醫訊

高雄榮民總醫院臺南分院

5月號

-320 期-

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

五　月

高榮臺南分院
醫訊電子版

中華民國 84 年 10 月 1 日創刊

發 行 人：王瑞祥
社　　長：潘潔慧
總 編 輯：賴志政
執行編輯：楊惠珠
出 版 者：高雄榮總臺南分院

代 表 線：(06)3125101
院　　址：71051 臺南市永康區復興路 427 號
門診預約：(06)3124790
網　　址：https;//www.vhyk.gov.tw
病患服務中心：(06)3139210

本院內兒科新進醫師【王貞玥】簡介

【學歷】：波蘭羅茲大學醫學系畢、
臺灣兒科醫學會小兒科專科醫師、
臺灣新生兒科醫學會新生兒科專科醫師
【經歷】：新樓醫院小兒科住院醫師及總住院醫師、
成大醫院小兒部新生兒科研究員、
麻豆新樓醫院小兒科主治醫師
【專長】：
※ 一般小兒科學：一般兒科照護及常見疾病、發燒、感冒、呼吸道感染、嘔吐、腹瀉、兒童發展與健康篩檢、健保氣喘慢性照護
※ 新生兒科學：一般新生兒照護及常見疾病、兒童健檢、預防注射、發燒、嘔吐、腹脹、腸絞痛、新生兒皮膚疹、早產兒治療
※ 母乳哺育諮詢
門診時間：內兒科：每週一、三夜診
小兒科：週三下午、週四上午
體檢、成人健檢：週五上午

掛號訊息

※ 6/3(五) 端午節門診停診
※ 6/4(六) 上午內科、外科門診各開一診
※ 胸腔外科林原弘醫師 5 月起門診全面停診

▶111 年 5 月 15 日起「門診藥品、檢驗檢查」部分負擔調整公告

	費用級距	收費		費用級距	收費
藥費	100 元以下	免收	檢驗、檢查費用	500 元以下	免收
	101 元 ｜ 1000 元	收取總費用 20%		501 元 ｜ 1000 元	收取總費用 10%
	1001 元以上	200 元		1001 元以上	100 元

**慢性病連續處方箋第一次調劑費用→比照一般藥費；
第 2、3 次調劑→免收取費用

▶門、急診掛號費及部分負擔不變

	掛號費	部分負擔	合計金額(元)
門診	100	80	180
急診	140	150	290

111 年 5 月醫師請假停診資訊		
看診科別	醫師	停診日期
戒菸門診	陳宣恩	5/02(一)
耳鼻喉科	蔡鴻銘	5/02(一)
骨科(含特別門診)	朱柏榮	5/04(三)
腸胃內科	王炯凱	5/19(四)
泌尿外科	楊家敏	5/20(五)
風濕免疫科	陳宏安	5/27(五)

111 年 5 月門診異動資訊		
看診科別	醫師	異動項目
腸胃內科	王炯凱	111 年 4/4-12/31 每週一上午門診，預約上限 35 人，看診上限 50 人，開放現場掛號
中醫二診	馮瀞儀	111 年 4/25-8/31 門診限號：預約限 28 人，看診人數上限 32 人

支持立法 大家一起杜絕電子煙傷害

戒菸衛教師　吳秀美

由於現行菸害防制法並未將電子煙納入規範，考量國際上陸續推出電子煙等類似菸品之產品，且已流入國內，國民健康署協同各地方政府，依 108 年衛生福利部提供之範本，制定電子煙危害防制自治條例，以利查處管制電子煙，截至 110 年底，全國已有 10 縣市 (新北市、桃園市、新竹市、新竹縣、苗栗縣、臺中市、嘉義市、嘉義縣、高雄市、宜蘭縣) 制定完成，110 年依自治條例合計裁罰 580 件，罰鍰金額達 102 萬 5 千元。

近年來，國際間已發生多起電子煙造成急性肺傷害，甚至致死案例，我國亦於 109 年起，陸續發現數例電子煙肺傷害的高度可能個案。政府決心透過立法，杜絕包括電子煙在內之類菸品的危害，呼籲各界支持菸害防制法修正草案，共同保障國人健康。

