

# 高雄榮民總醫院臺南分院

## 異物哽塞及護理



### 一、呼吸道異物哽塞時有哪些症狀？

1. 輕微哽塞:可以發出聲音但不停用力的咳嗽、可能會出現臉脹紅情形。
2. 嚴重哽塞:無法發出聲音 只能以點頭方式表示 或是出現雙手掐住脖子的動作 或是咳嗽聲音越來越小 甚至無法呼吸 嘴唇發紺 人昏迷叫不醒等

### 二、異物哽塞預防方法

1. 可能會造成哽塞的東西盡量擺在兒童拿不到的地方，家長應留意小孩子的活動；一些咀嚼性的藥物或食品，不應給幼兒或有吞嚥困難的病患食用。
2. 許多常見的食品或物品也都潛藏哽塞的危機，例如:果凍、葡萄、花生、大塊的肉塊，尤其是熱狗、小香腸等，都別讓孩子輕易拿到；在給兒童或老人吃的時候也需特別留意。
3. 老人家食用高黏稠性食品時(例如麻糬、年糕等)，要小口吃並細嚼慢嚥，若臥床者須將床頭抬高 45-60° 再進食。

### 三、異物哽塞時該如何處理？

1. 當病患意識清楚時，應鼓勵他以咳嗽方式，把異物排出、避免拍打其背部。
2. 病患無法出聲或說話、但意識清楚仍可站立，給予哈姆立克法、請站在他的背後，雙手環抱腰，以一手握拳方式，手掌虎口朝內，放在肚臍上方、另一手抓住握拳的手施力、快速的用力、巷內及向上擠壓方式用力、可重複做腹部快速按壓、直到異物排出。

3. 病患若已昏迷倒下，給予胸部按壓(心肺復甦術)、使其平躺仰臥，開始進行胸部按壓、同時立刻打 119 求救。
4. 若病患是小嬰兒，將其抱在膝上，頭部朝下，頭部較胸部為低，胸部按壓五下外，應接著背部推打五下，然後檢查口腔、在看得到異物的狀況下，用手指去清除異物。

步驟一：如果患者異物噎塞時為坐姿，請立即要求患者站立。



步驟二：你必需站立在患者後方，將你的手臂環繞在患者的腰。



步驟三：單手握拳並將大姆指(虎口)方向朝向患者，放在患者肚臍上方處，用另一隻手環抱緊抓拳頭。



步驟四：對腹部由下而上連續施作五次的擠壓推擠動作，重複哈姆立克法一直到異物排出。



高雄榮民總醫院  
臺南分院

K • V • G • H  
Tainan Branch

關心您

護理部製作 S006