



中華民國84年10月創刊

本院為地區教學醫院，包含各專科，
提供全民健康保險與各項體檢業務。
不限榮民，所有民眾皆可到院就診。

號外！
號外！

●為服務看診民眾，【皮膚科】自105年9月起至12月止，每周一、五上午門診特由【高雄榮總皮膚科】醫師特別蒞臨本院支援看診，歡迎有需求民眾多加利用。

●張喬勝醫師：每周一上午看診

●洪千慧醫師：每周五上午看診

★發行人：王志龍
★社長：劉康
★總編輯：李培偉
★執行編輯：楊惠珠
★出版者：高雄榮總臺南分院

代 表 線：(06)3125101
院 址：71051臺南市永康區復興路427號
門 診 預 約：(06)3124790
網 址：www.vhyk.gov.tw
病患服務中心：(06)3139210

●自12/1起至1/31止，為因應大量兵役體檢業務，每周二、四下午【眼科】暫停診。

自費健康檢查介紹

健康管理中心主任 曾淨琦醫師

衛生署公布104年國人十大死因，104年十大死因以慢性疾病為主，死亡率依序為：(1)惡性腫瘤，(2)心臟疾病，(3)腦血管疾病，(4)肺炎，(5)糖尿病，(6)事故傷害，(7)慢性下呼吸道疾病，(8)高血壓性疾病，(9)腎炎、腎病症候群及腎病變，(10)慢性肝病及肝硬化。

與103年相較，慢性肝病及肝硬化與腎炎、腎病症候群及腎病變順位對調，其餘順位不變。104年癌症（惡性腫瘤）死亡人數為46,829人，占所有死亡人數的28.6%，死亡率每十萬人口199.6人，較上年上升1.4%，標準化死亡率每十萬人口128.0人。十大癌症死亡率依序為(1)氣管、支氣管和肺癌(2)肝和肝內膽管癌(3)結腸、直腸和肛門癌(4)女性乳房癌(5)口腔癌(6)前列腺(攝護腺)癌(7)胃癌(8)胰臟癌(9)食道癌(10)子宮頸及部位未明示子宮癌，順位與103年相同。

高齡化是癌症人口增加、死因時鐘變快的主因，此外，生活習慣、飲食和運動也有所影響。因此戒除菸、酒、檳榔，良好飲食習慣和規律的運動，並善用免費癌篩和定期成人保健服務，可以及早發現異常，及早治療。

但是，工商時代許多人工作繁忙，來醫院檢查及看診有時十分費時。因此，本院自費健檢中心提供方便、集中及快速的檢查，之後詳實的報告可以直接寄給受檢者，再依檢查結果來追蹤及治療，大大降低時間成本。此外針對於國人常見之腫瘤進行篩檢，以期在尚無症狀階段，即可及早發現，及早治療，而有較好的預後。

本院目前有提供優惠的檢查項目套餐可供選擇，以及公務人員體檢，或可針對不同需求的民眾訂製個人化的健檢項目。此外，本院亦提供胸部的低輻射劑量電腦斷層，以往利用胸部X光來篩檢肺癌，敏感度較差，不易偵測早期肺癌，低劑量胸部電腦斷層掃描（LDCT），檢查迅速、輻射劑量低且敏感度高，最適合用來篩檢早期肺癌。

陳建仁副總統因為有定期健檢的習慣，2009年接受肺部低劑量電腦斷層（LDCT）檢查，發現右肺尖輕度纖維變化，醫師建議他追蹤，在2012年發現，右肺尖的纖維化轉變為零點四公分的小結節。在2014年，再赴臺大醫院再做肺部低劑量電腦斷層檢查，除了右肺尖的微小結節，另在左下肺發現零點九公分的毛玻璃狀病灶。在臺大醫院外科教授建議下，於2015年2月於臺大接受胸腔鏡微創手術，經全身骨骼與腦部斷層掃描，未發現轉移徵兆，病理檢查結果為肺癌Ia期。第Ia期的肺癌，可用手術切除，且預後良好，不須追加化學治療或標靶治療。