國民健康署呼籲「4 不 1 拒」，民眾不要相信業者「減害」的說詞，不要嘗試使用電子煙，不要接受他人提供的電子煙，更不要推薦他人使用電子煙，並且拒絕電子煙的誘惑。

電子煙業者常以「減害」、「減少有害物質暴露」、「菸草替代品」等行銷文字，藉以誤導民眾的認知。110 年世界衛生組織發布的全球菸草流行報告中指出：每當菸商遭遇市場危機，就會馬上推出宣稱危害較傳統紙菸小的產品，且刻意透過產品設計與添加調味劑，吸引年輕族群。依據國民健康署 109 年 18 歲以上民眾吸菸行為調查顯示，18 歲以上電子煙使用率由 107 年的 0.6% 增加至 109 年的 1.7%，其使用原因以「好奇」為主 (38.9%) ，可見業者的行銷策略與話術之影響力。

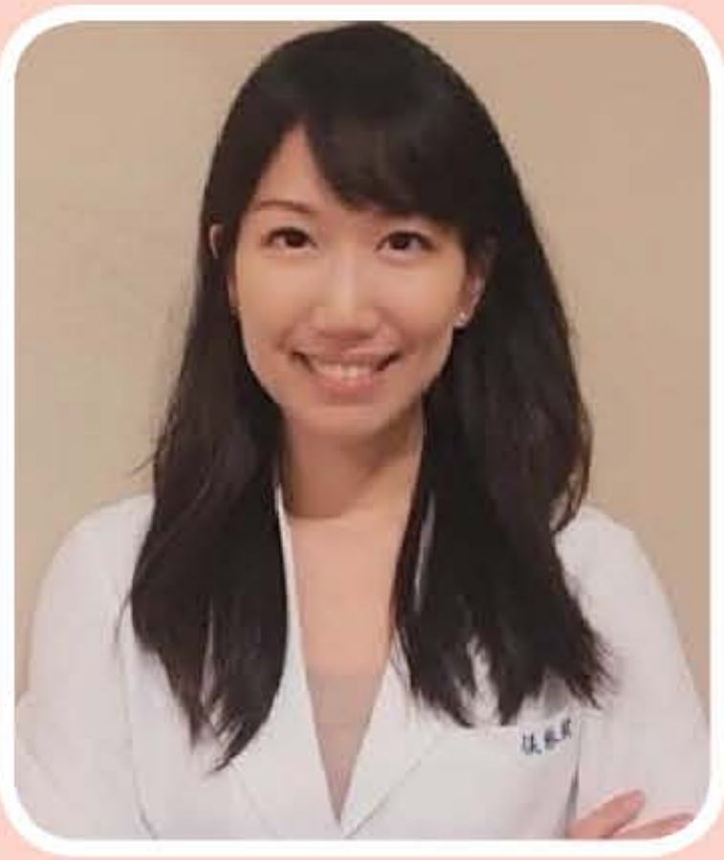
為守護國人健康，行政院於 111 年 1 月 13 日院會，審查通過菸害防制法修正草案，並於 1 月 14 日函送立法院審議，該草案重點之一為：禁止包括電子煙在內之「類菸品」的製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告及使用。(上述文字取自衛生福利部國民健康署健康九九網)

本院於 107 年通過健康促進醫院認證，未來亦持續配合政府推行健康促進政策，讓民眾有溫馨、精緻、優質的就醫環境，保障健康。

本院設有戒菸門診，於每週一至週五上午，由胸腔內科蕭承愷醫師及家醫科曾淨琦醫師、陳宜恩醫師，共三位專業戒菸醫師為您服務。

5 月份醫師介紹

本院婦產科特約醫師【侯詠齡】簡介



【學歷】：中山醫學大學醫學系
【現職】：高雄榮總婦女醫學部主治醫師
【經歷】：中山醫學大學附設醫院實習醫師
振興醫療財團法人振興醫院不分科住院醫師
高雄榮民總醫院婦女醫學部住院醫師
【專長】：一般婦科、一般產科
門診時間：每週二上午看診

本院皮膚科特約醫師【張喬勝】簡介

【學歷】：高雄醫學大學醫學系畢業
【經歷】：高雄醫學大學附設醫院實習醫師
臺中榮總內科部住院醫師
高雄榮總皮膚科住院醫師
【現職】：高雄榮總皮膚科主治醫師
【專長】：一般皮膚病症
門診時間：每週一上午看診

