# 醫訊 高雄榮民總醫院臺南分院

中華民國 110 年 3 月 一

3月號 -306 期-

中華民國 84 年 10 月 1 日創刊


三 月

| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |

高榮臺南分院
醫訊電子版

自110年3月起，眼科周五上午門診”停診”，有需求民眾可於下列時段掛號看診：

| 時段 \ 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 |
|---|---|---|---|---|
| 上午 | 周俐禎 | 周俐禎 | | 周俐禎 |
| 下午 | 賴薇羽 | | | |
| 夜診 | | | 周俐禎 | |

## 本院骨科新進醫師【朱柏榮】簡介

【學歷】：國防醫學院醫學系
【經歷】：國軍桃園總醫院骨科主治醫師
國仁骨科醫院主治醫師
健保局醫藥審查委員
中華民國骨科專科醫師
手外科專科醫師
亞太人工關節學會 (APAS) 會員
中華民國關節鏡暨膝關節醫學會會員
中華民國手外科醫學會會員
臺灣肩肘醫學會會員
健保署醫藥審查委員
教育部部定講師
【專長】:人工關節置換手術、退化性關節炎、微創關節內視鏡手術、運動傷害治療、骨折及創傷手術、手部外科及腕關節疾患

門診時間：每周三、四下午，周五上午，周一夜診
（自 110 年 3 月 17 日（含）起開始看診）


發 行 人：王瑞祥
社　　長：潘潔慧
總 編 輯：賴志政
執行編輯：楊惠珠
出 版 者：高雄榮總臺南分院

代 表 線：(06)3125101
院　　址：71051 臺南市永康區復興路 427 號
門診預約：(06)3124790
網　　址：https;//www.vhyk.gov.tw
病患服務中心：(06)3139210


## 掛號訊息

※ 傳統醫學科馮瀞儀醫師即日起至 4/30 門診限掛號（請參考掛號處公告資訊）
※ 泌尿外科楊家敏醫師自 2/22-6/23 原周三上午門診改周一下午看診
※ 自 110 年 3 月 17 日（含）起，新增骨科朱柏榮醫師門診（含夜診）。
※3 月 1 日（一）補假日，各科門診停診

## 夜間門診 周六上午門診 全天候急診

該時段就診民眾

汽車優惠 5 小時

機車優惠 12 小時

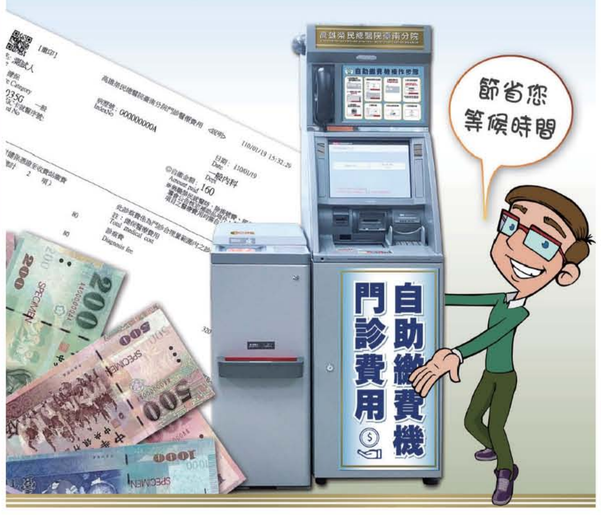
請洽批價窗口辦理

免費停車

## 自助繳費真EASY 快速又方便

門診費用 3000 元以下

歡迎使用 自助繳費機 繳款




## 特約醫師介紹

### 本院婦產科特約醫師【林立德】簡介

【學歷】：臺灣大學醫學院醫學系醫學士
國立中山大學生物科學系博士
【現職】：高雄榮總婦女醫學部主治醫師
【經歷】：高雄榮總婦女醫學部住院醫師 / 總醫師
臺北榮總蘇澳暨員山分院婦產科主治醫師
高雄榮總院屏東分院婦產科主治醫師
教育部 部定助理教授
【專長】：一般婦科、更年期、生殖內分泌、不孕症

門診時間：每周二下午看診

### 本院精神科新進醫師【連悅如】簡介

【學歷】：臺北醫學大學醫學系畢業
【經歷】：臺中榮民總醫院不分科住院醫師
成功大學醫學院附設醫院精神部住院醫師
成功大學醫學院附設醫院精神部主治醫師
108 年度衛福部心智障礙者精神醫療改善計畫協同主持人
林俞仲身心精神科診所
【專長】：一般精神科、兒童青少年精神科、精神分析取向心理治療

門診時間：每周四、五下午
（自 110 年 3 月 18 日（含）起開始看診）

1/24(日)上午，院長(最左照片右一)帶領本院醫療團隊赴永康大灣廣護宮，加強社區醫療巡迴服務，為民眾實施骨密檢查、血壓量測、醫療諮詢、發放醫訊等服務，守護民眾健康。



