





### 四大癌症免費篩檢服務

服務時間：週一至週五 08:00 ~ 16:30  
 服務地點：癌症防治諮詢室 (醫療大樓一樓第一診區)  
 諮詢電話：06-3125101 轉 1106  
 攜帶證件：本人健保卡

子宮頸抹片	大腸癌篩檢	乳癌篩檢	口腔癌篩檢
78年次(含)前出生 30歲以上婦女 每年1次	58-33年次 50-75歲民眾 每兩年1次	(1) 63-39年次 (2) 68-64年次 (1) 45-69歲之婦女, 每兩年1次 (2) 40-44歲二等親內曾罹患乳癌者, 每兩年1次	78年次(含)前出生 30歲以上吸菸或嚼檳榔(含已戒檳榔者, 每兩年1次)

### 門診團體衛教及健康活動

108年06月 地點：第一候診區 時間：上午8:10

日期	活動內容	主辦人
3	糖尿病衛教	張詠鈞護理師
5	健康促進活動	劉秀鳳
10	糖尿病的足部保健	江芳吟護理師
14	傷口護理	史紫萍護理師
17	糖尿病的眼睛保健	江芳吟護理師
19	健康促進活動	張怡文
21	傷口護理	李淑娟護理師
24	認識泌尿道感染	詹涵仔護理師
28	淺談傳染性組織炎	蔡沛淳護理師

### 108年 04月

### 惠民基金 募款辦法

(請以匯款單填寫)

帳號：41036781

戶名：

財團法人惠民醫療救濟基金

※ 通訊欄內請註明

【臺南分院專戶】

#### 惠民基金臺南分院專戶 捐款芳名錄

王瑞祥 捐款 1,000元	謝宏林 捐款 300元	謝宏林 捐款 300元	謝宏林 捐款 300元
吳仁博 捐款 1,000元	蘇靖友 捐款 300元	陳淑真 捐款 300元	蔡麗玉 捐款 200元
陳建達 捐款 1,000元	陳淑真 捐款 300元	鄧冰潔 捐款 200元	趙佳惠 捐款 200元
李尹錫 捐款 500元	李學真 捐款 500元	施鳳娥 捐款 200元	陳登岳 捐款 200元
陳雄旺 捐款 500元	吳明瑞 捐款 500元	古慧卿 捐款 200元	陳麗萍 捐款 200元
蕭佳雯 捐款 500元	郝立智 捐款 500元	黃翠芬 捐款 200元	黃世芬 捐款 200元
向林庭 捐款 500元	曾淨琦 捐款 300元	康銀國 捐款 200元	陳麗娟 捐款 200元
王嘉菁 捐款 300元	張開賢 捐款 300元	張詠鈞 捐款 200元	
葛雅卿 捐款 300元	林雅韻 捐款 300元		

#### 捐款 100元名單

王朝慶 陳東海 林秀慧 湯以勤 曾士峰 邱雅華 田維謙
孫佳韻 陳思華 蘇淑芬 江淑芬 陳美津 崔學明 林錦純
王秀敏 周明華 王鴻仁

## 過敏了，怎麼辦？

林育弘 藥師

「醫師，醫師，我怎麼吃 XX 藥後開始覺得皮膚癢癢的」、「藥師，藥師，我今天早上吃了 XX 藥後開始覺得噁心想吐，可以停藥嗎」。這些耳熟能詳的對話，是醫療人員和病人之間很常發生的事情，但是看似簡單的症狀，若處理不當也可能會導致日後嚴重的後遺症。

藥物過敏其實不完全等於「藥物不良反應 ( 英文名：Adverse Drug Reactions, 簡稱為 ADR )」，藥物過敏只是藥物不良反應的其中一類，另外一類則是藥物本身的藥理作用可能發生的不良反應，如使用抗組織胺藥物可能比較容易嗜睡等。藥物過敏的發生，可能在使用藥物 2 至 3 天後，也可能延長 2 至 3 個月才出現。藥物過敏的嚴重性可輕可重，輕微可能只是皮膚紅疹，停藥後便可恢復，但相對地，嚴重的過敏反應若處理不當則可能致死，如：史蒂文斯氏強生症候群等。雖然有些過敏反應只發生於極少數人身上，但不要輕忽，也不要因此懼怕服藥，若能及時停藥、治療，即可避免嚴重傷害發生。

