



中華民國84年10月創刊

本院為地區教學醫院，包含各專科，  
提供全民健康保險與各項體檢業務。  
**不限榮民，所有民眾皆可到院就診。**

掛號  
訊息



預約掛號為預先掛號，  
當日當診次不接受電話  
預約掛號，請於掛號時  
間內，直接至掛號櫃台  
辦理現場掛號。

(詳見本醫訊四版說明)

★發行人：王志龍  
★社長：劉康  
★總編輯：李煥偉  
★執行編輯：楊惠珠  
★出版者：高雄榮總臺南分院

代表線：(06)3125101  
院址：71051臺南市永康區復興路427號  
門診預約：(06)3124790  
網址：www.vhyk.gov.tw  
病患服務中心：(06)3139210

9/15(四)中秋節門診停診，急診24小時服務。  
9/16(五)門診正常，部份科別停診。  
\*門診相關訊息，請參考本院網站 <http://www.vhyk.gov.tw/>，由  
<最新動態> - <門診異動公告> 查詢。

本院  
新進

## 免疫風濕科 《王仕凱醫師》簡介

學歷→中山醫學大學畢業  
經歷→彰化秀傳醫院內科住院醫師  
高雄榮總內科住院醫師  
高雄榮總過敏免疫風濕科臨床研究員  
專長→全身性紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎、硬皮症、僵直性脊椎炎、乾燥症、肌炎、血管炎等免疫系統疾病、過敏性皮膚炎、鼻炎、氣喘等過敏性疾  
病、痛風、假性痛風、退化性(骨)關節炎、骨質疏鬆症與各種酸痛疾病。



門診 時段	星期一 上午	星期五 下午
----------	-----------	-----------

本院  
新進

## 骨科 《陳建宏醫師》簡介

學歷→國防大學國防醫學院醫學系  
經歷→高雄榮總外科部住院醫師  
高雄榮總骨科部住院醫師  
高雄榮總骨科部臨床研究員  
高雄榮總急診外傷科臨床研究員  
日本奈良縣立醫科大學足踝科臨床研究員  
專長→一般骨科(骨折創傷、外傷處理、關節置換)、老年  
骨科(退化性關節炎、骨質疏鬆、跌倒風險評估與  
預防)、足踝病變(運動傷害、大腳指外翻、扁平足)



門診 時段	星期一 下午	星期二 下午	星期五 上午
----------	-----------	-----------	-----------



本院皮膚科自105年9月起至12月止，  
每周一、五上午門診由【高雄榮總皮膚科】  
醫師特別蒞臨本院支援看診

皮膚科

門診時間→	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午門診 看診醫師	張喬勝			吳貞慧	洪千惠



### 「健康存摺」您申請了嗎?

想知道自己吃了什麼藥?  
什麼時候洗過牙?  
什麼時候做過血糖(脂肪)檢查嗎?

若您有下載健康存摺的需求  
請洽高雄榮總臺南分院

企劃組 林錦儀  
電話06-3125101分機:3127

高雄榮民總醫院臺南分院關心您

## 器官捐贈 薪傳生命

請支持器官捐贈  
健保卡可加註器官捐贈意願  
申請專線：0800-888-067  
<http://www.torsc.org.tw>



高雄榮總台南分院的醫護人員  
對每位病人都一定會盡全力搶救，  
這是我們的天職！

但是，醫療有其極限...在這生命無奈的臨死  
時刻，將悲痛轉念成高貴無私慈悲的大愛，  
為所愛的家人做出最有價值的選擇，  
讓他(她)的生命與愛在這世間延續!!

財團法人器官捐贈移植登錄中心  
衛生福利部

行政院  
Executive Yuan

CEDAW讓女孩有發揮潛能 平等發展的機會



媽媽說女孩不會像家裏哥哥人精  
爸爸說女孩讀理工將來會很辛苦  
他們為什麼不對等等這些說?