大鵬隨筆

# 院長的大師風範

你們的大鵬

今年元月十五日，是我們榮總院醫療體系應列入歷史紀錄的日子。因為當日早上七時三十分，將就任臺北榮總院長的中榮院長許惠恒，同本會人事處林處長、就醫保健處陳處長和我一車去參加八時三十分的院長交接；又預訂上午九時原臺北榮總的副院長陳適安，將和我們一起去搭高鐵，趕臺中榮總院長上午十一時三十分的布達典禮，行程安排的如此緊密，是因為他們二位都是在今（一一〇）年元月十六日生效，再加上我要求主官布達，一定要在午時前完成，取「旭日初昇或日正當中」大吉大利的時辰，給他們一個好彩頭！

前一天晚上，我被各媒體，不斷的使用不同的方式來追問，此次院長人選的「內幕」，甚至以小道消息或他們的臆測，引誘我言多必失，好讓他們據此定下聳動的標題來獨家報導。

我們到了臺中榮總，因為盧市長百忙之中蒞臨，湧入了大批的媒體，一見到我就追問相同的問題，尤其以人事已經「落幕」了，問我有什麼感想或看法為主軸，我告訴他們榮總永遠不會「落幕」，我們將會向另一個里程碑邁進！

此次院長的候選人，我皆熟識，他們從未在我面前「詆毀他人、誇讚自己」，我認為人事更迭，必有所爭是為常態，但我卻在北榮的二位副院長陳適安和陳威明那裡，看到了他們是成名於榮總，在道義上以服務榮總為己任，再服務社會，進而利國利民，是「其爭也君子」的風範！他們的醫術、醫德成就人人推崇，我分別在北榮和中榮的致詞中，發自內心的讚嘆他們，也期勉凡榮總人都應向他們優質的人格特性學習！

典禮前我不經意的發現了，許院長和適安副院長，沒按常規穿深色西服，腳上那雙「破舊」的便鞋也不得體。當典禮結束後，我看到他們馬上換上醫師的白袍，腳上還是那雙不知探望多少病患的舊鞋送我上車，讓我感觸良深！

我們常以大師尊稱宗教、藝術甚至學術界傑出的人士，唯獨對醫學界吝嗇的沒有！他們二位不但是國內醫學界的名醫，更是馳名國際的名師，就任院長，應是他們一生的榮耀，他們竟然沒有光鮮的打扮自己，因為他們心中沒有自己，只有來求醫的病患！這是何等的風範！讓我們一起尊稱他們一聲大師吧！因我看到了不同的大師風範！

←北榮及中榮院長宣誓就職，主任委員（左三）和北榮前院長張德明（右三）、代院長李發耀（右二）、新院長許惠恒（左二）、中榮新院長陳適安（左一）、北榮副院長陳威明（右一）合照。（圖／輔導會）