本院皮膚科特約醫師【游瑋雯】簡介

【學歷】：高雄醫學大學醫學系畢業
【經歷】：高雄榮民總醫院病理科 (總) 住院醫師
高雄榮民總醫院皮膚科 (總) 住院醫師
【現職】：高雄榮總皮膚科主治醫師
【專長】：一般皮膚病症、皮膚腫瘤外科、指甲疾患、皮膚病理學、美容醫學 (玻尿酸及肉毒桿菌注射、各式雷射治療、化妝品諮詢)
門診時間：每週三上午看診

111 年 5 月份門診時間表 高雄榮民總醫院臺南分院

科別診				時間	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
					上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
內科	一般內科	一樓	第一診區	一診	蕭承愷	葉乃誠（奇美醫院）	吳明瑞	鄭育容		郭樂明（奇美醫院）	鄭育容	許勝凱	蕭承愷	
				二診	顧長生	許勝凱	顧長生		王炯凱	宋寬益	張家僖	王炯凱		張家僖
				三診		賴志政	賴志政		黃孟華		賴志政		黃孟華	
				四診	郝立智		宋寬益	宋寬益	郝立智		吳明瑞			
				五診	王炯凱		黃偉輔（奇美醫院）		張家僖	林坤璋（高雄榮總）	許毓麟（德東診所）			陳宏安（奇美醫院）
	感染科							鄭育容（一診）			鄭育容（一診）			
	胸腔內科				蕭承愷（一診）	賴志政（三診）	賴志政（三診）				賴志政（三診）		蕭承愷（一診）	
	COVID-19染疫康復者整合門診			門診時間：每週五上午（於一樓診區內科二診看診）／看診醫師：胸腔內科蕭承愷										
	神經內科								黃孟華（三診）		許毓麟（五診）		黃孟華（三診）	
	新陳代謝科				郝立智	葉乃誠（一診）	黃偉輔（奇美醫院）		郝立智（四診）					
	肥胖特別門診				郝立智（四診）				郝立智（四診）					
	免疫風濕科													陳宏安（五診）
	血液腫瘤科													
	腸胃肝膽科				王炯凱（五診）		宋寬益（四診）	宋寬益（四診）	王炯凱（二診）	郭樂明 宋寬益		王炯凱（二診）		
	心臟內科				顧長生（二診）		顧長生（二診）		張家僖（五診）	林坤璋（五診）	張家僖（二診）			張家僖（二診）
	腎臟科						吳明瑞（一診）				吳明瑞（四診）			
	慢性病整合門診（限醫師約診）				陳宣恩（家醫科）			鄭育容（一診）	曾淨琦（家醫一診）		曾淨琦（家醫科）			
	戒菸門診				陳宣恩（家醫一診）		陳宣恩（家醫一診）		曾淨琦（家醫一診）		曾淨琦（家醫一診）		蕭承愷	
	營養諮詢（需醫師轉介）				邵婉璇		張乃文		林玉萍			邵婉璇		
	家庭醫學科		家醫科		陳宣恩	陳宣恩	陳宣恩		曾淨琦（家醫一診）		曾淨琦			
	安寧緩和特別門診					陳宣恩（家醫一診）			曾淨琦（家醫一診）					
	高齡醫學整合門診				陳宣恩		陳建宏				王一舟			
	體檢、成人健檢				陳宣恩（家醫一診）		陳宣恩（家醫一診）		曾淨琦（家醫一診）		曾淨琦（家醫一診）		王貞玥（家醫一診）	

預立醫療諮商	門診時間：每週四下午（一律採約診制，不接受現場掛號，預約專線06-3125101轉68023）
星期六	一般內科(一診)：專科醫師(5/7、5/21)、陳宣恩(5/14)、曾淨琦(5/28)
星期一夜間門診	一般內科(一診)：宋寬益(5/2)、王貞玥(5/9、5/16、5/23、5/30)
星期三夜間門診	一般內科(一診)：宋寬益(5/4)、王貞玥(5/11、5/18、5/25)