衛生福利部食品藥物管理署及財團法人藥害救濟基金會，更是不斷宣導關於藥物過敏相關注意事項，也提供藥物過敏早期症狀自我檢視方式，若有「疹：皮膚紅疹、搔癢或水泡」、「腫：嘴唇腫」、「紅：眼睛不適 ( 紅腫、灼燒感 )」、「痛：喉嚨痛、吞嚥困難」、「燒：發燒」及「破：口腔潰瘍」一個以上之症狀，建議應立即回診，並告知醫師正在使用的藥物 ( 如圖 )。

藥物過敏與個人體質相關，任何人或任何藥物都可能導致過敏反應的產生，因此常常無法預測，但是透過民眾就醫時，醫師主動詢問及病人主動告知過敏史，除了將過敏藥物註記於健保 IC 卡，亦可同步註記於本院醫療系統中，以避免下次使用到相同或類似藥物而降低藥物過敏的發生率，以提升病人用藥之安全性。

### 藥物過敏有前兆

### 6大症狀多警覺



服藥期間請注意藥物過敏六大前兆症狀，若出現一個以上的症狀，請立即回診，並告知醫師正在使用的藥物。

財團法人藥害救濟基金會 衛生福利部食品藥物管理署

## 廢棄藥品的處理

連小茵 藥師

每個人家裡櫃子多少有些過期、不再使用的藥品，要怎麼處理？這個問題常困擾著大家，是繼續留著使用？還是直接全部沖馬桶或倒水槽呢？過期藥品絕對不能再吃，不再使用的藥品也不要隨便送給別人服用，更不能亂丟。

民眾常把不吃的過期廢棄藥品直接丟到垃圾桶或倒入水槽、馬桶中，這舉動可能會使藥物成分直接流入河川中，汙染環境水源、生態，嚴重危害到我們的健康。對於不要的過期廢棄藥品建議處理方式，應先將藥品經焚燒處理後，再將剩餘的灰燼以土壤掩埋的方式處理，以減低對環境及人們健康的危害，但是，目前並非全部縣市皆設有焚化爐可焚燒垃圾，因此對未能使用焚化爐焚燒垃圾的縣市，民眾就不能把過期廢棄藥品丟到垃圾桶，要直接送回醫院、藥局或藥品檢收站。

住在設有焚化爐縣市的民眾須將過期廢棄藥品先分類整理，將高危害性廢棄藥品 ( 如：抗癌藥品、荷爾蒙製劑、抗癲癇藥物、抗生素、管制藥品等 ) 先篩選整理出來另做處理。這些高危害性廢棄藥品若造成環境污染，會導致男嬰女嬰化、男性精蟲減少，抗生素造成細菌抗藥性，甚至癌症的發生等。要降低這些具有高危害性的過期廢棄藥品對環境造成的傷害，需要經由高達 1200°C 的高溫焚化處理及其它特殊處理，以減低其對環境的危害性。因此，需將這些具有高環境危害性的過期或廢棄藥品交回原開立藥品的醫療院所、藥局或藥品檢收站，以醫療廢棄物處理。

其它藥品—除以上所提到的藥品外，其它對環境危害程度較低的藥品，僅需要在家中以簡單的處理方式，再交由垃圾車送去焚燒掩埋即可。您只需要記得以下 6 步驟：

- 「廢舊藥品清除步驟」：
1. 將剩餘的藥水倒入夾鏈袋中。
  2. 將藥水罐用水沖洗，沖過藥水罐的水也要倒入夾鏈袋中。
  3. 取出藥丸 ( 去除鋁箔包裝及藥袋 ) 放入夾鏈袋中。
  4. 再將泡過的茶葉、咖啡渣或用過的擦手紙或廢紙與藥水、藥丸一起混合。
- ( 加入茶葉及咖啡渣等物質是為了減低藥物難聞的氣味，並可使廢棄藥水、藥丸固定化，方便焚燒 )。

5. 再把夾鏈袋密封起來，隨一般垃圾清除。
6. 分類回收乾淨的藥袋和藥水罐。

民眾需定期的查檢家中有無過期或要廢棄的藥品，並熟記以上簡單的「廢舊藥品清除步驟」，您也可以輕鬆維護您自身及家人的身體健康又可以兼做環境保，何樂而不為。



欲瞭解更多詳情請上官方網站 <http://www.52014.org.tw/>

指導單位：行政院衛生署食品藥物管理局  
 主辦單位：中華民國藥師公會全國聯合會