↑主委布達北榮新院長許惠恒（右）就職人事命令。

→主委在北榮院長辦公室恭喜北榮新院長許惠恒（右二）、中榮新院長陳適安（左二）。

↑北榮新院長許惠恒宣誓就職，主委監誓。

↓中榮新院長陳適安（左四）接受臺中市長盧秀燕（左三）及立法院副院長蔡其昌（右三）等人祝福，右四為主任委員。

二 中華民國 110 年 3 月

# 110 年 3 月份門診時間表 高雄榮民總醫院臺南分院

| 科別診 | | 時間 | 星期一 上午 | 星期一 下午 | 星期二 上午 | 星期二 下午 | 星期三 上午 | 星期三 下午 | 星期四 上午 | 星期四 下午 | 星期五 上午 | 星期五 下午 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 內科 | 一般內科 | 一診 | 蕭承愷 | 葉乃誠（奇美醫院） | 吳明瑞 | 鄭育容 | 賴俞廷 | 郭樂明（奇美醫院） | 鄭育容 | | 蕭承愷 | 何珮瑜 |
| | | 二診 | 顧長生 | 許勝凱 | 顧長生 | 王炯凱 | 王炯凱 | 許勝凱 | 張家僖 | | | 賴俞廷 |
| | | 三診 | 蔡宗憲 | 賴志政 | 賴志政 | | 黃孟華 | 曾淨琦 | 賴志政 | 蔡宗憲 | 黃孟華 | 張家僖 |
| | | 四診 | 郝立智 | | 張雅椅 | | 郝立智 | | 吳明瑞 | 張雅椅 | 張雅椅 | |
| | | 五診 | 王炯凱 | 黃涵薇（成大醫院） | | 張家僖 | 張家僖 | | 許毓麟 | 王炯凱 | 陳柏偉（成大醫院） | 陳宏安（奇美醫院） |
| | 感染科 | | | | | 鄭育容（一診） | | | 鄭育容（一診） | | | |
| | 胸腔內科 | | 蕭承愷（一診） | 賴志政（三診） | 賴志政（三診） | 賴俞廷（外科四診） | 賴俞廷（一診） | | 賴志政（三診） | | 蕭承愷（一診） | 賴俞廷（內科二診） |
| | 神經內科 | | | 黃涵薇（五診） | | | 黃孟華（三診） | | 許毓麟（五診） | | 黃孟華（三診） | |
| | 新陳代謝科 | | 郝立智 | 葉乃誠 | 張雅椅（四診） | | 郝立智（四診） | | | 張雅椅（四診） | 張雅椅（四診） | |
| | 肥胖特別門診 | | 郝立智（四診） | | | | 郝立智（四診） | | | | 張雅椅（四診） | |
| | 免疫風濕科 | | | | | | | | | | | 陳宏安（奇美醫院） |
| | 血液腫瘤科 | | 蔡宗憲（三診） | | | | | | | 蔡宗憲（內科三診） | | |
| | 腸胃肝膽科 | | 王炯凱（五診） | | | 王炯凱（二診） | 王炯凱（二診） | 郭樂明（奇美醫院） | | 王炯凱（五診） | | |
| | 心臟內科 | | 顧長生（二診） | | 顧長生（二診） | 張家僖（五診） | 張家僖（五診） | | 張家僖（二診） | | 陳柏偉（五診） | 張家僖（三診） |
| | 腎臟科 | | | | 吳明瑞（一診） | | | | 吳明瑞（四診） | | | |
| | 慢性病整合門診（限醫師約診） | | 陳宣恩（家醫科） | | 張雅椅（四診） | 鄭育容（一診） | 施子評（家醫一診） | 曾淨琦（內科三診） | 曾淨琦（家醫科） | | 張雅椅（四診） | |
| | 戒菸門診 | | 陳宣恩（家醫一診） | | 陳宣恩（家醫一診） | | 施子評（家醫一診） | 曾淨琦（內科三診） | 曾淨琦（家醫一診） | | 施子評 蕭承愷 | |
| | 營養諮詢（需醫師轉介） | | 邵婉璇 | | 張乃文 | | 林玉萍 | | | 邵婉璇 | | |
| | 家庭醫學科 | | 陳宣恩 | 陳宣恩 | 陳宣恩 | | 施子評（家醫一診） | 曾淨琦（內科三診） | 曾淨琦 | | 施子評 | |
| | 安寧緩和特別門診 | | | 陳宣恩（家醫一診） | | | 施子評（家醫一診） | 曾淨琦（內科三診） | | | 施子評（家醫一診） | |
| | 高齡醫學整合門診 | | 陳宣恩 | | 陳建宏 | | | | 王一舟 | | | |
| | 體檢、成人健檢 | | 陳宣恩（家醫一診） | | 陳宣恩（家醫一診） | | 施子評（家醫一診） | | 曾淨琦（家醫一診） | | | |

一樓 第一診區 / 家醫科

| | |
|---|---|
| 預立醫療諮商 | （一律採約診制，不接受現場掛號，預約專線06-3125101轉68023） |
| 星期六 | 一般內科(一診)：陳宣恩(3/6)、曾淨琦(3/20)、許勝凱(3/13、27) |

## 高雄榮總臺南分院 接受成大／奇美醫院 急診轉診 優惠說明

**轉診優惠措施**

1. 凡由成大、奇美醫學中心轉入本院急診病患，免收救護車費用。（合約救護車為歐小明救護車）。
2. 優先安排健保二人床。
3. 轉入病患一律不收急診掛號費 120 元（不含部份負擔）。

**注意事項**

1. 轉診病患請於掛號時**主動出示『轉診單』**，並於完成掛號後交給急診室護理人員。
2. 聯絡窗口：
   06-3125101 轉 61609（急診室）或 06-3132400

**急診全日 24 小時服務**

## 四大癌症免費篩檢服務

服務時間：週一至週五 08：00 ～ 16：30
服務地點：癌症防治諮詢室（醫療大樓一樓大廳鋼琴後方）
諮詢電話：06-3125101 轉 61106
攜帶證件：本人健保卡

