及大腸鏡檢查、腹部超音波檢查、內視鏡止血術、食道靜脈瘤結紮術、胃靜脈瘤硬化治療、息肉切除術等。





牙科治療在拔牙手術後應 **注意**之事項

牙科主治醫師 李漢平

通常牙科患者看診時，最常接受的治療就是補牙和拔牙。

拔牙可以算是口腔外科領域中一種比較小的手術，一般拔牙時只在口腔中進行，區域很小，但是牽連身體的範圍卻很大，和全身體的健康息息相關，不可不慎重。所以牙醫師在拔牙手術之前，拔牙手術進行中，拔牙手術之後的傷口處理等等，對於不同情況的病人，都有相關醫學領域的知識與處理方式的不同考量，不然稍有考慮不周延，都有可能會危及病人的生命安全。因此在報章雜誌上偶爾會有報導患者在拔牙之後造成死亡的案例，這是一般常人所不容易想像的到，但在真實門診案例中，的確是真真確確，血淋淋的教訓。

關於拔牙術前，術中的諸多考量，牙醫師所負的責任較重，至於拔牙之後傷口的處理，則必須是牙醫師與病人要密切配合，才不會造成其它的併發症或對病患健康有不良的影響。本篇短文只是針對拔牙病患手術之後病患應注意事項加以敘述，提供給一般普羅大眾參考，因此下次若你或妳，自己要拔牙時，也可參考這篇短文小心注意拔牙後傷口的維護，加速癒合，避免感染，維持住身體及口腔的健康，而不致於造成後遺症。

拔牙後發生最多的併發症是出血，因此在拔牙麻醉之前應刷牙，漱口，清除牙垢，何持口腔良好的衛生，減少因出血而造成傷口感染之發生。

- 一、拔牙之後應將消毒棉花或紗布咬緊1小時左右，利用壓迫止血法，停止出血後，再將棉花或紗布吐掉，中間不要說話，盡量不要更換棉花，口水不可吐出，要吞下。
- 二、止血棉花或紗布拿掉後，不可喝熱水或是漱口。
- 三、不可以用吸管喝水，避免擠鼻涕，不要用舌頭去舔傷口。
- 四、飲食方面：止血後2小時內不可以進食，開始進食時以流質和軟的食物為主，當日進食以溫涼為佳，24小時內盡量不要吃熱食，3天內避免用拔牙側咀嚼。
- 五、先冰敷再熱敷：拔牙手術之後，若有腫脹情形，當天開始48小時內建議用冰袋或毛巾包冰塊，冰敷拔牙處外部臉頰，每小時敷15分鐘左右，再重覆冰敷若干次，兩天後改用熱敷，每次半小時，每天3至4次，直到腫脹消失。
- 六、拔牙後半天至1天左右，傷口會偶有滲血，口水中也有些許血絲是正常現象，不要用力漱口或吐口水。
- 七、局部麻醉約於1到4小時後消退，4小時後仍持續麻木，則應與拔牙醫師聯絡，麻藥消退後才可以進食，以避免咬傷嘴唇或臉頰內側的肌肉而不自覺。
- 八、請按照牙醫師指示服用消炎藥與止痛藥，拔除智齒者，必須要小心聽從醫師指示。
- 九、拔牙後若傷口疼痛感覺持續並加劇，或不斷滲血，口水持續為鮮紅色，或傷口血塊形狀異常，張口或是吞嚥困難，發燒，畏寒，則應盡速回診。

- 十、複雜性拔牙有縫線者，應於1週後回診拆線。
- 十一、拔牙後3天內嚴禁抽煙、喝酒，不吃檳榔，不喝咖啡，不喝濃茶等刺激性食物與飲料。
- 十二、拔牙後1週內避免刷牙太用力，避免刺激傷口，才不會妨礙傷口的癒合。

- 後記：拔牙患者本身在拔牙手術之前，必須要了解的若干事項：
- (1)拔牙手術之前應告知醫師自己對某些藥物(麻藥、消炎抗生素、止痛藥等)是否有過敏的情形。
 - (2)有高血壓及心臟病史之病患，若有服用抗凝血藥物者，術前應先請教主治的牙科與心臟科醫師，看是否有必要停止服用某些藥物，以避免拔牙後流血不止，引發更大的麻煩，若有服用阿斯匹靈，應停止服用3天至1星期(此藥物用於止痛和預防高血壓患者發生心肌梗塞)。
 - (3)懷孕、糖尿病、甲狀腺疾病、凝血異常疾病(血友病、白血病(血癌)、放療、化療等、愛滋病等病患要事先告知醫師自己的情況，以免拔牙後發生嚴重的問題。

李漢平醫師簡介

【學歷】：高雄醫學院大學牙醫學系

【經歷】：臺北榮民總醫院針灸科總醫師
臺北榮民總醫院傳統醫學研究中心專科醫師
崑崙醫學科學生主治醫師研究基金會附設崑崙山國際牙醫診所生物磁牙醫
美國生物磁牙醫學會會員醫師
崑崙山診所生物磁主治醫師

【專長】：一般牙科、口腔電生理學、牙科材料人體生物能適性檢測、口腔針灸、牙周病、一般牙科護理、顫動關節功能治療、牙齒與全身組織器官關係調整、脫胎清毒。



政風專欄



建構廉潔家園，對貪污零容忍！
 廉政檢舉專線0800-286-586(你爆料我爆料)
 高榮臺南分院政風室檢舉專線06-3137582。
檢舉貪瀆最高獎金1000萬元。
 公務人員貪污的三大特徵：貪污貪婪、貪污貪婪、貪污貪婪。貪污貪婪是邪惡的代名詞。『你貪我貪大家貪』，就是貪婪的惡果。貪污貪婪是社會的毒瘤。貪污貪婪是人民的公敵。貪污貪婪是國家的恥辱。貪污貪婪是民族的悲哀。貪污貪婪是國家的公敵。貪污貪婪是民族的悲哀。貪污貪婪是國家的公敵。貪污貪婪是民族的悲哀。