低輻射劑量電腦斷層，特別是吸菸或有肺癌家族史者，已有研究證實可有效降低肺癌相關死亡率達20%。目前本院在推廣期間

有提供特惠價格，歡迎洽詢。但請檢查民眾注意，為先安排相關檢查流程，需2週前事先以電話預約，以利當日受檢時，不必久候。

》預約 / 洽詢時間與專線：

週二至週四上午8:30~11:00 · 06-3125101 轉分機 1208

》體檢收費請參考本院網站：

<http://www.vhyk.gov.tw>→便民服務→常見問題



曾淨琦 醫師簡介▶▶

【學歷】：
陽明大學醫學系畢業
【經歷】：
高雄榮總家庭醫學科住院醫師
94家庭醫學科專科醫師
安寧緩和醫療專科醫師
【專長】：
一般內科疾病、老人常見疾病成人健康檢查、一般體檢居家護理照護、疫苗注射

1. 近來好嗎？身體怪怪啦，想做檢查，時間又不知道怎麼調整。

2. 聽說，醫院有做自費的健康檢查，好像不錯耶。 噢~真的嗎？說說看。

3. 國人死亡率第1名是癌症耶。很多人因為忙，沒時間做檢查，所以醫院有推自費健康檢查，可配合有需要的人安排時間。 這麼方便，不會很貴吧。

4. 有項目可供選擇，還會主動寄來檢查報告，也有後續追蹤及相關治療。 快快，給我電話，我預約去了。



四大癌症免費篩檢服務

服務時間：週一至週五08：00-16：30
 服務地點：癌症防治諮詢室（醫療大樓一樓第一診區）
 諮詢電話：06-3125101轉1106
 攜帶證件：本人健保卡

子宮頸抹片	大腸癌篩檢	乳癌篩檢	口腔癌篩檢
75年次(含)前出生	55~30年次	(1)60~36年次 (2)65~61年次	75年次(含)前出生
30歲以上婦女每年1次	50-75歲民眾每兩年1次	(1)45-69歲之婦女，每兩年1次 (2)40-44歲二等親內曾罹患乳癌者，每兩年1次	30歲以上吸菸或嚼檳榔(含已戒檳榔者)，每兩年1次

門診團體衛教及健康活動



地點：第一候診區 時間：08：10

日期	活動內容	主講人
12/02	氣喘	徐立彥護士
12/05	認識流感	郭曉玲護理師
12/07	健康促進活動	黃思晴
12/09	一氧化碳中毒	王筱鳳護理師
12/12	認識流行性感冒	林錦絨護理師
12/16	認識氣喘	洪慧鈺護士
12/19	失智症照護	丁玉玲護理師
12/21	健康促進活動	林栩如
12/23	冬季易發之慢性支氣管炎	史紫萍護理師
12/26	冬季癢皮膚的保養	郭曉玲護理師
12/30	預防氣喘	顏菁嫻護理師



2016 105年 11月 惠民基金募款辦法

請以匯款單填寫

帳號：41036781

戶名

財團法人惠民醫療救濟基金

通訊欄內請註明

【臺南分院專戶】

惠民基金臺南分院 專戶捐款芳名錄

劉康 捐款 1000	王嘉青 捐款 300
吳仁博 捐款 1000	蘇靖友 捐款 300
陳建達 捐款 1000	蔡麗玉 捐款 200
李尹晴 捐款 500	鄧冰潔 捐款 200
李吳明瑞 捐款 500	趙佳惠 捐款 200
陳進旺 捐款 500	施夙媛 捐款 200
李學真 捐款 500	陳麗萍 捐款 200
蕭佳雯 捐款 500	黃翠琴 捐款 200
許任正 捐款 400	古慧卿 捐款 200
曾淨琦 捐款 300	黃世芬 捐款 200
譚宏斌 捐款 300	康麗鳳 捐款 200
張開賢 捐款 300	陳麗娟 捐款 200
李煥偉 捐款 300	張詠穎 捐款 200
葛鈞 捐款 300	陳登岳 捐款 200
林雅暎 捐款 300	向秣庭 捐款 200