**子宮頸抹片**
80 年次（含）前出生
30 歲以上婦女每年 1 次

**大腸癌篩檢**
60-35 年次
50-75 歲民眾每兩年 1 次

**乳癌篩檢**
(1) 65-41 年次
(2) 70-66 年次
(1) 45-69 歲之婦女，每兩年 1 次
(2) 40-44 歲二等親內曾罹患乳癌者，每兩年 1 次

**口腔癌篩檢**
80 年次（含）前出生
30 歲以上吸菸或嚼檳榔（含已戒檳榔者，每兩年 1 次）

## 門診團體衛教及健康活動

**110 年 03 月**

地點：第一候診區 ｜ 時間：上午 8：10

| 日期 | 活動內容 | 主講人 |
|---|---|---|
| 3 | 健康促進活動 | 曾品樺 |
| 5 | 認識糖尿病運動 | 王筱鳳護理師 |
| 8 | 傷口護理 | 涂宜庭護理師 |
| 12 | 糖尿病是什麼？ | 史紫萍護理師 |
| 15 | 預防跌倒 | 曾祖威護理師 |
| 17 | 健康促進活動 | 劉秀鳳 |
| 19 | 糖尿病知多少 | 顏菁媚護理師 |
| 22 | 防跌保健康 | 呂曉寬護理師 |
| 26 | 糖尿病飲食 | 田景如護理師 |
| 29 | 防跌保健康 | 呂曉寬護理師 |

## 110 年 01 月 惠民基金募款辦法

（請以匯款單填寫）
帳號：41036781
戶名：
財團法人惠民醫療救濟基金
※ 通訊欄內請註明
【臺南分院專戶】

### 惠民基金臺南分院專戶 捐款芳名錄

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 王瑞祥 | 捐款 | 1,000 元 | 王嘉菁 | 捐款 | 300 元 |
| 陳建達 | 捐款 | 1,000 元 | 謝宏林 | 捐款 | 300 元 |
| 潘潔慧 | 捐款 | 1,000 元 | 蘇靖友 | 捐款 | 300 元 |
| 劉孝侃 | 捐款 | 1,000 元 | 陳淑真 | 捐款 | 300 元 |
| 陳進旺 | 捐款 | 500 元 | 蔡麗玉 | 捐款 | 200 元 |
| 李學真 | 捐款 | 500 元 | 趙佳惠 | 捐款 | 200 元 |
| 吳明瑞 | 捐款 | 500 元 | 陳登岳 | 捐款 | 200 元 |
| 郝立智 | 捐款 | 500 元 | 陳麗萍 | 捐款 | 200 元 |
| 向秝庭 | 捐款 | 500 元 | 康銀甌 | 捐款 | 200 元 |
| 曾淨琦 | 捐款 | 300 元 | | | |