高雄榮總臺南分院
接受成大／奇美醫院
急診轉診 優惠說明

轉診優惠措施

1. 凡由成大、奇美醫學中心轉入本院急診病患，免收救護車費用。（合約救護車為新禾救護車）。
2. 優先安排健保二人床。
3. 轉入病患一律不收急診掛號費 140 元（不含部份負擔）。

注意事項

1. 轉診病患請於掛號時**主動出示『轉診單』**，並於完成掛號後交給急診室護理人員。
2. 聯絡窗口：
   06-3125101 轉 61609（急診室）或 06-3132400

急診全日 24 小時服務

四大癌症免費篩檢服務

服務時間：週一至週五 08：00 ～ 16：30
服務地點：癌症防治諮詢室（醫療大樓一樓大廳鋼琴後方）
諮詢電話：06-3125101 轉 61106
攜帶證件：本人健保卡

子宮頸抹片	大腸癌篩檢	乳癌篩檢	口腔癌篩檢
81 年次（含）前出生 30 歲以上婦女每年 1 次	36-61 年次 50-75 歲民眾每兩年 1 次	(1) 42-66 年次 (2) 67-71 年次 (1) 45-69 歲之婦女，每兩年 1 次 (2) 40-44 歲二等親內曾罹患乳癌者，每兩年 1 次	81 年次（含）前出生 30 歲以上吸菸或嚼檳榔（含已戒檳榔者，每兩年 1 次）

門診團體衛教及健康活動

111 年5月

地點：第一候診區 ｜ 時間：上午 8：10

日期	活動內容	主講人
5/4	健康促進活動	曾品樺
5/6	戒菸の好處	徐立彥護理師
5/9	預防骨質疏鬆	黃意云護理師
5/11	糖尿病飲食	糖尿病衛教室
5/13	戒菸最好	王筱鳳護理師
5/16	手部衛生	李佳穎護理師
5/18	健康促進活動	張怡文
5/20	如何處理戒菸症狀	史紫萍護理師
5/23	用藥安全	陳思瑜護理師
5/25	糖尿病飲食	糖尿病衛教室
5/27	一起來戒菸	顏菁媚護理師
5/30	認識流感	黃靜萱護理師

111 年 03 月

惠民基金募款辦法

（請以匯款單填寫）
帳號：41036781
戶名：
財團法人惠民醫療救濟基金
※ 通訊欄內請註明
【臺南分院專戶】

惠民基金臺南分院專戶 捐款芳名錄

王瑞祥	捐款	1,000 元	曾淨琦	捐款	300 元
陳建達	捐款	1,000 元	謝宏林	捐款	300 元
潘潔慧	捐款	1,000 元	蘇靖友	捐款	300 元
劉孝侃	捐款	1,000 元	陳淑真	捐款	300 元
陳進旺	捐款	500 元	蔡麗玉	捐款	200 元
李學真	捐款	500 元	趙佳惠	捐款	200 元
吳明瑞	捐款	500 元	陳麗萍	捐款	200 元
郝立智	捐款	500 元	康銀甌	捐款	200 元
向秝庭	捐款	500 元			