我可以當工程師、科學家、甚至開飛機  
我可以、你也可以

CEDAW  
消除對婦女一切形式歧視公約

促進性別平等 讓世界更美好

## 四大癌症 免費 篩檢服務

服務時間：週一至週五 08:00~16:30  
 服務地點：癌症防治諮詢室（醫療大樓一樓第一診區）  
 諮詢電話：06-3125101轉1106  
 攜帶證件：本人健保卡

子宮頸抹片	大腸癌篩檢	乳癌篩檢	口腔癌篩檢
75年次(含)前出生 30歲以上婦女 每年1次	55~30年次 50-75歲民眾 每兩年1次	(1)60~36年次 (2)65~61年次 (1)45-69歲之婦女，每兩年1次 (2)40-44歲二等親內曾罹患乳癌者，每兩年1次	75年次(含)前出生 30歲以上吸菸或嚼檳榔(含已戒檳榔者，每兩年1次)

## 門診團體衛教及健康活動

105年9月

地點：第一候診區 時間：08:10

日期	活動內容	主講人
9/02	B、C型肝炎照護與追蹤	葉雅文護理師
9/05	糖尿病衛教	邱百群護理師
9/07	健康促進活動	黃思晴
9/09	一氧化碳中毒	徐仁愛護士
9/12	腎臟病防治	何金蓮護理師
9/16	中暑與熱衰竭	謝賢貞護理師
9/19	預防跌倒	邱百群護理師
9/21	健康促進活動	林樹如
9/23	膽道結石的照護	徐立彥護士
9/26	腎臟病防治	何金蓮護理師
9/30	肝炎的照護	王筱鳳護理師



## 惠民基金募款辦法

請以匯款單填寫

帳號：41036781

戶名

財團法人惠民醫療救濟基金

通訊欄內請註明

【臺南分院專戶】

### 惠民基金臺南分院 專戶捐款芳名錄

劉康 捐款 1000	王麗青 捐款 300
吳仁博 捐款 1000	蔡麗玉 捐款 200
陳建通 捐款 1000	鄧冰潔 捐款 200
李尹暉 捐款 500	趙佳惠 捐款 200
李奕明 捐款 500	施夙娥 捐款 200
陳進旺 捐款 500	陳麗萍 捐款 200
李學真 捐款 500	黃翠琴 捐款 200
蘇立智 捐款 500	古慧卿 捐款 200
蕭佳雯 捐款 500	黃世芬 捐款 200
曾淨琦 捐款 300	康麗娟 捐款 200
譚宏斌 捐款 300	陳麗娟 捐款 200
張開賢 捐款 300	張韶蕙 捐款 200
李煒偉 捐款 300	陳登岳 捐款 200
葛 鈞 捐款 300	向祥庭 捐款 200
林雅麗 捐款 300	

### 捐款100元名單

王朝慶	曾士鋒	田維謙	蘇淑芬	潘以勤
陳東海	邱雅華	孫佳韻	江淑芬	陳美津
林秀慧	陳思華	崔學明	林錦斌	

## 認識失智症

心身醫學科主治醫師 王怡儀



▲醫護人員至榮家對住民實地訪視暨衛衛教

早年社會大眾尚未熟悉「失智症」此疾病時，往往稱失智症為癡呆，且對於老化年邁的失智症病人，有許多誤解，故常造成延遲就醫，錯失了早期治療的黃金時機。「失智症」並非正常老化現象，而是疾病。「失智症」的病人的特徵除了記憶功能減退，還有注意力、語言能力、抽象思考能力、空間感、

計算力、判斷力、行為情緒控制能力等功能受到影響，容易出現譫妄、幻覺、妄想、憂鬱及干擾行為等症狀，隨著嚴重程度不同影響工作、日常生活功能和社會人際關係。

臺灣地區於民國82年底老年人口比例達7.09%，顯示已正式步入高齡化國家。隨著平均壽命的延長，社會高齡化的來臨，臨床統計上更突顯「失智症」盛行率比例逐年攀升。近年來許多專業醫療團體，針對此疾病在照護上，提供整合式失智照護門診，便於民眾就醫。更有失智症照護專區的成立，提供妥善的全人照護，讓這些失智症患者，享有安全、舒適、有品質、有尊嚴的在地老化生活。

### 一、失智症病因

失智症是臨床上的一個症狀，包含許多原因，簡單分三大類：

- (一)退化性病因：如阿茲海默氏症為最常見、額顳葉退化症、巴金森症等退化性病變所引起。
- (二)血管性病因：因腦血管疾病如腦內出血、腦梗塞而導致的失智症。
- (三)可治療性病因：如慢性腦膜炎、代謝性腦病變等所導致的失智症，如能獲得適當的治療，失智症的病情將可大幅改善。