消費者服務、戒毒

全民消費保障網 <http://www.cpc.ea.gov.tw> 消費者服務專線 1950

○消費者只要撥打1950四個號碼，電話就會自動轉接到當地縣(市)政府消費者服務中心，並有專人提供服務。

○基於使用者付費原則，1950專線의 計費方式，比照一般市內電話或行動電話收費。

不，只要健康不要毒。

拒毒檢舉電話：110或0800024099



時間	科別	診	星期一			星期二			星期三			星期四		星期五							
			上午	下午	夜間門診	上午	下午	夜間門診	上午	下午	夜間門診	上午	下午	上午	下午						
內科	內科	一般內科	潘家驊 代號0112	許勝凱 代號0113	蘇立智 潘家驊	吳明燭 代號0145	鄭育容 代號0131	潘家驊 代號0112	潘旭男 代號0117	黃孟華 代號0118	潘家驊 代號0112	鄭育容 代號0131	黃孟華 代號0118	潘旭男 代號0117	蘇承信 代號0121	蘇承信 代號0121	羅青山 代號0132				
		內兒科																			
		感染科																			
		腔內科																			
		神經內科																			
		新陳代謝科																			
		肥胖特別門診																			
		腸胃科																			
		肝炎及肝癌特別門診																			
		心臟內科																			
		腎臟科																			
		內科	內科	三高整合門診																	
戒菸門診																					
營養諮詢																					
家庭醫學科																					
高齡醫學科																					
高齡醫學整合門診																					
體檢、成人健檢																					
內科	內科			心身醫學科																	
				高齡失智整合門診																	
				憂鬱症失蹤特別門診																	
				兒童青少年心理門診																	
				青少年親善門診																	
		外科	外科	外科	高毓文 代號0115	王泰元 代號0107	吳劭文 代號0112	洪秀君 代號0116	李學真	宋玉祥 代號0114	陳進莊 代號0128	高毓文 代號0115	宋玉祥 代號0114	陳進莊 代號0128	王泰元 代號0107	洪秀君 代號0116	李學真	宋玉祥 代號0114	陳進莊 代號0128		
				心臟血管外科																	
				神經外科																	
				泌尿外科																	
				骨科																	
				骨關節整合門診																	
				甲狀腺內分泌																	
肝膽特別門診																					
泌尿特別門診																					
乳房外科特別門診																					
疼痛治療特別門診																					
大腸直腸門診																					
外科	外科	皮膚科	吳貞慧 代號0119	蔡清銘 代號0111	周樹楠 代號0146	吳貞慧 代號0119	蔡清銘 代號0111	周樹楠 代號0146	吳貞慧 代號0119	蔡清銘 代號0111	周樹楠 代號0146	吳貞慧 代號0119	蔡清銘 代號0111	周樹楠 代號0146	吳貞慧 代號0119	蔡清銘 代號0111	周樹楠 代號0146				
		耳鼻喉科																			
		眼科(含配鏡)																			
		婦產科																			
		婦女更年期特別門診																			
		青少年親善門診																			
		牙科	牙科	牙科	吳仁博 代號0102	林榮祥 代號0103	李漢平 代號0106	吳仁博 代號0102	林榮祥 代號0103	李漢平 代號0106	吳仁博 代號0102	林榮祥 代號0103	李漢平 代號0106	吳仁博 代號0102	林榮祥 代號0103	李漢平 代號0106	吳仁博 代號0102	林榮祥 代號0103	李漢平 代號0106		
				小兒科(含疫苗注射)																	
				兒童健康發展門診																	
				青少年親善門診																	
				復健科	復健科	復健科	王一舟 代號0111	黃川謙 代號0102	黃折真 代號0103	王一舟 代號0111	黃川謙 代號0102	黃折真 代號0103	王一舟 代號0111	黃川謙 代號0102	黃折真 代號0103	王一舟 代號0111	黃川謙 代號0102	黃折真 代號0103	王一舟 代號0111	黃川謙 代號0102	黃折真 代號0103
						中醫師															
減毒替代療法門診																					

高雄榮民總醫院臺南分院

接受成大/奇美醫院

急診轉診/急診留院

轉診/急診/留院

- 凡由成大、奇美與院轉入本院急診病患，免收急診車費用。
- 自付急診車費為減小車費標準。
- 優先安排二人座，不收病人自費差額。
- 轉入病室一律不收急診掛號費120元。

急診事項

- 轉診病患請於急診時出示「轉診單」，並於完成診察後交給急診室護理人員。
- 本院地址：臺南市永康區海興路427號。
- 聯絡窗口：06-3125101轉1609(急診室) 或06-3123400

掛號服務方式

現場掛號

- 服務時間：週一至週五 上午 07:30-11:00 下午 13:00-16:30 週一、三、五門診 17:30-20:30(急診、18:00開始掛號)
- 自助掛號：請先至服務中心填寫「自助單」，再至掛號櫃檯領取掛號單及掛號號碼。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。

自助掛號

- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。

自助掛號(人工服務)

- 電話：06-3124790
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。

自助掛號

- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。

自助掛號

- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。

自助掛號

- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。

自助掛號

- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。

自助掛號

- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。

自助掛號

- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。

自助掛號

- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。

自助掛號

- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。

自助掛號

- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。
- 自助掛號：自助掛號、自助掛號、自助掛號。