**捐款 100 元名單**

王朝慶 陳東海 林秀慧 湯以勤 曾士峰 邱雅華 田維謙
孫佳韻 陳思華 蘇淑芬 江淑芬 陳美津 崔學明 王秀敏
周明華 王鴻仁

♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥優質♥溫馨♥精緻♥

# 高雄榮民總醫院臺南分院 110年3月份門診時間表

中華民國110年3月 三

| 科別診 | | 時間 | | | 星期一 上午 | 星期一 下午 | 星期二 上午 | 星期二 下午 | 星期三 上午 | 星期三 下午 | 星期四 上午 | 星期四 下午 | 星期五 上午 | 星期五 下午 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 身心醫學科 | | 一樓 | 一診區 | | 陳韋伶 | | 柯予舜 | 吳證寬 | | | 吳證寬 | 連悅如 (18,25) | 吳證寬 | 連悅如 (19.26) |
| 高齡失智整合門診 | | 一樓 | 一診區 | | | | | | 陳韋伶 | | | | | |
| 外科 | 一般外科 | 一樓 | 第一診區 | 一診 | 馮毓文 | 陳建宏 | 陳建宏 | 吳奕曉 | 馮毓文 | 朱柏榮 (17.24.31) | 馮毓文 | 朱柏榮 (18,25) | 洪培恩 | 陳建宏 |
| 外科 | 一般外科 | 一樓 | 第一診區 | 二診 | 王泰元 | 楊欣瑜 | 王泰元 | 陳進旺 | 楊欣瑜 | 陳進旺 | 楊欣瑜 | 陳進旺 | 王泰元 | |
| 外科 | 一般外科 | 一樓 | 第一診區 | 三診 | 吳劭文 | 楊家敏 | 吳劭文 | | | | 吳劭文 | | 楊家敏 | |
| 外科 | 大腸直腸科門診 | 一樓 | 第一診區 | 四診 | | 李學真 | | | 李學真 | | 李學真 | | | |
| 外科 | 神經外科 | 一樓 | 第一診區 | | | | | 洪培恩 (內科三診) | | | | | 洪培恩 (外科一診) | |
| 外科 | 泌尿外科 | 一樓 | 第一診區 | 三診 | 吳劭文 | 楊家敏 | 吳劭文 | | | | 吳劭文 | | 楊家敏 | |
| 外科 | 胸腔外科 | 一樓 | 第一診區 | 四診 | | | | 林原弘 (三診) | | 林原弘 | | 林原弘 | | |
| 外科 | 心臟外科 | 一樓 | 第一診區 | 一診 | | | | 吳奕曉 | | | | | | |
| 外科 | 骨科 | 一樓 | 第一診區 | | 馮毓文 | 陳建宏 | 陳建宏 | | 馮毓文 | 朱柏榮 (17.24.31) | 馮毓文 | 朱柏榮 (18,25) | 朱柏榮 (19,26) | 陳建宏 |
| 外科 | 骨質疏鬆特別門診 | 一樓 | 第一診區 | 一診 | 陳宣恩 (家醫科) | 陳建宏 陳宣恩 | 陳建宏 陳宣恩 | | | | | | | 陳建宏 |
| 外科 | 甲狀腺內分泌門診 | 一樓 | 第一診區 | 二診 | 王泰元 | 楊欣瑜 | 王泰元 | 陳進旺 | 楊欣瑜 | 陳進旺 | 楊欣瑜 | 陳進旺 | 王泰元 | |
| 外科 | 肝膽特別門診 | 一樓 | 第一診區 | 二診 | 王泰元 | 楊欣瑜 | 王泰元 | 陳進旺 | 楊欣瑜 | 陳進旺 | 楊欣瑜 | 陳進旺 | 王泰元 | |
| 外科 | 疝氣特別門診 | 一樓 | 第一診區 | 二診 | 王泰元 | 楊欣瑜 | 王泰元 | 陳進旺 | 楊欣瑜 | 陳進旺 | 楊欣瑜 | 陳進旺 | 王泰元 | |
| 外科 | 乳房外科特別門診 | 一樓 | 第一診區 | 二診 | 王泰元 | 楊欣瑜 | 王泰元 | 陳進旺 | 楊欣瑜 | 陳進旺 | 楊欣瑜 | 陳進旺 | 王泰元 | |
| 整合醫療特約門診 (限醫師約整) | | | 第二診區 | | 王泰元 (二診) | 李學真 (四診) | 陳建宏 (一診) | 陳進旺 (二診) | 馮毓文 (一診) | 陳進旺 (二診) | 吳劭文 (三診) | 陳進旺 (二診) | 王泰元 (二診) | 陳建宏 (一診) |
| 皮膚科 | | 一樓 | 第二診區 | | 徐慈謙 | | 徐慈謙 | | 徐慈謙 | | 徐慈謙 | | 徐慈謙 | |
| 醫學美容免費諮詢門診 | | 一樓 | 第二診區 | | | | | 潘盈瑩 | | | | | | |
| 美容特約門診 | | 一樓 | 第二診區 | | | | | | | 徐慈謙 現場掛號 | | | | |
| 耳鼻喉科 | | 一樓 | 第二診區 | | | 蔡鴻銘 | 蔡鴻銘 | | 蔡鴻銘 | | 蔡鴻銘 | | 蔡鴻銘 | |
| 眼科 | | 一樓 | 第二診區 | | 周俐禎 | 賴薇羽 (高雄榮總) | 周俐禎 | | | | 周俐禎 | | | |
| 婦產科 | | 二樓 | | | | | | 林立德 | 侯詠齡 | | 林毅倫 | | | |
| 牙科 | | 二樓 | 牙科 | 一診 | 吳仁博 | | 吳仁博 | | 吳仁博 | | 吳仁博 | | 吳仁博 | |
| 牙科 | | 二樓 | 牙科 | 二診 | | | | | | | | | | |
| 牙科 | | 二樓 | 牙科 | 三診 | | | | | | | | | | |
| 小兒科(含疫苗注射) | | 二樓 | 兒科 | | | | 潘潔慧 | 王瑞祥 | 何珮瑜 | 許勝凱 | | | | 何珮瑜 (內科一診) |
| 復健科 | 復健科 | 地下室 | | | 王一舟 | 詹榮豐 | 宋姿穎 | 宋姿穎 | 宋姿穎 | 王一舟 | 王一舟 | 宋姿穎 | 王一舟 | 宋姿穎 |
| 復健科 | 兒童健康發展門診 | 地下室 | | | | | 宋姿穎 | 宋姿穎 | | | | 宋姿穎 | | |
| 中醫門診 | | 地下室 | | 一診 | 黃川鐘 | 黃川鐘 | 黃川鐘 | | | 黃川鐘 | 黃川鐘 | | 黃川鐘 | |
| 中醫門診 | | 地下室 | | 二診 | | | | 馮瀞儀 (內科、針灸) | 馮瀞儀 (內科、針灸) | | | 馮瀞儀 (內科、針灸) | 馮瀞儀 (內科、針灸) | 陳嫩岱 (內科、針灸) |

| | | |
|---|---|---|
| 星期六 | 一般外科(一診)、骨科：陳建宏(3/13,27) | 一般外科(二診)、泌尿外科：吳劭文(3/6，20) |
| 星期一夜間門診 | 一般外科(三診)、大腸直腸科門診：李學真<br>骨科、一般外科(一診)：朱柏榮(22、29) | 耳鼻喉科：蔡鴻銘（限掛30名）<br>復健科：王一舟　中醫門診（二診)：馮瀞儀 |
| 星期三夜間門診 | 一般外科（二診）、甲狀腺內分泌門診、肝膽特別門診、疝氣特別門診、乳房外科特別門診：王泰元<br>一般外科（一診）、骨科：馮毓文 | 皮膚科：徐慈謙　眼科：周俐禎（限掛30名） |