捐款 100 元名單

王朝慶 林秀慧 湯以勤 曾士峰 邱雅華 田維謙
陳思華 蘇淑芬 江淑芬 陳美津 崔學明 王秀敏
周明華 王鴻仁

高雄榮民總醫院臺南分院 111 年 5 月份門診時間表

科別診 \ 時間				星期一 上午	星期一 下午	星期二 上午	星期二 下午	星期三 上午	星期三 下午	星期四 上午	星期四 下午	星期五 上午	星期五 下午
身心醫學科	一樓	一診區		連悅如	江語蓁	連悅如	吳證寬	吳證寬	連悅如	吳證寬	江語蓁	江語蓁	
青少年親善暨兒發門診						連悅如							
高齡失智整合門診								吳證寬					
外科 骨科	一樓	第一診區	一診	馮毓文	陳建宏	陳建宏		馮毓文	朱柏榮	馮毓文	朱柏榮	朱柏榮 （四診）	陳建宏
外科 骨質疏鬆特別門診			一診	陳宣恩 （家醫科）	陳建宏 陳宣恩	陳建宏 陳宣恩							陳建宏
外科 心臟血管外科									薛鈞鴻 （高榮，三診）				
外科 一般外科（含甲狀腺、內分泌、肝膽、疝氣、乳房外科特別門診）			二診	王泰元		王泰元	陳進旺		陳進旺		陳進旺	王泰元	
外科 泌尿外科			三診	吳劭文		吳劭文		楊家敏		吳劭文		楊家敏	沈坤宏 （奇美醫院）
外科 胸腔外科			四診										
外科 大腸直腸外科			四診		李學真			李學真		李學真			
外科 神經外科							洪培恩 （內科三診）				鄭宇文 （高榮，外三）	洪培恩 （外科一診）	
皮膚科	一樓	第二診區		張喬勝 （高雄榮總）				游偉雯 （高雄榮總）					
醫學美容免費諮詢門診							潘盈瑩						
美容特約門診													
耳鼻喉科				蔡鴻銘		蔡鴻銘		（夜診18：00-21：00）		蔡鴻銘		蔡鴻銘	
眼科				周俐禎	賴薇羽 （高雄榮總）	周俐禎				周俐禎			彭凱鈴 （高雄榮總）
婦產科	二樓					侯詠齡 （高雄榮總）				關哲彥 （奇美醫院）	陳其葳 （高雄榮總）		
牙科	二樓	牙科	一診	吳仁博		吳仁博		吳仁博		吳仁博		吳仁博	
			二診	王嘉盛	王嘉盛					王嘉盛	王嘉盛		
			三診	黃于純		黃于純	黃于純	黃于純	黃于純	黃于純		黃于純	
小兒科（含疫苗注射）	二樓	兒科			蔡宛穠 （高雄榮總）	潘潔慧	王瑞祥		王貞玥	王貞玥	許勝凱 （內科一診）	王貞玥 （家醫一診）	
復健科 復健科	地下室			王一舟	詹榮豐	宋姿穎	宋姿穎	宋姿穎	王一舟	王一舟	宋姿穎	王一舟	宋姿穎
復健科 兒童健康發展門診						宋姿穎	宋姿穎				宋姿穎		
中醫門診			一診	黃川鐘	黃川鐘	黃川鐘			黃川鐘	黃川鐘		黃川鐘	
			二診				馮瀞儀 （內科、針灸）	馮瀞儀 （內科、針灸）			馮瀞儀 （內科、針灸）	馮瀞儀 （內科、針灸）	

星期六	一般外科、骨科(一診)：陳建宏(5/14、5/28，預約限掛30人)	一般外科、泌尿外科(二診)：吳劭文(5/7、5/21)	
星期一夜間門診	一般外科、大腸直腸科(三診)：李學真 一般外科、骨科(一診)：朱柏榮	中醫(二診)：馮瀞儀 (看診上限20人) 復健科：王一舟	身心醫學科：連悅如
星期三夜間門診	骨科(關節重建特別門診：一診)：朱柏榮	一般外科(二診)：王泰元	
	耳鼻喉科：蔡鴻銘(限掛30名)	眼科：周俐禎(限掛20名)	

掛號服務方式

門診掛號、看診、報到時間		
週一至週六	掛號時間	抽號碼牌 07：30-11：00 現場掛號 上午 07：30-11：00
		抽號碼牌 13：00-16：30 現場掛號 下午 13：00-16：30
		抽號碼牌 17：30-20：00 現場掛號 週一、週三夜間 17：30-20：00
	醫師看診	上午 08：45-12：00 下午 14：00-17：00 夜間 18：30-21：00 (皮膚科、耳鼻喉科 18:00 開始看診)
	看診最晚報到時間	上午 11：30 下午 16：45（眼科、中醫 16：30） 夜間 20：30（皮膚科、中醫、復健科 20：00)
初診掛號		服務中心填寫「初診單」→批掛櫃檯前抽取號碼牌→等待叫號→出示健保卡
備　註		健保卡註記榮民或遺眷者，享有退輔會醫療補助，免掛號費。其它優免詳見「退輔會所屬醫療機構就醫優待減免表」。