### 二、失智症篩檢與鑑別診斷

目前在國內可使用「AD-8極早期失智症篩檢量表」做為失智症初步篩檢工具，一般民眾可多運用此檢查表自我檢測及評量，當分數達到需診斷治療標準時，建議前往各專業醫療院所，做更進一步之檢查及鑑別診斷。包括以下以提供診斷和治療的參考：

- (一)病史：認知功能改變的時間點？行為改變的速度快或慢？智力功能的變化？情緒的變化如何？日常生活工作是否可自行處理？是否合併有身體疾病？等等都需考量在內。
- (二)實驗血液檢查：血液的檢查含(血色素、白血球數、肝功能、腎功能、電解質、血糖、甲狀腺功能)等做為鑑別診斷之依據。
- (三)腦部影像檢查：如電腦斷層或核磁共振掃描。

### 三、失智症治療

簡單來說，可將失智症區分三大類治療方式，分別為病因治療、

### 抽血服務時間



地點	室別	服務時間	注意事項
醫療大樓一樓	病理檢驗科	週一至週五 07:30~16:00 周六08:00~10:00	需禁食者，請空腹8小時以上(急診例外)

症狀治療、減緩治療(含藥物與非藥物治療)，說明如下：

- (一)病因治療：根據疾病原因治療，病因去除後可根治。
- (二)症狀治療：假使患者有合併憂鬱症、妄想、幻覺等精神症狀造成干擾，可用抗憂鬱症藥物或低劑量抗精神病藥物治療。
- (三)減緩治療(含藥物與非藥物治療)：

藥物治療可延緩疾病發展，多使用在阿茲海默症與巴金森失智症上。乙醯膽鹼酶抑制劑 (Cholinesterase inhibitor) 如：愛憶欣、憶思能、利憶靈等藥，均可適用輕至中度阿茲海默症，愛憶欣也可用於治療重度阿茲海默症患者、憶思能則可治療輕到中度巴金森失智症；另NMDA受體拮抗劑 (NMDA antagonist) 如：憶必佳、威智則適用治療中至重度阿茲海默症。

非藥物治療則包含：認知、音樂、光照、懷舊、芳香、運動治療等，臨床上證實均有適切的輔助療效。

### 四、失智症預防

良好的生活習慣及預防，常是保持健康最佳的不二法門，英國研究也指出，易罹患失智症，是因為年齡、遺傳和生活方式等複雜的原因交互影響造成。「多動腦遠離癡呆」則是保持腦健康預防老化的最佳養身術，以下提供六大預防失智症秘訣：

- 第一招：良好的生活習慣及適當的飲食，營養的攝取要足夠且均衡。
- 第二招：培養正當的休閒嗜好，各項生活的休閒調劑均可活化腦細胞而防制失智症的發生。
- 第三招：環境要光亮、鮮明、活潑，促進知覺功能的刺激，減少腦功能的退化。
- 第四招：時常給予自己增加現實感及人、時、地、物等定向力正確的觀念。
- 第五招：多運動，運動不僅可消除緊張、安定睡眠、可促進血液循環。
- 第六招：預防與控制身體疾病的發生，有效控制高血壓、心臟病、糖尿病等，可減緩失智症之發生。

大部分失智症雖是不可逆的疾病，但透過適當的照護，則可維持患者最大的生活功能，延緩病程的進展，當週遭有出現需關懷治療之失智症患者時，最好及早就醫，尋求資源。



### 王怡儀 醫師簡介

- 【學歷】：中山醫學大學醫學系畢業
- 【經歷】：臺中榮總精神科總醫師、高雄榮總臺南分院精神科主治醫師、臺灣精神醫學會專科醫師、臺灣老年精神醫學會會員、臺灣憂鬱症學會會員
- 【專長】：失眠、焦慮、憂鬱症、一般精神疾病、兒童青少年心理



## K他命泌尿病變

泌尿科主治醫師 李豫仁

102年6月17日健康醫療網報導，在臺灣，K他命的問題越來越嚴重，根據臺南市毒品危害防制中心調查發現，在202位施用3、4級毒品個案中，施用K他命者約佔98%，初次施用毒品年齡18歲以下者達35%，該中心個案師林秋霞指出，青少年正值叛逆期，有很多青少年在好奇心驅使下染上吸毒，所輔導的案例中，不乏才小五或小六的孩子。兒童為國家未來的主人翁，如未能走入人生的正途，未來必會造成更嚴重的社會問題，社會經濟與醫療資源的嚴重負擔。