## 掛號服務方式

### 現場掛號：

- **服務時間：**
  週一至週六
  上午 07:30～11:00
  下午 13:00～16:30(不含周六)
  夜間門診 17:30～20:00
- **初診掛號：**
  請先至服務中心填寫『初診單』，再至掛號櫃檯前機器抽取號碼牌等候叫號。
- **所需證件：**
  ＊複診：健保 IC 卡。
  ＊初診及健保身分變更：請出示健保 IC 卡、身分證及身分證明相關文件。(如：榮民證、遺眷證、軍人證、重大傷病卡、殘障手冊、轉介單、職災單…等)。
  ＊全天候（上下午及夜診）時段，臨櫃辦理掛號業務均需抽取號碼牌，依序叫號。(急診掛號無需抽號，需持急診掛號牌，優先辦理)。

### 預約掛號（人工專線）：

- 電話：06-3124790；
  服務時間：
  週一至週五 上午 8:10～11:30 /下午1:30～4:30
  （預約掛號為預先掛號，當日當診次可接受預約掛號，如遇額滿請於掛號時間內，直接至掛號櫃檯辦理現場掛號）。

### 自動掛號機：24 小時服務

### 網路掛號網址：《24 小時服務》

- https ://reg.vhyk.gov.tw/start.asp
  （可預約一個月內門診）

**網站維護無法掛號時請改撥上方預約掛號人工專線**

◆已預約完成之病患，可參照網路看診進度，到院依序就診。若診間狀態已呈現「掛號額滿」，即不再接受掛號。

◆初診單可點選下載列印填寫或現場報到時至服務臺索取填寫，並攜帶「健保 IC 卡」、「相關證件」與「初診單」至掛號櫃臺辦理報到程序。

### 門診看診時間：

- 週一至週六
  上午 08:45 開始
- 週一至週五
  下午 14:00 開始 / 夜間 18：30 開始看診
  皮膚科、耳鼻喉科、眼科 18:00 開始看診

### 一般勞工體檢：

- 每週一至週四上午現場辦理。請攜帶身份證、健保 IC 卡及2吋照片至服務中心填寫『勞工體檢表』再抽號碼牌臨櫃辦理掛號。(榮民請攜帶榮民證)

### 備註：

- 健保 IC 卡註記榮民或遺眷者，享有退輔會醫療補助，免掛號費。其它優免詳見「退輔會所屬醫療機構就醫優待減免表」。

高雄榮民總醫院臺南分院

# 容易被忽視的皮膚癌～皮膚鱗狀細胞癌

外科部主任醫師 陳進旺

▲頭皮鱗狀細胞癌

▲手背鱗狀細胞癌

73 歲婦人的頭皮在年初發現後有膿包產生，一開始到診所就醫及家人協助傷口換藥，後來頭皮的膿包越長越大，甚至容易出血，於是轉診至本院外科接受治療，經過後續檢查及病理切片後，證實是皮膚鱗狀細胞癌第 2 期，後續安排頭皮腫瘤切除及全層皮膚植皮手術，完全根除痊癒。

常見的皮膚癌有三種：基底細胞癌、皮膚鱗狀細胞癌及惡性黑色素瘤。皮膚癌的病因主要與紫外線曝曬（長期曝曬太陽）有相關連性，容易發生於須經常在戶外工作的人，其它的病因包括：輻射線傷害、燒傷傷口、慢性癒合不良傷口、慢性砷中毒、身體免疫力下降及某些基因遺傳性疾病。皮膚鱗狀細胞癌發生的部位常好發於頭或臉部暴露陽光的部位及皮膚黏膜交界的部位（例如口唇）。皮膚鱗狀細胞癌的表現可能會有：潰瘍傷口產生、腫瘤容易出血、有異臭分必物及疼痛的情形。皮膚鱗狀細胞癌容易發生在年紀較大的民眾，有可能是單一皮膚腫瘤，也有可能是多發性皮膚腫瘤，外表看起來是紅色或肉色的腫塊或潰瘍傷口，腫瘤會逐漸變大，傷口上面有時會有一層鱗狀皮屑覆蓋。