掛號看診所需證件：

※ 複診：健保 IC 卡。

※ 初診及健保身份變更：請出示健保 IC 卡、身分證及身分證明相關文件。(如：榮民證、遺眷證、軍人證、重大傷病卡、殘障手冊、轉介單、職災單...等)。

※ 掛號均需抽取號碼牌依序(叫號)臨櫃辦理。

一般健檢、勞工體檢：

※ 服務時間：週一至週五
上午 08:30-11:00 現場辦理。

※ 請攜帶身份證、健保 IC 卡至服務中心填寫『勞工體檢表』再至掛號處抽號碼牌臨櫃辦理掛號(榮民請攜帶榮民證)。

※ 限診 30 人(預約掛號 20 人，現場掛號 10 人)

預約掛號(人工專線)：

※ 電話：06-3124790；
※ 服務時間：
週一至週五 上午 8：10 ~ 11：30
下午 13：30 ~ 16：30

(預約掛號為預先掛號，當日當診次可接受預約掛號，如遇額滿請於掛號時間內，直接至掛號櫃檯辦理現場掛號)。

自動掛號機：24 小時服務

網路掛號：24 小時服務：

※ **網 址** https ://reg.vhyk.gov.tw/start.asp
(可預約 1 個月內門診)
網站維護無法掛號時，請改撥上方預約掛號

※ **人工專線**
- 已預約完成之病患，可參照網路看診進度，到院依序就診。
- 初診單可點選下載列印填寫或現場報到時至服務中心索取填寫，並攜帶「健保 IC 卡」、「相關證件」與「初診單」至掛號 櫃檯辦理報到程序。

蒙面的白雪公主

日照中心護理師 陳淑慧

拉開窗簾，陽光灑進日照中心，一天的開始—『阿伯、阿姨早，老師早』，這時在日照中心我就不再只是護理師，而是大家口中的『老師』，是長輩信賴、依賴的好朋友，可以分享各種心事和煩惱。

奶奶的名字當中有個『雪』字，所以我們都稱奶奶叫『阿雪』，第一天到日照的時候，是由媳婦帶她進來，害羞、內向，對於其他長輩充滿不安全感，課程開始時總是待在護理站，她說：『我都沒讀甚麼書，怕大家會笑我』、『大家都說我生了兩好，兩個男生兩個女生，小孩大了又繼續帶孫子，從沒在外面上班，我什麼都不會，只會帶小孩，現在大家都不需要我了』、『我可以早點回家嗎？五點才坐車，這樣回到家都太晚了，我要回家煮飯給我的大兒子吃，自己煮的比較好吃』。

奶奶是一位輕度失智個案，丈夫很早就過世了，現在跟未婚大兒子同住，飲食起居由不同住的二媳婦幫忙，大家上班的時候，奶奶就一個人在家。

『老師，我不會畫畫，你直接跟我說要拿哪一個顏色就好，我覺得你們配的比較好看。』今天的繪畫課奶奶猶豫著不知道如何下筆，每一項課程的開始，奶奶都會因為自信心不足而拒絕，不願意嘗試。這一天中午，奶奶哭了，哭得很傷心，『老師，擺在那裏展示的一張圖特別難看，你把它拿下來，那張不是我畫的，怎麼貼我的名字』、『大家是不是都覺得我很醜，不想跟我做朋友』、『我臉上黑黑是床母做記號，從小就一直被大家討厭』。奶奶自信心不足的原因來自於雙眼臥蠶下的黑色胎記，是從小到大一直困擾她的隱形包袱。

『老師，你又在忙什麼？』看著我不熟練的煮著點心，奶奶上前詢問我，熟練地接下烹飪的器材，『現在他們都不給我煮飯了，只要不要嫌棄我笨手笨腳就好』。觀察到奶奶總是會主動詢問她能擔任什麼工作，於是開始從奶奶擅長的備餐開始，鼓勵建立自信，後續延伸到各項課程活動皆給予奶奶任務，看見奶奶期待被需要時就出現充滿自信的臉，漸漸的奶奶也忽略了臉上那片陰影了。

『阿雪奶奶，這次成果展我們要上臺表演舞蹈哦』，奶奶聽到這個消息時：『給別人去好了，我怕我長得不好看』，但我們一樣帶著奶奶一同練習舞蹈：『好漂亮的紗裙，我結婚時都沒有穿過婚紗，現在我先生也不在了』，看著奶奶也像小女生一樣有著公主夢，當領到粉紅色的澎澎裙時，她興奮的在身上比了比，期待著成果展那天的到來。

