



10704 澎湖義診照片

107年4/20 - 4/24 本院至澎湖縣巡迴義診醫療服務

1070421

吉貝活動中心



107年4月20日-4月24日澎湖縣巡迴義診醫療服務
高雄榮民總醫院、臺南分院及屏東分院之主任及專科醫師巡迴服務
安寧緩和科、皮膚科、復健科、耳鼻喉科、心臟內科、牙科、耳鼻喉科、一般外科、高齡醫學科、泌尿科、產科等
免費為您提供看診、居家訪視、心電圖、乳房及腹部超音波檢查、營養衛教及用藥諮詢服務。

踐行廉政倫理 推動行政透明

廉能反貪



人生的最後一段路要怎麼走？

護理師 林昕霓

你有想過自己人生的最後一段路要怎麼走嗎？在疾病末期不做侵入性的無效治療、而是給予「緩和症狀」的醫療方式，讓病人有尊嚴的走向人生的終點，並和家人好好的道別，是安寧療護的核心精神，故安寧療護應以舒適有尊嚴的醫療處置取代無效急救。在臺灣，會由2位專科醫師來判斷病人是否是疾病（現在已不限於癌症）末期，若有意願者則可以接受安寧共同照護；而已經簽署安寧緩和意願書的病人就可以選擇安寧居家照顧或是住進安寧病房這幾種醫療系統中，讓病人在最後的日子能夠享受到生命中最後的美好，讓安寧療護成為一種「善終」的選擇。

一個安寧團隊中，除了醫師和護理師之外，也會配有社工師、心理師、宗教師等等各種角色，目標都是為了讓病人安心走向人生終點並撫慰家屬的心靈，但亦尊重病人及家屬的各種信仰，而當病家發生困難，需要申請相關弱勢關懷補助時，安寧團隊也會提供諮詢並協助申請急難救助、醫療補助與喘息服務等不同的社會資源。應該強調安寧療護的目的是：能夠以安寧團隊的專業，協助病人緩和疼痛與不適，有尊嚴的、自然地走向生命的終點，而非消極地將病人置之不理。

安寧療護提供專業的疼痛控制與舒適照護，讓病人的疼痛降到最低，還提倡重要的「四道人生」，分別是道歉、道愛、道謝與道別。讓病人好好的與家屬進行四道人生，繼續活下來的人才能夠沒有遺憾地走下去。病患最終以有尊嚴離世、好好的道別，不讓死亡成為生者不可承受之重。

在院內本人任職單位，隸屬急性內科病房，常見病情變化大、起大落的狀況，在人生最後的路程，我們往往無法來的及給予最後的安慰，速度太快、措手不及，如何讓病人在人生最後一里路得到善終，能給予家屬適時的安慰、心理支持，這些都是能藉由安寧療護事先準備，讓彼此更加完滿，沒有遺憾。

(取材參考自：<http://npost.tw/archives/19608> 公益交流站：人生的最後一段路要怎麼走？安寧療護以舒適有尊嚴的醫療處置取代無效急救)