K他命在醫學上，因其效用快，作用時間短，在越戰時美軍開始大量使用，主要用於動物與小兒麻醉，經由肝臟代謝，最後由尿液排出。K他命可經由口服、鼻吸、菸吸與注射濫用，以鼻腔吸入為主，會產生與現實環境分離的幻覺，身體漂浮，靈魂出竅，接近死亡與視幻覺等。2007年加拿大Shahani等人報告K他命濫用（也被稱為娛樂用藥）造成的泌尿道病變，其後相關研究文獻就不斷報導，病患以年輕人為主，常以血尿、頻尿、排尿困難、尿失禁與下腹疼痛等症狀表現。臺灣蔡秀男醫師於2004年也報導個案，濫用K他命

會造成慢性膀胱潰瘍，導致血尿、頻尿與下腹疼痛，持續濫用可能導致膀胱纖維化，使正常300-400ml的膀胱容量減少為30-40ml，失去膀胱正常排尿功能，甚至須包尿片過日子，如不戒斷毒品，有可能進一步造成上泌尿系統的損傷，如阻塞性腎水腫或腎細胞直接傷害，導致腎衰竭，而需終身洗腎。當然K他命的毒性影響的不是只有泌尿系統，只是可能因比其它器官較早表現臨床症狀，而較早診斷。K他命的毒性是全身性的，也會造成腦部、肝臟與腸胃道的損傷，而呈現記憶力喪失，減少社教能力，肌肉與胃痙攣等症狀。

K他命造成泌尿系統傷害的機轉目前仍不清楚，要吸食多久或多少劑量的K他命才會產生膀胱的症狀目前也不知道，而目前除了戒斷毒品外，並無明確的方法可以治療K他命導致的泌尿系統病變，暑假已到來，防毒工作，無論是家庭、學校、司法、警政與社工單位，應該通力合作，解決青少年毒品濫用問題，同時也能減少社會治安問題與醫療資源的浪費。

## 甲溝炎成因與治療

皮膚科 吳貞慧 醫師

甲溝就是指(趾)甲周圍的皮膚組織，包括兩側的旁側甲溝，以及底部的近側甲溝。甲溝炎顧名思義就是甲溝發炎，症狀就是手指或腳趾甲周圍的甲溝組織有紅、腫，甚至疼痛的現象。以症狀區分，可分為急性及慢性兩類：

- 一、急性甲溝炎，甲溝皮膚變得紅腫疼痛，甚至甲溝會出現膿泡或是指甲下含白色的膿。
- 二、慢性甲溝炎，甲溝雖然呈現紅腫，但較不痛，近側甲溝會退縮與指甲分開，指甲會變形凸起及皺褶，有時指甲下會呈現綠、黃或黑色。

甲溝炎病因大多是因為細菌或真菌感染，細菌性甲溝炎常突然發生，屬於急性甲溝炎，伴隨著疼痛與局部腫脹發燙甚至化膿，多是由金黃色葡萄球菌或鏈球菌感染所引發。真菌(通常為念珠菌)感染性的甲溝炎通常好發於經常接觸水的病患，例如主婦、清潔工、洗衣工及廚師等。除了側面的甲溝發炎，近端的甲溝也常同時發炎，大多長期反覆感染發炎，呈現慢性甲溝炎。近端的指甲皺襞常退縮，影響了近側甲溝內生長板的組織，導致指甲也會有變形的可能，變得凹凸不平、甚至合併甲癬俗稱灰指甲，指甲變白、變黃或變黑。

甲溝炎的成因通常是有一些甲溝的損傷，才造成細菌或黴菌感染，可能是因為劇烈的運動所引發，或是穿著太小的鞋子壓迫所產生，或是因為指甲修剪過短，指甲變長時插進旁邊甲溝組織而造成嵌甲(ingrown nail)所導致，病人為了緩解疼痛，只好再將指甲剪得更短，如此就會一直惡性循環，甚至產生過度增生的肉芽腫組織，而造成甲溝反覆發炎疼痛。還有部分病患因為遺傳或是穿著不合腳