『奶奶，這次我們得到第二名喔，明年還要來跳舞，再努力練習得到第一名』，『好啊，沒問題，沒想到這輩子還能上臺表演，你不要再這樣給我 " 褒 " 』。在她那個時空背景中，受教育的資源不多，常常讓許多長輩失去自信，加上外表的缺憾讓奶奶的失去勇氣體驗人生中許多不同的經驗。年輕與高齡都是一種狀態，赤子之心却不會抹滅，一樣有期待與幸福感的需要，永遠都要『歡笑』、『樂活』。曾經蒙面的阿雪奶奶，現在已不再蒙面。

▲阿雪奶奶說一定要拿冠軍

▲大家的作品都一樣好看

▲奶奶的打扮像個小公主

▲奶奶得到最佳勇氣獎

翩翩起舞的簡奶奶～
失智症患者快樂的每一天

日照中心照服員 李素琴

位於高雄榮民總醫院臺南分院後方的樂活日照中心，也就是長照 2.0 的日間照顧中心，有人說：「活到老，學到老。」沒錯，來到這裡的長輩學著讓自己快樂，提升自己社交能力，保持身心健康，找到自己並建立滿意、具品質、有意義的生活。為了協助日照長者老年適應，改善行為問題及情緒困擾，減緩失能，長者認知及記憶退化情形，在這裡也會辦理各項團體活動，透過團體的互動學習過程中，能加強長輩正向觀點，增進自信心。

在音樂的旋律下，看到簡奶奶翩翩起舞，陶醉在自己的世界中，驕傲表現自信的笑容，你絕對想像不到，簡奶奶是一位中度失智症患者...。

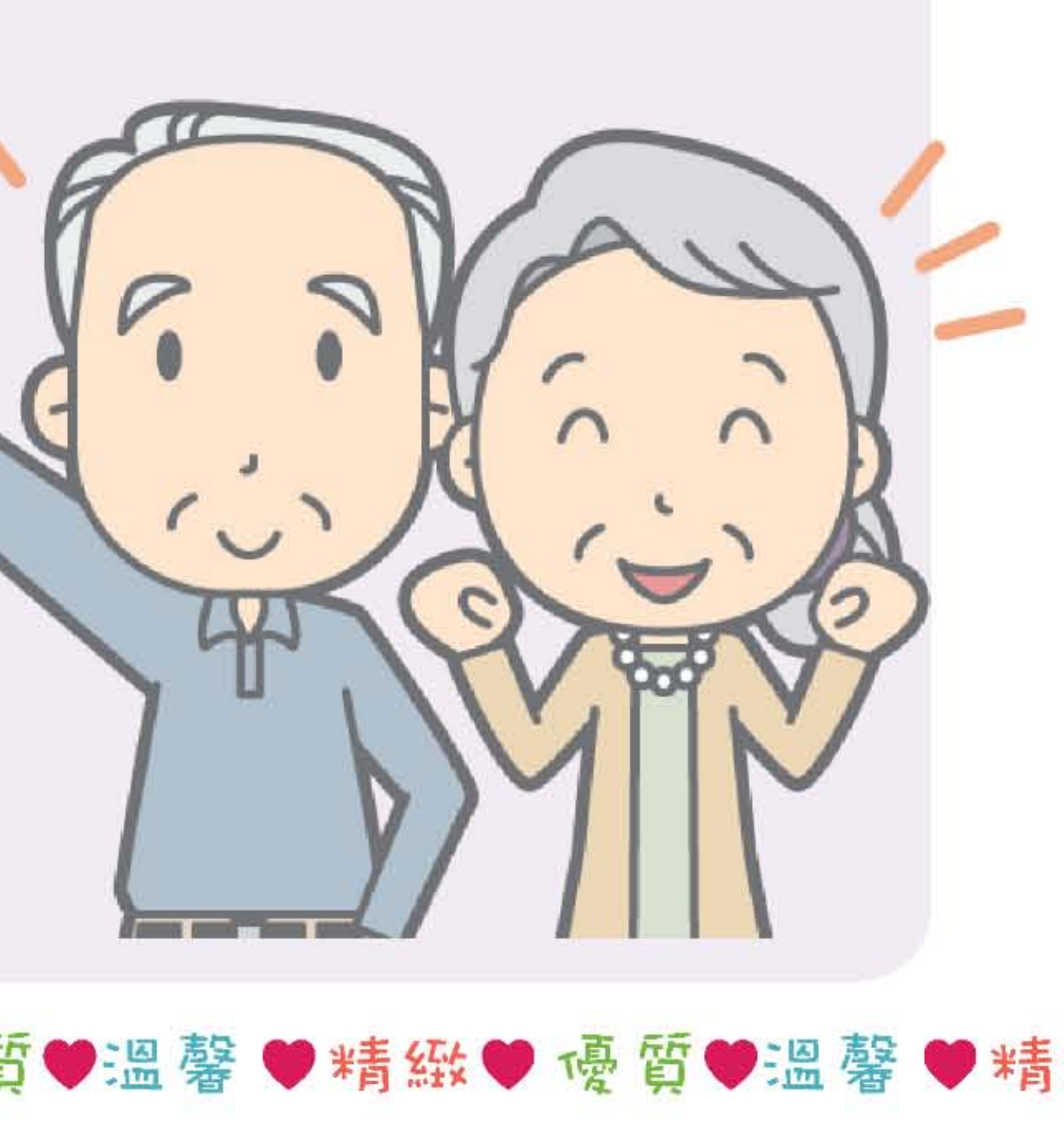
還記得簡奶奶剛來日照中心的時候，常常因為有幻覺、激躁不安的情形，家屬非常困擾，經過了本院跨團隊醫療人員的努力和家屬的溝通，透過藥物的治療、日照的生活調整和協助的引導下，簡奶奶的病已受到很好的控制，幻覺、激躁不安已經改善很多了。