## 皮膚鱗狀細胞癌該如何治療？

皮膚鱗狀細胞癌的早期診斷非常重要，能夠在早期腫瘤還小、還沒轉移前治療，通常只需要手術切除，治癒率非常高（接近百分之百），可以完全根除痊癒。如果腫瘤已經變大而且已轉移至淋巴結及其他器官，可以用來治療皮膚鱗狀細胞癌的方法包括：放射線治療、電燒、冷凍治療及化學治療等，相對存活率就變低。

## 皮膚鱗狀細胞癌該如何預防？

紫外線是引起皮膚癌最主要的危險因子，要預防皮膚癌的發生，防曬很重要。太陽大時出門要記得以衣服、傘、帽子或防曬乳液等隔絕紫外線，保護皮膚，尤其是南部天氣常是豔陽高照，很多民眾都曾經從事過農業工作，有累積紫外線曝曬多年的歷史，因此要特別注意皮膚癌發生。

## 該如何自我檢查發現皮膚癌？

皮膚是最容易被人觀察到的器官，民眾能夠及早檢查自己的不正常皮膚表現，就能及早診斷皮膚癌，但是一般人不容易無法清楚分辨皮膚的痣、斑點或是皮膚癌，所以要注意以下 5 個皮膚病變的可疑徵兆，有問題時要及早到本院外科門診就醫檢查。

※ 皮膚腫瘤形狀不對稱
※ 皮膚腫瘤邊緣不平滑或不規則
※ 皮膚腫瘤顏色不均勻
※ 皮膚腫瘤變大
※ 原本扁平皮膚腫瘤變凸起

### 陳進旺醫師簡介

【學歷】：國立成功大學臨床醫學研究所碩士
高雄醫學大學醫學系
【經歷】：高雄榮總外科部住院總醫師
高雄榮總一般外科住院總醫師
中華民國外科專科醫師
臺灣消化外科專科醫師
中華民國乳房專科醫師
臺灣內視鏡外科專科醫師
臺灣內分泌外科專科醫師
臺灣醫學教育學會一般醫學指導員
【專長】：消化系外科、乳房外科、內視鏡外科、肝膽外科手術、內分泌外科手術、疝氣手術

# 扁桃腺結石

耳鼻喉科主治醫師 蔡鴻銘

病患孫女士至本科門診就診，主述症狀為：右側咽喉反覆性不適、有異物感、偶爾會莫名其妙地咳出像碎米粒狀的東西出來，但除上述症狀外，沒有喉嚨疼痛、吞嚥困難、發燒或其它上呼吸道症狀，對此，我們開始系統性地檢查。

首先，利用頭燈及壓舌板對口腔及口咽部進行檢視，但沒有任何異狀。之後，我們進行了纖維鼻咽喉內視鏡檢查，要檢視喉部、下咽部有無腫瘤、炎症等異狀，結果卻顯示正常，但當下患者仍指著右側下頜下區的位置、表達著當下咽喉不適，因此，我們便動用了閃頻喉鏡檢查時使用的 70 度硬式喉內視鏡，經由口腔再對口咽、下咽再次檢視。70 度硬氏喉內視鏡具有放大顯像、廣角俯視、可單手操作、藉手腕轉動左右旋轉視野，是檢視口咽側壁表面很有用的工具。當我們利用該工具檢視口咽側壁時，赫然發現右側扁桃腺中間偏後的表面有黃色班點（圖 1），之後在內視鏡影像導引下，利用抽吸管將該黃點吸出（圖 2），發現為躲在扁桃腺隱窩內的鈣化物質，之後又利用壓舌板於該扁桃腺外側施加壓力後，從該隱窩又擠出一些鈣化物質（圖 3），因此診斷為右側扁桃腺扁桃腺結石。在經過這樣的處置，患者異物感的症狀立馬改善，長期的困擾終於獲得解答。

關於扁桃腺結石的原因：扁桃腺的表面就像礁岩一樣會有許多凹陷處，稱為隱窩。扁桃腺發炎時所產生的發炎物質或咀嚼後的食物微粒一旦陷在隱窩內出不來，就有可能讓其它發炎物質或食物微粒繼續附著堆積，進一步鈣化，病人可能因此產生口臭、咽喉不適或異物感。扁桃腺結石多半可由頭燈口咽檢查或內視鏡檢查加以發現，並且加以移除，若反覆發生而且移除不易的話，則可以考慮將扁桃腺切除。至於要如何避免扁桃腺結石的發生呢？良好的口腔習慣是必要，例如：規律刷牙或使用牙線潔牙，降低炎症發生，另外，建議餐後漱口以避免食物微粒的堆積。