的鞋子造成遠端趾甲會向內捲曲，稱為夾擊性指甲(pincer nail)，經常造成甲床或甲溝的發炎。

### 甲溝炎的治療方法：

- 一、急性甲溝炎的處理較為容易，只要早期給予口服及外用抗生素即可，如果已經形成膿泡，則以針頭將膿泡戳破引流，疼痛就明顯改善，大約治療7至10天就可痊癒。
- 二、慢性甲溝炎的處理，除了抗黴菌劑外，還要搭配外用抗生素殺菌，治療至少要持續3至4個月，如果急性發作時，治療方法也如同急性甲溝炎的處理。
- 三、若因指甲變形而引起的甲溝炎，可能需要完全拔除患部指甲，或是做指甲整形手術。
- 四、若合併甲癬(灰指甲)時，要一併用口服或外用抗黴菌藥劑治療。
- 五、若有肉芽腫組織形成時，要使用電燒或液態氮冷凍治療除掉肉芽腫組織。

### 甲溝炎的保養及預防復發：

- 一、治療期間應儘量保持手部乾燥，避免接觸水及清潔劑等化學刺激物。
- 二、做事時宜戴手套，容易流汗或需要長時間戴手套時，可戴內層吸汗的棉質手套，外層再戴防水的塑膠手套。
- 三、洗手後一定要把手指甲溝擦乾，或是用吹風機吹乾。
- 四、避免指甲修剪過短，或是穿著不合腳的鞋子。
- 五、耐心遵照醫囑規律按時用藥，直到痊癒。

政風專欄 踐行廉政倫理 推動行政透明 落實廉能施政 恪遵倫理規範

### 詐騙電話關鍵字：

醫院通知領藥、申請重病補助！  
銀行通知有人來領你的存款！  
警察通知你個人資料被冒用！  
檢察官說你是詐欺人頭戶！  
去超商收法院公文傳真！  
要將存款領出來監管帳戶！

反詐騙小叮嚀：

- 一、聽！聽清楚這個電話說什麼？是否有以上關鍵字？
- 二、掛！聽完後，立刻掛斷這通電話，不讓歹徒繼續操控你的情緒。
- 三、查！快撥165反詐騙專線查證！將剛才聽到的電話內容告訴165。



### 吳貞慧 醫師簡介

【學歷】：  
中山醫學大學醫學系畢業  
【經歷】：  
中華民國皮膚科專科醫師  
成大醫院皮膚科總醫師  
96年度脈衝光及雷射訓練課程結業  
【專長】：  
一般皮膚科疾病、醫學美容、雷射治療、  
光照皮膚學



Main table containing medical clinic schedules for various departments (General, Pediatrics, Internal Medicine, etc.) across different floors and days of the week.

高雄榮民總醫院臺南分院 接受成大/奇美醫院 急診轉診優惠說明

- 轉診優惠措施
1.凡由成大、奇美醫院轉入本院急診病患，免收救護車費用。
2.優先安排二人床，不收病房費差額。
3.轉入病患一律不收急診掛號費120元。

- 注意事項
1.轉診病患請於掛號時出示「轉診單」，並於完成掛號後交給急診室護理人員。
2.本院地址：臺南市永康區復興路427號。
3.聯絡窗口：06-3125101轉1609(急診室) 或06-3132400

掛號服務方式

- 現場掛號：
●服務時間：週一至週五 上午 07:30~11:00 下午 13:00~16:30
●初診掛號：請先至服務中心填寫「初診單」，再至掛號櫃檯前機抽取號碼牌等候叫號。
●所需證件：\*複診：健保IC卡。 \*初診及健保身分變更：請出示健保IC卡、身分證及身分證明相關文件。

- 預約掛號(人工專線)：
●電話：06-3124790
●服務時間：週一至週五 上午 8:10~11:30 下午 1:30~4:30

- 自動掛號機：
●服務時間：週一至週五 上午8:00~下午5:00
●網址：http://reg.vhyk.gov.tw/start.asp
●電話語音掛號：電話：06-3125101轉8977或8978

- 門診看診時間：週一至週五 上午 08:45 開始 下午 14:00 開始
一般勞工體檢：每週二至週四上午現場辦理。
●攜帶身分證、健保IC卡及2吋照片至服務中心填寫「勞工體檢表」，再抽號碼牌至櫃檯掛號。(藥民請攜帶藥民證)

- 急診掛號優先處理
●不需抽號碼牌(急診請先至急診室由急診護理師評估後持牌至掛號室掛號)。
備註：健保IC卡註記有無職藥民或遺眷者，享有退輔會在就醫方面醫療補助，免掛號費及健保部份負擔費用；其他有職藥民請攜帶藥民證掛號，免掛號費，依等級收取健保部份負擔費用。

急診 全日 24小時服務
請至醫務大樓一樓西側急診室
電話：06-3125101轉1609