捐款100元名單

王朝慶	曾士峰	田維謙	蘇淑芬	湯以勤
陳東海	邱雅華	孫佳韻	江淑芬	陳美津
林秀慧	陳思華	崔學明	林錦絨	

認識三高疾病與預防

癌症防治中心個案師 湯以勤護理師

調查報告指出，國人高血壓、高血糖、高血脂（高膽固醇、高三酸甘油酯）的盛行率分別為：男性：24.9%、8.2%、和（10.8%、20.3%），女性：18.2%、6.8%、和（10.9%、11.3%），特別是控制率低於三成，更成為健康惡化最大隱憂。

在國人十大死因中，與三高相關的死亡率佔27%，若將肥胖因子也列入計算，與代謝症候群相關的死亡，更高達總死亡人數的35.7%，重創國人健康。

隨著科技革新、經濟進步，生活型態隨之改變，如便捷交通工具：汽機車取代徒步或腳踏車、長時間坐著、靜態低體能活動、習慣速食、外食、過量飲酒、高脂、多鹽、含糖、高熱量飲料、飲食，又缺乏規則運動，造就肥胖人口日益增加，儘管醫療普及與進步，人類壽命大大提升，但三高、代謝症候群問題依然嚴重衝擊全世界已開發或開發中國家，當然國人也難以倖免，不但隨年齡層增加，也不斷向年輕族群延伸。

三高如同隱形的殺手慢性侵蝕，除非暴露在高血壓、高血糖、高血脂時間過長或突然高的離譜，身體受到一定傷害出現症狀，不然不會有太大感覺，它們三者可是提供身體動脈硬化重要元素，若再加上過度壓力負荷、抽菸等危險因子，更成就心血管疾病、腦中風、糖尿病、甚至死亡進行。只要有高血壓、高血脂或高血糖中的任一高問題，就必須同時留意罹患其它二高的可能性，彼此之間具有高度關聯性，就如同三胞胎或三兄弟陸續到同一樣。

「代謝症候群」亦是在強調數種與心血管疾病與糖尿病相關危險因子的聚集性。

代謝症候群五個指標

肥胖	男性腰圍 ≥ 90cm (約 35.5 吋) 女性腰圍 ≥ 80cm (約 31.5 吋) 身體質量指數 (BMI) ≥ 27
血壓偏高	收縮壓 ≥ 130 (毫米汞柱) 舒張壓 ≥ 85 (毫米汞柱)
空腹血糖偏高	≥ 100 (毫克 / 100cc)
高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C)	男性 < 40 (毫克 / 100cc) 女性 < 50 (毫克 / 100cc)
三酸甘油酯偏高	≥ 150 (毫克 / 100cc)

抽血服務時間



地點	室別	服務時間	注意事項
醫療大樓一樓	病理檢驗科	週一至週五 07：30~16：00 週六08:00~10:00	需禁食者，請空腹8小時以上（急診例外）

正常血壓、血脂或血糖應落在哪個範圍呢？根據 JNC 7、NCEP-ATP III 與 ADA 常用定義如下表：

分類	收縮壓 (毫米汞柱 mmHg)	舒張壓 (毫米汞柱 mmHg)
正常血壓	< 120	和 < 80
高血壓前期 (警示期)	120~139	或 80~89
第一期高血壓	140~159	或 90~99
第二期高血壓	≥ 160	或 ≥ 100

血脂的分類如下：

分類	血脂濃度mg/dl (毫克/100毫升)
膽固醇可接受範圍	低於 200mg/dl
高血總膽固醇	≥ 240mg/dl
邊緣型高血膽固醇	200至239mg/dl
血中三酸甘油酯 (TG)	小於 150mg/dl
高三酸甘油酯血症	≥ 200 mg/dl
邊緣型三酸甘油酯血症	介於150至199mg/dl