（本篇已刊於：高雄榮總醫訊 109 年 10 月號）

圖 1_ 右側扁桃腺結石

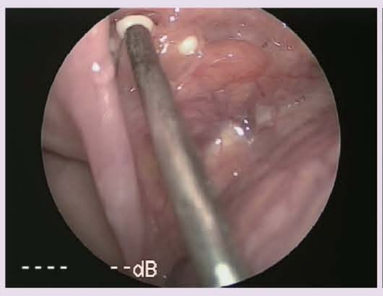


圖 2_ 內視鏡下結石取出

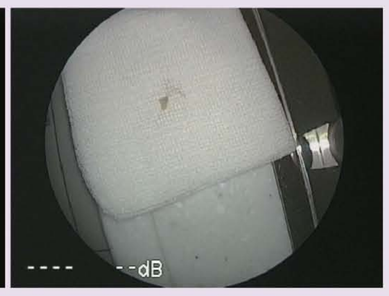
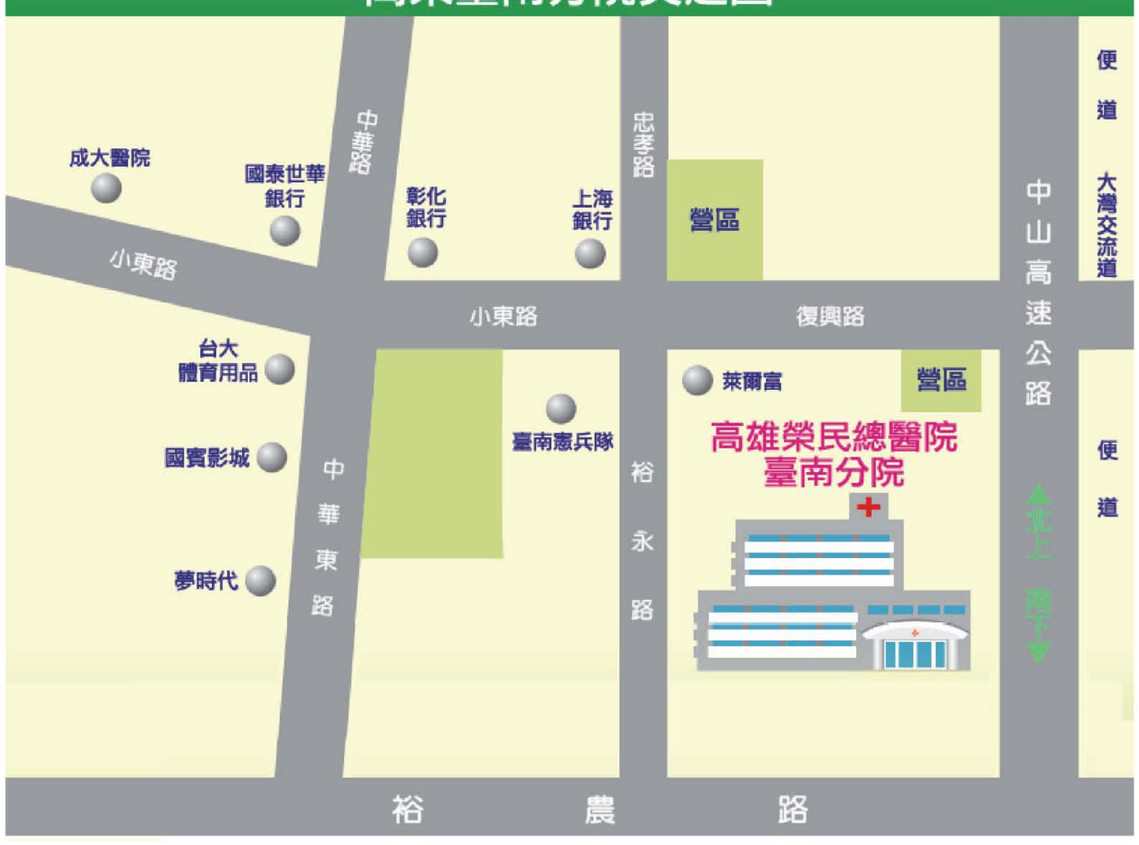


圖 3_ 取出的扁桃腺結石

### 蔡鴻銘醫師簡介

【學歷】：國立陽明大學醫學系八十六年畢業
【經歷】：海軍義務役少尉軍醫官
臺北榮總耳鼻喉部住院醫師
臺北榮總耳鼻喉部總住院醫師
臺北榮總耳鼻喉部專科醫師
臺北榮總耳鼻喉部喉頭頸科臨床研究員
現任高雄榮民總醫院臺南分院耳鼻喉科主治醫師
現任成大醫院耳鼻喉部兼任主治醫師
【專長】：耳鳴、眩暈、聽力減退、頑固性過敏性鼻炎、頑固性鼻竇炎、長期鼻息肉、長期鼻塞、打鼾、嗓音異常、喉異物感、鼻咽癌、口腔癌、喉癌早期診斷

### 高榮臺南分院交通圖