在照顧過程中，團隊人員發現，簡奶奶音樂細胞超級好的，每次只要是唱卡拉 OK 時間一到，她就很開心，除了唱歌之外，也很會跳舞，她只要聽到快節奏的音樂，她就會開始扭動身體，身體很軟 Q 喔～，只要她表演完，其他長輩都會給她回饋的掌聲，她也會給予回饋的一笑。日照中心工作夥伴，了解簡奶奶的優點，希望透過音樂來減輕簡奶奶失智症症狀，所以每回有音樂或舞蹈的活動，總會讓簡奶奶有「個人秀」的時間，讓簡奶奶在眾人的掌聲及歡呼聲下，翩翩起舞，現在的簡奶奶變的很有自信，失智症症狀也減輕很多，簡奶奶的改變，家屬也感覺到了，減輕了他們照顧負擔並且也改善了他們的生活品質，每回總給予我們正向的回饋，讓我們覺得努力是值得的。

日照中心舉辦的自立自主健康操競賽成果展中，每位長輩都卯足了勁展現自己，期待獲得競賽好成績，而簡奶奶在這次成果中表現得很好喔～，她用肢體的表現跳完整首歌，很有自信，大夥們都發現簡奶奶變了，變得開心、變得非常有自信，當簡奶奶跳完舞後，全場給予熱烈的掌聲，也獲得當天「最有人氣獎」。

現在，簡奶奶更是主動熱心與其他長輩互動，有時候日照中心會安排散步時間，簡奶奶都會去關心其他長輩：「來，我牽你走，慢慢走喔。」這是她最常講的一句話。簡奶奶現在每天早上都開開心心地背著書包來日照上學，看到她的笑容、熱情的招呼，也給我們莫大的鼓舞。

日照中心是長輩的另一個家，在這裡大家就像一家人，一起做健康操、一起運動、一起活動、一起唱歌、一起聊天，一起吃飯，談天說地在這裡處處可見。來自不同家庭、不同個性、不同脾氣的長者，在這裡他們可以互相學習、互相鼓勵、互相安慰、互相支持，有了這樣的互動，我們可以發現長輩的心中已經把這裡當成是自己的家了，那麼我們更希望每一位長輩來到樂活日照中心都能快樂活躍的過每一天。

▲翩翩起舞的簡奶奶