糖尿病分類：

項目	血糖正常值 (mg/dL)	HbA1c 糖化血色素
空腹血糖 (糖尿病)	大於等於 126mg/dl	大於等於 6.5 mg/dl
空腹血糖糖尿病前	大於等於 100 mg/dl	大於等於 5.7 mg/dl

重視測量、預防控制與積極治療是有效控制「三高」基本步驟。因三高早期症狀不明顯，病人常缺乏積極的防治觀念與態度，因此需要有規劃的修正飲食行為、運動習慣和生活作息，定期測量監控，適時藥物介入，才能提高控制率，遠離疾病進展或其併發症的追隨。

醫院依病患特性，成立三高整合門診，提供特定族群慢性病患者方便且安全的健康照護，其中三高預防、控制與治療皆屬「三高整合門診」服務範圍，在本院可由內分泌新陳代謝科及心臟內科、腎臟科醫師診療，共同訂定患者治療計畫與目標，開立適切處方。並藉由衛教師協助指導生活行為改變、均衡飲食、戒菸、規則運動，運用護理專業關懷病患服藥順從性，鼓勵血糖、血壓、體重自我監測。在生活中無形地多了一位健康小助理，督促定期追蹤，協助治療計畫達成。我們更希望透過整合式醫療服務過程中，增加患者對學習自我健康管理賦能，永續健康生活。



▲醫師於門診中對三高患者衛教、診療

政風專欄

建構廉潔家園，對貪污「零容忍」！
 廉政檢舉專線0800-286-586 (你爆料我爆料)
 高榮臺南分院政風室檢舉專線06-3137582，
 檢舉貪瀆最高獎金1000萬元。

「黃金十年 國家願景」

法務部依據「黃金十年 國家願景」願景三「廉能政府」之「廉政革新」為施政主軸，以確定乾淨政府、全面提升人權、司法脫胎換骨、國際互助合作為實施策略，提出革新事項及具體作為，希望能創造透明、幸福而具有全面正義的社會環境，讓民眾能有幸福感。法務部致力邁向國際化，與先進國家接軌，呈現我國司法特色及過去努力的成果。此外，法務部將掌握社會脈動，快速反應民意需求，強化各項司法改革作為，以重建司法公信力為主軸，相信一定可以交出亮麗成績，重振人民對司法的信心。



免費成人健康檢查～您知道這個權益嗎？

健康管理中心主任 曾淨琦

『成人健康檢查』是重要身體防護工作

由於40歲至65歲是社會與家庭經濟的主要提供者，因工作繁忙或作息不正常，致使健康在無聲無息的情況下產生危機，故健保局提供40至65歲國民，每3年有1次免費成人健檢；而65歲以上老年人，由於器官快速老化，每年提供1次免費成人健檢。

但民眾就算知道自己有這項權益，卻不見得會去利用，探究原因，主要在於自認為「身體很好」。由於高血壓或糖尿病等慢性疾病在初期並不會有明顯症狀，對於步入慢性疾病好發年齡層之中年人口而言，即使沒有任何不舒服，亦應定期接受健康檢查，利用免費成人健檢來做好慢性疾病預防，甚至重大疾病的早期發現，達到維護健康的目的。



▲舒適、友善的門診看診區

本院為國民健康局成人健檢合約醫院

本院為國民健康局成人健檢合約醫院，除有專業合格家醫科醫師提供您完整的醫療照護及管理外，更特別重視健康時的保健及疾病的篩檢，只要您符合免費成人健檢資格，不用花大錢，也能夠提早發現身體異狀，儘早預防疾病發生，提高生活品質，促進健康。

本院更配合衛生署自100年8月1日起實施成人健檢新制，瞄準國人健康四大敵出擊，包括：慢性腎臟病、肝病、代謝症候群、憂鬱症，也配合新增B、C型肝炎篩檢。目前，施做項目包括有：

1、基本資料：問卷（疾病史、家族史、服藥史、健康行為、憂鬱檢

測等）

2、身體檢查：一般理學檢查、身高、體重、血壓、身體質量指數(BMI)、腰圍

3、實驗室檢查：

(1) 尿液檢查：蛋白質

(2) 腎絲球過濾率（eGFR）計算

(3) 血液生化檢查：GOT、GPT、肌酸酐、血糖、血脂（總膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇計算）。

(4) B型肝炎表面抗原（HBsAg）及C型肝炎抗體(anti-HCV)：年滿45歲，可搭配成人預防保健服務終身接受1次檢查。

4、健康諮詢：戒菸、節酒、戒檳榔、規律運動、維持正常體重、健康飲食、事故傷害預防、口腔保健。

要提昇個人健康，需要您的參與，故應善用上述預防保健服務，時時關心自己的健康狀況，即早篩檢出異常狀況，並接受專科醫生的診斷和治療，千萬不要視為麻煩。而身體的健康會隨著時間、年齡、生活習慣及壓力而改變，故仍需每年定期做健康檢查。

》諮詢電話：06-3125101轉1208（星期二、三、四早上8：30-11：00家醫科）

》檢查地點：請先至掛號處掛號，再至一樓家醫科受檢。

本院是地區教學醫院，包含各專科，提供全民健康保險與各項體檢業務。
不限榮民，所有民眾皆可來院就診

鮮為人知的醫院小角落—語言治療

耳鼻喉科語言治療師 王森弘



▲小兒治療～造型氣球

『溝通』，生活中的各種時刻皆在發生。學校的學習、上街購物買菜、人際互動閒聊、讀報新聞與政治、家中的親子互動、工作上的開會討論，在在都與溝通有關。發生在我們生活中的大事、小事、人間事，都需要瞭解以及被瞭解，這也是溝通。因此溝通能力將會直接影響了我們的生活。

「蛤？講話還需要教喔？」「我的小孩一直不會說話，該怎麼辦？」「吞嚥不就是吃東西？有需要訓練？」這是每每新進個案常見的疑問。遇到這些問題時，該求助哪些人呢？語言或是吞嚥有什麼新奇的？語言治療都在做些什麼呢？哪些族群有這些需求呢？

醫院的宗旨在於救人，懸壺濟世；語言的宗旨在於溝通，交換訊息。當人的身體出狀況要來醫院看病，若是會因此影響說話溝通，就需要語言治療師上場了。所以何謂語言治療呢？簡單的介紹只需區區幾個字—聽、說、讀、寫、吃。當其中有任何一種或多種面向發生異常，會妨礙到與他人溝通或進食，並造成自己於人際互動中或進食方面的困難。語言治療即是針對包含成人與孩童的各種語言及溝通障礙提供評估與治療，亦或是吞嚥進食困難的改善，以幫助個案減輕障礙，達到有效的溝通與有效益的進食模式，進而改

善生活中的各項困難。

目前本院配合兒童發展中心，進行各項兒童語言發展之評估、治療。以友善的環境與專業的技術，能夠給予兒童更多的語言經驗和治療效果。經由小兒專科醫師看診後，並且搭配其它相關專業技術（心理師、職能治療師等）的評估治療，達到全面性的療癒效果。



語言治療與本院護理之家亦搭配長期照護的復健系統，不僅治療中風造成的吞嚥及語言異常，改善吞嚥進食與溝通效益。我們也針對一般因為老化或其它因素造成的吞嚥功能性退化，進行短期的吞嚥與溝通訓練，以期待能夠有更好的生活品質。在成人語言治療方面，也是有多項的成就，並不乏有媒體相關的宣傳。

過去的時代，人們只重視生存、溫飽，而現今強調生活品質的年代，不只是一般的人們，對於有語言或是吞嚥相關困擾的人們，更是需要追求更好的生活品質，讓未來的人生更為豐富與燦爛。



▲小兒治療—語言治療室

